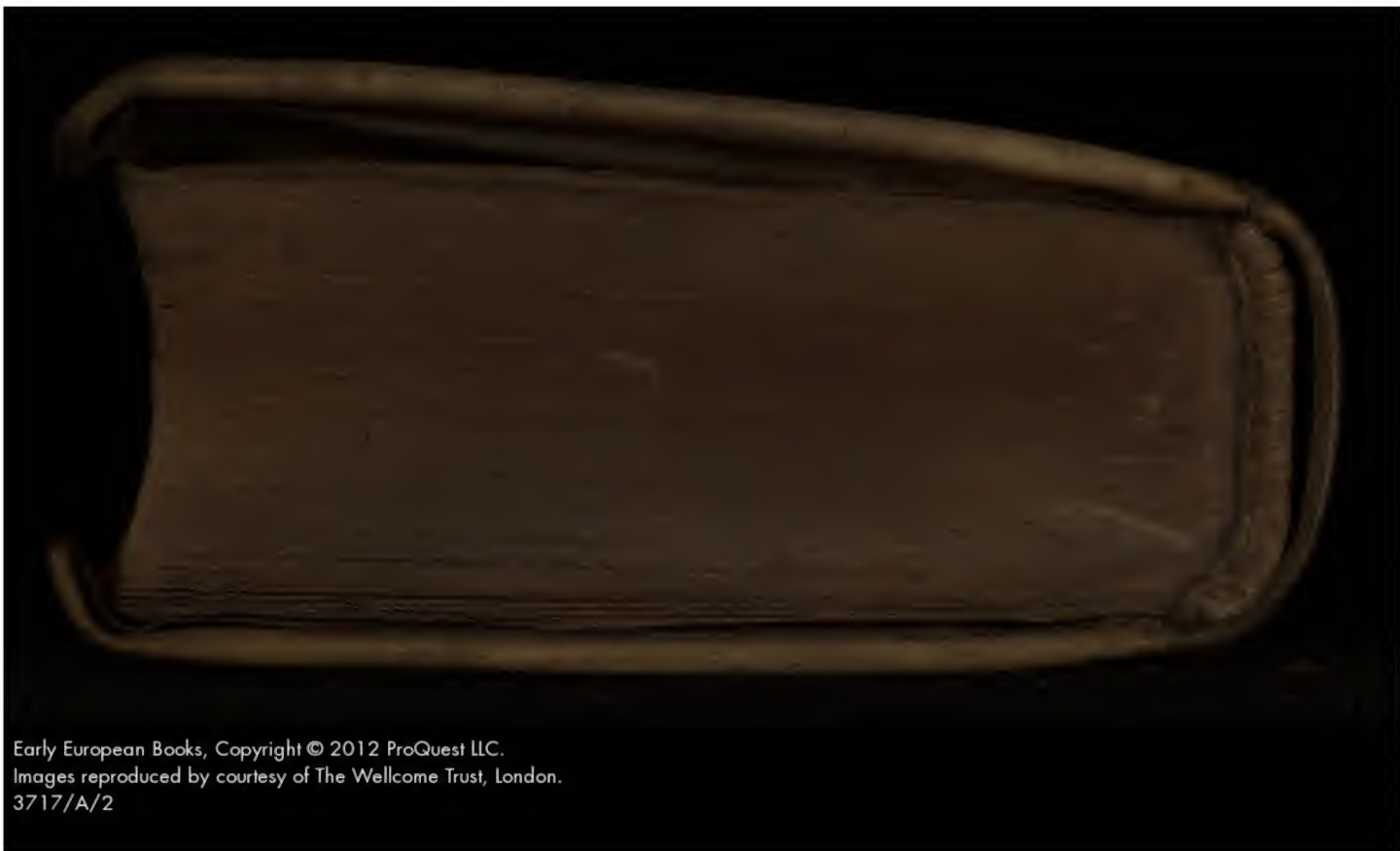


Leuinus
Lemnius
de herb. Bi
de Aftrola
de Cōplex
Frâc: Ruc
de Gemis

1596

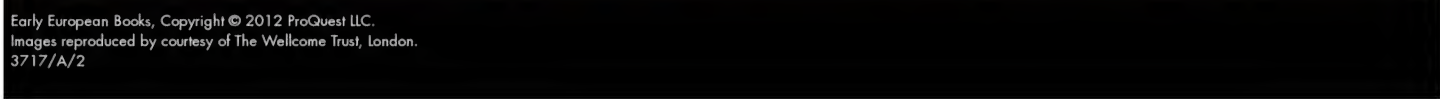




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3717/A/2



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3717/A/2



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3717/A/2

113 LEVINI LEMNII (2)
MEDICI ZIRIZÆI,
DE HABITU ET CONSTITV-
TIONE CORPORIS, QVAM GRÆCI
ἡρόσιον, Triuiales COMPLEXIONEM
vocant, Libri II;

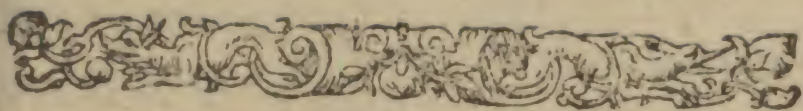
*Omnibus quibus secunda valetudo cura est, apprime necessari:
ex quibus cuique proclive erit corporis sui conditionem, ani-
mique motus, ac totius conseruanda sanitatis rationem ad
amussim cognoscere.*

Nunc vero ab innumeris mendis, quibus passim scate-
bant, vindicati, formaque commodiore in lucem edi. i.

Cum INDICE Rerum & verborum copiosissimo.



FRANCOFVRTI
Ex Officina Paltheniana, sumtibus viduæ
Petri Fischeri.
M. D. XCVI.



SPECTATISSIMIS

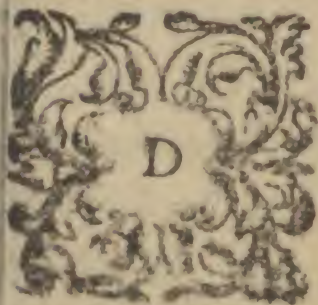
COSS. CORNELIO OCKE-

RO INTEGERRIMO ACCAN-
doris eximii viro, Petro Nicolaidæ viro in-
dustrio, ac præter insignem eruditionem ad-
ministrandæ reipubl. obeundisque functioni-
bus Tribunitiis peritissimo; denique ordini

Senatorio cum primis illustri, cæterisque

Ciuius magistratui obsequen-
tissimis, L. Lemnius

S. P. D.



*Ici vix queat viri spe-
ctatiss. quo sit affectu, qua
animi propefione erga Ci-
uitatem hanc, eiusq, ciues
ac municipes vester Le-
mnus parum quod prima vite lucisq, hu-
ius auspiciam hac sit consequutus; parum
quod inter illos versetur, qui quum sint hu-
manitatis studiis abunde imbuti, tum suos
literarum monumentis, omniq, rerum co-*

LEVINI LEMNII

gnitione sedulo institui curant. Hoc siquidem potissime cuius civium est in votis, eorumque omnis eorum spectat conatus atque industria, ut quos heredes instituunt, non tam opum splendore, rerumque fortuitarum affluentia, quam doctrina ac morum integritate illustres prestare pergant. Qua res haecenus effecit, ut civitas Zirizaa in maximis calamitatibus quas toties perpeffa est, incoccussa substiterit. Siquidem clarissimi Senatus auctoritate et consilio fulta, nulla sui parte labefactari luxurique visa est; aut si quid detrimendi acceperit, si qua iactura aut clades illata sit (ut nemo non aliquo incommodo vel urgetur vel afficitur) confestim viri consulares summa cura, parique animorum consensu resarciunt, instaurantque omnia, atque in integrum collapsa restituunt. Quoniam enim Magistratus munus sit atque officium strenue suas obire partes, civium commodis prospicere, optimum civitatis statum moliri, luxata instaurare, fulcire nutantia, inclinata erigere, collapsa in gradum reponere; obiter:

Con-

EPISTOLA DEDICAT.

Consulere in mediū, & rebus succurrere fessis,
Omnia in antiquam correctā reponere sedem:

*Nulla sui parte in his perficiēdis cessant
viri politici; omnia inculpate magistratus
exsequitur, suisq; muniis ordo Senatorius
præclare fungitur. Tamen si enim maligna
sit, parumq; fida nauium statio, portusq; in-
commodus, nec ullus propemodum extero-
rum concursus & negotiatio, ipseq; Ocea-
nus tanta quotannis adferat dispendia, ut
incredibili sumtu nouæ subinde, atque in
immensum erigendæ sint aggerum moles,
quibus fluctibus obnituntur, ac maris fero-
ciam retundunt; alacri tamē atq; infracto
animo omnib. obstant, sartaque tecta, ut
dicitur, perficiunt. Siquidem penes eum
Consulem qui ex tribunitia potestate plebis
curam tutelamque suscipit, consistit hæc rei
agraria præfectura. Is sibi asciscit ex patri-
ciis Septem viros ut municipales collegas ac
consultores, qui quod patriæ commodis cō-
sulunt, voce gentilitia Heimradt nominā-
tur. Hi, quum res poscit, per totius insule
ambitum deuecti longe lateq; ex porrectos
aggerum tractus, incurua litora, sinus im-*

Heim.
patriā ac
natale so-
lum Ger-
manu o-
lim so-

bat, cui⁹ mensos catara^{ct}as, aqueductus, portus, o-
^{T. citus} rasq³ maritimas omnes alacriter perlustrat;
^{meminit} ac si quid dissipatum sit ac conuulsum, ma-
^{bro de} huius ge^{re}ri⁹que violentia concussum dissiliit, acriter
^{us mori} instant, omnibusque instaurandis vigilanter
^{bus.} incumbunt. Hanc prerogativam ac tri-
^{Philippi} bunatam, hoc est administrandi soli, fun-
^{Burgun} dit⁹ Ziridique patrii munus consequuta est ciuitas
^{dia de co} Zirizaa a Belgarum principe Philippo co-
ⁱⁿ gnometo Bono, qui & Zelandis quos Mat-
^{2⁹os mu} tiacos Tacitus vocat, imperabat; quod sin-
^{nificetia} gularem in Magistratu vigilantiam, agē-
^{anno} dig, solertiam prospexerit, adeo ut illorū in-
^{1425. Li} dustria frequentius vindicata, assertaq³ sit
^{bro de} Scaldia insula ab interitu, quem Oceanus
^{moribus} inundans vicinis crudeliter intulit. Quo
^{German} effectū est, ut exteri quoq³ nostratiū opera
^{na.} viātur, ubi novos portus eruūt, ubi ex mari
 vindicanda sunt latifundia, atq³ agrorum
 aliquot myriades sementi messiq³ uberrime
 accommoda. Caterum cum innumera huic
 ciuitati sint ornamenta illamq³ illustrent,
 tum nullare mihi visa est commodatior ac
 plus solidae laudis promereri, quam quod

EPISTOLA DEDICAT.

tot viros literatos proferat multisq; præclaris ingeniis fœcunda sit atq; exulta; quor i consilio ac prudentia non domestica mod res sed externa quoque nationes nutuntur. Siquidẽ complures ex hac vrbe in principum cõsilia sunt asciti, atq; ad amplissimas dignitates euecti. Cui hoc accedit ad ampliore magisq; vberem laudis cumulum, quod non modo patricii viriq; politici, sed plebei quoq; sortisq; infimæ homines summa ope enitantur, ut ex se prognati ad eruditionem prouehi possint: quorum nonnulli tametsi ἀποστοι sint, atq; ab humanitatis studiis alieni, tantum abest ut ea aspernentur ac fastidiant, illisq; ut eorum rudes, infestis sint, ut hoc decus atq; ornamētum in omnẽ posteritatem propagare exoptet, ad ea quæ illis sunt incitamentis, atq; omnes suas facultates in iis consequendis conferunt. Possum hoc ipsum ingenue citra aduladi suspitionem de ciuib; meis testari, ut quib; annos supra tres & triginta operam meam in medendo approbare præstareq; studui; quæ vero dexteritate ac successu, penes illos

LEVINI LEMNII

*fides esto, ac iudicium, qui nostram indu-
striam in expugnandis demoliendisq; mor-
bis sunt experti. Quoties, ego viri præstan-
tissimi, in congressu familiari deplorantes
audio opulentos quosdam, & qui nobilitatē
diuitiis metiuntur; quod disciplinis aut ni-
hil prorsus, aut tenuiter sint imbuti, adeo
indigne animoq; iniquo ferunt deesse sibi il-
la natura præsidia, ut aliquot talentorū ia-
cturam facere non dubitent, si in doctorum
album referri censeriq; possint. Nimirum
sentiunt homines minime stupidi aut obese-
naris, quid momenti adferant ad rem au-
spicato sciteq; peragendam, literarum ad-
minicula, quantumq; natura iuuetur arte.*

Quo spectat illud Horatii;

*Natura fieret laudabile carmen, an arte,
Quæsitum est, ego nec studiū sine diuite vena,
Nec rude quid profit, video ingeniū; alteri⁹ sic
Altera poscit opem res, & coniurat amice.*

*In sententiis enim proferendis, in obeun-
dis legationibus, exsequendisq; muniis pu-
blicis, in adhibendo rerum verborumq; de-
lectu, in corrigendis qui latenter taciteque
irrepserunt erroribus, in tollēda reprimen-
daq;*

EPISTOLA DEDICAT.

dag₃ superstitione, in stabiliēdo sincero Dei cultu, fovendaque religione plus adferunt iudicii, pauloq₃ sunt oculatiores viri docti ac literis expoliti, quā qui harum praesidio sunt destituti. Quod quum potissima civium nostrorum pars perspectum habeat, in hac palestra eog₃ stadio sedulo se exercēt; in quo ut progressum faciant omnibus modis futurus sum adiumento, ne eas opes & viatica parare desinant, quae extra fortunae aleam sunt constituta, quaeq₃ eripi non possunt. Sint penes alios ampla longeque exportata pomœria: vigeat apud illos negotiatio, hominū cōcursus & frequētia, sit multarum magnarumq₃ rerum possessio, quae plerumq₃ instabilis atq₃ infida, vel eripi solet, vel alio transferri: nostra profecto Civitati hoc nomine praecipue gratulor, quod praeter negotiandi solertiā ac conquirendi studium, praeter uberem rerum prouentū, praeter agros feraces, ac messi triticeae accommodos; praeter herbida saginando pecori pascua; praeter salis conficiendi industriam, illas opes praeter ceteris cines confectantur &

LEVINI LEM. EPIST. DEDIC.

respectant, in quas nihil iuris fortuna mutabilitas sibi vendicat. Quas ob causas viri integerrimi visum est hoc munere literario vobis gratificari, vestrosq; animos lucubrationibus hisce nostris demereri: quas eo magis gratas acceptasq; fore confido, quod non ab inquilino aliquo, aut alterius loci populari; sed eiusdem Reipublicæ cive ac municipe sint profectæ: in quod ea vestro nomini atq; amplitudini dedicatur, quæ summis pariter atq; infimis ex æquo futura sint v-sui, quæque corporis valetudini prospiciunt, animoque cultum adferunt, ac mentem aliqua ex parte informant pietati. Deus Optim. Max. cui per Servatorem Iesum Christum nostra vota nuncupamus, Rempub. nostram adaugeat, vobisq; omnibus in ea stabilienda firmandaq; successum incrementaque conferat. Zirizæ ex Museo nostro: Anno redempti orbis Septemb.

1561. Calendis Ianuariis.

LEVI.



LEVINI LEMNII
MEDICI ZIRIZÆI, IN
SEQUENTES LIBROS PRÆFA-
*tio, qua argumenti vicem obtinet; atque
cibiter commonstrat, quo spectet libri huius
ordo & series, & quam sit futura
utilis huius operis tractatio.*

QUO non minus utilitatis, quam oble-
tamenti concipiat ac consequatur aui-
dus Lector; quid præsens opus tractet
ac complectatur, compendio indicare
visum est, ut hinc documenta sumere
volenti longæ vel inquisitionis, vel coniecturæ labor
absit. Quocirca ne cui fucum fecisse videar, ac post-
modum indignetur plausibili titulo sibi impositum,
in ipso vestibulo, primoq. operis aditu hoc Satyrici,
argumenti loco exhibeo.

*Quidquid agunt homines, votum, timor, ira, voluptas,
Gaudia, discursus nostri est farrago libelli.*

Quum enim nemo sit mortalium in tanto, tamq.
acerbo humanæ naturæ lapsu atq. inclinatione, qui
non minus in animo, quam corpore aliquam cladē
acceperit, hoc potissime argumentum tractandū sus-
cepi, ut corpori ab integritate delapso, tū animo va-
cillanti, atque ægritudine oppresso (commonstrata
utriusq. partis natura) aliquam medicinam adhiberē.
Itaq. singulorum, prope dixerim, hominum mores,
studia conditiones, vitæ instituta, animi propensiones,
conceptus, voluntates, cogitata, molimina, qui &

quodq. corpus valetudine, quo habitum, & constitutione existat, quā potuit dilucide patefacere sum conatus quo quisq. virtus quum corporis, tum animi, si qua virgetur, mederi possit & obfistere, vel a morbis se tutū praeferre ac tueri, si ab his liber sit & immunis. Quoniam vero corpus & anima sympathia quadā ac consensu inter se cōnexa sunt, virtutesq. ac vitia utroq. derinantur; atq. hinc inde confluunt, mutuā paremque operam hae ipsa exposcunt. Scio equidem a multis ambigi, atq. in dubiū vocari, cuius partis humanæ naturæ morbus nocentior atq. homini magis exitiosus; quod ut non facile expediri posse fatear, ita omnibus persuasum esse cupio, maximam malorum partem ab anima internisque viribus proficisci: quod enim corpus morbosum animæ sit oneri, suamque operam illi deneget, huius potius, quam illius incuria culpanda est. Siquidem quum corpus animi imperio subditum sit, illi obsequium præstare cogatur; munus animi, mentisq. officium est, domitis affectibus, illud in officio continere, ac ratione moderari. Ut enim liberior licentia, atq. indulgentia mollior adolescentiam, lubricamque ætatem depravat, atq. deteriorem efficit, omnesque animi nervos elidit; ita habent laxiores corpus ad voluptates, ad luxum, ad libidines, foedasque cupiditates postremo ad innumeros morbos reddunt propensissimum: quorum omnium mens ebria, suique oblita, origo existit, ac seminarium, quod omnem cultum ac salutarem doctrinā respuat. Miratur autem Cicero, quidnam causa sit, ut quæ ex corpore & animo constemus, corporis curandi tuedi que causa excogitata sit & qua sita in edendi ars. Deorum inuentioni consecrata; an mi vero medicinam adeo non desiderari, ut etiam pluribus suspecta sit & inuisa non paucis culta ac probata. Cuius erroris causam & culpam in animum transferendam quis possit ambigere: nam illi, non corpori iudicium defertur, ac de

*Consensus
corporis
& ani
mi.*

*Anima
an corpo
ris morbo
nocentior.*

*Indulgentia
quid
afficiat.*

Tusc. 3.

AD LECT. TRÆFAT.

de doloris sensu iudicandi peritia tribuitur. Quocir-
ca quum homo diuinitus originem sit sortitus illiq.
mens cœlesti lumine illustretur, atq. afflatu spiritus
abunde perfundatur, par est vt naturæ suæ decus, am-
plitudinem, dignitatem, præstantiam tueatur, vt ra-
tione potius, quam affectibus ducatur, vt dotes men-
tisq. ornāmēta foueat atq. amplificet, vt corporis atq.
animi incolumitati accurate prospiciat, vt vtriusque
partis quum morbis, tum viriis obliſtat ac medeatur,
quibus perficiendis obuia. nullique non exposita est
medicina, ac remedium salutare. Siquidem animæ
salus ex purissimis Scripturæ fontibus; corporis vero
sanitas ex conscriptis medicorum libris, aut salubri
illorum consilio parari potest, quibus hoc quisq. ob-
tinebit, vt aut non ægrotet, aut si quo morbo, vllq.
affectu tentari contingat, confestim illum excutiat
atque amoliat. Hæc studiosæ Lector præfari visum
est, quo quisque intelligat, quid sibi expetendum sit,
ac sectari debeat, vt commodè nullaq. molestia aut
valetudinis dispendio vitæ cursum persi-
cere possit, qua de re fusius tra-
ctare institui.

*Mentis
sanitatem
unde pe-
renda.*



INDEX CAPITVM

LIBRI PRIORIS.

- Cap. 1, *Sanitas qua nihil homini optabilius, aut expetendum magis, corporis sui notitiam exigit.*
- 2, *De spirituum natura ac differentiis: tum quid in corpore humano efficiant, quosque affectus pariant.*
- 3, *De spiritu qui toti mundo, eiusque partibus inest, qui in hominem, diuinitus illapsus, mentem eius peculiari munere imbuit. Obiter de bonis malisque genis qui humoribus spiritibusque mixti varias mutationes humanis animis inferunt.*
- 4, *De corporis humani elementis primisque qualitatibus, ac generationis principis ex quibus homo constat, ac conflatus est.*
- 5, *Quid Crasis seu temperamentum in quo cuiusque habitus, ac corporis constitutio consistit.*

De

- 6, *De temperato exactoque corporis habitu ac constitutione.*
- 7, *De calido corporis statu.*
- 8, *De frigido corporis habitu.*
- 9, *De sicco aridoque corporis habitu.*
- 10, *De humido corporis habitu.*

LIBRI II.

- Cap. i. *De composita humani corporis habitudine ac temperamento.*
- 1, *De calido & humido corporis statu ac temperamento : obiter de sanguinei hominis conditione ac natura.*
 - 2, *De frigidi & humidi corporis habitu & constitutione, ex qua pituitosi seu phlegmatici conditio eruitur, eiusque natura explicatur.*
 - 3, *De Memoria excolenda, amolien-
disque eius detrimentis.*
 - 4, *De calidi & sicci corporis statu & ha-
bitudine. Obiter qua sit natura, con-
ditione, ac moribus, animique pro-
pensione homo biliosus seu Choleri-
cus.*

6, De frigidi & sicci corporis habitu; cui
quoniam homo melancholicus sub-
est, atque atrabili obnoxius, illi
quoque natura & conditio explica-
tur, quaq; ratione expugnari possit,
edocetur.

LEVI-



SANITAS QVA

NIHIL HOMINI OPTABILIVS, AVT
expetendum magis, corporis sui
notitiam exigit.

C A P. I.

RECTE mea quidem sententia omnis *Lib. 2.*
eruditionis atque eloquentiæ parens *Offic.*
Cicero, *Valetudo sustentatur notitia sui cor-*
poris, atque obseruatione earum rerum quæ aut
prodesse aut obesse soleant; denique conti-
nentia in victu, omnique cultu corporis, ac præter
mittendis voluptatibus; quæ, vt mea fert sententia
non tam corpori, quam animo perniciose sunt at
que infestæ. Quocirca summa cura quemque eniti
debet, vt corporis sui habitum, qui in quatuor qua-
litatum Calidi & Humidi, Frigidi & Sicci temperie
ac mistura consistit, perspectum exploratumque ha-
beat. Sic enim commodius, minori que negotio va-
letudini prospicere poterit, ac morbis, si qui ingruunt.
obsistere ac mederi. Siquidem quum sanitas natu-
ralis sit corporis, eiusque partium status & constitu-
tio, qua omnes actiones ac munia citra offensam
perficiuntur, omniaque membra nullo doloris sen-
su suas functiones obeunt: Morbus vero affectus
præter naturam, qui actionem vel vitiat, vel impe-
dit, illique cruciatus infert, atq. omnia contra quam
sanitas, deteriora efficit: nemini proclive promptum-
que erit præsentem sanitatem, & qua fruimur, va-
letudinem conseruare, aut collapsam restituere; nisi
in cognitione corporis, eiusque temperamento sit

A

Quid va-
letudine
sulciat.

Quid Sa-
nitatis.

Quid
Morbus.

Anima exercitatus. Et quamquam anima corpore sit præ-
hominis stantior, atque hominis potior pars, in eaque exco-
pars po- lenda præcipuam curam impendi velim; corpori ta-
sior. men accurate prospiciendum censeo, ne oneri sit a-
 nimæ, illique ad præclara enitenti tarditatem. mo-
Anima ramque iniiciat. Vbi enim corpus valetudine inof-
& corp9 fensa exstiterit, omnibus suis officiis inculpate fun-
mutuam gatur, suæque munia alacriter obit, atq. expedite ex-
operã ex- sequitur; adeo ut animo cuius imperio utitur, sit ob-
poscunt. sequentius, nec ad illius monita ac vellicationes
Sat. 12. obsurdescat. Scitum est illud Iuuenalis, animoq. pe-
 nitus infigendum;

Orandum est ut sit mens sana in corpore sano.
Fortem posse animum, & mortis terrore carentem,
Qui spatium vita extremum inter munera ponas
Natura, qui ferre queat quoscunq. labores,
Nesciat irasci, cupiat nil: semita certe
Tranquilla per virtutem patet unica vita.

Vera be- Quas corporis animique dotes, ac munera men-
na. tis qui est consequutus, nulla huic obtingere potest
 firmior stabiliorq. possessio, & in quam fortunæ te-
Sanitas meritas, rerumque humanarum æstus & concitatio
auro po- minus iuris sibi vendicat. Siquidem præclara opes,
sior. facultates immensæ, sumtuosa ædificia, ampla lon-
 geque exporrecta iugera, ambitiosi tituli, atque ap-
 pellationes honorificæ præ his sordescunt, nulliusq.
 sunt usus aut pretii. Etenim, ut ex iis conicias cæ-
 tera.

Hor. l. 1. *Non domus & fundus, non aris aceruus & auri*
Epist. *Ægroto domini deduxit corpore febres,*
Non animo curas: valeat possessor oportet,
Si comportatis rebus bene cogitat uti.

Quamobrem quum inter præcipua potissimaque
 bona, corporis atque animi incolumitas iure opti-
 mo referatur: par est omnes in hac assequenda fo-
 nendaque certatim incumbere; ac cum ubi, um
 suis

suis summis votis exposcere hæc vitæ solatia ; hæc
fomenta , quo commodius nullaue molestia vitæ
huius calamitosa cursum perficere liceat. Siquidem *Epist. ad*
si Horatio consentias; *Albiu.*

Quid moueat dulci nutricula maius alumno?

Quam sapere & fari possit qua sentiat , & cui

Gratia, fama, valetudo contingat abunde.

Quocirca qui optimam degendæ vitæ rationem
inire velit, hoc in primis efficere præstareque per-
gat: vt integra sit atque incorrupta sanitas, ac pri-
mum menti prospiciat, deinde corpori, cuius ful-
turis animus ipse sustinetur, cûlturam adhiberi cu-
ret. Siquidem ex ignorantia nostri, ac corporis *Nosce te*
animique neglectu in morbos varios, atque affe- *ipsum.*
ctus innumeros vel inuiti rapimur, ac tanquam
nauis onusta mercibus ingruente tempestate vali- *A nau-*
da, in perturbationum scopulos deferimur; eo- *fragio s-*
que fit, vt multis præmatura vitæ flamina succi- *mile.*
di contingat, multosque properata morte confi-
ci, qui nullum tuendæ conseruandæque valetudi-
nis discrimen ac delectum habere curant. Quo
spectat salubris illa cum primis Sapientis admoni-
tio: *Circumspice ne moriaris tempore non tuo.* Quo *Eccles. 7.*
quemque commonefacit, vt considerare vitæ cur-
sum instituat, atque ita moderetur rebus suis, ne
luxu vitæque intemperantia accelerari interitum
contingat; ac nondum confecta ætate, decur-
soque æui spatio antediem opprimatur. Quisque *In malis*
autem secum ipse expendat, quam calamitosa res *ra n. o. 2.*
sit, plenaque radii, circumferre corpus foedissimis
vndique morbis contaminatum, atque oppressa
ratione, mentem internis vitiis inquinatam.
Qui, cedo, huic vita esse possit suavis & incun-
da, animusque tranquillus ac placidus? Quum
itaque nulla res sanitate sit potior, huius tute-
læ ac conseruationi sedulo quisque insistat; deni-

Natura que obseruet quantum a moderata temperamen-
mutatio. tatione defluerit, ac sit delapsus. Quæ conside-
ratio eum vsus est habitura, vt si valetudo firma
existiterit atque illa sa, fulcire illam, suisque admini-
culis stabilem præstare pergat. Sin deteriorem na-
ctus est, vel quæ collapsa sit, atque ab integritate de-
flexerit, illam erigat, atq. instaurare curet, habitum-
que saniozem emoliri. Vt enim humores alii in alios
Humorū promptè transeunt, ac mutationes sustinent mode-
mutatio. rato exercitio, appositisq. cibis, & quæ calori natuo
fomenta ministrant; sic deterior corporis status ac
decolor efflorescit salubri victus ratione, atq. in me-
liorem reducitur. Et quemadmodum membra fra-
cta, rupta, conuulsa, suisque sedibus mota instaurari
videmus; sic valetudo inclinata vel imminuta resti-
tui potest, atque in integrum reuocari. Sunt autem
Ab arbo quum mentes, tum corpora humana propemodum
ribus si vti frutices atq. arbuta; quæ si commode atq. accu-
mile. rate tractes, si industriam operamque etiam incultis
atque infœcundis adhibeas, aut denique, vt Virgilius
præcipit,

Libro 2. *Inferas, vel scrobibus mandes mutata subactis,*
Georgie. *Exuerint siluestrem animum, cultusq. frequenti*
In quas cunq. voces artes, haud tarda sequuntur,
E diuerso, coloni incuria agri sterilescent, ac

Animi squallore situque obducti nullis sementibus efficiū-
cultus. tur accommodi. Animorum quoque par est ratio.
Siquidem generosa mentis, bonæque indolis non-
nulli improborum commercio, ac praua educatione
siluescunt, atque a naturæ integritate desciscunt. A-
lii vitiosam naturam nacti, educationis ac doctrinæ
beneficio ad frugem perducuntur. Quapropter non
est, quod quis in animum inducat, sibiq. persuadeat,
Simile a deteriorem habitum mutationem non perferre,
e fluida. quum rudiora etiam impolitaque ingenia, ac disci-
plinis minus exalta, vt cera mollis, vt tractabilis v-
daque

daque argilla, fingi flectique possint, atque artificis docilitate ad artes politiores, ac mores minus rigidos perducere. Sic in natura rerum insitione, qua nihil excogitatū solertius, agrestes arbores mitescunt: In animantium genere, feræ atque immanes belluæ officio hominum mansuescunt ac cicurantur. Documento est Mago Carthaginensium, dux clarissimus, qui primus teste Plinio, leonem domitum ac mansuefactum manu demulcere ausus est, damnatuque illo argumento, quod nihil non persuasurus videretur vir tam artificis ingenii, eoque male illi credi libertatem censebant, cui in tantum etiam cessisset feritas. Cæterum Melancholicos vel alterius conditionis homines, modo ne diutius intemperies inoleuit, atque ætas sit prouectior, in meliorem habitum demigrare posse, non est quod quis ambigat: quum nemo non perspiciat vinum meracum, calorisque satis intensi, aqua gelida, vel mitiori succo dilui: tum vinum leue ac dilutum, saporeque aqueo, meraciori ac magis generoso liquore acui. Humores siquidem vel vitiiati, vel aliena qualitate imbuti, alterius humoris commixtione mitescunt, atq; exuta natiua qualitate, extraneam asciscunt. Sic cholera feruor affuso sanguine, ac phlegmate mitigatur. Phlegma seu pituita, flauæ bilis admixtione calorem concipit, minusque qualitate frigida, atque humida corpori infesta est. Pari ratione de reliquis statuas. Adferunt autem ad hæc adiumenti plurimum alimenta, ac laudabilis succi cibi, ex quibus humores, & qui inde emanant, spiritus mentis incitabula, suam naturam sortiuntur. Nihil autem efficacius ad perficiendam concoctionem & excitandos spiritus, somno, exercitatione, vino, modo id generosum sit, ac moderate, vt cætera, exhibeatur. Sic enim spiritus synceros excitat, ac lucidos, minimeque densos, ex quibus emergit alacritas, mentisque hilaritas &

Simile ab insitione.

Simile ab animantibus.

Libro 8.

cap. 17.

Mago leonem domuit.

Simile a diluto vino.

Quid concoctione perficiat.

erectio. Alimenta siquidem quæ in humores elabo-
rantur, vino perfusa, ac salubri succo macerata libe-
rius permeant, ac corporis conceptacula patentiora
laxioraque efficiunt. Nihil itaque est quod mentis
nebulas æque discutit, ac mœrorem animis nostris
eximit, quam congerrones festiui ac lepidi, *moderatus*

Eccle 31.

*Tetrici
quando
festiui.*

*Zeno quā
do festi-
uus.*

*Lupinorū
natura.*

*Præstie-
iunis ere-
ctiores.*

*Cur mor-
tus vinū
te pōdero
fior, &
grauior.*

Hor. li. 3.

Carm.

Od. 21.

Exhibuit huius rei illustre exemplum Ze-
no ille tetricus, cuius animus ad omnia humanitatis
officia ita occalluit, vt nullis affectibus etiam natu-
ra nobis insitis moueretur; is tamen, vbi vino inca-
luit, exhilarescere cœpit, tum festiuius esse ac venu-
stus. Quum autem ex sodalibus sciscitaretur quidā,
cur, quum esset ad prodigium vsque seuerus ac rigi-
dus, inter pocula tamen exhilaresceret: lepide re-
spondit, lupinis se similem. Quod leguminis ge-
nus, tametsi amarum sit, adeo vt vermes interimat;
maceratum tamen atque aqua perfusum, exuta elo-
taq, amaritudine dulcescit. Est autem hoc omnibus
natura insitum, vt cibo potuq, irrigato corpore ama-
rulentia, omnisque mœror ac tristitia discutatur.
Excitantur enim spiritus moderato vini vsu, ipsaque
mens, quæ impransis elanguescit, atq, vt ignis, cine-
ribus obductus, consopita est, reuiuiscit. Quo fit vt
corpus mortuum viuente sit ponderosius, quod o-
mnis spiritus in auras euauit, ac ieiunum bene pa-
sto, dormiens vigilante. Quocirca Melancholicos ac
tetricos ad symposia, ac geniales accubitus exstimu-
lare soleo. Sic enim post Platonem;

Narratur & prisci Catonis

Sape mero caluisse virtus.

Qui vir tametsi esset inamabilis, vultuque toruo,
seueritatem tamē & supercilium illi excussit vinum
adeo, vt inter conuiuas blandus esse cœperit, mori-
busque plane comicis. Sensit enim vir is, licet esset
censor rigidus, ac grauitate Stoica, naturam huma-
nam exposcere aliqua auocamenta, nec diu posse
sub-

substistere, nisi aliquid laxamenti sibi imperet, ac rebus seriis oblectamenta intermisceat. Quapropter seipsum quisque excutiat, atque exploret, quid exigat naturæ conditio, quis sit corpore status, qua re iuuari, offendique se percipiat. Quod si æquabilis existat ac temperata corporis habitudo, similib. foveri debet ac conservari. sin ad intemperiem deversa sit, contrariis erigi, ac refarciri postulat. Ita si quis ex humorum redundantia, turgenteque sanguine, ac spiritibus sit in Venerem concitior, aut plus satis petulus ac lascivius, immutata victus ratione, vitæque instituto, ad severiorem habitum, ad mores sedatos se componat: sin senerior sit, magisq. quam par est, morosus, aut querulus, denique præfractus, durus, intractabilis, & quem nullis blandimentis, nullisque verborum lenociniis emollias, hic ad vitæ genus reuocandus est, quod paulo sit mitius, sic ut tripudia, cantilenas, suaavia mulierum, blandimenta atque amplexus non exhorrescat, modo omnia honestati decoriq. inseruiant, atque intra mediocritatem, intra coniugii limites consistent. Est enim, ut Columella ex Xenophontis Oeconomico prodidit, maritale coniugium ita comparatum natura, ut non solum iucundissima, verum etiam utilissima, vitæ societas ineatur: & ne genus hominum temporis longinquitate spectaret ad interitum, marem feminæ legitime Deus coniunctum esse voluit, ut ex indiuidua societate, mortalibus adiutoria non deessent, ac præter amorem gignendæ sobolis, mutua vitæ ac fortunarum coniunctio illos devinciret. Caterum cum iria a probatissimis viris qui omnium valetudini optime consultum cupiunt celebrata sint;

*Vesci citra saturitatem,
Non refugere laborem,
Vitale semen conservare,*

*Sua cui-
que natu-
ra explo-
randa.*

*Utilis ali-
quādo na-
tura mu-
tatio.*

*Lib. 12.
c. 1.*

Gene. 1.

*Connubii
comodi-
tas.*

*Tria scilicet
liberrima.*

Λ Λ

Ad hanc amussim, ac normam totius conseruanda sanitatis rationem exigendam censeo. Siquidem quum frugalitas, profligata crapula atque ingluvie, salubre corpus constituat: exercitatio vero excussa ignauia corpus validum reddat, ac vegetum, tum si ex Virgilio documenta sumere libeat,

Georg. 3.

*Nulla magis animi vires industria firmat
Quam Venerem, & caci stimulos auertere amoris.*

De spirituum natura, ac differentiis: tum quid in corpore humano efficiant, quosque affectus pariant.

C A P. II.

Quoniam spiritus caloris natiui, cui subest humor, primigenius fomes est ac vehiculum: ipsaq. anima illius ministerio suas facultates profert, & actiones perficit: de illo eiusque differentiis proximè differendum. Siquidem quum tria sint in quorum temperie ac moderatione corporis humani incolumitas consistit, Humor vitalis, Calor innatus, & spiritus qui omnia connectit, suaque vi imbuat, operis instituti ratio exigit, vt de illo quoque verba faciamus. Humor fomentum est ac pabulum caloris innati qui illi incumbit, eiusque munere subsistit & conseruatur. Humori calor insidet, illoque perfunditur, ac vitalem vim concipit qua animantia, quæque viuunt, aluntur, augescunt, nutriuntur, ac procreationi insistent. Spiritus caloris sedes est & vector, cuius opera ad singulas corporis partes per rinos ductusque arteriarum deuchitur. Quocirca merito censetur is spiritus primum ac præcipuum ob eundæ functionis instrumentum, quod vim conferat in proferendis ciendisq. actionibus. Tria hæc indiuisse inter se coherent; mutualque operas conferunt, nec absque vitæ interitu separari possunt, eoque fit vt vna definitione comprehensa, eorum vim

vim ac naturam sic explicemus. Calor innatus nihil aliud est, quam humidum primigenium, insito spiritu & calore vitali vndique perfusum. Cæterum quum spiritus, vitæ calorem contineat, omniumque facultatum sit moderator, ac per corpus celerrime diffusus vires suas vndique deuehat; corporis denique animique statum manifeste immutet, quum reliquis, tum huic præcipue labor impendendus est, quo instaurari fouerique possit. Siquidem si is syncerus est, ac defæcatus, nec vllam extraneam qualitatem conceperit, animi tranquillitatem parit, moresque integros constituit, denique affectus placidos ac sedatos;

*Compositum ius fasque animi sanctosque recessus
Mentis, & excoctum generoso pectus honesto.*

Quod si quid labis contraxerit, aut aliquo vitio imbutus sit, perturbari mentis securitatem contingit, atque ad enormes impetus incitari. Vt enim venti ac flatus impetuosius, vbi terræ marique incumbunt, sæuissimas tempestates excitant, ac damna rebus inferunt: ita si inquieti sint nostri spiritus, aut turbulenti, varios cient animi motus, ac mentem oblectante etiam ratione, vt nauem excusso nauculo, auulsoque clauo, in perturbationum scopulos illidunt. Exstinguuntur autem, vel detrimenta concipiunt insiti nobis spiritus halitu fædo, immodica Venere, intempestiua vigilia, æstu ac labore nimio, inedia, mœrore animi, ac tristitia: quo spectat illud Sapientis; *Spiritus lætus ætatem efficit floridam: spiritus tristis arefcere facit ossa: ante tempus enim senectam adfert mœstitia, animusque sollicitus, atq; anxiosa cura ætatem imminuit.* Recreat autem reficitque illos somnus placidus, vinum lene & generosum, confabulationes festiue, exercitatio moderata, odorum suauitas ac fragrantia, quibus spiritus etiam extenuati atque euanescentes reuiuiscunt: quod in his perspicimus qui animi deli-

Calor innatus, quid.

Spiritus puri quid efficiant.

Terf. sat. 2.

At tempestas simile.

Impuri spiritus non cum ætate.

Quæ spiritus vitiant.

Prou. 17.

Eccle. 30.

Quæ spiritus foueant.

*Spiritus
quid.*

*Cor vite
fons.*

*Spiritus
origo.*

*Quatuor
virtutes
naturales.*

*Cœctionis
ac digestionis
modus.*

quo collapsi extinctæ sopitæque animæ speciem adstantibus exhibent: hi siquidem admotis odoriferis restituuntur, atque in pristinum statum reuocantur. Caterum cum spiritus vapor quidam sit, siue effluxus, atque exspiratio quæ ex humoribus emanat: in primis instituenda exquisitissima victus ratio quo alimenta in laudabiles succos elaborata, spiritus synceros pariant, ac defæcatos. Sic enim suaves halitus, minimeque densi ac fuliginosi vapores in cerebrum delati, sensuum instrumenta nulla caligine offusa; ad perficiendas actiones futura sunt adiumento. Et quamquam cor ipsum fons statui solet, ex quo spiritus scatuiunt, quod arteriæ ex eo producantur, ut nervi a cerebro, venæ ab hepate, pro loci tamen diversitate ac natura mutantur, atque alias appellationes sortiuntur, alias vires concipiunt. Horum & omnium facultatum quæ in homine vigent, primaria origo ex ipsis generationis principiis, hoc est, genitali semine, maternoque sanguine ducitur, quæ deinceps alimentis, ut flamma oleo, nutriuntur, ex quibus spiritus emergunt. Quæ ut exactius intelligi queant, spirituum procreationem, naturam, vires, differentiam, effectusque singulatim exsequar, sumto a naturalibus facultatibus ac potentiis exordio. Illorum enim munere efficitur, ut ingesto concoctoque cibo corpus alatur atque augeat, tum nutrimento vndique perfundatur. Constituuntur autem virtutes, quibus aluntur atque augescunt exhibitio nutrimento animantes, quatuor: Vna quæ attrahit, allicitque cibaria. Secunda quæ retinet, Tertia quæ alterat atque immutat, Quarta quæ expellit. Ad quas potentias quæ omnibus corporis partibus sunt insitæ, primaria spirituum origo referri debet. Primum enim cibus dentibus attritus, confectusque mandibulis, in ventriculum reconditur, quem etiam is ad se rapit, antequam in faucibus ipsoque

ipsoque oris vestibulo exacte aut accurate sit laxiga-
 tus; deinde concoquit, digeritque, ac sibi reddit af-
 simile, sic ut cedat in proprium membri tum nutri-
 mentum, tum augmentum: alienum vero abs se re-
 pudiat ac reiecit, hinc itaque primum spirituum ru-
 dimentum atque incoatio. Quod si naturæ vis in
 conficiendo cibo sit valida, omniaque exacte per-
 ficiantur, spiritus puros lucidosque elaborari con-
 tingit, ac minus caliginosos: sin concoctio impedia-
 tur, aut aliqua subsit temperies, cibi in ructus vapo-
 rosos, in flatus, halitusque nidorosos transeunt, qui
 ex hypochondriis seu præcordiis sursum delati cere-
 bro mentique infesti sunt, sic ut tales ad iurgia, rixas,
 contentiones, dissidia leuissime incitentur. Vbi e-
 nim non satis excocti sunt humores atque attenua-
 ti, impuri ex his emergunt spiritus, qui corporis ani-
 mique statum manifeste immutant. Quocirca sum-
 mopere euitanda cruditas quæ humores vitiosos,
 ac spiritus turbidos parit, siue ex optimi succi cibis,
 seu prauis proueniant, tamen si deteriores morbos
 adfert frustrata concoctio, ubi ex vitiosis alimentis
 contrahitur. Siquidem hi odores fædos, olidosque
 ructus exsudant, atque extimam cutem scabie ac pu-
 stulis vndique deformant. Quum enim in corpore
 humorum copia coaceruatur, necesse est ex assidua
 obstructione ac putredine febres exoriri, ac mor-
 borum examina pullulare, nisi labore assiduo,
 ac commoda exercitatione, expurgatis excremen-
 tis, humores in syncerum sanguinem fuerint re-
 ducti: tunc enim emanans suavis halitus caput re-
 ficat, ac cerebri squallorem rosido madore
 temperat, irrigatque alioqui turbata concoctio-
 ne, vapores in caput affiliunt densi ac fuligino-
 si, qualem humecta lingua, aut pice, seuoque
 oblita effumant. Quo fit ut mens alienas, absur-
 dasque imaginationes concipere soleat, ac non

*Affectus
um ori-
go.*

*Cruditas
noxia.*

*Oppilatio
& putre-
do morbo-
rum ori-
go.*

*Simile a
lignis vi-
rentibus.*

*Affectus
quando
mitiores.*

*A poli-
tia simi-
le.*

*Quid lu-
xus effi-
ciat.*

Matt 14

numquam ad delirium, maniam, phrenesim, melancholiam furorem, aliumque mentis errorem deveniat. Quod si ventriculus munere suo probe fungitur, nec penitus frustrari concoctione contingat. ipsique meatus, qui ad hepar, reliquaque corporis partes porriguntur, liberum transitum humoribus concedunt: assurgunt quidem ad caput vapores, sed qui minus noxii sunt, nullamque effatu dignam perturbationem mentis inferant, sic tamen ut ab affectibus non prorsus sit immunis ac libera, sed quos in potestate habeat ac facile cohibere possit. Naturalis itaque spiritus, ex puriore alimento in hepate confectus, reliquorum principium existit. Siquidem spiritui vitali, deinde animali materiam, ac velut alimentum sese exhibet, sic ut animalis vis ac facultas, naturali spiritu, ut instrumento utatur ad cupiditates, atque enormes impetus, ad quos vel oppressa ratione, vel sopita subinde instigamur. Ut enim in seditione civili, tumultuque publico magistratus ægre coercere potest populi conatus, atque improborum molimina: sic ratio ac vis mentis non facile compescere potis est vitiosos affectus atque effrenatas indomitasque cupiditates, quæ ex immoderata ingluvie ac temulentia ingrauescunt. Quis est autem, qui bene vuidus, ac vino affarim perfusus in Venerem, obscenasque cupedines non proruat? Distento enim vinolentia ac cupediis corpore, genitalia imoque ventri annexæ partes turgescunt, atque oborta tentigine in libidinem despumant. Hinc auribus, mentique exitiales cantilenæ, indecoræ saltationes, amplexus, contractusque indecentes ac suavia, tum pleraque alia quæ præter spumantes pateras mensis inferri solent. Sic lascina saltatrix Ioannis Christi præconis capiti exitium attulit, atque ut id præcideretur, incestus, ac funesta saltatio occasionem præbuit: adeo enim foedus ac perniciosus amor,

nor, scelerati Regis mentem perstrinxit, ut a recta ratione, sanoque iudicio diuulsus, illi vitam eripere passus sit, cuius salubris consilio, ac monitis solitus sit acquiescere. Quæ Euangelicæ concionis series commonefacit Optimates quosque, & quotquot Reip. sunt destinati, ne temere sæuiant in innoxios, illosque morte ac tormentis afficiant, qui doctrina sana hominum mentes imbuunt, sed modis omnibus obstant factiosis: tum iis qui contra æquitatem, contra ius fasque aliquid moluntur, ac tranquillitatem publicam labefaciunt. Cæterum corporis humani opificium ac structura ex multis partibus conflata est, multosque ordines, ut Ciuitatis status, in se complectitur. Constat autem Resp. ex infima plebe, quæ baiulos, vectores, nautas, cerdones, aurigas, caupones, opifices, lenones sordidos, laneos, coquos, sartores, complectitur: deinde negotiatores, quorum nonnulla pars calliditate ac versutia captant ac venantur tenuiores, licet inter hos sint qui honeste ac liberaliter, nullaque fraude mercaturam exerceant, ut salinatores Zirizzi: proxime patricos ac Senatorii ordinis, consularisque dignitatis viros, qui legibus ac plebiscitis multitudinem confusam ac subinde tumultuantem in officio continent omniaque pacata præstant ac quieta: postremo illos, quorum professio sublimior, qui animos mentesque hominum ad mores integros, ad probitatem, ad sincerum Dei cultum informant atque instituunt; denique modis omnib. efficiunt ut fidei ac doctrinæ sint capaces, ac fiduciam consequendæ salutis a cælesti patre ac Christo concipiant. Similis ordo ac membrorum quum decor, tum consensus in hominis corpore viget, suisque muniis quæque pars præclare fungitur. Sic Diuus Paulus ex corporis, eiusque partium harmonia ac concentu ad exsequendam cuique designatam functionem exstimulat. Ita autem omnia

*Ioanni Ba
pista ex
itium.*

*Salutare
consiliū.*

*Factiosis
obstādū.*

*Reipubl.
forma.*

*Negotia-
torū ver-
sutia.*

*Corporis
ac Resp.
compara-
tio.*

*1. Cor. 12.
Membro-
rum do-
cor & v-
sue.*

membra inter se connexa sunt atque implicata, ea-
que inter hanc sympathia & consensus, ut si quid de-
trimenti vel infimo articulo inferatur, tota moles
incommodum percipiat, parique malo afficiatur.

Homi. 31. Sic, ut Chrysostomus ait, affecto pede, vel extremo
ad Corin. digito infixa spina aut aculeo, reliqua membra con-
dolescunt, adeo ut caput quo nihil honoratius, sese
inflectat, oculi deorsum prospectent, manus habili-
tate curiosa spinam eximere, plagam obligare per-
gant. Ita nulla pars corporis est, quæ non aliquid
subsidiæ afflicto membro conferre cupiat. Quocirca

Libro 2. apposite ad persuasionem teste Livio, usus est hu-
decadu 1. iusmodi exemplo Menenius orator, cum in discor-
dia civili a patribus distractam plebem, summa si-
militudine a tumultuantibus inter se intestino dis-
sidio membris, in urbem reuocavit: illustri siqui-

Apolog 9 dem Apologo demonstravit seditiones ut in cor-
de mem- pore, ita in Republ. ad totius perniciem atque in-
brorum teritum spectare: concordiam vero fulcire omnia
disidio. in stabilem Reipub. statum, corporis vero habitum
firmum ac salubrem perficere. Quam amice autem
inter se omnia consentiunt, quantumque singula
membra ex tot disparibus ac diversis partibus in-
ter se connexa, suo officio fungantur, ex se quis-
que experimenta capere potest: nulla est enim
quamlibet minuta particula quæ non solum hone-
stam speciem ac decus ostendet, sed etiam usum

Nulla commodum ac necessarium obtrineat, & quæ quum
corporis partium, tum totius utilitati inseruiat. Sic podex,
pars int- intestina, ventriculus, hepar ut ab infimis ad maio-
stis. ra progrediar, præcipuis membris victum emolun-
tur, ac sanitatem perficiunt, quorum opera ac mini-
sterio elaboratis cibis per venas in omnes corporis
partes distribuitur. Quod si viscera conficiendis per-
ficiendisque alimentis destinata sunt invalida, aut
languescunt, vel denique aliquod subest vitium, aut
impedi-

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 15

impedimentum, quo minus permeare, atque in
habitum corporis perferri concoctus cibus possit, o-
mnia in corruptelam deurgunt, quæ febribus mor- *Signa col-*
bisque omnigenis præbent seminaria, quæ ante- *lapsa va-*
quam ingruunt, auersari, ac fastidire cibos homo in- *letudina.*
cipit, atque oscitatione, nausea, pandiculatione seu *Vnde nō-*
sistentione, ac rigore vexari. Et quoniam spiritus *nulli mo-*
quos humores exhalant, alienam qualitatem con- *rosi.*
cipiunt, ac cerebrum obnubilant, fit ut morosi quo-
que efficiantur, ac leuissime incandescant, aliisque
nimi perturbationibus agitentur. Quum enim na-
turalis spiritus in hepate conficiatur, non potest is
purus effici, nec in substantiam aeream attenuari,
nisi id viscus ab omni affectione sit liberum. Cate-
um vitalis spiritus ex naturali originem concipit ac *Vitalis*
rocreatur, quia corde per arteriarum decursus in *spiritus.*
niversum corpus diffunditur, moresque varios pro-
ducit pro crassitudinis, aut tenuitatis ratione, quam
partim ab alimentis, partim ab aeris ac regionis
conditione assequitur. Sic qui Aquiloni sunt expo-
sti, tractusque frigidos occupant, ob sanguinem *Vnde A-*
rassio-rem, densosque spiritus, animosi conspiciun- *quilona-*
ur, inhumani formidabiles, truces, feroces, & qui *res fero-*
ultu, voceque minaci hominibus terrorem incu- *ces.*
unt. Quod vero ad pericula adeunda attinet, in-
repide se omnibus obiciunt, vitæque discrimina a-
cri atque infracto animo subeunt. Quæ naturæ
conditio in Asianis desideratur: illi enim molles at-
que effœminati, ingruente vel leuissimo incommo- *Asiani*
o labascunt, illatoque minimo doloris sensu inge- *molles.*
niscunt, ac metu exalbescunt. Quod discrimen a-
imorum inter belli civilis tumultus observatum
is versibus expressit Lucanus;

*Quicquid ad Egos tractus, mundi,q; teporem
Labitur, emollit gentes clementia cæli.
Omni in Arctos populus quicunque ruinis*

Lib. I.

Nescitur, indomitus bellis, & mortis amator.
 Felices errore suo, quos ille timorum
 Maximus haud urget leshi melius : inde ruendi
 In ferrum mens prona viris, animaque capaces
 Mortu, & ignavum reditura parcere vita.

*Sanguis
 crassus
 quid effi-
 ciat.*

*Sanguis
 tenuis
 quid effi-
 ciat.*

*Anima
 vis.*

*Unde a-
 nimorū
 varietas.*

Quibuscunque enim sanguis crassus existit, aerisque ambientis frigore densescit, corpulentos hi validosque spiritus obtinent : quo fit ut sint implacabiles, atque animi motus impetusque diuturniores habeant, & qui serius deferuescant, eoque fit ut eorum plerique accepto vulnere, conspectoque sanguine acius in hostem insurgant, atque in pugnam incallescant ardentius. Qui vero subtenui sunt sanguine, exiles habent spiritus, citoque evanidos : incandescunt illi quidem ocius, atq. acriter certamen ineant, sed confestim iis ira subsidet, atque ad primū vulneris inflictum, sanguinisq; emanantis intuitum, animo deficiunt ac collabuntur. Cæterum ad componendos sedandosque animi motus, ad sopiendos affectus enormes qui ex spirituum æstu ac feruore ebulliunt, operæpretium mihi quisque facturus videbitur, si quo agatur spiritu, qua vi ad actionem impellatur, quam sint feruidi vel remissi mentis stimuli, excutiat. Sic enim ad temperiem ac moderationem reuocare poterit, quæ ultra mediocritatem consistunt. Hæc autem spirituum diuersitas, ex qua tantæ ingeniorum, morumque varietates oriuntur, ab humoribus varias mutationes concipit. Ita anima, tametsi singularis sit, & ut Ciceronis verbo utar, *unigena*, multiplices tamen actiones edit pro spirituum natura, atque instrumentorum differentiis. Hinc tanta in animis hominum cogitationum, cupiditatum, affectuum, actionum, perturbationum varietas, quam agre ratio ac vis mentis, nisi cælesti doctrina stabiliter atque inconcusse sit fulta, domare potest ac reprimere. Vbi enim naturalis vitalisque

tas una

tas vna cum infitis spiritibus inualescunt, atque ex alimentorum quum copia, tum qualitate vires col-
 legerunt, rationis frenum excutiunt, ac spiritum a-
 nimalem (nam omnes ex vno fonte promanant) in
 suam factionem pertrahunt. Quo euenit vt sube-
 unte cogitatione aliqua noxia, in luxum, in libidi-
 nem, in obscenas pudendasque voluptates homo
 proruat; vtque conspecta lasciuia aliqua blandaque
 adolescentula, & cui aliquid venustatis inest, mens
 inardescat in illicitum amorem, atque ex affluxu
 humorum, concursuque spirituum qui ex toto cor-
 pore eo confluunt, indecore inguen turgescat, ac
 mentula efficiatur rigida, sic vt aliquando virilem a-
 nim um expugnari contingat, nisi Dei fiducia ac cæ-
 lesti doctrina fultus, vitiosis cupiditatibus acriter
 obstitat. Inrita est menti hæc ad malum procliuitas
 & inclinatio, Ipseque sensus & cogitatio vt Moyses ait, ad
 prauitatem prona est ab incunabulis. Sed hanc labem exe-
 mit optatissimus Christi aduentus, qui cladem ac
 calamitatem quam Adæ lapsus nobis inuexit, morte
 ac resurrectione sua sustulit. Quæ cogitatio hoc in
 animis hominum efficere debet, vt quoniam spiri-
 tus ad vitia ac virtutes sint incitamento, omnibus
 modis illorum conseruationi quisque insistat. Et
 nunquam spiritus animalis sit ceteris præstantior, ac
 dignitate prior, ordine tamen est posterior. Siqui-
 dem ex naturali qui vaporem amulatur, atque ex
 sanguine virtute hepatis promanat, vitalem, qui æ-
 reæ naturæ est, profert, illique fomenta ministrat:
 vitalis vero animalem procreat, qui tenuitatis ac
 subtilitatis ratione æthereus existit. Is enim in con-
 textu reticulari ac cerebri sinuosis anfractibus ela-
 boratus, odoribus rebusque suaue olentibus alitur
 ac recreatur, auraque salubri fomentum accipit: ab
 hoc omnis vis ac facultas, quam anima abs se depro-
 mit, & a qua omnes actiones procedunt, proficisci-

Unde in corpore rebellio.

Vnde praua cogitatio.

Christus quid homini contulit.

Gen. 6. 3.

Animalis spiritus functio.

tur, eumque omnibus functionibus accommodat: merito itaque censetur spiritus hic animalis proprium animæ instrumentum ad sensus omnes, ad motum, atque agilitatem, ad musculorum nervorumque robur ac firmitatem tuendam: vires enim suas tanquam actionum opifices in nervos qui sentiendi mouendique potestate pollent, deuchit. *Spiritus ut se per corp9 dif fundat.* Omnia itaque sensuum instrumenta spiritus animalis vi ac munere imbuta, ad obeunda munia stabilitatē consequuntur; argumento quod affectis obstructisque viis per quas is spiritus deferri debet, monendi ac sentiendi potestas adimatur: quod in apoplexia, paralyti, terano, multisque aliis morbis observamus: deficitur autem in nervos spiritus animalis, ut radii solares per vitrum pellucidum. Et quemadmodum calor ignitus in candens ferrum penetrat, ac se diffundit, quamlibet durum sit, adeo ut mollescat, ac fiat tractabile: ita spiritus qui tenuissimus est, in nervos illabitur. Quæcunque itaque sensu motuq. atq. agilitate indigent, spiritus animalis vim exposcunt: quæ vero nutriri atque adolescere, vitamq. alimentis fulcire, naturalem vitalemque facultatem ac spiritus exigunt. Quocirca qui spiritus illa sos tueri velit, ac quam maxime synceros efficere, optimum corporis habitum moliri studeat: *12. Meth.* Est enim, Galeno teste, singulare pro sidium ad naturales facultates conservandas fovendosq. spiritus temperamenti custodia. *A flatib. externis simile.* Ut enim externi flatus ventorumq. concursus ac turbines corpora nostra multifariam afficiunt, ac non solum hominibus sed animantibus etiam satis, mediq. triticeæ damna inferunt vel immodica humiditate, vel siccitate nimia, deniq. penetrabili frigore, vrentique calore: sic insiri nobis spiritus vel copia, vel qualitate *Crass9 spi rit9 quid efficiat.* multiplices perturbationes pariunt, ac corporis animiq. statum manifesto immutant. Vbi enim crassū existunt spiritus, densiq. ac frigidi mentem obrutib-
lari

lari contingit, atque ut solem offusa caligine, minus
 elucere. Quo fit ut iis ingenium sit hebetius, magisque
 obtusa mentis acies. Quale nobis specimen exhibet,
 qui ad polum Arcticum, ac mare glaciale deuer-
 gunt, quorum potissima pars vasto validoq. corpo-
 re existunt, at nullo acumine ingenii ac præstanti
 doctrina, quamquam hæc natio singulari pruden a *Erici Sue-*
 sereniss. Sueciæ Regis Erici, humanitate exculta, mi *cæ Regis*
 rigati animi indicia nunc proferat. Qui vero mo *lani.*
 derata frigiditate imbutos habent spiritus, constâtes *Sueci.*
 sunt ac stabiles in obeundis rebus, animoq. obfirma-
 to quidvis aggrediuntur, sic ut non facile a concepta
 opinione resiliant; verum ob frigiditatem ac calo- *Germa-*
 rem languidum nisi accedat educationis industria, *ni.*
 quæ iam olim expoliri cœperunt, non admodum
 acuti sunt, aut emunctæ naris, nec denique callidi
 atque astuti, tum qui in circumveniendis hostibus
 nihil agant subdole & versute. Quibus vero vel ex
 regionis conditione, vel cæli qualitate humidus sub-
 est spiritus, modo is moderatus sit, facilem & expe-
 ditam formarum susceptionem reddit, sed fluxam
 ac cito perituram: neque enim facile figura, forma-
 que rei, ut nec ceræ fluxæ aut fluidæ imprimi potest. *Bataui.*
 Itaque obliuiosi sunt, somnolenti, artibus discendis
 inepti, ingenio stupido, minimeque sagaci, & quum *Hollandi*
 corpore obeso sint atque humido, memoria minus *cur som-*
 valent; quod ipsum etiam in vehementi siccitate sta- *nolenti*
 tui debet. Quo fit ut senes ob siccitatem frigiditati *& obliui-*
 coniunctam, obliuiosi existant, pueri ob humidita- *osi.*
 tem immodicam. Quæ qualitates periculosos e- *Senes &*
 tiam homines efficiunt, atque trepidantes, quique *pueri cur*
 minus audaciæ habeant in propulsandis ferendisq. *obliuiosi.*
 aduersis, quod muliebri quoq. sexui peculiare. Verum
 cuiusq. regionis conditionem ac naturam, quam i- *Educatio*
 mitari populares solent, immutat educatio, institutu *naturam*
 tio, disciplina: sic ut promiscua multitudo incultis *immu-*
 lat.

moribus conspiciatur, quum viri politici, & qui ex
 patriciis sunt prognati, immutata victus ratione, re-
 liſtaque veteri, atque inolita conſuetudine opti-
 mum viuendi inſtitutum aſciſcant, ac ſe ſuoſque ad
 laudabiles mores componant. Quod ſi humiditas
 modico calore tepescat, vt iis qui loca incolunt pla-
Mattiaci na, aprica, patentia pauciſq. arboribus conſita, quales
ſeu Zelã ſunt Mattiaci Belgæ, qui hibernis menſibus frigore;
di. æſtius ardore plerunq; infeſtantur, vt corpora ſor-
 tiuntur robuſta, laboribus aſſueta, membra articu-
 lata, cutem hiſpidam: ita animum pertinacem obti-
Natura nent, obſtinatum, iracundum magiſque ferocem,
mariti- quam benignum: cæterum acri ſunt iudicio, pruden-
morum. tiſque induſtria, ac negotiandi peritiã mire inſtru-
 cti, & qui rebus delectum adhibeant. Cæteri
 Belgæ, quibus arbores præbent vmbacula, ac ven-
 tos atcent, quique cælum habent ſalubrius, terram,
 fluminibus ſcatentem, agros aquarum dulcium du-
 ctu atque irrigatione fœcundos, mitiori ſunt inge-
 nio, minusq; aſpero, ſed alii aliis prudentiores, atq;
Flandri. ad res gerendas magis apti. Sic Flandri grauitate di-
Brabãti. cendi, atque inuentionis ſubtilitate pollent. Brabãti
 excluſa ſeueritate, hilaritate animi ac morum comi-
 tate animos hominum conciliant; quamquam illi
Itali. facilitate ſermonis ac verborum lenocinio grauita-
 tem condire ſoleant. Quod ſi peſtori ac cerebro in-
 cumbit ſpiritus calore humoreque temperato per-
 fuſus, ii qui illius munere potiuntur, in rebus geren-
 dis vigiles ſunt, acres, induſtrii, & qui ſagacitate, a-
Itali cur cumine ingenii, naturæ ſolertia, præſtantia doctri-
iniuri dicendi peritiã, atque vbertate cæteris præſtant, de-
arum te- niſque memoria rerum præteritarum tenaci ſunt ac
naces. firma, quæque non facile effluat, aut exoleſcat. Ita ſi
 qua illata ſit iniuria, poſt multos annos reuiuifcit,
 nec mens vindictæ auida priuatam offenſionem ob-
 literari patitur, Quem affectum calori adſcribo, quo
 animus

animus indignatione ita exulceratur, ut eum humor
 liliuere nequeat, aut extinguere. Adeo enim impo-
 enter modo tacite imisque prae cordiis, modo aper-
 re eorum plerisque feruet animus:

Sic illis calido pectore mascula bilis

Perf.

sat. 5.

Turgescit, quam non exstinxerit urtica cicuta.

In horum confinio consistunt, ac proxime acce-
 lunt, sed aliquo intervallo Britanni, quibus quum
 languidior sit calor, minusque feruidus, atque ab hu-
 miditate superetur, statura quidem sunt decenti,
 corpore succulento ac vegeto; verum humanitatis
 studiis minus dediti, ac politioribus literis minus ex-
 culti, qui tamen si animum ut coeptum est, praecla-
 ris rebus applicare pergant, ad res gerendas efficiun-
 tur apti, ad perdiscendas artes appositi. Et quoniam
 spiritus habent crassiores calore modico perfusos, a-
 cres habent iras, motus stabiles ac diuturnos, quo fit
 ut implacabiles sint, atque agre animum excelsum
 atque elatum nisi obsequiis officiosis expugnari si-
 nant. Quod si spiritus ex feruore cordis, atque aeris
 regionisq; qualitate impense calidus sit, feruidos ce-
 eresque motus edit, sed qui ob tenuitatem sensim
 leferuescant. Quo fit ut ubi eorum nonnullis inca-
 rescit animus, temere atque inconsulte quiduis ag-
 grediantur, nec cessent quin quod animo concepe-
 runt, perficiant. Ita si qua subit animum conficiende
 rei cogitatio, ut inter initia agre excutitur: ita mens
 nonnunquam instabilis est & inquieta, nisi rationis
 freno coerceatur;

Britanni.

Britanni

& Scoti

acres ha-

bent iras.

Hispani.

Sic quimum nunc hac celerem nunc diuidit illuc,

Virg lib.

In partesque rapit varias, perque omnia versat.

4

Quod etiam plerunque usu venire solet iratis

Aeneid.

& vindictae cupidis, tum iis qui furore vel amoris sti-
 nulibus agitantur; quorum mens, quoniam aestu quo-
 lam fluctuat, ac paulo momento hinc inde impel-
 litur, non sibi constant, nec certi fixique aliquid in

*Hispani
ingeniosi*

Galli,

*Galli in-
genio ver-
satili.*

*Vnde et-
ror men-
tis.*

finiendis consiliis statuunt. Qui vero ex iis se ad
consectandas artes conferunt, quamlibet difficiles
atque operosas, strenue nec sine laude in his versan-
tur: quib. vero spiritus tenuis existit temperato ca-
lore imbutus, acre iis ingenium ac volubile, expedi-
ta ac profluens in dicendo celeritas: quibus & illarum
naturarum dotes accedunt, ut ad excogitandum sint a-
cuti, ad explicandum ornandumque vberes ac co-
piofi; ad eloquendum exprimendumque quæ mente
conceperint, prompti: quod autem ad animum mo-
rumque propensiones attinet, viuidi sunt, alacres, e-
recti, agiles, gesticulosi: plerique eorum quibus libe-
ralis deest educatio, ac doctrinarum institutio, ingenio
sunt mobili, captioso, fallaci, infido, rerum nouarum
auido, loquacitate futili ac vana; in consiliis captan-
dis callidi ac versuti; adeo, ut quæ mentis impetus
concepit, confestim quid statuendum sit, intelli-
gant, ac mature perficere pergant: obiter ubi inten-
derint ingenium, ibi valet. Quum itaque spirituum
diuersitas, atque ingeniorum morumque discrimina ex
loci, aeris, regionis alimentorum conditione ac na-
tura oriantur, quisque secum ipse expendat, quare
incolumitati prospicere optime possit, eaque decli-
net quibus aliquid subest vitii, & quæ cum valetu-
dini, tum spiritibus officere, atque aliquid labis aut
contagii adferre possint. Quocirca optima institu-
enda victus vitæque ratio, atque aeris salubritas cum
primis captanda. Hæc enim sanitatem etiam incli-
natam ac labantem erigunt, ac spiritus maxime syn-
ceros efficiunt. Siquidem si corpus vitiosis humori-
bus redundat, si spiritus impuri sint, & cerebrum
densis famis, quos humores appellant, oppletum, &
corpus & anima detrimenta percipiunt. Hinc tanta
in animis hominum deliratio, tantusque mentis er-
ror, alienatio, stupor, desipientia, furor, dementia;
ut ea quæ sensui exposita non sunt, videre se putent,
eaque

eaque audire quæ nemo est eloquutus. Siquidem imaginatio iis corrumpitur; sensus communis qui diiudicat & discernit omnia, detrimentum percipit; memoria labascit, hebescit visus, caligant oculi, omnesq. animæ facultates, hoc est, insitæ vires quibus sua mania exsequitur, languescunt, suisq. officiis oscitanter perituguntur. Si vero spiritus animalis ad amulsum purus est, atque æthereus, qualis est halitus exacte elaborati sanguinis, non solum pellucida est oculorum acies, sed omnes sensus tum externi, tum interni vigent, ac functiones suas inculpate perficiunt.

De spiritu qui toti mundo, eiusque partibus insitus est, qui in hominem diuinitus delapsus, mentem eius peculiari munere imbuit. Obiter de bonis malisque, genio qui humoribus spiritibusq. immixti, varias mutationes humanis animis inferunt.

C A P. III.

Spiritus vis quæ diuinitus in hæc inferiora delapsa, hanc machinam, mundique inolemagitat, & quæcunque ambitu caliq. complexu coercentur, fouet ac vegetat, in immensum se porrigit, ac longe lateque diffusa est. Hæc siquidem regit ac moderatur omnia, cunctaq. fœcunda efficit, ac vitali calore imbuit. Nec est quod quisquam opinetur aut sibi persuadeat yllam esse vim aliam, quæ ista perficiat, quam spiritum illum, quo ab ipso rerum conditarum exordio mundus, quæq. oculis nostris obuia sunt, ac sensib. exposita, tam concinnū ac decentem ornatū. adepta sunt: Verba enim Domini omnia formata sunt, ac spiritu oris eius omnis decor, species, venustas, atque ornatu eorū, Ipse siquidem fouet, ac vegeta quæq. præstat, eamq. vim cōfert, qua propagare se, ac cōtinua serie omnis generis species proferre rueri ac cōseruare possint. Sic immēsus naturę opifex, reb. creatis verbo ac spiritu suo vim procreatricē indidit,

*'Spiritus
natura.*

*Spiritus
Domini.*

Psal. 32.

Genes. 1.

Ioan. 1.

ac propagandi ordinem in seuit, quo posteritati ac
successioni insistant, hoc est, spiritus diuinus in vni-
uersam creaturam diffusus, stirpes, animantes, ho-
mines sustentat, illisque vim impertit qua subsistat.

*Spiritum
aquis in-
cumbere
quid sit.*

Itaque nihil est in tanta rerum vniuersitate quod ef-
ficacem Dei vim non percipiat, eiusque vbertate nō
saturetur. Condito siquidem calo ac terra, primis-
que elementis, hoc est, rerum principiis constitutis,
Spiritus diuinus iam inde ab initio ferebatur super a-
quas, hoc est, liquidam materiam alioqui effœtam,
fœcundam præstitit. Cuius dicti sensum graphice
expressit Basiliius cognomento Magnus: *Spiritus Dei*

*Hexa.
bb.*

ferebatur super aqua superficiem, hoc est, fouebat, vita-
lemque fœcunditatem, atque animam vegetantem
elemento liquido, ac omnibus rebus creatis con-
tulit, sic vt spiritu cœlesti omnia essent perfusa ac
concalescerent incubantis alitis more, fouentisque
aui specie atque effigie, quæ vim caloremque vita-

*Simile a
gallina
quæ pul-
los fouet.
Gene. 1.*

lem illi imprimit, cui insidet atque incumbit. Cu-
ius rei exemplum a gallina sumere licet, quæ oua a-
nimat, vitæque imbuit, atque animalculi figuram in-
ducit. Quod itaque spiritus innatare aquis dicitur,
aut elemento liquido incumbere, de fœcunditate
illi indita intelligi debet. Caterum quum vniuersa
rerum natura quæque spirant atque existunt, diui-
ni spiritus munere potiantur, illiusque virtute sub-
sistant, tum homines præcipua ac singulari præroga-
tiua omnia sunt consequuti, atque animos habent ex æ-
terna mente, vt Cicero ait, *delibatos*, vel potius, vt
Scripturæ testimonium proferam, *acceperunt spiracu-
lum vitæ*, atque imaginem ex Diuinitatis archetypo

*Libro 3. descriptam. Haussit huius dogmatis ex Hebræorum
De arte fontibus tenuem auram, idque expressit his numeris
animan-*

ti.

*Est Deus in nobis, sunt & commercia celi,
Sedibus æthereis spiritus ille venit.*

Est

Est Deus in nobis: agitante calescimus illo,

Impetus hic sacra semina mentis habet.

Lib. 6.

Fastor.

Quam sententiam Diuus Paulus sacratione philosophia imbutus, Atheniensibus persuasam esse voluit, quo inueteratum auitumque errorem illis eximeret; atque ex illustri mundi spectaculo, apparatu ornatuq; visendo, in quo Deus diuinitatis suæ specimen cunctis exhibet, & conspici posset & innotescere. Sic enim apud illos concionatur: *Deus Act. 17.*
qui fecit mundum, quaque illius ambitu continentur, ac sit
celi terraq; Dominus, non in manufactis templis habitat, nec
hominum manibus colitur, ullius opibus indigens, quum ipse
det vitam, atque halitum omnibus, omniaq; conferat. *Ter i- Aratus*
osum enim viuimus, mouemur, ac subsistimus; sicut & quidā in Pha-
vestratium poetarum indicat: nam huius progenies etiam nom.
sumus. Cæterum quum homo tantis dotibus sit excultus; eaq. munera mentis ab opifice sit consequutus, ut primum naturali insitoque spiritu, deinde diuino afflatu incitetur, tum externi quoq; spiritus in corpus mentemq; insiliunt. Veteres genios, *Biblio- Genii.*
rum codices ex ministerio Angelos, hoc est, inter-
nuncios vocant, quod Dei iussa ac voluntatem ad Hebr. 2.
nos deferant. Paulus Spiritus nominat Administra-
tores, ut qui certis officiis destinantur, ac delegatum
munus obeant apud illos qui salutem sint adepti.
Cicero, tum alia regione alieni, Lares familiares, ac Lares.
domesticos Penates, deosque tutelares, vocant. Horum duo
constituuntur genera; quorum alterum boni, alter-
um mali nomine designant, quod illi ad honesta Boni Ge-
quæque, atque ad res salutare instigant; ad ea quæ ni.
sint incitamento, quæ homini prodesse possunt, at- Mali Ge-
que ad salutem conferunt. Isti ad improbitatem, ad ni seu Le-
dedecus, ad funesta quæque sollicitant. Hoc enim xures.
potissime meditantur, ut hominem omnibus malis Simile a
inuoluant, ac longissime a Deo auertant. Quum pestifero
autem sint spiritus incorporei, ut grauis halitus; utq. halitu.

- aura insalubris ac noxia, in corpus latenter irrepunt, ac non solum faces ministrant, incitantq. ad patranda scelera, sed ut pessimi consultores, impunitatem ac præmia pollicentur. Sic Adamum in errorem pertraxit versutus serpens, quum inquit; *Non moriemini, sed eritis ut Dii boni maliq. consui, atq. omniū rerum scientia ac cognitione imbuti.* Est autem Dæmon (nam hinc nomen sortitur) calliditate insidiosa, mille dolis ac technis, mille nocendi artibus instructus; qui se in mentes nostras, cogitationes, consilia, voluntates, facile insinuare nititur, quamquam id ægre perficere potest, cum Deus solus corda hominum explorata habeat, cui vni omnia nostra exposita sunt & aperta. Ipse enim, ut Paulus ait, *discretor est cogitationum atq. intentionis cordis.* Nec est ulla creatura, qua non manifesta sit in conspectu illius, sed omnia nuda ac resupinata oculis eius. Quod Psal. 7. David quoque indicat: *Scrutator cordis ac renum Deus;* hoc est, omnia perspecta habet, abditos quosque recessus penetrat. Exemplo sumto a remotissimis longæque dissitis visceribus: nihil enim corde ac renibus magis intimum, adeo ut per multos meatus, atq. incuruos anfractus deferri elaborati cibi debeant, antequam eo possint perducī: tum etiam illas potissime partes indicat, quod ex iis præcipue pullulare soleant mentis cogitata, atque effrenata cupiditates exoriri, quæ Deum non latent, nec abscondita sunt.
- Simile a remotiss. visceribus. Quomodo Dæmoni cogitationes præsent.
- Cæterum cum Dæmones spiritus sint aerii, ac longo usu, diuinaque consuetudine, tum naturæ solertia multa perspecta habent, atque experimento comprobata, ex coniecturis, indiciis, oculis, vultu, gestibus, aliisque corporis motibus cogitationes internas eliciunt, quod etiam viro prudenti ac multarum rerum perito factu non difficile. Quocirca ut improbi ac fraudulentī negotiatores in hominum perniciem omnia moliuntur, omnemque captant occasionem qua illos circumueniant atque incautos impa-

imparatosque opprimant: ita Dæmones nobis insi-
 diantur, atque infesti sunt, & quo quisque vitæ inte-
 gritate ac moribus spectatior, eo acerbius in illum
 virus suum exacuunt. Sic Christo non fuit veritus, *Matt. 4.*
 nec erubuit Dæmon tentationum arietes admoue-
 re, atque ambitione, gula, regnandi cupiditate atque
 inani gloria illum oppugnare. Nec Paulum quoque *2. Cor. 12.*
 diuexare puduit, cum elatione animi, tum aduersa-
 riorum sæuitia ac crudelitate. Iob quoque miris *Iob 30.*
 modis ab illo exagitatus violentos impetus perferre
 coactus est: verum qui omnia remuneratur ac com-
 pensat Deus, finem certamini imponit, ac sœuendi
 mensuram præscribit, nocendique metam consti-
 tuit. Quod ipsum documento cuique esse debet, ni-
 hil aduersus nos moliri Dæmones, nec in malis infe-
 rendis progredi, nisi vel annuente, vel conniunte
 Domino. Cum autem multis variisque nocendi
 artibus homines adoriantur, atque oppugnent, tum
 vero omnes tentant, explorantque aditus, si qua
 possint ex his quæ domestica sunt ac nativa, nullique
 non insita, adoriri ac conñcere: sic hos qui sangui-
 ne redundant, ad luxum, lasciuiam, ebrietatem,
 profusionem, ad obscenos nefandosque amores, ad
 probrosas libidines, incestus, foedosque concubitus
 incitant: Biliosos autem ac Cholericos ad iracun-
 diam, ad rixas, iurgia, contentiones, conuitia, pu-
 gnas, cædes, latrocinia, seditiones, dissidia, exstimu-
 lant; ad ea quæ paranda ac perficienda faces mini-
 strant: Melancholicos ad inuidiam, æmulationem,
 amarulentiam, odium, indignationem, veneficium,
 fraudes, dolos, insidias, prodicionem, moestitiam,
 desperationem, ac diffidentiam; postremo ad cala-
 mitosum funestumque exitum adigunt: Pituitosis
 ac phlegmate oppressis ad desidiam; atq; ignauiam,
 torporem, veternum, inertiam, somnolentiam, incu-
 riam, atque ad omnium virtutum neglectum sunt

*Dæmo-
 nes qua-
 tenus no-
 ceant.*

*Humores
 ad vitia
 occasione
 præbent.*

*Ab exter-
no aere si-
mile.*

*Sapien. 1.
Genes. 2.*

Paracle.

*Quid spi-
ritus san-
ctus in
nobis effi-
ciat.*

Gal. 4.

Rom. 8.

*Fides ope-
ribus sti-
pata.*

*De pra-
parat. E-
uāg. li. I.
Supersti-
tio.*

adiumento. Obiter vtaer tenuitate cæli tempera-
tus vitalem ac salutarem spiritum impertit animan-
tibus, herbisque virentibus: sic boni genii salubrem
auram aspirant, ac mentes nostras suavi afflatu refi-
ciunt. Mali vero, vt ventus pestilens, morbos & con-
tagia: ita illi exitiale virus exhalant atque animis ho-
minum pestem ac perniciem adferunt: *Ab iis enim
prima mali labes hominumque ruina, atq; interitus*: sic vt o-
pus fuerit instauratore illo mirifico nempe Christo,
qui hominem pristino nitore atque integritati resti-
tueret. Et quoniam tanta est humanæ naturæ im-
becillitas, vt ægre aduersus sæuissimi hostis insidias
possit subsistere, Christus Iesus subductus in cælum,
Paracletum mitti curauit, qui nos fulciat, ac contra
Satanæ insultus omnesque malorum incurfus red-
dat inuictos. Hic est qui mentes nostras variis doti-
bus exornat, qui de Dei voluntate nos reddit certos,
ac discussa omni diffidentia per Christum ad patrem
nos prouehit. Erigit enim mentes nostras, ac con-
solando hortandoque efficit, vt concepta fiducia, o-
mnia ab illo sperare ac petere audeamus ac patris
nomen illi opplorare. Quin & ipse spiritus, quem
Deus emisit in corda nostra, attestatur vna cum spi-
ritu nostro, quod eius sumus filii, & heredes, cohæredes au-
tem Christi. Spiritus itaque diuinus mentium instau-
rator fidem ac credulitatem verbo Dei fultam nobis
inserit, quæ fiduciam erga illum parit, certamque
spem consequendi promissâ. Et quum hæ virtutes
non sunt otiosæ, vberimum Charitatis operumque
prouentum proferunt, ad ea quæ adminiculatur, ac
vires confert Paracletus, vt stabiles ac fixos in nul-
los errores, aut superstitionem abduci nos contin-
gat; quæ non aliud est teste Eusebio, quam falsa qua-
dam, atque e mentita vera religionis umbra; aut sucata spe-
cies, nullo fundamento niua. Sic ex Horatii senten-
tia.

Maxima

*Maxima pars vatum pater & iuuenes patre digni
Decipimur specie recti.*

Iu. art.

Poet.

*Fallit enim vitium specie virtutis & umbra,
Quum sit triste habitu, vultu, & veste seuerum,
Nec dubie tanquam frugi laudatur auarus.*

Iuuenal.

Saty. 14.

Fit enim plerumque Cicerone teste, ut nonnulli o-
ptima consuetudine non tam voluntate, quam cursus errore fal-
lantur. Sic Paulus Iudæos non proflus a pietate alie-
nos censet, verum aliquo duci studio, zeloque Dei,
sed absque iudicio; ita non omnino errent in affectu
pietatis, sed propter inscitiam; & quod in delectu
hallucinantur, ac cæcutiunt, spiritu Dei destituti
sunt. Cui vitio affines sunt qui inueteratos errores
pertinaciter vel tuentur, vel tolerant, nec sustinent
quidquam immutari eorum quæ irrepperunt: qui si
imbuti essent spiritu illo munifico, non esset tanta
in animis opinionum ac doctrinæ dissensio. Cæterū
nemo hæc parerga esse existimet, atque ab institu-
to aliena, nec in illud Horatii impingat;

Tusc. 3.

Rom. 10.

*Zelus abs-
que iudi-
cio.*

— *Amphora capit*

Institui, currente rota cur urceus exii?

In arte

Poet.

Quum spiritus celestis mentis innouator, dux
sit ac moderator spirituum humani corporis, qui se-
dationes existunt ac magis placidi, vbi hoc ductore
reguntur, atque in officio continentur. Si enim tu-
multuari pergant, ac seditionē in corpore concitare,
Ille regit dictis animos, ac pectora mulcet.

Æneid.

lib. 1.

*De corporis humani elementis, primisque qualitatibus, ac ge-
nerationis principiis, ex quibus homo constat,
ac conflatus est.*

C A P. I I I I.

A B elementorum, non humorum facultatibus o-
mnis temperamenti ratio deducitur, illisque vni-

*Elemēta
quatuor.*

*Tuend.
vale.
lib. I.*

*Cibus &
aer aque
necessa-
rius.*

*Primor-
dia homi-
nis.*

*Seminis
& san-
guinis na-
tura.*

uersam corporis structuram atque opificium accep-
tam ferre pareſt. Elementa ſtatuuntur quatuor;
Ignis, Terra, Aer, Aqua, quibus totidem ſubſunt
qualitates; Calida, Frigida, Humida, Sicca, quæ ex
circumfuſo nobis ære, atq. alimentis vel commo-
da, vel detrimenta concipiunt; illorū enim exceſſu
defectuque vitiantur qualitates, ac corruptela ali-
qua deprauata, innumeris morbis præbent ſemina-
ria. Cæterum quæ corpus noſtrum efficiunt, ea teſte
Galeno, ſunt genere duplicia; altera nobis congeni-
ta, & quæ euitare nequeas, ex iſtis generationis
principiis velut radice orta; altera, quæ & declinare
poſſes, & aliena ſunt a corporibus noſtris, non inſita,
ſed aduentitia atq. externa, quæ tamen non minus,
quam inſita, corpus noſtrum conficere atq. infeſta-
re ſunt idonea, Cibus ſcilicet & Potus, quibus reſti-
tuimus quicquid ſiccioris vel humidioris ſubſtantia
effluxit; quæ tamen ſi immodica ſint, aut vitioſa, ex-
crementorum copiam ac morbos pariunt. His pro-
xime accedit aer nos ambiens; qui vbi impenſe cali-
dus eſt, vel ſiccus, aut immodice humidus vel frigi-
dus, manifeſto habitum corporis immutat. Cete-
rum vt propius, magisque appoſite rem ipſam deſi-
gnem, humanæ naturæ primordia, ac generationis
principia ſanguis maternus, ſemenque genitale ex-
ſiſtunt; ille cœu materies quædam apta concinnaque
& opifici, vt argilla vda, ceraque fluxa ac tractabilis,
ad quidvis effingendum ſequax: ſemen opificis ra-
tionem obtinet. Conſtat horum vtrinq. ex iſdem
genere elementis, ac qualitates iam memoratas in
ſe complectitur; diſſident tamen inter ſe tempera-
menti ratione ac menſura. Siquidem in ſemine plus
eſt ignis ſubſtantia atq. æreæ, hoc eſt, ætheris ſpi-
ritus eſt præceps: in ſanguine plus aqueæ & terreæ
quamquam in poſtremo hoc calidum præpolleat
frigido, humidum ſiccō. Neque enim ſanguis ſiccus
ſtatim

statui potest, at ossa, sed humidus: at semen sanguine quidem siccus est; ceterum ipsum quoque humidum fluidumq. ac fluxile. Itaq; utrinq; ex humida substantia genitura origo producitur, sic tamen ut ex eo reliquæ corporis partes sicca, nervi, venæ, arteriæ, ossa, cartilagine, elaborentur. Quod enim in utero ex illis principiis conceptam ac conglobatum est, siccus redditum, veluti rudimenta ac lineamenta cuiusque membri capessit, postmodum ex illa speciem consequutum, incrementa concipit, atque ad iustam decentemq. magnitudinem prouenit: ubi vero ad summum deuentum est, ossibus ob alimenti penuriam non ultra sequacibus, incrementum augmentumq. sisti contingit, nec progredi, aut amplius in longum latumque proferri. Ex copioso enim calore & humore spiritu vndiq. persuso corpus decoram longitudinem assequitur. Quod si cui vel ingrauescente ætate, vel etiam adolescenti morbus ex morbo aut affectione aliqua frigidus siccusq. habitus obtigerit, corpus iis macilentum fit, rugosum, gracile, squallidum, strigosum, membraque invalida atque incurua. Simile enim quiddam iis euenit quod iumentis, quibus pabulum subducitur, atque arboribus herbisq. virentibus, quibus terræ succus subtrahitur, ac prohibetur irrigatio. Quo mihi improbe atque inhumaniter facere videntur ludimagistri quidam, & quotquot erudiendis ac iudicandis adolescentibus operam impendunt, qui in ita quidem, ac constituta non exigua pecuniæ pactione, in salubri, tenuiq. victu conuictores domi alunt, ac non solum sordide tractant, sed carne subrancida, piscibus olidis, pane mucido tenuiter pastos, ad subuendos studiorum labores minaciter instigant: quo efficitur ut color eius deflorescat, corporis species, omnisq. decor & venustas aboleatur, nulla sit alacritas, nullus vigor, metusq. erectio, spiritus deiectus, vir-

*Ab ossibus
natura
longitudo.*

*Longitudo
dina causa.*

*Simile a
satia.*

*Pueri non
domandi
inedia.*

*Vitiosus
cibus na-
turā de-
prauat.* tus minus viuida, indoles omnisque vis animi quæ
vel naturæ beneficio, vel parentum industria, aut de-
nique diuino munere insita erant prorsus extincta
adeo ut non facile ad præclara illis incalcescat animus
nec emergant ad quæ erant destinati, aut natura ap-
positi. Quod ad externum vero habitum attinet
corpus plerumque circumferunt foeda scabie defor-
matum, atque ob vitiosos humores pustulis vndiq-
exulceratum. Quo fit ut raro ad legitimam matu-
ritatem, ac iustam magnitudinem, ad vires inge-
*Statura
breuitas
vnde.* nuas, membrorum robur ac firmitatem, ad decen-
tem partium compositionem ac staturam deueniāt
quod in ætate tenera ac pubescenti fame atque ine-
dia domitis humori natiuo, qui continenter fouet
postulat, alimenta subtracta sint: quo fit ut exhausto
succo vitali, præmature senescant, ac properata
morte confici contingat. Vocatur autem hæc affe-
ctio quæ frigidum siccumque corporis statum indu-
Senium. cit Senium, quod omnibus quum animantibus tum
stirpibus corruptelæ interitusque causa existit. Est
enim mors non alius, quam naturæ, hoc est, caloris
*Mors
quid.* genuini, insitique humoris, in quibus vita consistit,
extinctio: ad quam nonnulli properantius deue-
niunt, vel ex alimenti inopia ac defectu, vel ex in-
temperantia vitæ, immodica Venere, intempestiis
vigilia, mœrore animi, tum plerisque aliis quæ præ-
ter ætatis rationem ac naturæ cursum, festinatam
senectutem, mortemque inopinatam accelerant.
Quam multos autem videre est seniculos corpore
vegeto ac succulento, membris validis, ingressu fir-
*Cruda se-
necta un-
de.* mo, cruda prorsus viridique senecta, non ob aliud,
quam quod vitæ suæ optime moderati sint, nec ad-
olescentiam intemperanter aut libidinose transse-
gerint: quum iuuenum plerique conspiciantur ef-
foeti, elumbes, eneruati, corpore arido, colore pal-
lido atque exanguis, quod tota pubertas, ac iuuenilis
virtus

Virtus immoderato vitæ Venerisque usu & consue-
 tudine sit exhausta, ac flos ætatis attritus. Vt enim *A florib.*
 flores Martii, quibus ineunte vere nihil spectatius, *simile.*
 quilonio vrentique vento decussi, marcescunt; sic
 omnis iuventus & florens ætas accepto incom-
 modo, intempestive atque ante maturitatem are-
 scit. Quocirca ut quis noxia evitare possit ac vitam *Iuventus*
 quam maxime longam efficere, tum senectutem *unde ef-*
 consequi minus grauem atque onerosam, ineunda *fatu.*
 ratio, qua valetudo firma perfici possit, ac stabilis; aut
 inclinata sit, qua erigi possit atque instaurari. Sunt
 item non parum multa, quæ illam labefactant ac
 abruunt, quæque ingenitum nobis temperamen-
 tum conuellunt, variant, alterant, corrumpunt. Si *Quia va-*
 uidem ex alimentorum facultatibus, victusque *letudini*
 ratione humores diuersas qualitates asciscunt; qui- *officiunt.*
 bus accedunt balnea, æstus, exercitatio, frigus, las-
 titudo, sitis, inedia, somnus, quies, aeris status, af-
 fectusque animi, quæ corporis nostri habitum mul-
 tariam immutant, ac magna ex parte in deterio-
 rem capiunt. Sic corpus quod calidum humidumque exi-
 tit, in frigidum ac siccum, vel etiam aliam qualita-
 tem sensim delabitur: ætatis quoque accessu tempo-
 ris decursu, rebus secundis vel aduersis. fortunæ suc-
 cessu vel inclinatione multa homini obueniunt, quæ
 valetudinem labefactant. Quo mihi apposite dixisse
 isus est Horatius;

Multa ferunt anni venientes commoda secum,

Multa recedentes adimunt —

In arte

Poetica.

Cui consentanea est illa Iobi sententia, qua na-
 tura humanæ conditionem fragilem, fugacem, ina- *Cap. 14.*
 rem, momentaneam, multisque incommodis, peri-
 culis, mutationibus obnoxiam graphice expressit;
 homo natus e muliere, brevis cui est, ac plenus miseria, qui
 quasi flos spectatissimus, exoritur, sed conteritur, atque eua-
 nescit velut umbra, nec unquam in eodem statu persistit.

C

Singulis enim ætatibus, hoc est, certis annorum interuallis ac spatiis mutationes incidunt. Est autem

Quid ætas. *Ætas vitæ curriculum ac decursus, vel ab infantia ad senectutem progressus, in quo constitutio corporis humani immutatur, atque aliud ex alio temperamentum acquirit, quod ipsum postremo ad interitum deuergit calore nativo extincto. Sic Infantia, quæ omnium humidissima est, plurimum caloris innati continet, quarto anno aut septimo mutationem sustinet, ac plerumque iis annis periclitamur. Huic proxime succedit Pueritia, quæ ad annum plus minus decimum quintum producit, ac non parum multis incommodis diuexatur: Pubertas vero quæ & ipsa plurimis malis exposita est, anno decimo octauo perficitur: Adolescentia autem præceps ac lubrica, anni quinti & vigesimi termino includitur, quæ ætas partes quatuor complexa; primam ætatem conficit, quarum nullam non varias mutationum vices subire quotidiana experimenta commonstrat.*

Infantia. Porro Iuuentus, seu ætas florida, in qua corpus animusque viget ac florescit, ad annum quintum & tricesimum profertur, in ea quæ ætate affatim inualefcit sanguis, atque humor nonnihil absimitur; quo fit ut id temperamentum progressu temporis calidum siccumque censei incipiat, quum adolescentia humore ac calore abunde fuerit perfusa. Constans

Pueritia. vero & virilis ætas ad quinquagesimum annum, aut paulo ultra progreditur; quo tempore tempestiua maturitas se profert, ac mens conuersis studiis, omnia considerate, provide, prudenter agit: corpus vero æquabiliter, atque in eodem tenore consistens non magnam mutationem percipit ad annum usque

Pubertas. sexagesimum tertium aut quintum: tunc enim labenti atque inclinata ætati iam iamque ingrauescenti frigidus & siccus status inducitur, qui primus est senii ingressus ac vestibulum; proximus autem

Adolescentia. ad

ad decrepitam ætatem, ad mortem aditus, quæ ut *Ut mors*
 non exoptanda temere, ita non pertimescenda vi- *nō sit for-*
 ris Christianis, quum mens concepta fiducia suaui- *midabi-*
 ris vitæ, ac resurrectionis spe fulta, alacriter hinc e- *lis.*
 migrandum sibi persuadeat. Interim quisq. efficere
 potest in huius æui decursu, ut superioris ætatis tem-
 perantia, ac vitæ moderatione nonnihil præsidii si-
 bi parer; aliquid pristini roboris conseruet, quo se-
 nectutem minus effœtam ac laboriosam experia-
 tur: quum enim omni ætati certus præscriptus ter-
 minus, tum huic nullus constituitur, nisi vitæ exitus
 mortisque expectatio. Caterum Pythagoras non *Temporū*
 nescite quadripartitas anni varietates ac temporum *anni & æ-*
 vicissitudines, hoc est, Veris, Æstatis, Autumni, & *tatū com-*
 Hiemis discriminata tempora duobus æquinoctiis, ac *paratio.*
 totidem solstitiis comprehensa quatuor hominum
 ætatibus accommodat, cuius sententiam hac verbo-
 rum serie complexus est Ovidius;

Meta. li.
 15.

Quid? non in species secedere quattuor annum
Aspicis, ætatis peragentem imitamina nostra?
Nam tener & lactens, puerique similimus auro
Vere nouo est, tunc herba virens & roboris expert
Transit in Æstatem; post Ver robustior annus,
Fitque valens iuuenis, neq. enim robustior ætas
Vlla, nec uberior, nec qua magis ardeat, vlla est.
Excipit Autumnus posito feruore iuuenta
Maturus, mitiq. inter iuuenemq. senemq.
Temperie relictus, sparsus quoque tempora canis.
Inde senilis Hiems tremulo venit horrida passu
Aut spoliata suos, aut quos habet alba capillos.

Quæ rerum vicissitudo, ac naturæ potius conuer- *Omnia*
 sio, mutabilitas, inconstantia atque ex vno in aliud *caduca.*
 inclinatio, commonstrat omnia esse momentanea,
 caduca, fragilia ruinosæ, fluxa, & quæ non firmis

*Natura
abhorret
ab inte-
ritu.*

radicibus defixa, ut flosculi cito decidunt. Quum itaque corpus continenter defluat ac detrimenta pertiatur, multaque intus & foris vires nostras depopulentur, non oscitanter huius conseruationi incumbendum; quo habilis illa ac quam maxime longa effici possit. Nihil necesse est exemplis, rationibus, experimentis commonstrare (quum nulli non sit exploratum) quam grauate, animoque iniquo ac repugnante, ab hac vitæ suauitate & liuelli se quisque patitur; quanta cura, studio, industria vindicare se a morbis contendat, qui non solum doloribus nos conficiunt, contundunt ac dilacerant sed mortis speciem culis obiciunt, ne his addam mentem inquietam turbulentam, animumque affectibus oppressum. Cui cedo in tantis calamitatibus, ærumnis, miseri tantaque xui huius molestia, ac breuitate, non parandum aliquod dolorum lenimen, non conquiendum aliqua laborum solamina atque alleuamenta? quæ consecretari velis atque assequi, numquam in animu induxeris hæc præstare res momentaneas, opes, honores, latifundia, operosa ædificia, vestes sumtuosæ atque artificiose elaboratas; sed mentem quietam ac sedatam omnibusque perturbationibus liberam proxime corpus salubre, nullisque morbis implicatum, quibus diuino munere nihil homini obtingere potest melius aut optabilius,

*Unde pe-
tenda trā
quillitas.*

Ecclæ. 30.

Quid Crasis seu temperamentum, in quo cuiusque habitus, corporis constitutio consistit.

C A P. V.

*Tempera-
mentum
quid.*

CRasis seu temperamentum, (nam operis instituti ratio exigit. ut id definitione explicetur) primarum qualitatum atque elementorum interuenientia; vel qualitatum ex elementis æquimixtura ac proportio omnis vitiosi excessus expectanda.

temperies vero quæ disparibus elementorum ac
 qualitatum viribus continetur, atque a moderatione
 defiscit. Vt autem in fidibus concentus quidam
 percipitur, ac concors harmonia, sic vt nihil dislo-
 cum aut discrepans aures teneras feriat, offendat-
 ue: ita in temperato corporis habitu existit ele-
 mentorum ac qualitatum apta concinnaque tem-
 peratio; adeo vt monstrari nequeat vlla per se quali-
 tas, sed constans, absoluta, perfecta q. elementorum
 : qualitatum coagmentatio. Quemadmodum
 nim quum ex variis herbis condimenta aut phar-
 maca conficimus, fit vna concretio, ac singula ita co-
 nescunt, vt nihil eorum quæ compositio complecti-
 ur, appareat, aut discerni possit, aut percipi: ita in e-
 lementorum qualitatibus euenit, ex quarum mistu-
 ra primaria nascendi origo ducitur, quæ nouem tem-
 peramentorum constituit differentias; vnâ tem-
 peratam, omnibusq. suis numeris absolutam, in qua
 nihil desideratur, nec vlla qualitatum elementarium
 liam superat, sic vt æquali parique mensura inter se
 omnia consistent, nullo vitio, nullaque intemperie
 imbuta. Intemperatæ octo, simplices quatuor, &
 totidem compositæ seu iugatæ. Calida tantum, in
 qua calor frigori antecellit, humoris vero & siccita-
 tis est æqualitas: Frigida, in qua frigus dominatur:
 Humida, quod illa primas potioresque partes obtri-
 neat. Sicca, vbi humore superior est siccitas, reliquis
 partibus; hoc est, calida & frigida temperatis: Com-
 positæ vero temperaturæ, quæ ex duabus qualitati-
 bus implicatæ sunt, numerantur, Calida & humida,
 Calida & sicca, Frigida & humida, Frigida & sicca, a
 quibus corporis cōstitutio quam *κρᾶσις* Græci,
 vulgares *complexionem* vocant; appellationem apud
 Medicos, ac nomenclaturam adeptæ est ab eo scili-
 cet, quod in mixtura pollet, apud quos id corpus

*Intempe-
ries quid.
A fidibz
simile.*

*Simile
ab herba-
rum mi-
stura.*

*Nouem
tempera-
menta.*

*A maior
re deno-
minatio.* calidum dicitur, in quo vberior est caliditatis portio
Siccum in quo siccitas potior; pari modo ratiocinan-
do de reliquis. Sic medicamentorum compositio
in qua multa congeri ac coaceruari solent, ab vno
eorum quod præcipuum est, nomen sortitur, vt Dia-
nucum, Diacapper, Hiera picra, Diaphoenicum, o-
leum vulpinum, &c. Quo autem omnia exacte
percipi queant (est enim id non modo Medicis, sed
omnibus, quibus secunda valetudo curæ est, salubre
cum primis ac frugiferum) singulorum rationes ac
modos quam possum accurate explicabo; ac primum
temperatæ naturæ conditionem exsequar, aut saltem
eius speciem atque imaginem mente primum con-
ceptam, oculis exhibeo: non quod talis in natura re-
rum existat, aut in aliquo demonstrari possit, (nisi
quis forte diuiniorum aliquam superne originem
sit nactus) sed quod huc referri debeant reliquæ ho-
minum naturæ, atque ad hanc amussim exigi, quo
cuique pateat, quid vel superet vel deficiat. Neque
enim expedite quisquam animaduertit in calido
corporis habitu præponderare humido calidum, ac
frigidum præualere sicco, nisi ad exactam hanc tem-
periem sit intentus, in eamque, tanquam scopum,
defigat oculos.

*De temperato exactoq; corporis habitu ac
constitutione.*

C A P. V I.

DE temperato, atque omnibus numeris absoluto
corporis statu dicendum accuratius, quod in
hunc mentem animumq. dirigi velim, ac tanquam
ad normam seu perpendiculum reliquos habitus
accommodari; quo quisque obseruet, quantum a
temperamenti integritate deflexerit, quid moliri
debeat, vt in pristinum statum, quo ad eius fieri
possit.

possit reducat. Quanto enim quis ab hoc remio-
 rior, tanto valetudo deterior, atque ad corporis
 morbos, animique ægritudines lapsus grauior. Cor-
 pus hoc omnibus suis partibus consummatum, a- *Polycle-*
 ptissime Polycleti regula dici meretur. Id enim *ti regula.*
 prouerbiū iis rebus accommodari solet, quæ ad
 linguem facta sunt, & in quibus nihil desideratur;
 ideo ut ad hanc, tanquam ad lapidem Lydium
 reliqua debeant explorari. desumpta est metapho-
 ra a Polycleto statuuario, cuius artificium ac de- *Lib. 16.*
 cor teste Fabio, laudem meruit supra mortales o- *cap 10.*
 mnes: hic tanta arte statuas expressit, suisque nu-
 meris ita absoluit, ut cæteri calatores ac statuarii
 in formandis effigiandisque simulacris, hunc tan-
 quam archetypum sibi proponerent. Vtus est pro-
 uerbiali hoc schemate De tuenda valetudine Gale- *Lib. 2*
 nus, qui statuit optimum corporis habitum, tan-
 quam Polycleti regulam, hoc est, tam concinne
 ac decenter expressum, ut nihil in eo culpari pos-
 sit; sed mirifice afficiat congruens symmetria, nul-
 laque sui parte claudicans commensuratio. Quo-
 circa quæ de statu corporis optimo conscribuntur,
 merito ad rem absolutissimam referri debent. Ta- *Ad sum-*
 lem itaque corporis habitum exhibemus, qualem *ma eniẽ*
 Oratorem Cicero, ac Fabius imitandum proponit, *dum.*
 qualem Ecclesiastem seu concionatorem instituit
 Chrysostomus atque Erasmus, quo ad horum ex- *De Sa-*
 emplum se componant, qui eloquentiæ parandæ, *cer.*
 aut erudiendis rudibus sunt destinati. Et quamuis *De ratio-*
 non penitus quæ animo conceperit, assequatur; ali- *ne concio-*
 quem tamen progressum facere par est; nec com- *nandi.*
 mittendum quantumuis ardua sunt quæ conse-
 ctamur, ut spes infringatur, aut languescat indu-
 stria. Nonnulli enim, ut Cicero testatur, desperatio
 ne debilitati, experiri id metuant quod se assequi posse diffi- *De Ora-*
 dant. Nam neque illud ipsum, quod est optimum, *lore.*

*Notatē.
perati
corporis.*

*Lib 3.
Ode 3.*

desperandum; & in præstantibus rebus, magna sunt ea, quæ optimis proxima, Quocirca optimum corporis habitum constituere, atque adumbrare visum est, quo illis species animo insideat, in eamque oculis ac mente defixus talem imitari quisque, atque exprimere curet, aut quam proxime ad illam accedere. Huic itaque cuius specimen exhibendum suscepimus, omnes sensus vigent, atque insitæ facultates functiones suas ac munia citra vllum incommodum obeunt. Memoria illi stabilis ac firma, quod cerebrum nec ad immodicam humiditatem, nec siccitatem declinet; animus acer & industrius, quique solerter ac provide omnia aggrediatur; mores integri atque in orrupti, & qui in nulla actione a decoro defleant; ingenium singulare atque eximium; mens placida ac sedata, nullisque affectibus vitiosis exposita, ut quæ exclusa temeritate iudicium delectumque adhibeat; indoles generosa, multis magnisque dotibus affatim exulta, insignis ac spectata vitæ probitas, adeo ut eo expressum sit illustre virtutis exemplar, hoc est, absoluta, atque ad summum perducta naturæ perfectio. Siquidem in eo se cumulate proferunt humanitas, mansuetudo, frugalitas, equitas, modestia & continens cupiditatum moderatio: in aggrediendis conficiendisque negotiis nec præceps, nec cunctator, aut qui procrastinando tardius omnia perficiat; sed consilium in providendo, in peragendo maturitatem adhibeat: in casibus humanis, euentisque fortuitis quæ inopinato ingruunt, non temere concutitur aut expauescit; eoque fit ut non insolescat rebus prosperis, nec deiciatur succumbatque aduersis; sed omnia vitæ incommoda alacri atque infracto animo perfert, nec a constantia susceptoque consilio abduci se patitur. Quo spectat illud Horatii, quod illi congruit;

Infinno

*Iustum, & tenacem propositi virum
Non ciuium ardor praua iubentium,
Non vultus instantis tyranni
Mente quatit solida.
Si fractus illabatur orbis,
Impavidum ferient ruinae.*

Ad quem habitum se composuit Diuus Paulus, ac similem affectum in iis qui Christo initiati sunt; ac *Rom. 8.* deuoti, exigit; vt quod illi persuasum erat, quisque pro certo ac fixo habeat, nulla re quantumuis, seu ac formidabili diuelli posse ab eo, cui sumus addicti. Is itaque cuius speciem ac formam adumbramus, ita animo ac mente constitutus est, vt neutram in partem moueatur, aut hinc inde fluctuet, sed stabiliter atque inconcussa constantiam tueatur. Insi sunt *Natura-* quidem illi affectus sed naturales, ac minime impro- *les affe-* bandi; vt amor ac propensio erga suos, quibus vt *ctus.* non nimis indulget, ita in illos non acerbuse est, non seuerus, amarulentus, praefractus; sic vt in congressu familiari comitas seria grauitate sit condita; cui nulla subest dicacitas, nulli dentati sales, non indecora parumque urbana festiuitas, aut obscœna facetiæ; & quemadmodum a scurrili ioco ac scenico gestu longissime abest; ita a Censoria seueritate, ac Stoica indolentia remotissimus. Quis enim non illos ab omni humanitate, ac cultiore vita alienos censeat?

*Quos non ulla magis sermonum gratia mollit,
Quam si dura silex, aut stet Marpesia cautes.*

*Aneid.
lib. 4.*

Similiter & moribus & vitæ instituto Democrito atq. Heraclito prorsus dissimilis, quorum vterq. Satyrica dicacitate exagitur. Siquidem.

*—perpetuorifu pulmonem agitar e solebat
Democritus, quoties a limine mouerat unum
Protuleratque pedem: fleuit contrarius alter.*

*Iuuenal.
Sat. 10.*

Nec solum in animo elucet, atque expressisse se

*Democri
ti & He-
racleti
natura.*

*Spadix
color
qui.*

*Fastidii
incessus.*

proferunt hæc ornamenta ac naturæ munera, sed
insigne quoque decus enitet, atque amplitudo in
externa corporis specie se profert. Siquidem in vul-
tu, qui imago est animi; in oculis qui mentis indi-
ces; colore, lineamentis, totoque corporis habitu
heroica quædam dignitas, ac spectabilis forma se ex-
hibet nulli non amabilis ac gratiosa; sic ut conspectus
ipse quemque alliciat, ac sympathia quadam, hoc est,
tacito naturæ consensu nulla emolumenti spe, in a-
morem sui rapiat. Corpus decenter & concinne
compositum est, omniumque partium absoluta
constructio. Caput non obliquum aut angulosum,
sed in globi figuram rotundum, quod capillorum
honesti spadices, qui color castanearum proprius est,
exornant: frons serena, nullisque rugis deformata,
quam superciliorum decor commendat, atque oculorum
eminentium amabilis aspectus cohonestat. Color
floridus ac suavis; buccæ ac genæ roseo ruben-
tique, ac nativo pigmento perfusæ, præsertim ubi
adolescit ætas. Status corporis erectus, incessus de-
center compositus non affectatus, ut personatis qui-
busdam histrionibus, qui ementito quodam atque
exotico ingressu se plebi ostentant, quo maior acce-
dat auctoritas ac veneratio. Lingua expedita ac
promta, quæ articulate & significanter verba enun-
tiet. Accedunt præter hæc non parum multa, quæ
ex necessitate, atque humanæ naturæ conditione
consequuntur. Siquidem edit bibitque moderate,
atque adhibita salubri exercitatione, quæ vel viua
intentæque voce, vel ambulatione perficitur; alimen-
ta probe concoquit, atque in habitum corporis di-
gerit; quo fit ut per exigua coaceruetur excremen-
torum redundantia; ac somnus succedat placidus,
nullisque absurdis aut tumultuosis insomniis inter-
ruptus; & si qua species aut simulacra antelucano
peractaque concoctione atque elaboratis cibis, men-
ti se

se ingerunt, aliqua subest diuinitio, hoc est, rerum
 uturarum non vanum, nec inane præfagium. Cæ-
 erum in hac fragili vita ac caduca, tantoque naturæ
 ipsu atque inclinatione, non video cui ista aptius ac-
 commodari debeant, quam Christo, de quo vati-
 ninatus Dauid; *Speciosus*, inquit, *forma præ filiis hominū*,
 auitate ac gratia verborum vndique perfusus est, *Tsa. 44*
 nec est illis hominum, qui illi conferri possit. Is si-
 quidem supra reliquos mortales omni virtutum
 genere cumulatus, integritate vitæ, morum probi-
 tate, excellentia doctrinæ, miraculorum prodigiis,
 diuinitate inaudita, maximam orbis partem in sui
 admirationem, atque amorem pertraxit: sic nihil ei
 defuit eorum quæ aut excogitari possunt aut men-
 te concipi. Cui corpus etiam obtigisse spectabile
 ac visenda specie, quis posset ambire? Et quam- *Christus*
 quam in illo spectanda potius diuinitas, & in quem *exemplar*
 sum nobis exhibitus est, nihil tamen vetat eam *perfectio*
 formam ac corporis speciem animo complecti, quæ *nis.*
 ligna fuit illius maiestate atque amplitudine. Erat
 enim externus habitus ac statura heroica apposita ad
 dignitatem, ac diuinitati omnibusque internis ani-
 mi dotibus, quas opulente in nos effudit, consenta-
 nea. Quocirca vnus hic statui debet, in quem exacta *Ioan. I.*
 nominis constitutio sit referenda, seu corpus seu a-
 nimum spectes. *In eo*, siquidem, vt Paulus ait, *omnes* *Colos. 1.*
thesauri scientiæ ac sapientiæ reconditi sunt, atque inhabi-
 tat omnis plenitudo Diuinitatis corporaliter. Et
 quamquam ab illo humani nihil alienum esset; Nul-
 la tamen labe, nihil vitis illi inhaesit, nec morbo, aut peccato *Heb. 4*
 vit obnoxius. Nam quod subinde incanduissè legitur,
 ac vitia infectatus acerbius, tum lacrymis perfusus
 indoluissè, ac fremitu testatus facti alicuius indigni- *Ioan. II.*
 tatē, summæ humanitatis, atq. ex animo bene cupiē-
 tis argumentū erat: cum enim salutis humanæ vnice
 esset auidus, indignabatur cōplures, quos emendatos,

*Christus
a vitiosis
affectibus
alienus.*

non extinctos voluit, tam pertinaciter in errore persistere, ac tam opportune oblatam respiscendi occasionem aspernari ac respuere. Hæc de corporis humani absoluto habitu dicta sufficiant; cui florens ætas atque adulta confinis ac finitima, præsertim ubi a primis annis laudabiliter instituta est, & liberalis accesserit educatio, quæ tamen continenter labitur, ac progressu ætatis deficit. Ut enim in rebus aliis, ita in humana natura, omnia orta occidunt, & aucta senescunt, atque ab initio ad finem progressa, decurso vitæ spatio dilabuntur, ac vergunt ad interitum. Quæ

*Salubris
admonitio.*

mutabilitas atque inconstantia quemque nostrum commonefacit, ut neglectis rebus caducis ac breui interituris, ad ea quæ æterna sunt animum, mentemque erigamus. Quod ipsum Paulus nobis inculcat, quum inquit; *Si consurrexistis una cum Christo, superna*

Colos. 3.

quaerite, ubi Christus Deo dexter assidet; superna curate, non terrestria. Neque enim habemus hic manentem civitatem,

Hebr. 13.

hoc est, sedes fixas ac stabiles, aut diuturnitate confirmatas, sed futuram inquirimus, cuius opifex & conditor Deus;

Heb. 11.

qui ut Petrus ait, vocavit nos e tenebris in admirabilem suam lucem, atque æternitati nos destinavit.

1. Cap. 2.

De Calido corporis statu.

C A P. V I I.

*Calidus
habitus.*

INTER hos qui a modo delapsi sunt, atque a temperie deflexerunt, calidus corporis habitus primus statuitur. Hic enim ut ordine prior, ita in conservanda sanitatis ratione cæteris potior. Censetur autem is potissime calidi nomine, in quo reliquis moderate constitutis, hoc est, humido & sicco temperatis, qualitas illa exsuperat. Cuius si conditionem explorare libeat, eiusque notas ac signa observare, apprehendes huiusmodi constitutionis hominem statum decenti, ac specie formaque ad dignitatem virilem appositam;

posita; corpore non obeso, nec abdomine, multoque adipe; sed mediocri carne, eaque solida, constipata: nam calore pingua quæque liquefcunt, ac defluunt: colore vero rubicundo, aut si sanguis plus satis feruescit, vtiis assolet qui loca æstiosa incolunt ac torrida, fusco vel rufo. Sunt enim in quolibet corpore pro aeris ac regionis conditione complures caliditatis gradus ac varii, quum huius qualitatis, tum aliarum modi ac rationes. Sic Indi, Æthiopes, Mauri, Asiani, Ægyptii, Palæstini, Arabes, Græci, Itali, Hispani, Sarmatæ, Germani, Galli, Belgæ diuersos sortiuntur corporis habitus, atque in suo quique genere aut per singulas species, varias caliditatis differentias consequuntur. Vt enim ignita quæque alia aliis sunt magis vrentia, ac pro subiecto fomite, vel ex carbonibus aut glebis bituminosis, naphtha, oleo, pice, resina; vel denique ex lignis, e quercu, robore, larice, betula, vlnio, populo, salice accensus ignis, focus incalescit modo ardentius, modo mitius: sic in quolibet corpore pro loci natura, ac victus vitæque ratione vel augetur calor, vel imminuitur, eoque fit vt colores hominibus existant varii, ac capilli diuersi. In omni siquidem corporis statu calido, cui moderatus humor subest, cutis pilis vndique densis obsita est, ac barba decora, sed crines paulo erumpunt diuersius, atque alios sibi colores, pro caliditatis ratione adsciscunt. Quum autem pili generantur ex fuliginoso crassoque excremento tertiæ concoctionis, nigri hi euadunt, siquando denso vi caloris vapore, excrementum in exactam fuliginem mutatur. Crispi vero efficiuntur atque intorti, propter temperamenti siccitatem, quam calor immoticus infert; vel meatuum in quibus radices figunt, angustiam atque exilitatem; ægre enim eluctari possunt, aut rectam viam sibi moliri; quo fit vt inflecti contingat, atque in obliquum ferri, præsertim quibus id natium, non ascititium est, vt mulierculis qua se

Signa calidi corporis,

Gradus caliditatis in homine.

Simile ab ignitis.

Vnde barba & capilli.

Pilorum origo.

Vnde nigri pili.

Crispi capilli unde.

comunt ac poliunt, tum tortis crinibus crispantique capillo gratiosa videri affectant. Omnes itaque quæ calidas siccatque regiones incolunt, nigros atque exigui incrementi crines obtinent, tum crispos ac fragiles: vt sunt Ægyptii, Hispani, Æthiopes, Mauritani & quotquot natura aut conditione iis affines existunt. Siquidem in singulis regionibus etiam quæ ad septentrionem ac polum arcticum vergunt, complures spectamus qui inter externos potius, quam inquilinos videntur referendi, si crines ac colorem totiusque corporis habitum obserues. Sic inter Belgas maritimos plurimi sunt nigro crispantique capillo, ac cute fusca, præsertim qui æstiuis mensibus Solis ardorem perferunt, ac laboribus subeundis sunt assueti; quamquam hæc corporum varietas in multis causas referri possit, nempe vel regionis naturam, vel alimentorum vires ac facultatem, vel denique in mulieris latentes tacitasque imaginationes; quarum vis tanta est, tamque efficax, vt quæ sub ipso conceptus momento animo mentique obuersantur, in fœtum elaborentur. Quum enim is lexus lasciuus sit ac ludibundus, atque oculos in obuia quæque continenter defigat; fit, vt naturalis facultas quæ operi formando perficiendoque insistit, eo cogitationes mentisque conceptus dirigat, atque ascititiam formam infanti inducat, a parentum natura ac conditione prorsus alienam. Sic obseruatum est nostra & a uorum memoria, quum Imperator Carolus eius nominis Quintus, ex Hispaniis in Belgicam instructissima classe esset delatus, ac numerosa clientela, amploque procerum ac stipatorum apparatu has oras impleuisset, mulieres quæ passim gestabāt vterum, ex crebro Hispanorum contuitu, exactis nouem mensibus, decursuque anni dodrante, infantes edidisse superciliis capillisque nigris ac crispis, tum colore illi nationi vndique assimili; non quidem triobla-

res ac

Vnde corporū varietas. Imaginationis vis. Mulierū intemperantia.

Vnde Belgæ Hispaniis similes. Rei gestæ narratio.

es ac meritorias, quas genti feruida ac salaci se sub-
 ecisse credi par est, sed spectata probitatis atque in-
 corruptæ pudicitia matronas huiusmodi affectus in
 suosque concepisse. Simili ratione, quum Belgis
 imperaret Maximilianus Cæsarex Pannoniis, hoc est, *Pannonia*
 austriaca gente oriundus, foemina ob Germano- *Austria.*
 um consuetudinem ac conspectum, flauis rutilis-
 que crinibus infantes ediderunt, ac Germanis pror-
 us affines. Hi siquidem, & quotquot frigidam hu-
 midamque regionem occupant, graciles ac rectos
 uosque pilos obtinent, ac flauentes comas, barbas-
 que aeneas, a metalli colore sortiuntur; quod pili *Aeno-*
 nec a Solis calore, nec etiam interno adurantur; *bardi.*
 quippe quum humiditas copiosa sit, & transitus per
 neatus facilis, excrementorum abundantia quibus
 luntur, efficit ut densa sit cæsaries, ac deustio qua ca-
 lor niger perficitur, imbecillis. Niger itaque pilus *Coloris pi-*
 t, quum deusto vi caloris vapore, excrementum *loris cau-*
 exactam fuliginem elaboratur. Flauus vero, quum *sa & dis-*
 apor minus torrescit, quippe quod tum est impa- *ferentia.*
 tum cuti, ac erupturum sit, flauæ bilis, non nigrae
 eculentum excrementum est. Albus vero pilus ex
 ituita humoreque frigido & humido enascitur, Ru-
 as, sicut coloris flauis, albique est medius, sic eius ge-
 neratio ex pituitosa biliosaque facis media quadam
 atura prouenit. Qui vero inter hos tempera-
 um tractum colunt, hi crines plurimi incrementi
 robustos, modice nigros, mediocriter crassos, tum
 nec prorsus crassos, nec omnino rectos edunt. Quas *Libro*
 differentias Galenus singulis ætatibus accommo- *Determi-*
 nat. Ascribit enim infantium capillos, quod ad *per.*
 colorem spectat, Germanis; florentium ætate,
 hispanis aut Mauritanis; eorum vero qui pubescunt
 tque in ephebis consistunt, iis qui temperatum
 ocum inhabitant. In corporum quoque naturis ad
 ratum ac regionum differentiam, pilorum ratio

*Cur pueri
nuda pilis est,
aut tenui tantum lanugine,
quod autem
nullus existat in cute meatus,
per quem erumpere
exhalatio possit,
in pilorum augmentum,
ac desit effluxus
seu excrementum
fuliginosum,
ex quo elaborari
ac deduci pilorum
stamina soleant.* Quum vero
pubescere incipiunt,
paruos atque imbecillos
proferunt. At quæ
florescit, ac viret ætas,
valentiori efficitur
capillo, tum numeroso
ac nigricante, quod iam
meatus ac spiracula
patescere incipiant
ac dilatari. Denique
fumida exhalatio in
his partibus redundat
& generandis, producendis
que pilis sunt accommodæ,
ut sunt caput, mentum,
alæ, pudenda; nam
tamen si thorax, brachia,
fœmora hirta conspiciantur
in his qui impense calent,
& fuliginosus vapor
redundet; minus tamen
copiose aut affluenter
pili erumpunt, nec in ullam
longitudinem porriguntur,
quod in locis quibusdam
aridis ac musculosis,
nempe superciliis & palpebris
liquido perspicitur potest.
Copia itaque ac densitas
capillorum ex humorum
redundantia atque influxu;
color vero a caliditate
intensiore provenit. Omnes
itaque illæ partes in corpore
humano maxime hirsutæ sunt
ac setosæ, quibus calor
inest vberior. nam is
vaporosus halitus qui ex
humoribus emanat, allicit,
atque in pilosam naturam
effingit: eoque fit ut
adolecentium plerique
nullo sint barbæ apparatu,
nec ullæ partes pilorum
segete siluescant. Quocirca
qui me ad eunt, ac
counsilium captant, quo
pubescant, venustaque
lanugine mentum
decoretur, meatus laxos
efficio adhibitis illis
quæ calorem in his
partibus excitant,
humoresque eliciunt,
atque in usum pilorum
immutant ac concoquunt.
Tale enim linimentum
a me confici solet, quod
recipit radicis arundinis,
quæ Theophrasto *Donax* dicitur.
Latine *aquatica* sanna,
radicis bryoniæ, betæ,
raphani, iudis, cepæ
tragulo.

angulorum partes æquales, seu trientem, hoc est, vn- *Ad pro-*
 as quatuor, ficus pingues minutatim incisas sex, a- *ducendā.*
 anthi, quæ vulgo capillus veneris dicitur, abrotani, *barbā re-*
 nethi, singulorum fasciculum manualet, hoc est, *meds um*
 quantum manu complecti possis, coquantur in vino
 dorifero, deinde effuso expressoque liquore, pistil-
 subacta per cribrum adigantur; adde butyri recen-
 s non saliti, mellis electi singulorum sextantem,
 u uncias duas, olei amygdalini dulcis & amari, o-
 i sesamini unciam plus minus vnam, oxymel. scyl-
 ici semunciam, farinæ seminis lini, melanthii, vul-
 nigillæ, fœnugræci cribro pollinario accurate ex-
 fusi, pugillum vnum, ladani unciam vnam; hæc igni
 mota tantisper bacillo aut rudicula agitentur, dum
 linimenti formam coalescant. Elicit enim crines
 icumq. etiam corpori adhibetur, ac mento malisq.
 abris, si eo delibuta esse contingat, decoram bar-
 am conciliat. Relaxat siquidem cutem densam,
 que humoribus, ex quibus calor emoliri solet pilo-
 m germina, facilem transitum perficit, ac vias pa-
 facit. Quod non ætatis aut senectutis ratione, sed
 ex morbo, aut vitiosis humoribus, vt corporibus
 orbidis, ac lue Venerea contaminatis assolet,
 luitium contractum est, quibus vndique omnique
 parte, etiam abditissima, crines defluunt, vt ar- *Simile a*
 ribus folia, vbi falsugine, aut venenato aliquo li- *falsugine*
 uore radix perfusa est, præsentaneum etiam reme- *consp.*
 um adfert, modo corpus a contaminatis fœdis-
 ue humoribus primum vindicetur, atque adhibitis
 rgationibus sordes internæ eluantur. Cæterum,
 incepta persequar, mulieres eadem qua impube- *Mulier*
 s ratione toto corpore glabra sunt, ac lauore per- *capite ca-*
 olita, præter caput ac verticem, in quo capilli affa- *pillate, nō*
 m erumpunt ac cumulantur, quod vapores in sub- *cutis*
 ne affluenter affiliant. In cæteris vero partibus pi-
 nudata cutis est, quod humor calorem superet.

Mulier Quæ vero inter has prurire incipiunt ac rentigine
affici in abditis partibus, ipsisque faucibus ac vestibulo
crinita sa lo quo viri illas ineunt, copiose frondescent, a
lax. densa pilorum segete luxuriant: eoque fit ut quæ
densius fruticentur pili, eo sint congressus virilis
uidiores, magisque foecundæ. Quod autem nonnu-
læ non concipiunt, licet excremento genitali abun-
dent, caloris penuria efficit. Ut enim in solo palu-
Simile a stri ac vliginoso, terraque plus satis humida suffoca-
terra & tur sata, nec in stirpem emergunt; ita in vtero lubri-
semine. co conceptus non perficitur. Simili ratione iuvene-
quidam inito primum coniugio, infœcundi sunt, &
quamlibet se concubitu fatigent, a generandi spe
excidunt, ac speratæ prolis desiderio frustrantur.

Vnde ste quod virili robore destituti sint ac genitura frigida
rilitas, & fiat, ipsaque fit, quam par est, dilutio. Caloris ita-
generandi que ratione hirsuti sunt viri, & magis, quam sex-
impoten- muliebris audaces. Quod si supra mediocritatem ca-
tia. lor in virili corpore augeat, atque accensæ bili sa-
guis inflammetur, in desperatam feritatem ac rab-
diam nonnunquam deurgit. Quo fit ut plerique irritati,
vel publicis vel priuatis odii laceßiti, crudeliter
hostem sæuiant, atque immani furore grassentur.

Calor au Quocirca quo quisque plus satis calefcit, atque vlti-
daciam mamentum moderationem excurrit, eo corpo-
parit. ris magis hispido est, animoque ferociore. Quod lu-
nalis scire expressit,
Sat. 8. *Hispida barba quidem, & dura per brachia setæ*
Promittunt atrocem animum.

Intensus siquidem calor animosos homines e-
cit, feroces, iracundos, callidos, versipelles, industri-
solertes, quibus non solum in extimo corpore, sed
internis etiam partibus pilos innasci proditum est.

Lib. II. Quod de Aristomene Miffenio refert Plinius;
cap. 37. *stia agemate ac astu militari integras cohortes solus proflig-*
numatur. Est autem id quæ caliditatis atq. astutis

um eximia admirandaq. fortitudinis argumentū.
 Quum enim vir is ter centum Lacedamonios confecisset, atq;
 illis semel atque iterum captus esset, per cavernam elapsus *Aristo-*
 et, angustos vulpium ac mustelarum aditus sequutus. Rursus *menis a-*
 prehensus, sopitis sepultisq; somno ac vino custodibus, ad ignē *stutia.*
 duolutus, lora quibus deuinctus erat, cum corpore excussit.
 tertium capto Lacedamonii pectus dissecuerunt, vidēdi causa,
 irsutumque cor repertum est. Ex his coniecito, quantum
 virilis calor ac roboris Sampsoni inerat; qui mandi-
 cula asini mille viros confecit, qui auulsis postibus ac repagulis, *Sampso-*
 rbi portas in montis cacumen extulit; qui ruptis funibus ac lo- *nis vir-*
 is, quibus uinctus erat, se insidiatoribus intrepide opposuit, qui *tus.*
 uulsis columnis quibus tricliniū fultum erat, numerosam ho- *Iud 16.*
 minum multitudinē oppressit. Nec minus spectabilis aut
 admiranda Davidis virtus exstitit, qui impetu facto in leo-
 nem & ursum, quū pecori inhiarent, utrumq; prostravit, deie- *1. Reg 17*
 toq; formidabili hoste, opima spolia, amplaq; trophæa ac victo- *Darius*
 ria insignia in urbem retulit. Quo nomine etiam apud *robor.*
 Iebraeos Sangar Anathi filius nobilitatus est, qui *Iud. 3.*
 centos Palaestinos vomere (vel ut alii verterūt) fuisse, quo
 boues stimulantur, confecisse memoratur. Et quamquam
 cuiusmodi conditionis homines magna ex par-
 te excelsi inuictique animi magnitudine ac robore
 existant, plerique tamen eorum præcipientes ac te-
 nerarii improba quadam cupiditate ad patrandā
 facinora impelluntur, qui cum virtute duce ad res
 reclaras eniti possent, nec his consecrandis defint *Ingenia*
 diminicula, ad vitia deflectunt, atque insidiis, dolis, *proba im-*
 fraudulentiis, rapinis, cæde, sanguine, ad opes, ad im- *proborū*
 peria, ad potentiam, sibi aditum patefaciunt, quia *cōmercio*
 magnanimitate ac fortitudine alimenti, audaciæ *depraua*
 potius ac crudelitatis, quam fortitudinis nomen, *ri.*
 nerentur: præbent quidem se animosos in adeun-
 dis periculis, atque audaces in obeundis rebus ar- *Temera-*
 duis, sed cupiditate priuata ac crudelitate inhu- *ria auda-*
 mana, sic ut omnes suos conatus ac molimina non *cia.*

ad vtilitatem communem, aut Reip. commoda, sed
ad suas cupiditates, priuatasque libidines referant
maximo ciuium ac populorum detrimento. Si
plerunque obseruamus summæ expectationis maxi-
mæ spei adolescentes, in quibus elucet generosa
mentis indoles, improborum commercio ac con-
suetudine degenerare atque a morum integritate

Virtutib. desciscere; qui cum virtute possint innotescere ac
vitia per celebres effici, malis artibus potius id tentare per-
mixta. gunt, in quibus non minus se præbent industrios ac

solertes, quam vbi ad res præclaras aditum sibi pate-
faciunt. Et quemadmodum homines ignaui men-
tisque inertis ac somniculosæ in neutram partem
memorable aliquid moliri solent, nec sublime quid-
dam vel aggredi, vel meditari: sic isti ad quæuis sunt
appositi, seu vitia, seu virtutes spectes, nec quicquam
in conspectandis perficiendisque rebus illis aut ope-
rosus est, aut difficile; adeo vt quacumque via gras-
sari velint, qua ratione ac modo se illustres præstare,

Lib 6. de id facile assequantur ac perficiant. Quo mihi recte
Rep. Plato iudicasse visus est; *Desanda scelera ac perditam præ-*

figatamq; nequitiam non ex ignauo stupidoq; ingenio, sed ge-
neroso potius educatione corruptio procedere. Sunt autem
huiusmodi conditionis homines calido corporis ha-
bitu, qui illis ad obeunda facinora est incitamento.
Nam frigidi, quod meticulosi existant ac timidi, numquam

Trouer vt habet Prouerbum, *trophæum statuunt, nec quicquam*
bi in i- egregii aggredi, aut experiri audent. Quibus itaq; corpus
gnauos. qualitate calida imbutum est, ii ingenio sunt vario ac

Quid vo nima, quæ articulate ac significanter verba profe-
cē robu- rat, sonitu vocis non exili: nam robustam vocē effi-
stā effi- cit partim pectoris ac vocalis arteriæ amplitudo,
ciat. partim insitus calor, vnde emergit impetus animi,

mentisque ardor & concitatio. Quod si proba desit
educatio, nec animo cultus adhibeatur, versipelles
plerum-

erumque euadunt, veteratores, subdoli, astuti in
compilandis rebus mire dextri, animo inq. uero ac
multuoso; ingenio uero uastro, uersatili, uentoso,
mobili, infido, rerum nouarum auido,

— cui tristia bella,

Iraq. insid. aq. & nexia crimina cordi.

Æneid.

Et quoniam calor lumbos incitat, sunt hi magna *lib 1.*

x parte impendio salaces, atque in Venerem proni,

omnesque corporis voluptates profusissimi. Cui vi-

o si impotentius succumbunt ac supra mediocritatem

sunt dediti, ob immodicam humoris profusio-

Veneris

em, præmature caluescunt; atque in anteriori capi

modera-

s parte quæ synciput dicitur, efficiuntur glabri; co

tio.

or quoque iis deflorescit; oculi caligant ac lippitu-

ine vitiantur; tempora collabuntur; tibiæ clunes-

que gracilescunt atque extenuantur; labascit vigor,

acies macie deformatur, omnisque corporis decor

et uenustas obsolescit ac deperit, multisque abis

incommodis sunt expositi. Primum *καχεξία*

hoc est, squallido maloque habitu, febri hæctica, quæ

intimis partibus infixæ, atque ossibus medullisque

inertus inhærens corpus tabe conficit. Quod si e-

iusmodi constitutionis homines tuendæ conseruan-

æque sanitatis rationem habeant, ac corpori men-

tique ullam curam adhibere pergant, præ cæteris va-

etudine fruuntur inculcata, nec facile morbis eos

contari contingit, aut aliquos humorum acervos

congeri, qui corpori putrefactionem aut corrupte-

am inferant: ab iis enim moderata caloris innati

substantia illos liberos præstat atque immunes Quo-

circa optima instituenda victus uitæque ratio, & præ-

ter hæc quæ corpus humanum constituunt, sex illæ

Res non

es quæ nos conseruare possunt, modo iis commo-

natura

le utamur (nam id nostræ electionis & arbitrii, na-

les.

uræ parens esse voluit) accurate obseruandæ: vo-

cantur autem Galeno *causa conseruatrices, quæ corporis*

*noſtri conſtitutionem conſervare idoneæ ſunt, modo iis cōmode
 Artūme atq; opportune utamur. Recentiores medici res nō na-
 dica 8r. turales vocant; non quod præter naturam exiſtant,
 Cauſa cō ſed quoniam extra nos conſtitutæ ſunt, nec nobis in-
 ſervatri- ſitæ; tum quod uſu effectūq. ſuo, ac qualitatis aut mē-
 ses. ſuræ ratione naturam, eiūſq. facultates vel lædant vel
 vitient ſi ſiniſtre ac parum apte adhibeantur. Cuius
 generis ſunt aer qui nos ambit, alimenta, motus &
 quies, ſomnus & vigilia, excretio & retentio affectus
 animi, quæ calor natiuus ad ſui conſervationem ac
 Aeris tutelam exigit. Primum enim aer ſubinde tacite ac
 vis. latenter, ſubinde manifeſte in corpus ſe ingerit, ac
 ſpiritus cum ſœdo halitu, tum ſalubri afflatu vel vi-
 tiat vel reficit. Plus autem detrimenti infert aer in-
 ſalubris, auraq. contagioſa & peſtilens, quam vene-
 Aura pe- noſæ qualitatis cibus; iſte enim vomitu excuti po-
 ſtilens. teſt, quum aer ac liquida quæq., ſi quando vitalia cor-
 ripiunt ac venas ſubeunt, ita inhæreſcant, ut agre ex-
 pugnari queant: quum itaq. circumfuſus aer corpo-
 ra noſtra varie afficiat, (nam præter exhalationes pe-
 Aer viti- ſtiferas, quæ ſe pulmonum fibris inferunt, vel plus
 ofus cibo iuſto calefacit, exſiccatur, frigefacit, humectat) ſedulo
 nocen- ſibi quiſque proſpiciat, ne quid noxæ aut incommo-
 di ex illo contrahat: nam quum temperatis corpori-
 bus ſaluberrimus aer accommodus, qui nulla extra-
 nea aut vitioſa qualitate infectus eſt, aut temperiem
 vitiat, ita a temperamēto delapſus iſ aer inducendus
 Cōtraria in quo contrariæ qualitates exſuperant: ſic calido æ-
 cōtrariis ſtuantique corpori frigidus, ſiccus humidus accom-
 expugna modatus, quod etiam arte molendum eſt, ubi ille de-
 ri. ſit, aut alius obtineri nequeat. Quocirca in morbis
 calidis ac ſiccis, aut ſtatu cæli æſtuoſo,
 Enclid. — quum Sirius ardor
 10. Ille ſit morboſque ferens mortalibus agris
 Naſcitur, ac læſo contriſtat lumine calum.
 V. i. cula Quo ardores abigi arcerique poſſint atque æſtus
 11. mitigari*

nitigari, irriganda pauimenta scaturientibus aquis,
 teinendi carices, ac frondibus virentique gramine
 campinis adornanda canacula; quod quum Bel-
 gae factitare soleant, tum nulli, quam Britanni, quos
 Anglos modo vocant decentius, aut apparatu orna-
 tuque magis spectabili ac visendo: quum enim a sta-
 re superiore eo me contulisset, partim vt Insulam
 opibus virisque heroicis cum primis illustrem spe-
 ctarem, partim vt Guilielmi Lemnii, cui, vt æquum
 est pari, vnice afficior, consuetudine fruerer, multa
 mihi in ipso aditu (nam ad Cantium promontoriū
 delatus partim equo, partim nauigio Londinum
 deuectus sum) conspecta sunt & obseruata, quæ
 quemuis ad collustrandam hanc regionem possent
 allicere. Siquidem quum Do. Lemnius qui ob
 singularem medendi artem, quam felici successu,
 magnoque procerum ac popularium applausu ex-
 ercet, huic genti carus, acceptusque est, in cœ-
 tum ac clarissimorum virorum confessum me dedu-
 xisset, cœpit ilico ex optimatibus quisque erga ho-
 minem exterum, & qui numquam illas oras attri-
 gisset, humanitatis officia exercere, ac prehensa de-
 xtra in amplexus ruere, atque effuse aduentum gra-
 tulari. Sunt enim in prouectioris ætatis homines,
 & quibus est aliqua doctrinæ existimatio, mire pro-
 pensi quod non facile persuaderi posset iis quibus
 sunt suspecti nationis huius mores & conditio. Ita-
 que vt ingenue fatear, amabilis mihi visa est incre-
 dibilis gentis huius comitas, affabilitasque sermonis;
 oblectabat me elegans & exquisita dignaque spe-
 ctari rerum domesticarum mundicies, recreabant
 triclinia virgultis herbisq. redolentibus passim con-
 strata, nec non fasciculi manuales, ac olfactoriola
 ex flosculis versicoloribus concinne congesta, quæ
 culcitris thorisque inspersa suauī halitu conclaue

*Angli
laus.*

*Angli
doctus ex
senib. af,
ficiuntur.*

*Anglorū
vita cō-
ditio.* vndique complebant. Quo efficiendo, quum ali-

*Cur An-
gli florido
colore.*

menti tum aeris saluberrimi ratione, vt indigenæ co-
lore florido existant, oculis, facie, vultuque, atque
oris specie, quæ honestatem ac decus præ se ferunt;
voce blanda quidem, sed moderatione temperata
nullisque lenociniis indecoris, aut verborum illece-
bris corrupta. Et quum in accubatione epularum,
ac symposiis sumtuosi existant, tum potu se minus
onerant, nec quemquam immodice vrgent, sed pa-
tiuntur pro suo quemque arbitratu, sapidissimo quo
fere vtuntur, liquore madescere atq. irrigari. Quod
vero ad vrbium frequentiam, soli vbertatem, fon-
tium scatebras, fluminum rapidissimos decursus, ar-
mentorum ac pecudum greges, texendi artificium,
iaculandi peritiam attinet, superuacaneum est refer-
re quidquam: quum negotiatores qui apud hos
mercaturam exercent ac nundinantur, aut legatio-
nes obeunt, abunde testari poterunt nihil earum
rerum quæ in hominum vsum ac commoditatem
expeti possint, deesse illis, aut desiderari. Cate-
rum vt argumentum incoëpti operis prosequar,
quemadmodum de aeris, ita alimenti quoque ra-
tione statuendum, ac cibi potusque similis habenda
consideratio. Quocirca vt corpus non facile morbis
tentetur, vllisque febribus sit expositum, optimis
quisque cibis assuescat, qui nihil succi vitiosi, aut hu-
moris prauipariant, eosque assumat quum tempe-
stive atque ordine, tum quantitate moderata *Quem-
Li. 1. c. 3. admodum enim, Columella teste, imbecillio-
Simile a esse decet, quam colonum vel agricolam; quoniam quum sit
cultura coluētandum cum eo, si fundus praualeat, alidi dominum:
agri. ita cibum infra naturæ vires esse conuenit, quo mi-
nimum negotiū ventriculo faceſſat alimentorum
redundantia, ac maturius concoctio digestioque
perficiatur: quod ipsum ægre obtineri potest, vbi im-
moderatus cibos ingeri contingit, illique vel vitiosi
sint,*

nt, vt repugnantium inter se qualitatum; denique
 ec obseruata temporis, consuetudinis, horæ, ætatis,
 mensuræ, ordinis ratione ac modo. Quod in exer-
 enda Venere iis quoque præscribendum censeo, qui
 nito primum matrimonio frequenti concubitu
 omari posse nuptas credunt, quum illæ non satien-
 tur, ac viros funditus exhauriri contingat. In victu
 utem instituendo hoc cum primis obseruandum,
 præsertim vbi corpus temperamenti limites non ex-
 edit, nec a moderatione delapsum est, vt similia ac
 naturæ quam maxime consentanea exhibeantur;
 nam contraria dedisse, cum primis noxium est ac
 perniciosum: quod sane in omni ætate, tempore,
 regione, cōsuetudine quæ ascititiam naturam gignit
 ummopere spectandum Sic pueri humidum victum *Pueri vi-
 exigunt, illisque impense calida & exsiccanda præ-
 scribi non debent, quod incremento officiant, ac* *ctū hu-
 corpora prohibeant adolescere. Quocirca Plato &* *midum
 Galenus illi ætati vinum interdicut, ac ne gustare* *exigunt.
 quidem permittunt; quippe quod haustum, corpus* *Lib.2. de
 calefaciat, & caput halitu impleat damnumq. men-* *Legibus.
 ti inferat; adeo vt etiam adultis parce id exhiben-* *Libro 1.
 dum censeant, quod ad iram ac libidinem præcipientes* *De tuen-
 faciat, ac partem animi rationalem, hebetem turbi-* *da vale-
 damque efficiat. Qui vero pubescunt, quoniam in* *tud.
 optimo temperamento consistunt, victum salubrem* *Vinum
 ac temperie medium exposcunt, qualis est vitulina* *pueris no-
 caro, ouilla, suilla, gallinacea, hædina, oua gallina-* *xium.
 cea, panis primarius ex laudatissimo tritico confe-*
 ctus: iuuenilis autem vitilisque ætas quoniam ad ca-
 liditatem ac nonnullam siccitatem deuergit, illisque
 æstiuis potissimum mensibus feruescit sanguis, mo-
 derate humidus calor diluendus est; cuius generis
 sunt buglossus, atriplex, malua, aut lapathi id genus
 quod a spinoso semine Spinachium dicitur, hippola-
 pathum, & hydrolapathum, cuius naturæ nobis vo-

*Quæ san-
 guinis fer-
 uorē tem-
 perant.*

vocata est patientia, lactuca, portulaca, melones, cucumeres, cerasa, corna; quorum nonnulla, ne stomachum offendat, ac ventriculo nocumentum inferant elixari possunt; aut ubi iis crudis in acetariis, uti mur, et nacam, nasturtium, mentham, sisambrium, &c. quo nunc passim horti nitescunt drococellam admiscere. Sic enim obtinebimus, ne calor plus satis inualescat, atque humiditatem nativam depopuletur. Vbi itaque in calido aut alterius qualitatis statu ad intemperiem lapsus est, alterare naturam ad contraria expedit; nam similibus morbos acciri, atque intemperie foveri contingit. Si quando igitur habitum corporis mutare consultum erit, ac morbos demoliri, contrariam victus vitæ rationem imperabis;

Lib. I. Of sic tamen ut pederentim natura ad diuersam consuetudinem transferatur. Ut enim sapientis est, Cicerone

Simile teste, amicitias que minus delectant, minusque probantur, ab hominibus. *sensim* potius dissuere, quam repente praece dere: ita in veterata inolitæ consuetudo lente certa ratione mutanda est. Subita enim ac repentina innouatio non absque insigni valetudinis iactura inducitur, præsertim in corpore: nam in animo ab improbis moribus ac flagitiosa vitæ consuetudine confestim resiliendum. Porro quum in iuuenibus omnia sunt ad temperamentum amissim reducenda, ac nihil non agendum, quo errores emendari, habitusque corporis ad iustam symmetriam seu convenientiam reduci possit, tum in senili corpore nihil temere moliendum, ut cui utilius est rebus consuetis inhaerere, etiamsi modice noxia sint, quam in victu vitæque genere quidquam innouare: contra iuuenibus ea mutare quæ nocent, tantandum, etiam si a puero iis maxime assueverint, possunt enim eorum vires moderatam mutationem perferre; & quoniam multum vitæ superesse posset sperandum est aliquem eos fructum ex ascita meliore consuetudine ac viuendi instituto consequuturos.

Malacō *suetudo* *sensim* *mutanda.*

muros. At senex si quid tentare pergat, ac longo usu
 familiarem ac domesticam vitæ rationem vel excu-
 sere, vel immutare velit, prorsus operam luserit: si-
 quidem tametsi aliquem progressum fecerit, & non-
 nihil obtinuisse visus est, deficiet tempus, ac per exi-
 guum vitæ spatium restabit, quo optatis bonis per-
 rui possit. Simile enim quidam is animo concipi-
 bit, ut qui exacta ætate, decursoque ævi spatio, ac
 moneta proximus, quo Catoni nihil visum magis ab-
 surdum, eo plus viatici parare sibi pergat, quo minus
 vitæ peragendum restat. Frustra enim is operam
 consumit non aliter, ut apposite Galenus, quam si quis
 am de uexa atque inclinata ætate artem quampiam
 addiscere velit, quum properandum sibi, ac non
 multo post sarcinas sibi colligendas meminerit at-
 que emigrandum. Quum itaque senilis ætas nul-
 lam ex permutata victus vitæque ratione commo-
 ditatem sit perceptura, præstat quocunque modo
 illam fulcire, atque appositis alimentis corpus frigi-
 dum siccumque calefacere atque humectare, quam
 ambigua dubiaque via insistere, ac præter ætatis ra-
 tionem quidquam aggredi: quum senectus inuali-
 da sit, parumque firmis viribus, nec leuissimum er-
 rorem perferat, in quem si labi contingat, ægre ad-
 modum poterit eluctari. Caterum quum motu
 seu exercitatione ubi ea moderata existit, calor nati-
 uus augeatur, ac virile robur concipiat; corpus vero
 animusque humanus occupatione molesta, ac nego-
 tiosa cura defessus, quiete se atque otio reficit, pusil-
 lumque laxamenti sibi constituit: horum ut in quo-
 vis habitu (nam singulis hæc pro naturæ suæ con-
 ditione accommodari possunt) ita in calido cor-
 poris statu, quo valetudo firma consistat ac stabilis,
 habenda ratio. Nihil enim agitatione corporis,
 motuque decenti ac composito salubrius. Siquidem
 reuiuiscit eo vigor animi, ac spiritus sopitus lan-

*Periculo
 sa muta-
 tio in seni-
 bus.*

*Cicero in
 Senectute.*

*Libro 5.
 De tuen-
 da vale-
 tud.*

*Exacta
 via via
 ticū qua-
 rere.*

*Exercitii
 comoda.*

*Exercita-
 tionis cō-
 moda.*

guidusque excitatur, exilarescit mens, omnesque partes corporis ac sensus quum interni, tum externi agiles efficiuntur, alacres, erecti, atque ad obeundas actiones expediti, color efflorescit, appetētia acuitur, recluduntur mearus, ac venarum conceptacula dilatari incipiunt, humoresque liberius vltro citroque commeant, excrementa commode expurgantur, concoctio maturius perficitur, ac succi elaborati in habitum corporis distribuuntur; postremo, quum mens sit sedatior, somnus accedit placidus, nullisque nocturnis imaginibus interruptus, modo omnia opportune ac legitimo tempore adhibeantur, hoc est, concocto cibo atque excrementis accurate expurgatis, quæ intensiore motu in habitum corporis rapiuntur, ac meatus exiles angustosque obturant. Quum autem exercitationem aggredi visum erit, præparandum corpus flexuosis gestibus, nervosæque partes, quæ ob intermissum forte exercendi vñum ad motum obriguerunt, agiles præstandæ: sic enim nulla molestia, nullaque lassitudine illam obire poterit, ac tantisper agitationi corporis insistere, dum membra intumescant, ac color floridus se proferat, rubentique specie, cutis sudore madefacta appareat; quæ quum spectari incipiunt, sisti ilico ac cohiberi exercitatio debet, si enim vltra progreditur, nec conquiescat, confestim color euanesceat, ac corpus aridum fit ac strigosum. Et quemadmodum si calidæ conditionis homines citatiore vtantur motu, atque in agitandis exercendisque membris incalescant, ac plus satis sint feruidi corpore efficiuntur gracili, atque absumto humore naturali ad siccitatem inclinantur; ita, si otiosam vitam agant, ac veterno torpescant, aut denique luxu, vitæque intemperantia, languore, ignauia, deliciis, socordia, segnicie, desidia, inertia eneruati, ab exercitatione desistant, humoribus vndique turgescunt, atque

*Exercēdi
modus.*

*Desidia
noxia.*

que opimi obelique euadunt. Hæc fortasse vide-
or fastidioso lectori differuisse verbosius; verum eo
intelligat spectare consilii nostri rationem, ut quum
omnes, tum maxime philomusos virosque patricios,
qui literis continenter sunt addicti, commonitos
elim, ne laboriosas validasque motiones subeant,
ræsertim ieiuni, vel statim a sumto cibo; nec in-
tempestiuis lucubrationibus sint dediti vitæque vm-
bratili implicati, spiritus annales, omnesque natura-
les facultates attenuent: utrobique enim deesse illis
nodum obseruo; qua de re vberius in sicco tempe-
ramento tractare institui. Porro quum sint varia
exercitationum genera, nec quæuis omni ætati vel
apta est, vel decora; seipsum quisque exploret, ad
quam natura maxime sit appositus.

Quid valeant humeri, rursus quid ferre recusent.

Nam & luctari, disco vel pila ludere, globos tor-
quere, decertare cæstibus, immensa pondera libra-
re, atque in sublime efferre, iaculari, equitare, cursu,
saltu, ballistis, aut natandi peritia cum æqualibus
contendere; in equestri certamine vibrare hastam,
ac commilitones in pugnam laceßere, inter robu-
torum hominum exercitationes referuntur; quam-
quam earum nonnullæ, quoniam violenter ac vali-
de obiri solent, aliquando ex plausibili spectaculo
uictuosum funestumque exitum consequuntur, ut
superiori anno in Galliarum rege Henrico, eius no-
minis secundo excelsi inuictique animi viro conti-
git; qui multa quæ perficere destinarat, meditatus,
dum in pompa nuptiali incitato equo congredi-
tur, solura casside, ac galeæ ligulis, lanceæ fra-
gmentum capiti impactum est, ac lethale vulnus in-
fixit; siquidem post dies aliquot oborta febris, ut in
huiusmodi calamitate assolet, ex plaga sublatus est.
Sunt autem alia minus operosa, minusque molesta
exercendi corporis genera, nempe uestiones quæ

*Quid stu-
diosis fa-
ciendū.*

*In arte
Poet.*

*Variæ ge-
neræ ex-
ercitatio-
nis.*

*Henrici
2. Gal-
liæ regis
mors, an-
no 1559.*

*Mitiora
exerci-
tia.*

*Musica
mentem
exhila-
rat.*

*Rhetori-
ca popu-
laris.*

*De vale.
lib. 5.*

*Gibbosus
apta ex
ercitatio.*

*Generosi
equi nati
bus soni-
tū excu-
tiunt.*

*Ut gene-
rosi equi
explorā-
di.*

vel vehiculo vel nauigio perficiuntur; frictionum complures differentia; ambulatio quæ vel lento, vel citatiore ingressu peragitur; cantilenæ ac musici concentus qui viua voce, vel instrumētis modulate resonantibus aures animumque suauitate permulcent, ac discussis nebulis, spiritus sopitos excitant, mētemque depressam erigunt. Quod si certis interuallis accedat clara lectio, ac vocalis sonique intensioris canora declamatio, vt Comici nostri facit, qui Rhetoricam rhythmis metiuntur, dici vix queat, quantum pectori eiusque musculis commodi attuleris, nec minorem fructum perceperis in dilatandis pulmonum fistulis, ac discutienda fuligine quæ iis partibus inhæret, si cohibito parumper anhelitu ac labris excitato popismate, sonituque bombofo spiritum explodas; verum id ex Galeni sententia moderandum in iuuenibus vsque ad ætatem consistentem, ac prima luce seu antelucano, vbi corpori nulla subest repletio, nec nocturni labores, qui in concubitu amplexuque mutuo obeundi sunt, hominem affligerunt. Hæc quoque exercitatio his potissime conuenit, qui vel vitio naturæ, vel nutricum incuria gibbo sunt deformati: nam quæ thoracis musculi pulmonumque folles retracti ac curuati in dorsum delitescant, hæc respirandi ac dilatandi pectoris ratione leuamentum percipiunt minusque efficiuntur anhelii. Quin & equi vbi incitati calcaribus gressum glomerare incipiunt ac cursu incalescere; quod homines ore inflatisque buccis moliuntur, id illi spirante sonitu ac narium flabris perficiunt exploratissimo generosæ indolis argumento: sic hippopolæ, hoc est, qui equos venales exponunt, quod sonitum eliciant, nares vellicant; quem si incunctanter proferant, nihil subesse latentis occultique vitii persuasum est: nam in cursu minus agilem esse ac calcitrosam, pedibusque rigidis, aut visu caligante, oculorum iudicium exigunt,

unt, aut aliis argumentis explorari debent. Possem
quidem plura oblectandi genera referre, ut quæ re-
sonante fritillo, quæ tesseriis, ut quæ in pyrgum mis-
sæ, quæ saliente alea, aut enumerandis chartis non-
ullos recreant. Sed quoniam ea sunt otiosorum
ominum auocamenta, qui statariam potius aut se-
mentariam, quam motoriam fabulam exoptant, de
his nihil inferendum putavi. Siquidem spectata pro-
bitatis viri ea potius oblectamenta, has a rebus seriis
vacationes requirunt ac confectantur, quæ ab hone-
statis actionibus non sunt aliena, ut sunt ruris amœ-
nitates, atque agriculturæ occupatio; quæ non solum
voluptatem, sed emolumentum etiam, quæstum-
que præbet vberimum nullo tædio aut laboris mo-
lestia: nihil enim necesse est heri fundique domino
agris desertis culturam adhibere, noualia sementi
præparare, occationi, subigendisque glebis insistere,
agrum repastinare, ablaqueare arbores, quum herus
leuioribus occupatus, colonis villicisque ea deman-
dare poterit, atque ad pensum diurnosque labores
illos instigare, ac quid effici velit, voce, manu, nu-
tibus præscribere atque indicare. Quod illud Teren-
tius edocet;

Quod in opere faciundo, opera consumis tua,

Si sumas in illis exercendu, plus agas.

Fertilissimus enim in agro oculus domini; cuius etiam ve-
stigio saginantur iumenta ac pinguescunt. Iam vero ubi ab
exercitatione desistimus, atq. ad cibum potumque,
quo vires instrauimus, deuentum est, summa cura e-
uitanda satietas ac redundantia: quum enim sæpe v-
tilis nimia inedia, tum numquam utilis nimia fatie-
tas, ea siquidem ventriculum distendit ac crudelita-
te afficit, quæ parit oppilationem atq. humorum pu-
tredinem, unde pullulant febrium omniumq. mor-
borum examina. In constituenda autē valetudine fir-
ma ac stabili, omnia ordine, ratione ac modo, adhibi-

Oblecta-
tio ming
honestæ.

Rustica-
tio lauda
ta.

Heaut.

scena 1.

Actus 1.

Trouer-
bium ru-
sticum.

Satietas
vitanda.

Ordo in
sanitate
inuenda.

Epedi. 6 toque delectu ac iudicio peragenda, sic vt ex Hippo-
Apho. 5. cratis sententia; *Labor seu exercitatio, cibus potus, somnus,*
Venus omnia mediocria sunt. suoz ordine incedant ac perfi-
ciantur: quocirca sanitatis tutelam ab agitatione mo-
 tuque corporis auspicandam censet, quem subsequi
 debet cibus & potio, deinde somnus, mox Venus: in
 his, vt Galenus ait, quibus ea ex vsu est, minusque in-
 commoda, vt iuuentuti floridæ; nam prouectæ æ-
 tati ac senili, tum siccis corporibus cum primis noxia
 ac perniciofa. Nec vero calidis temperaturis satis tu-
 ta est, præsertim si intempestiue vel immodice, tum
 statu calido illi assuescant. Vernis autem mensi-
 bus salubrior, vbi moderato cibo potuque concale-
 factum atque irrigatum corpus, antequam somnus
 obrepat, Venere exercet. Sic enim lassitudo quæ
 ex concubitu contrahi potuit, obdormiscenti statim
 remittitur ac relaxatur.

*Veneri
incom
moda.*

Inanitiō & repletio.

Hæc quoque moderatio etiam in aliis rebus ob-
 seruanda; si quando corpus cibo potuque refici vel
 humoribus oppletum inaniri postulat ac euacuari,
 exploratis viribus & quid natura perferre posset tum
 quo prodire ac progredi liceat; quod etiam in venæ
 sectione, prouocando sudore, deiectione alui, pro-
 luendisque intestinis, in ciendo vomitu spectari de-
 bet, obseruata temporis, ætatis, consuetudinis, natu-
 ræ, regionis ratione ac modo. Nec quisquam vlli
 horum assuescere debet, aut temere quidquam in se
 moliri, nisi res vrgeat, aut aliqua subit humoris re-
 dundantia, quæ vel purgationem vel euacuationem
 exigat. Sunt enim in omnibus fere regionibus qui
 singulis anni partibus vel venam secari, vel cucurbi-
 tulas scarificata cute sibi admoueri patiantur, maxi-
 mo valetudinis detrimento; siquidem vna cum san-
 guine vitæ thesauro non minima spiritus vitalis por-
 tio emanat atque excernitur, quo fit vt tota moles
 corporis

*Vena nō
temere in
cidenda.
Sanguis
& spiritus
vitæ the-
saurus.*

corporis ad frigiditatem deuerget, naturæque opera
 functiones perficiantur deterius. Sic alii nullo
 medicorum consilio cataporia, quas pilulas vocant, *Sani ne*
 abinde deuorant, ac medicatas potiones ebibunt, *medica-*
 quibus vires sibi deiciunt, ac præmaturam senectam *mentis a*
 accelerant. Quod ipsum nonnullis in vomitu iden- *suscant.*
 dem prouocando vsu venit, qui persuasum sibi ha- *Vomitus*
 bent, semel aut bis in mense salubre esse sentinam *raro pro-*
 exhaurire: quum sanis non expediat, aut consultum *uocand9.*
 t, in belluinam illam consuetudinem deuenire,
 ut tale quiddam præscribenti acquiescere. Nam
 quod plerique Hippocratis auctoritate id stabilire *De ratio*
 ergant, non videntur mihi viri illis mentem satis *ne viñt.*
 excussisse. Quum enim inter illos versaretur, ac me- *libro 1.*
 cinam factitaret, qui pergræcari solent, hoc est. Ge- *Pergra-*
 nialem vitam agere, atque affluentius cibo potuque *cari.*
 erfundi, non præscripsit illis vomendi leges. sed si
 grauari illos contingat, ac crapula distendi, consul-
 ius censet, vt is qui singulis mensibus vomere con-
 ueuit, biduo id continet potius, quo secundus dies
 prioris reliquias excutiat, quam vt interpositis quin-
 decim diebus illud tentare pergat. Sic enim contra-
 tam ex ingluuie atque intemperantia, humorum
 lenitudinem, euacuabit, ac corpus a morbis tutum
 eddet. Ita is senex neminem ad vomitumhorta-
 tur salubritatis ratione; sed huiusmodi excretiones
 illis vsui censet, qui ex crapula, ingestoque immo-
 derate cibo grauari ventriculum sentiunt; vel ex cru-
 litate, ac cibi corruptione acidos vel nidorosos ru-
 ctus percipiunt; quorum illud in frigido; istud in ca-
 ido ventriculo fieri consuevit. Sic sapiens Hebraus
 quum ad frugalitatem nusquam non hortetur, tum
 largius quam valetudo exposcit, cænatum sit, at-
 que ex accubitu vis a conbibonibus illata est, ad vo-
 mitum excitat. Quod si, inquit, ad intemperantiam
 ueris coactus, teipsum subducito, ac vome, ne cor-

Quando
vomēdu.

Ndorosi
& acido-
ructus.

Eccle. 31.

E

*Vomitus
quib. no
nim.*

pus tuum morbis exponas; sed non vult ut illi rei quis assuescat, aut in illam consuetudinem deueniat: quisquis enim velit ad maturam senectam perducere, ne sapius id iterare pergat, præsertim si longoteretique collo sit; si corpore vel nimis gracili vel obeso, vel astricto pectore, thoraceque angusto. quicumque autem temperanter vitam instituit, nihil necesse illi erit aliqua ex vomitu valetudinis præsidia comparare.

Somnus & vigilia.

*Quid So
mnus.*

*Somni cō
modita-
tes.*

*Grata vi
cissimudo.*

Par est somni ac vigiliæ ratio; quæ si moderata sint, atque infra mediocritatis limites consistent, plurimum commoditatis conferunt. Est autem Somnus animalis facultatis quies, atque a diurnis actionibus respiratio, qua virtutes languidæ, ac vires resolutæ instaurantur, defessæque corporis membra ac sensus eriguntur. Siquidem vegeta erectaque vi naturali, calor nativus intro collectus vires concipit, ac valide concoctioni incumbit, quam non solum in ventriculo, sed per totius etiam corporis habitum perficit, cuius vapore, suauisque halitu madescit cerebrum, ac vapore rosido irrigata sensuum instrumenta in somnum resoluuntur. Quocirca nihil corpori humano post alimēta moderate absumpta tempestiuo somno salubrius: nam vires delassatas reficit; spiritus sopitos excitat; animum recreat, ac mœrorem diluit; mentemque placidam reddit & quietam. Nec sane vlla sui parte constare possit, tuerique sanitas absque somni & vigiliæ, amabili grataque vicissitudine, qua nobis nunc a rebus seriis laxamentum quarimus, ac statim horis somno dediti, erigendis viribus fomenta paramus: nunc vero excusso somno ad occupationes, ad corporis animique intentiones denovo nos conferimus. Qui enim subsistere posset humanæ mentis vigor, si desint harum vices, ista vitæ varietas, atque a diurnis actionibus, quæ somno perficitur,

icitur, otiosa cessatio? Hac enim efficiunt ne hominis conditio molesta sit atq. onerosa, nec vitæ tælium nos capiat aut satietas. Siquidem vt apposite Ovidius; *Heroidū
epist. 4.*

Quod caret alterna requie, durabile non est,

Hac reparat vires, fessaque membra leuat.

Nam emerso Sole, luceque nobis rursus exhibita, confestim se proferunt varia oblectamenta, innumera mundi ac naturæ spectacula, quæ nobis molestias excutiunt, curasq. edaces anxiiis ac sollicitis animis eximunt. Quod autem interdiu occupationes, id noctu somnus nobis præstat. Vt enim dies vigiliis exercendisq. negotiis, atq. obeundis laboribus dicatus, corpus exercet, ac ipse somni omnia leuiora efficit; ita nox quieti omnia destinata, diurnarum obliuionē adfert, ac laboriosis molestiis finem imponit. Quocirca harū rerum nō obsecitanter habenda ratio; ac ne ordo desit atq. inuertatur, suum cuiq. tempus, suus modus assignandus; sic vt somnus nocti attributus, certis horarum spatiis, nempe plus minus octo absoluator, vel ubi liberalius cænatū est, paulo sit productior; quamquam in nonnullis illum metiri soleam non tã horarum numero, quam profunditate, vt sunt baiuli, nauatæ, pugiles, vectores; hi siquidem & quibus cerebrum affluenter humore perfunditur, in vtramq. aurem, vt dicitur, dormiunt; somnoq. altissimo oppressi ægre excitari possunt; quod nimia exercitatione resoluta naturæ virtus somno refici postulet, atq. humiditate quæ a cerebro defluxit, instaurari; quo fit vt sopita facultate animali, atq. occupatis deuinctisque sensuum instrumentis arctissime somnus illos complectatur: quod autem in his qui se exercent aut immodicis conficiunt laboribus, efficit lassitudo ac defatigatio; id in ebriis ac pueris adfert humiditas ac refrigeratio: vtrobiq. enim retracto calore ad cor vitalis facultatis fontē, impletoq. vapore capite, somnus

*Dies labori, nox
quieti de
cata.*

*Somnus
octo hora
rum.*

*Qui a
gre exci
tentur.*

*Qui pro
funde d
miant.*

*Pueri
ebrii qu
ut somno
lenti.*

Qui cito excitentur. obrepit. Qui vero tenui humore imbutos habent cerebri sinus ac cavernas, hi vel leuiter vellicati expergiscuntur, atque euigilant; quod vapor rarus, halitusque tenuis ac minime densius qui capiti incumbit, cito euanescat ac dissipetur. Noui siquidem multos quum studio immodico, tum febris ac Venere extenuatos, qui assidentium voces inter dormiendum plane intelligerent; sic ut minimo strepitu expectati, complura eorum referrent, quæ ab iis essent enarrata; non equidem eorum more ac consuetudine qui in conuiujs ebrios somnolentosque se esse simulant: illi enim (quod facile ab oculatis, emunctaque naribus hominibus obseruari potest) quasi somno vinoque sepulti, ac prorsus sopiti insidiosè odorantur atque obseruant quæ in conuiujs prolixioribus, incallescendo vino animo, agitari, atque incautius effutiri solent, ut quadruplatores atque excursores emissarii faciunt, qui omnia passim explorant, atque in aliorum vitam moresque inquirunt non contemnendo sane quæstui ac præmio: nam ex delatione atque accusatorio munere ac artificio quarta bonorum pars illis decernitur: quæ res illos admodum sagaces reddit, atque in confectandis insequendisque iis, ex quibus Delator. emolumentum sperant, atque opibus inhiant, eorum acuit industriam. Hunc morem etiam usuratum fuisse lenonibus, & qui tacite prostituébant uxores suas mercedis spe; vel quum nonnullos haberent suspectos, indicat Iuuenalis optimus vitiorum castigatori: quo enim mœchi licentius perfrui possent contactu coniugum suarum, concubituque potiri, tamquam aliis rebus intenti, menteque atque oculis alio conuersis, quasi spiritus atque animales facultates in alias cogitationes essent defixæ contemplati sunt laquearia aut graphice expressas in cænaculis imagines. Sic enim, ut ex vno coniicias cæteros, quendam carmine Saryicus illustrat,

di Et u

— *dolus spectare lacunar,*

Sat. 1.

Doctus & ad calicem vigilantem stertere naso.

Quod ipsum quoque designat Ovidius, sed capta
a alia occasione;

Si bene compositus somno vinog, iacebit,

Libro 8.

Consilium nobis resque locus dabunt.

Amor.

Ceterum, ut ab excursu ad institutum regrediar,
nihil æque corporis animiq. vires fulcit, instaurat, e-
rigit, ac somnus nocturnus, qui sesquihora plus mi-
nus a peracta cæna, quo subsidat cibus, dextri pri-
mum lateris incubitu perficitur; quamquam & in
ventrem inclinatio, prono nonnihil corpore, con-
coctioni non sit inutilis, præsertim ubi immoderato
cibo turgescit ventriculus. Quod si protuberante
laxoque ventre ac sinuoso, non omnino extento
constituatur corpus; dici vix queat quantum com-
modi in conficiendo cibo, in mitiganda stomachi in-
flatione ac dolore, in sopiendis intestinorum tormi-
nibus perceperis. Supinus autem decubitus, atque
in dorsum deuolutus, nocentissimus: nã quo quot
ad eum modum se componunt, hiant ore, patulis
que oculis, atque inconuenientibus palpebris ster-
tunt, nec placide suauiterque dormiunt, aut somno
reficiuntur ob contractos pectoris ac cernicis muscu-
los; quibus hoc etiam accedit incommodi, quod
plerumque incubo, ac comitiali morbo oppriman-
tur, tum paralyti, spasmo, apoplexiæ reddantur ob-
noxii; qui morbi hos quoque comitari solent qui
meridianis horis lecto affixi, diem somno transigunt.
Quocirca nemo assiduitate quotidiana diurno so-
mno assuescat, nisi lassitudo ex astu ac labore con-
tracta vires affixerit; aut nox pridiana intempestis
vigiliis, atq. intempestiuus symphosia peracta sit. Tunc
enim citra incommodum admitti potest meridiatio.
Et quemadmodum somnus nisi opportune adhibea-
tur, siue is diurnus sit, siue nocturnus, ac modus

*Decubi-
tus in so-
mno for-
ma.*

*Supinus
decubitus
nocentis-
simus.*

*Diurnus
somnia
noxius.
Meridia-
tio cape-
re somnu
diurnu.*

*Vigilia
moderati
onem ex-
igit.*

desit, stupidos homines efficit, obliuissos, languidos, inertes, grauedinosos, nullo ingenio, nullaque memoria: ita vigilia, nisi intra mediocritatem consistat, cerebro siccitatem adfert; sensus afficit; memoriam labefactat, oculis caliginem offundit; spiritus depulatur; humorem natium exhaurit; concoctioni officit, omnem corporis speciem ac venustatem abolet.

Perturbationes affectusque animi.

*Affectus
vitiis ho-
mini no-
xii.*

Quid detrimenti, quantamque iacturam menti inferant perturbationes, atque enormes impetus, odium, ira, indignatio, inuidia, timor, tristitia, gestiens atque effusa lætitia, angores, sollicitudines, curæ, anxietates, multique alii turbidi animorum motus rationi non obsequentes, nemo non vel in se est expertus, vel in aliis obseruauit: quis est enim in tanta humanæ naturæ imbecillitate ac lapsu, qui horum aliquo non vrgetur vel afficitur? Et quamquam alius alio melius affectibus vel obsistere norit, vel

*Omnes
affectibus
expositi.*

mederi, nullus tamen est mortalium, quin iis sit expositus. Quam vero sint affectus in nonnullis qui his impotentius indulgent, violenti ac feroces, tum quam grauitur non modo mentem, sed corpus quoque conuellant ac deiiciant, quotidiana exempla

*Affectus
quas no-
xas infe-
rant.*

commonstrant. Nam multis furor, iracundia, pudor, effrenata lætitia præsens exitium attulit, quod cor sanguine ac spiritu vitali destitutum labascit ac dissoluatur: quod ipsum etiam, sed diuersa ratione in metu pauore, mœstitia, repentino subitoque terrore euenit, oppresso corde copia atque affluentia

Ira vis.

sanguinis, spirituque vitali suffocato: ira vero, qua nihil furori, nihil insanix magis affine, ac proximum, quid efficiat, quantumque habitum corporis, atque

*Irati ha-
bitus.*

externam speciem immuret, indicant inprimis vultus, color, aspectus horridus, oculi truces ac scintillantes, spirantes ac corrugatæ nares, os rabidum,

artus

artus tremuli ac vacillantes, incessus instabilis, vox
 titubans ac tremebunda, quæ animi affectio vel per-
 turbatio potius, vbi excussu rationis imperio ingra-
 uescere incipit atque efferari, quum aliis sit infesta,
 tum proprium corpus vel in mortem, vel periculo-
 sas ancipitesq. ægritudines coniecit. Quocirca mo-
 deranda ratione ac temperantia mens est, ne affecti-
 bus cedat, parandaque optata illa animi securitas, &
 quæ Cicerone teste, *caput est ad beate viuendum tran-*
quillitas: qua frui certe non potest humanus animus,
 nisi domitas habeat cupiditates, ac vitiorum tyran-
 nidem excusserit, quod non aliis viribus efficere
 poterit, quam firma in Deum fiducia, stabili eius
 verbo, celestique spiritu fulta, qua consequetur vt o-
 mnium cupiditatū moderatrix Temperantia, a libi-
 dine, ab insolentia, gaudio immodico, effusa lætitia,
 odio, iracundia, vindictæ cupiditate, auaritia qua in-
 flammata mens auiditate instabili ad conquirendas
 opes impellitur, aliisque affectibus vitiosis auocet
 atque abducat. Sic enim vtraq. hominis pars, nem-
 pe corpus & anima, quæ sympathia, hoc est, mutuo
 consensu ac conspiratione inter se cohærent, inco-
 lumes subsistent, nec vllis morbis, vlla ægritudine
 vexabuntur.

Tuscu s.

*Trāquil-
litas.*

*Tēperan-
tia quid
efficiat
Doctrina
celestis
affectus
sedat.*

De frigido corporis habitu.

C A P. V I I I.

QVoniam Calidæ constitutioni frigida ex diame-
 tro opponitur, nec est vlla deterior, atque ab
 optimo statu remotior, de hac proxime differen-
 dum, quo alio reuocari possit, & si fieri queat, in
 meliorem reduci. Siquidem quum vita in calidi hu-
 midique temperie consistat, qua augescunt corpo-
 ra ac virile robur capessunt, decentemque magni-
 tudinem consequuntur, merito hæc deterrima cen-
 seri debet, atque inter postrema referri, quod

E 4

nulla sui parte ea quæ ad fouendas vires, tuendamque
 valetudinem spectant, promouere possit, aut sis ad
 incrementum aliquid adiumentum adferre. Quum e
Vitam nim illi desit calor, omnique vi ac facultate natural
quid ful. sit destituta, non potest alimentum humidum all
iat. cere atque elaborare, vtque assimiletur corpori ac
 membris coalescat, perficere, instrumentis inualidis
 atque ob imbecillitatem torpescantibus, collapsisq
Calore vi organis. Vt itaque calor natiuus omnium faculta
ta subsi tum corporis nostri vehiculum & instrumentum ad
st. perficiendas functiones efficacissimus; ita frigiditas
 illi contraria, nulli functioni idonea, præsertim si a
 ctiones naturæ circa nutrimenti alterationem spe
Frigid vi ctas. Nihil enim utilitatis aut commodi ad corporis
ta perni conseruationem ac tutelam confert, seu concoquen
st. di digerendique munus obserues, seu reliquas na
 turæ virtutes ac potentias proferas. Huic tamen
 qualitati, quamlibet ab integritate ac temperie de
 lapsa sit, semper aliquis subest calor, sed languidus, &
 qui frigore rigescit, atque obtunditur. Si enim illi
 decesset calor, aut is penitus esset extinctus, nullaque
Frigida inhaereret huius qualitatis portio, nō posset vita sub
unius sistere, atq ab interitu se ipsam vindicare. Itaq. non
calore. penitus absumtus est in hoc corpore calor, sed eum
Frigidus superat frigiditas quæ in mixtura cæterarum quali
corporib. tatum intensior est ac potior; eoque fit vt ab ea no
nō deest men atque appellationem sortiatur. Quocirca dum
calor. aliquid vitæ superest, ac nonnulla vitalis caloris por
 tio corpori inhaeret, omnibus modis excitanda fo
 uendaque natiua caliditas appositis alimentis atque
 exercitatione, ne a frigiditate opprimatur: nihil e
 nim ignauia vitæ otiosa ac cibis frigidis iis nocen
 tius, vt paulo post indicabimus. Mirum autem non
 nullis videri existimo, qui possint subsistere, vitam
 quæ tueri huiusmodi constitutionis homines, quum
 frigefcente sanguine animalis spirabilisque vis con
 cidat

dat atque emoriatur. Verum hoc quisque obser- *Animā-*
 t, multa animantia frigidissimæ esse naturæ, ut *tia tactu*
 nt Salamandra, pyrausta vermiculus, torpedo ma- *frigida.*
 na, ac nonnulli pisces; quorum pleraque, quoniam
 nt algidissima, ignē contactu exstinguunt, ut gla-
 es; nonnulla stuporem torporemque membris in-
 runt. Nullum est autem piscium genus, quod ob-
 ruasse me testari possum, cui calidus sanguis inest, *Piscib9*
 ater balenas, focas, vitulosque marinos, quos no- *sanguis*
 rates canes vocant, piloso tegmine, deniq; thynnos *friger.*
 delphinos, & quotquot vel pilo vestiuntur, vel co- *Uituli*
 racea cute existunt, ut sunt inter amphibia, hoc est, *marini.*
 quatica simul & terrestria, fiber seu castor & lutra, Seehun-
 quibus feruescit sanguis, quum reliquis gelidus exsi- *den.*
 it; eoque fit ut belluæ marinæ aquis exemptæ diu *Fiber, Be*
 uant ob insitum calorem, ac feruidi sanguinis co- *ber.*
 iam; alterius vero generis pisces quum marini, tum *Lutra,*
 quiatiles aquis destituti, euestigio moriantur, aut *Otter.*
 littus delati, paululum modo spirantes animam *Qui pi-*
 flent, firmissimo argumento illis plurimum frigo- *scs diu*
 s ac concreti humoris, caloris vero minimum in- *uiuant*
 sse; quo fit ut non diu asseruari possint, sed cito pu- *maria ex.*
 rescant, nisi confestim, nullaque interiecta, mora *emts.*
 ale obruantur. Ex his conicito, qua sint valetudi-
 e, quo corporis habitu, qui continenter piscibus *Piscium*
 ictitant, atque a commercio ac consuetudine ho- *esius soli-*
 ninum alieni, solitudini ac silentio se addixerunt; *tarius no-*
 nterdictoque esu carniū, quem naturæ parens o- *kus.*
 nnibus indulsit, salsamentis plerumque putridis ve- *Genes. 1.*
 cuntur; quibus ego suadere soleo, nam multos an- *Act. 10.*
 ios huiusmodi instituti homines me vti sunt medi- *1. Timot.*
 o, ut meraco vino illa perfunderent, excussoque o-
 io atque ignauia exercitationi insisterent. Ob-
 seruauī enim ex his complures qui lethargum, apo-
 lexiam, spasmus, paralysem, oris torturam con-
 raxerint ex crassa tenaciq; ac glutinosa pituita. Nee

Solitari est ex eorum sodalities quisquam, qui non phlegma
apoplex- scatet, atque excrementis pituitosis obstruitur, qu
ta obno- efficiant ut somnolenti existant, obliuioſi, corpore
zot. nimoque tardi, colore exangui, atque albescent
 nisi aliquando amicorum aduentu vino incalescant
 mentemque exhilarari contingat. Sic enim efflor
 scit color, atque animo veterius excutitur. Itaque
 si frigida constitutionis homines describi tibi veli
 huiusmodi conditionis homines ob oculos consti
 tue, qui ex instituto vitæ ac victus consuetudine i
 talem habitum deueniant, etiam si ab hac prius fu
 rint alieni: viuunt illi quidem, sed ut cochleæ, ut li
 maces, ac testudines, quæ quum ex liquore con
 creto, coactaque humiditate consistant, tum in il
 lam liqueſcunt ac soluuntur, quod obseruari potest
 ubi iis animalculis salem aut nitrum, aut alumen in
 sperſeris, confestim in tabem resoluuntur. Cete
 rum ut homines atque animantes, sic stirpes non
 nullæ & frutices hac qualitate imbuti sunt, quæ de
Venena- leteria frigida animaſtantibus perniciem adferunt
ta herba. ut hyoscyamus, mandragora, napellus, solanum
 mortiferum, aconitum, papaueris nigri succus seu
 opium, quæ licet temperamenti atque elementari
 qualitatis ratione frigida existant, abscessu quarto
 graduque extremo, calore tamen vitali qui le a cœ
 lestibus rebus in hæc inferiora diffundit, viuunt ac vi
 rescunt. Insidet autem quum omni, tum præcipue
Frigida humanæ naturæ vis quædam cœlestis ac diuina, præ
quomodo ter eam quæ ex semine maternoque sanguine con
subsistit. stituitur. Siquidem spiritus calorificus, quem paulo
Rerū na- ante toti mundo, eiusque partibus infusum osten
tura spi- dimus, elementis incumbit; cunctaque animat ac
ritu diui- vita imbuunt; denique eam virtutem atque efficaciam
no persua- confert, qua propagationi insistent, ac similem spe
sa. ciem emoluntur, eiusdemque naturæ animal confor
 mant. Quum enim prima animantium procreatio

elementari concretionē, ac progenitorum semi-
 quod purioris excoctique sanguinis pars est, pro-
 catur, tum natura cuius solertiam nulla ars, nulla
 manus, nec ullus opifex consequi imitando potest,
 berne originem sortita, operi insistit omniaque
 facit ac facultates animales, vitales spiritus, vires
 efficaces in subiectam materiam deuehit; quo-
 ministerio artus omnes consummat, lineam en-
 membris inducit, eamque speciem atque effigie
 bus animatis confert, qualem quotidie oculis no-
 is conspiciendam exhibet. Hæc admirabilis na-
 ra vis, quam alias testati sumus ab vberissimo Di-
 nitatis fonte promanare, vndique diffusa, corpo-
 molem agitat, mentem atque animum regit ac
 moderatur, variisque actionibus instruit: cuius mu-
 ere etiam quæ frigore torquescent, viuunt ac subsi-
 unt, licet calor subit languidus, qui ne prorsus
 accescat ac sopiatur, nec frigida qualitas, cui sicca
 finis, plus satis ingrauescat, calidis fomentis exci-
 andus est. Siquidem exhausta humiditate natua,
 que insito colore extincto, mors imminet, totaq.
 moles spectat ad interitum. Fit enim quod eleganti
 concinna similitudine indicat Solomon, ut soluta
 corporis compage, eneruatisque viribus reuertatur homo inter-
 um, unde desumptus est, ac spiritus demigret in aeternam
 sedem, atque ad Deum a quo originem est consequutus,
 egrediatur. Cæterum ut cuiq. innotescat huius cōsti-
 tutionis natura ac conditio, eius notas atque indicia,
 quibus deprehendi possit, obiter cōmonstrabo. Fri-
 gida autem qualitas, si calidæ conferatur, omnis cō-
 traria obtinet. Ut enim calor vndiq. diffusus, humo-
 res sua qualitate imbuat, ac corpus eiusq. partes rubi-
 cundo colore illustrat, ita frigus suā qualitatem mē-
 bris atq. humoribus impertit, tum pallidum minusq.
 uauem colorem inducit. Atqui si singulatim omnes
 notas observare libeat, nihil non in frigido corpo-
 ris habitu a calido diuersum deprehendes, siqui-

*Lib. I. de
 natura
 miracu-
 lis cap. 3.*

*Eccle. 12:
 Simile
 contigna-
 tione
 dium.*

*Frigidus
 habitus
 signa.*

*Otium &
desidia ob
esum cor
p9 reddit
& frigi-
dum.*

*Unde co-
lor bonus
vel ma-
lus.*

*Calor co-
lorē ex-
citāt.
Frig9 co-
lorē depo-
pulator.*

*Color
quis fri-
gidis.
Liuidus
color.*

dem corpus glabrum est, nullisque pilis obsitum, capillus laxus ac mollis, rufi albique coloris particeps & qui cito euanescat. Cutis tactu frigida, cui non nulla adipis portio subest: quū enim calor in corpore humano languidus fit atque hebescit, adeps ac pinguedo innascitur; quod quum muliebri sexui, tum plerisque aliis usu venire solet, qui vitam desidant: gunt atque otiosam. quorum cuti, internisque membris adeps subnascitur; eoque fit ut moderata corporis frigiditate pinguescat corpus, atque adiposum efficiatur; calore vero immodico; quod eo pingui liquecat, macilentum fiat atque aridum. Sunt autem quam plurima non natura, primaque ab origine hominibus insita, sed aduentitia, atque aliunde ascita, nempe vel ab immutata vitæ consuetudine, a victus ratione, vel ab æstu, labore, desidia, solitudine, ignavia, metu, mœrore animi, ac plerisque aliis quæ multifariam statum corporis immutare sunt idonea; eumque nunc gracilem efficere, ac macilentum, nunc pinguem atque obesum; quæ etiam in colore conciliando non minus momenti obtinent, quæcunque enim calorem nativum excitant, ut risus, lætitia, exercitatio, vinum, colore florido faciem perfundunt; quæ vero refrigerant ac calorem opprimunt, ut aer frigidus, auraque plus satis gelida, immodicus aquæ potus, somnus immoderatus, frigidorum ciborum nimius usus, timor, tristitia, solitudo, paupor, albo colore corpus imbuunt. Sic qui frigido corporis habitu constant, albescent, ac candore perfusi sunt, nisi hæc qualitas ingrauescat, aut intendatur. Sic enim ad liuidum accedit, ac plumbeum, qualem fere observamus hibernis mensibus stante Aquilone in hominibus, quorum genæ, nares, labia, digiti, aures liuescent, ac frigore rigent, foedoque squalore deformantur; hoc tamen illis præstat frigus, ut cibi sint avidissimi, ac non facile satiari

ri queant, licet illum minus concoquant: quod si
 intriculi tunica vna cum frigiditate acido humo-
 sint imbutæ, insatiabili torquentur edendi cupi-
 tate, ac nunquam finiendo ciborum deliderio:
 affectus Canina appetentia dicitur, quem sedat *Canina*
 inmeracissimi potus. Acui autem frigiditate ap- *appeten-*
 tendi vim, declarant acetaria, tum alia quadam *na.*
 ndimenta subacida, quibus astutis mentibus ap-
 titum excitamus. Caterum quum calor insitus *Frigida*
 giles arque actuosos homines efficiat, tum frigus *appetitæ*
 sedes, oscitantes, inertes, ignavos, somniculosos; *excitant.*
 que ad subeundos labores vilesque actiones perfici-
 endas ineptos; quod iis desint instrumenta quibus
 quas functiones aut munia obire possint. Est e- *Frigidi*
 im huius constitutionis hominibus, lingua in exer- *minus a-*
 citata parumque expedita, vox mollis ac muliebris, *giles.*
 acultates naturæ inuvalidæ, memoria minus firma,
 ingenium obtusum, mens stupida, animus ob calo-
 ris penuriam, ac spiritus vitalis exilitatem, pavidus
 ac meticulosus, quique ad leuissimum strepitum ex-
 pauescat. Hæc autem, & si quæ alia se proferant *Medela*
 naturæ vitia, pro virili corrigenda, adhibita salubri *frigida*
 diætâ, atque exquisita victus viuendique ratione, *corporis.*
 quæ consistit in calidi humidique temperamento.
 In primis autem in hoc corpore excitare ac fouere
 insitum calorem expedit cum exercitatione ac vino
 meraco; tum alimentis caloricis, cuius generis sunt
 alites quæ se volatu exercent, passeruli, miliaria, fri-
 gilli, vulgo *Fincken*, columbæ, perdices, phasiani, me- *Alites*
 rula, turdi, ficedulæ; atque inter cicures, capi ac gal- *concoctus*
 li gallinacei: nam anates, olores, anseres, fulicæ, *difficiles.*
 mergi, ardeolæ, aliæque aquaticæ volucres valen-
 tem ventriculum exigunt. Quæ vero quadrupedum
 generi adnumerantur huic naturæ accommoda, sunt
 vituli, veruaces, porcelli, cuniculi. Inter arboreos
 vero fœtus, & quæ ex terra cultu atque industria ho-

*Cibi apti
frigida.*

minum proueniunt, amygdalæ dulces & amaræ, nuclei persicorum, dactyli seu palmulæ, ficus aridæ, vulgares passæ, exemptis vinaceis, passulæ Corinthiacæ, nuclei pinei. Et quoniam hortorum prouentus multa nobis in hunc usum suppeditat, ea quoque referre visum est, quod passim obuia sint, ac minime sumtuosa, aut vilius pretii: cuiusmodi sunt apium hortense, quod petroselinum vocant; pastinacæ aliquot species, eringium, sisarum, carduus, cinara, & articcus dicitur, napi raphanus, seu vulgaris radicularum, nasturcium, cruca, mentha, absinthium Ponticum, & quæ brumali tempore in condimenti usum veniunt, cæpe, allium, porrum, aqua macerata, quo graueolentiam deponant; aut si quis horum grauitatem ferre nequeat, exotica aromata, quod passim Germani ac Britanni faciliunt, vt sunt zingiber, crocus, piper, cardamomum, casia, quæ veterum cinnamomum creditur, nux myristica; aut si tenuioris fortunæ homines sumtum ferre nequeant, ea quæ illis facultate ac viribus respondent, ex domestico fundo decerpant, nempe rosmarinum ocymum, vulgo basilicum, cunilam seu satureiam, origanum, amaracum, vulgo maioranam, anethum, saluiam, melissophyllon: his enim ac plerisque aliis expugnari possunt naturæ vitia, ac corpus sensim ad securiorem habitum reduci. Si enim huic qualitati accedat siccitas, non potest vita quæ in calido humidoque sita est, diu subsistere; sed necesse est illam cunctis mortis terminari; qua de re sequenti capite fusius differere institui.

*Prouentus
hortensis.*

*Condimenta
calida.*

De sicco aridoque corporis habitu.

C A P. I X.

QUum sicca corporis habitudo frigida affinis sit, & cognata, illique proxime assistat; quid de hac statui debeat, & qua ratione expugnari possit, obiter

iter indicabo. Sunt autem dux qualitates pa-
 propemodum intervallo ab optima temperie re-
 pota, in quamcumque etiam ætatem inciderint,
 et in senectute sicca intemperies agrius expugna-
 possit, quam in adolescentia, ubi ex morbo is ha-
 tus contractus est, aut ex incontinentia, vitæque *Senectus*
 temperantia huc deventum est. Ut enim senes *pramari*
 satis ratione, atque annorum decursu, effocto, ra-
 do atque exhausto corpore efficiuntur; ita iu-
 nes ex depravata vitæ institutione, ex intempe-
 ra vigilia, immoderata Venere in frigidam,
 camque intemperiem incidunt, atque absum-
 vitali humore non secus, quam senes, licet *Mors natu*
 operantius, atque ætate immatura, naturali mor- *turalis*
 vitam finiunt; quæ ea ratione naturalis dicitur, *qua ratio*
 mod omnibus immineat, ac declinari evitarique *one.*
 queat. Neque enim senium aut hominis interi-
 s naturalis statui debet, ut auctio & nutritio, quæ
 turæ opera existunt, & quibus se facultas natura-
 propagat ac tuetur: sed quod necessario, ac na-
 ræ cursu atque ordine consequatur. Ille liqui- *Mors*
 m est naturæ ordo ac series, rerumque existen- *ira natu*
 rum fatalis quædam continuatio, ut omnia orta oc- *ta tu.*
 dant, & cuncta senescant; alioqui improprie pa-
 ramque apposite mors naturalis diceretur, quam
 pter naturam potius sit, vitæque nostræ aduersetur.
 enim morbus, quem mortis instar deputo, est ha- *Si morbi*
 tus contra naturam, qui actionem eius vel vitiat *formida-*
 l impedit; quanto magis mors, quæ vitam abolet, *biles, cr-*
 despoliat, censerī debet naturæ contraria? Nihil *go &*
 im naturæ legibus repugnantius, quam extinguī, *mors.*
 ceque suavisima ac spiritui privari. Quod in se
 isque experiri potest, si quando subit animum
 is rei cogitatio, quæ eam trepidationem, terrorem,
 imidnem incutit, ut nisi mentem alterius vitæ cer-
 lissima spes & expectatio fulciat, nisi foret humana

Mors quibus formidabilis. vita calamitosius, nihil afflictius. Siquidem quid nobis metum, anxietatem, desperationem, diffidentiam ex ineret, ni concepta in Deum fiducia, in aeternas sedes mens esset delixa? Mortem autem non inuexit natura, communis rerum parens, suumque opificis instrumentum; sed vitiorum corruptela. i. plaque a prima mundi origine peccati labes hanc cladem, hoc mortiferum vulnus, hanc letalem plagam inflixit. Itaque mors non naturæ, sed consequentia ratione naturalis dicitur, quod *omnibus ex aquo impendat, illiusque finibus omnia concludantur.* Quum autem duo constituentur mortis discrimina, alterum violentum, naturale alterum; ea mortis species philosophis ac medicis naturalis dicitur, quæ citra vllum doloris sensum senibus, & quotquot in senilem affectionem, hoc est, frigidum & siccum habitum deuenerunt obuenire soleat: in his enim corpus moribundum animam, non anima corpus deserit, quo ut sensim placideque sopiantur, & quodammodo obdormiscant; quum alii qui casu, ruina igni, ferro, angina, pleuritide, peripneumonia, aliisque morbis qui in humorum plenitudine consistunt, opprimuntur, violenta morte intereant, atque acerbe cum illa colluctentur; sic ut anima corpus derelinquere cogatur, uti hospes ædes ruinosas vi tempestatum conquassatas ac conuulsas. Hinc apposite Cicero, adulescentes, qui in ætate florida constituti, succulento corpore existunt, ac vegeto, sic obrui statuit, ut quum affluentiore aqua flamma opprimitur: senes vero ut ignis, qui sua sponte, nullaque adhibita vi exstinguitur. Quantum autem fumi ac fuliginis, quas fauillas in æra diffundi videmus? quos edistrepitus ac stridores? quæ ex concursu scintillarum crepitacula? ubi luculentum ignem, aut incensos lignorum aceruos effusa aqua restinguere tentamus. Iuxta quibus coniecturam facere licet, quanta sit in iuuenili

*Peccatū
morbosac
mortem
inuexit.*

*Sapie. 2.
Gale. De
mature.
Plato in
Phædon.*

*Duo mor-
tus gene-
ra homi-
ni impen-
dent.*

*A ruino-
sis ædib9
simile.
De Sen-
tentiæ.*

*Elegans
compa-
ratio.*

uenili corpore luctatio, quam aeris pugna, qui tumultus, quæ concertatio; cum violentia morbi, vel alio fati genere inexhaustus naturæ vigor, calor feruidus, spiritus alacres ac viuidi suffocantur: quo spectat scita illa ac concinna Ciceronis comparatio; Quemadmodum poma ex arboribus si cruda sunt, vi auelluntur, matura ac cocta, sponte vel leui tactu decidunt; sic vitam adolescentibus vis aufert, senibus maturitas. Hæc quoniam ab instituto non sunt aliena, præfari visum est, atque inculcare studiose, quo quisque ab ineunte ætate primisque annis declinet quæ corpori infesta sunt, ac minus commodâ valetudinem constituunt, seu extrinsecus incidunt, seu ex internis causis proueniant. Quisquis itaque præmaturam senectam euitare velit, ac vitam proferre longius, eamque quam maxime diuturnam efficere, quum multis quæ vitæ nostræ insidiantur, tum potissime siccæ corporis habitudini obsistere curet, ab eaque esse remotissimus; quod qua ratione obtineri possit, post descriptas huius status conditiones ac notas, quam possum dilucide explicabo, commonstrata proxima ac compendiarîa via, qua id perfici queat: id enim futurum est philomusis, virisque politicis salubre cum primis ac fragiferum. Quibus itaque corporis habitus vel natura, vel progenitorum origine, vel ascita aliqua vitæ consuetudine, nempe inedia, sollicitudine, vigilia, mœrore animi, labore immodico inductus est, corpore fere conspici solent gracili atque extenuato, cute ubi siccitas augescit, scabra, squalida, strigosa, ut equis assolet, quibus nulla saginandi cura adhibetur; colore deformi, lurido ac giluo; ubi ad extremum deuentum est aspectu horrido, vultu tetrico, facie cadauerosâ, illuie obfusa ac macie confecta; obiter tali prorsus specie qualem expressit Ouidius in describenda Inuidiæ larua; siquidem,

*Ut corpus
diu subsistat.*

Nota faciei habitus.

Simile ab equis macilentis.

*Libro 1.
Metam.*

Pallor in ore sedet, macies in corpore toto
 Nusquam recta acies: lucent rubigine dentes,
 Ritus abest, nisi quem visi monere dolores:
 Nec fruitur somno vigilantibus; exerta curis,
 Sed videt ingratos, intabescitq; videndo;
 Successus hominum capitiq; ac carpitur una.

Caluitiū
 ex humo
 ri penu
 ria.

Cerebrū
 aridum
 quid effi
 ciat.

Memo
 ria stabi
 lis unde.
 Ab a-
 stris simi
 le.

Et quoniam siccitas humorem omnem depascit
 ac depopulatur, capillo sunt raro, & qui cito defluit;
 vnguibus aduncis atque incruis; voce obtusa atq;
 exili, quæque aliquando stridore quodam prodeat
 siccitate exasperante vocalem arteriam; pulsu lan-
 guido; ingressu tardo; oculis reconditis atque exca-
 uatis; labris pallidis; collapsis temporibus; genis pen-
 dulis, frigidis contractisque auribus, statura minus
 procera: somno vero, qui est omnium laborum ac
 sollicitudinem suauissimum perfugium, ob cerebri
 squalorem tenui ac modico. Quod si cerebrum pe-
 nitus areseat, ac sit torridū, nulla fere memoria ex-
 sistunt, sed obliuiosi, ac mente ignaua, minusq; ere-
 cta: quum enim spiritus desint; qui, vt vapor luci-
 dus & sincerus, ex sanguine puriore caloris munere
 emanant, vim conferant in exercendis actionibus,
 fieri nequit vt facultates naturales illorum viribus
 destitutæ suas functiones obeant. Sin vero nonni-
 hil vigeat animalis virtus ac potentia, nec cerebrum
 caliditate prorsus sit destitutum, memoria stabilis
 est ac firma. Quum enim humiditas immodica obli-
 uioni causam præbet ac desipientiæ, vt infantes ac
 temulenti demonstrant, tum moderata siccitas me-
 moriam fidam animique prudentiam parit modico
 calore adiuta. Splendor siquidem siccus mentem
 prudentissimam statuit; quantum autem humoris
 accesserit, tantum prudentiæ adimitur; quod etiam
 in cælo minus sereno perspicimus: non enim collu-
 cent astra aut splendescunt, nubibus aut nebulosis
 caligine offusa. Quod autem nonnulli senectuti
 meta

metas ingressi delirent ac sint obliuiosi, quum hæc
 ætas maxime sicca prædicetur, non ob siccitatem
 id euenit, sed frigiditatem, quæ omnibus palam mu-
 niis animi officit atque aduersatur: ex illa enim a-
 mentia, alienatio mentis, stupor, deliratio, ac sen-
 suum inopia proueniunt, quibus naturæ virtutes ita
 obmuntur, ut vel languide, vel nihil omnino fun-
 ctiones suas obire possint. Quum itaque memoria
 perit, vel affecta est, frigida subest intemperies, quæ
 expugnari debet moderate calidis; nam humectare
 aut arefacere consultum non est: sed si frigiditas
 humiditati copuletur, exsiccare; si ariditati, made-
 facere atque irrigare. Caterum si non prorsus fir-
 mata sit ac radices egerit ista qualitas, hæc iam me-
 morata signa atque indicia non exacte, nec ad amuf-
 sim descriptioni respondent: verum inualecente
 sensum intemperie, indies magis magisque se osten-
 tant ac proferunt; quod iis potissimum usu venit,
 quibus hic habitus non naturalis, sed aduentitius est.
 aut fortuito atque ex accidente, vel morbosa aliqua
 affectione atque animi ægritudine aduenerit; nam
 temperamenta multiplices variasque mutationes
 sustinent: plerisque enim calor dum humorem ab-
 sumit, siccam intemperiem adfert, nonnumquam
 nimia humiditas calorem exstinguit; multis intensa
 frigiditas siccitatem inducit: quæ intemperies naturæ
 aduersissima, ut quæ intempestiuo senio ac præma-
 tura morte hominem conficiat. Corpus autem cuiusque
 intrinsecus siccatæ efficitur, quum nec adtrahere in venas ali-
 menta valeat, nec in sufficienter frui: quo fit ut præcipua
 partes ac viscera concoquendis cibis destinata are-
 scant; reliqua vero excrementis purgandis accom-
 modata humoribus pituitosis redundant: quæ res
 nonnullis imposuit, qui senes humido esse corpo-
 ris habitu sunt suspicati, quum solidæ partes, arte-
 riæ, panniculi, membranæ, nerui, musculi non

*Quomo-
do memo-
ria in-
stauran-
da.*

*Habitus
corporis
mutatio-
nibus ob-
noxius.*

*Gale, li 5
De tuor.
valet.*

humescant: sed ipsæ capacitates ac sinus, tum meatus qui corpori subsunt, ac homini ad excernendos humores superuacuos inseruiunt, humiditate aliena implentur, eoque fit ut corpus ob calorem imbecilem atque inualidum nutriri desinat; denique in extremam siccitatem deoluatur. Quare non iniuria

Li. 6. tuē. valetud. Galenus hunc corporis habitum deterrimum censet; siquidem quod temporis spatio senescentibus accidit, id adolescentibus nonnullis statim ab initio contingit: quocirca illos humescere ac calefacere oportet exercitatione moderata, nutrimento humectante & calido, præsertim vino calorifico ac subdulci: austera enim & acerba (quale est nostrum Pictonicum) quum huic constitutioni, tum maxime senibus inimica, nisi zaccharo aut melle dulcescant; quod etiam in lacte exhibendo observari debet: cuius usus illis commodus, ubi huiusmodi condimenta adhibentur. Sic enim nulla ex his incidit obstructio, nec ullus futurus est in renibus calculi metus: quibus nequando obnoxius esse contingat, quod ex crasso lentoque humore ac cibo concoctu difficili evenit, quæ oppilationes expediunt, ac lotium moventur præscribenda, ut sunt apium horrense, asparagus, vesicaria, gingidium, cuius natura nostrum chærephyllon, saxifragia, crithmon, vulgo *Crista marina*, quæ in Galliis copiose provenit, betonica, adiathos, rorismarini flosculi; & si alius sit astrictior, mercurialis, fumaria, cnicus, vulgo carthamus cum ptisana, brassica marina, ex carniū elixarum liquamine, malua, atriplex, blitus, lapathi genera, vriticæ, lupi salictarii, ac sambuci turiones seu cacumina, vernis præsertim mensibus; aut si quæ alia æstate atque autumnino vigent, ut sunt cerasa, pruna, ficus, mora, primis mensis illata: nam quod Horatius docto quidem ac eleganti carmine mora commendavit, eaque postremo peractoque prandio edenda consuluit, non

*Vinum mingge-
nerosum.
Lactis
usus.*

*Urinam
promocā
tia.*

*Quæ al-
num so-
lunt.*

*Mora
quomo-
do edēda.*

non ex artis medicæ, aut salubritatis ratione id fecit,
sed ex communi vſu ac vulgata conſuetudine, quum
inquit,

— ille ſalubres

*Æſtates peraget, qui nigris prandia moris
Finiet, ante grauem quæ legerit arbore ſolem.*

Lib. 2.

Sat. 4.

Hæc ſiquidem, vt vux, perſica, corna, & quæcun-
que æſtate diu aſſeruari nequeunt, cibos præire de-
bent; nam præpoſtere aſſumta putreſcunt, ac cor-
pori corruptelam inferunt, ventremque flatib. diſ-
tendunt. Brumali quoque tempore multa obuia
ſunt, quæ aluum laxam efficiunt, quæque inteſtina
proluunt, vt eſt muſtum, carica, hoc eſt, ficus arida,
atque vux paſſa, quæ in fiſcellis recondita ex Hiſpa-
niis in has oras deferuntur, pruna Damascena, ea-
que vel elixa, aut liquore aliquo macerata, cui pluſculū
zacchari aut mellis admixtum ſit; quibus accedunt
quæ exiguam medicamenti vim obtinent Sena, po-
lypodium, mel acreum, vulgo manna, epithymus,
caſſia fiſtularis, ac cylindracea, rhabar atque hebeni,
hoc eſt, ligni Indici dilutum, myrobalani, thamar
ſeu daſtyli Indi, eaque omnia vel ex ſero lactis, vel
iure gallinaceo. Et quoniam non ſolum ſenibus, ſed
omnib. qui morboſa alicui affectioni obnoxii ſunt,
nihil reſina terebinthina in ſanitate tuenda, proſſi-
gandisque morbis ſalubrius, hæc quoque prædictis
annumeranda. Siquidem non ſolum aluum citra
noxam ſoluit, ſed viſcera omnia, internasque partes,
iecur, ſplenem, renes, pulmonem expurgat, modo
perlucida ſit, non adulterina, nempe ex latice pinea
vel abiete lecta. Sum enim efficaciffimam hanc ex-
pertus in eliciendo ſuppreſſo lotio, in comminuen-
dis calculis, in ſtranguria, atque vrina ſtillicidio, bul-
ceroſo ac fœdo, quem Belgæ vocant, *Den druper*; in
podagra ac chiragra, in pudendorum atque obſce-
narum partium affectibus etiam a contagio Venerea

*Terebin-
thina effi-
cacia.*

contractis; in expugnandis internis doloribus, quos idem morbus inuexit, quorum nonnulli ossibus videntur infixi, quod membranae, nerui, muscoli, tendones qui ossibus adherent, humorum sœuitia contundi ac dilaniari contingat. Quum autem Gale-
Gale li. 3. nus nucis Ponticæ, vel auellanae magnitudine, non-
Tu. val. numquam duarum aut trium hanc exhibere soleat,
Libro 5. tum ego quo commodius dimanare in venas partes-
Taen. va que corporis vniuersas subire possit, in potionis for-
letud. mam conficio ac liquore aliquo stillatio, aut vino
Terebin- diluto: absque igni enim liquefcit, candoremq. exi-
thina pra mium agitatione continua asciscit, quod in hunc
paratio. modum perfici solet: Terebinthinae Pisticæ, hoc est,
Terebin probatae, & cui tuto citra vllam fraudis suspicionem
thina in possis fidere, vnciam aut sextantem in mortario pi-
liquorem stillo dissoluo, adiecto lutei seu vitelli oui pusillo,
redacta, deinde admisceo certis vicibus aquæ vesicariæ, vel a-
pusculenta pii, vel alterius liquoris (vt exigit morbi natura, aut
st. hominis conditio) vncias duas aut tres, hæc tantif-
Bieft. uiter candore lacteo albescit, vt collostro, aut Belgis
Roem. vocato cremori prorsus reddatur assimilis, nec aliud
 esse sibi persuadent, quibus huiusmodi potiones e-
 bibendas offero. Soleo quoque eam in orbiculos ac
 catapotia, quas pilulas vocant, redigere, atque in-
 uolutam pane azymo ex amylo confecto, qui lœuo-
 re perpolitus Pontificiis canonibus *hostia* vocatur,
 quod hoc sacra peragantur, deglutienda exhibere;
 vel denique Cydoniato (carnes Cotoneorum vo-
 cant) incrustare, prius terebinthina aqua rosacea,
 aut feniculi elota, quo resinatum saporem exuat.
Somni Cæterum quum nihil sit huic constitutioni quam-
utilitas. describendam suscepimus, somno placido salubrius,
 quod eo membra vndique irrigari contingat, ac te-
 pore perfundi, illi in culcitra mollius subacta largius
 ac liberalius indulgendum: est enim nocturna quies
 corporis

corporis mentisque laxamentum ac refocillatio

Pax animi quam cura fugit, qua corpora duris

Festa ministeriū mulcet, reparatque labori.

Quod si discusso somno, frictioni insistant inter
mollem ac durum mediocri, dici vix queat, quan-
tum commodi ex ea sint percepturi. Siquidem
vitale robur excitat ac moderate calefacit: deni-
que efficit ut distributio in corpus fiat facilior, ac nu-
tritio promptior, præsertim si vincta manu vel subu-
uido panno ac villoso perficiatur: quis enim non
percipit manus, genas, brachia, collum, aures con-
fricatas rubescere, atque effuso in illas partes san-
guine calorem concipere? Et quamquam defri-
candi vngendi que usus apud nos in dissuetudinem
venit, atque exoleuit, eo tamen veteres in consta-
bilienda valetudine, firmandisque viribus crebro
vsi sunt. Sic Augustus Cæsar aliquando conspicua
Pollionem comitem annum centesimum præ-
tergressum, sciscitatus est, qua ratione obtinuis-
set vires tam validas, tam crudam viridemque se-
nectam: qui respondisse dicitur: Intus vino, foris
oleo. Neque enim ad luxum atque effœminatas
mollesque delicias, vnguentis atque oleo abusi sunt
superioris ætatis homines, sed in sanitatis tutelam,
& quo morbis minus essent expositi. Vnctiones
enim & frictiones certa ratione ac modo adhibitæ
(sunt enim Galeno teste complures differentiæ)
corpus vel densum præstant, ne aeris ac vento-
rum impulsu feriat; vel rarum, ne interna hu-
morum fuligine stranguletur. Sic dura corpus co-
git ac condensat. Mollis, laxat ac resoluit: Multa,
extenuat atque imminuit: Mediocris, augendi im-
plendique vim obtinet: Aspera, ad extimas partes e-
licit: Lenis nihil adimit, sed vim in partibus retinet.
Ex his frictionum generibus illa quæ in mediocrita-
te consistit, seniculis ac macilentis ex usu est. Ut enim

*Frictionis
usus.*

*Pollionis
scita sen-
tentia.*

*Intus vi-
nū, foris
oleum.*

*Libro 2:
Tuend.
valet.*

*Frictionis
differen-
tia sex.*

*Simile a
rigido co-
r.*

ocrea duriores ac coria quæ obrigescent ac situ obducta sunt, macerata oleo mollescent; sic senum atque aridorum corpora, intus vino, foris oleo perfusa ac mitigata, seueritatem exuunt. Quod autem olim multiplex fuerit vñtionum vsus, præter Euangelicas conciones, præter Solinum & Plinium, Strabo quoque testatur, qui Indorum mores conscribens; *Medicina*, inquit, *plurimum apud eos per cibos vsus vestitus.* perficitur, non autem per medicamenta; ex medicamentis maxime vñtiones probari & cataplasmata cetera, ut illi sentiunt, malefici non esse experta. Illis enim morbos propulsare solent, æstum mitigare, lassitudines discutere, ac defatigatas vires, sopitosque spiritus erigere, quemadmodum nos odoribus animam fouemus, ac facultates naturæ collapsas instauramus. Nec minus utilitatis huic corpori adfert aquæ dulcis calidum balneum; humectat enim & calefacit; lassitudinem dissolvit; duras densasque partes emollit; humorum redundantiam quæ cuti subest, per halitum dissipat; flatus resoluit; somnum allicit: quoniam madore suavi, ac rosido vapore cerebrum imbuir. Naturalia vero balnea, seu thermæ quæ ab alumine, ferro, calce, ocre, sulphure, nitro, bitumine, plumbo, ære, cupro vires sortiuntur, non vsque quaque huic naturæ accommodæ, nisi quis consulto fido expertoque medico, corporis sui conditionem illi exponat, atque explorandam offerat, quo possit dispicere, an tale quiddam aggredi expediat. Venus autem seu concubitus quum siccis omnibus naturis inimicus, tum iis qui præter siccitatem frigidi quoque existunt, nocentissimus; nec minus noxia nimia exercitatio, lassitudo, vigilia, sollicitudo, inedia, mœror animi, iracundia, quæ raro quidem horum mens exardescit; at ubi incanduit, quæ non facile sedari queat. Et quoniam intempestiva lucubratio studiosos fatigat, ac corpus macie conficit, illi quoque modus statui debet, Videre

Videre siquidem est nonnullos qui literis continenter addicti, nullam valetudini, cuius fultaris animus subsistit, operam impendunt, colore esse exsangui, minusque florido, corpore extenuato, ventriculo inualido ac languenti, attritis deiectisque viribus: nam quum se nocturnis vigiliis macerant, ac studia in multam noctem producunt, ex intentione immodica spiritus animales resoluuntur, atque humilitas natiua exarescit. Quocirca adhibenda moderatio, ac ne corpus assiduo meditandi labore exhausti contingat, illius incolumitati sedulo insistendum; nam ut Plutarchus asserit, *Ornium bonorum quae praestat homini cultura animi nihil excellentius dari potest corpori, quam ut omni careat impedimento vel ad virtutis cognitionem, vel ad usum vitae necessarium.* Siquando enim morbus incidit, aut capitis vertigo oboritur, confestim mens corporis adminiculo destituta languescit; nec se alacrem ac vegetam praestare potest in exercendis animi muniis, sed una cum collega, omniumque laborum socio ac comite afficitur, parique incommodo inuoluitur. Quo recte monuisse Platonem accepimus, ut neq. corpus quis exerceat absq. animo, nec animum sine corpore; sed veluti coniugii cuiusque aequilibrium conseruet, ac consensum vtriusque, aequalitate maritali conspirantem. Quum itaque insitus calor exercitatione motuque corporis augefcit ac vires concipit, animusque fit erectior, ac reuiuiscit; danda cum primis opera, ut studiosi quique, & quotquot valetudine vacillanti sunt ac dubia, huic assuescant, praesertim illi exercitationis generi, quod nullam adfert lassitudinem, atque intra mediocritatem consistat; qualis est concinna vocis modulatio, ac clara, sonique intensioris lectio vel declamatio; dici enim vix queat, quanto opere illa spiritus excitent, ac fuliginem densasque nebulas cordi offusas discutiant. Interim hoc accurate obseruari

Cura corporis non negligenda.

De Tuid. valetud.

Corpus & animus mutuo afficiuntur.

Simile a consensu connubiali.

Salubris exercitatio studio sit.

debet, ne quis vuidus, ac vino immodice perfusus, ciboque distentus, incondite vociferetur. Siquidem inæqualis spiritus, ac violentus claudendi imperus vocalem arteriam exasperat, ac nonnumquam vel inflammationem gutturis, vel ruptis venarum fibris, cruentum sputum inducit. Non desunt au-

*Moderata conui-
uia non improba-
da.* tem alia oblectamenta, quibus huiusmodi conditio-
nis homines se reficere possint, remissisq. studiis at-
que occupationibus, animum relaxare moderatis
*Relaxa-
tio ani-
mi.]* conuiuiis, atque inter hæc festiuis lepidisque sodali-
bus qui seuetitatem rebus seriis, iocosis leporem ad-
hibere norint, ac sermones, dicendiq. peritiam tem-
pori, ætati, personæ, vitæq. vtilitati accommodare;
sicut ea proferant quæ tam sint vsui auditori, quam
oblectamento; in quo pleriq. a decoro deflectunt,
nec magnam apud conuiuatores gratiam fauorem-
que ineunt, quod eos sermones mensis inferant, qui
nec tempori deseruiant, nec utilitate ac venustate

*De ceru-
in sermo-
ne conui-
uiali.* auditores afficiant. Quum enim de rebus anxio
ac tortuosis differant, difficilesq. atque arduas qua-
stiones agitent, assidentibus graues sunt ac molesti:
Sic pleriq. in vehiculis, pristinis, compitis, nauigiis,
imo inter spumantes pateras, de rebus diuinis con-
trouersas mouent, ac de religione disceptant, sed ve
saturi de frugalitate, quod genus hominum iure o-
ptimo perstrinxit olim Persius in re minus seria,
quum inquit;

— ecce inter pocula querunt

Satyr. 1.

*Romulide saturi, quid dic poemata narret,
Quin potius Horatio sic admonenti acquiescant;*

Lib. Ser.

Discite non inter lances, mensasque nitentes.

2.

Quum stupet insani acies fulgoribus, & quum

Satyr. 2.

Acclinis falsis animus, moliora recusat;

Sed verum inpransi semper disquirite; cur hos?

*Dicam si potero: Male verum examinat omnis
Corruptus iudea.*

Hinc

Hinc enim est, quod multi qui versantur in summa rerum diuinarum ignoratione, affectibus impotentius indulgeant, quod scopum in quem defigenda mens, non attingant; quod scrupulis se torqueant; quod de rebus manifestis ambigant, ac dubitationem mente concipiant; quod animus doctrina parum sincera imbutus, ac superstitione cōtaminatus vacillet ac fluctuet, nec in tutum portum, fidamque stationem, sed in humanarum opinionum atque errorum scopulos deferatur. Quoniam itaque mens hominis varie intra se tumultuatur, nec in opinionibus, dictis ac factis, omnique vitæ ratione satis firmiter constantiam tueretur, nulli non persuasum cupio, si pacatus esse velit, vitamque suauiter agere exoptet, ut omnes suas actiones, consilia, mentisque conceptus ac cogitata, quæ vel aggredi vel perficere meditatur, in certa ac discriminata tempora partiatur ac distribuat, suasque vices cuique functioni assignet, nec alterum alteri admisceat aut inuoluat; quæ etiam Ecclesiastæ mens est, ac sententia, qui rerum tempora ex ordine vitæ diuidens, cuilibet eorum quæ geruntur, officium attribuit, sicut nox quieti destinata, excussis quæ obrepunt phantasias, somno transigatur, nec patiatur quidquam diurnorum negotiorum menti inharere. Edendi vero tempus, reficiendi corpus, viribusque inſtaurandis assignatum, ita obseruet, ut auersa a rebus aliis cogitatione, excussisque molestiis, in patinas oculos habeat defixos, nec sinat se interpellari, aut a suauioribus ferculis ac salubri victu abduci. Sic in delibandis concionibus, in perficienda precatione, in obseruandis obeundisque sacris, singula quæ tale quiddam meditati officere possunt, excludi debent, atque abigi, quo mens sola in Deum erecta, non alio quam in maiestatem numinis rapiatur. Hoc quoque in publicis priuatisque rebus, in forensibus ac domesticis,

*Quid a
pietate
nos abdu
cat.*

*Ne an
mus cu
ris distra
hatur.*

Eccle. 3.

*Actio
quotidia
na suo
quaque
tempore atq
ordine
procedat.*

in exercenda mercatura ac negotiandi industria, obiter si tecum quid agas, aut cum aliis contrahas, obseruari debet; quod hac instituendæ vitæ ratione ac stabilitate maxima commoditas, ac fructus vberimus, in peragendo huius æui stadio percipiatur.

De Humido corporis habitu.

C A P. X.

Quoniam autem Humidum primigenium nativum caloris fomes existit, vitamque alit ac conservat, ut oleum in elychnio flammam, temperamentum non prorsus poenitendum constituit. Est enim quum Medicis, tum Philosophis humida temperies laudata, nec penitus visa a naturali dispositione aliena; quamquam enim in initio ac primis annis paulo deterior censerī possit, ætatis tamen ac caloris accessu, præstantior euadit. Siquidem humiditatis calorem promte concipit, atque illius actionibus obsequitur, utque argilla vda, subigi se fingi patitur. Quocirca ad nutritionem mirifice confert, atque ad longitudinem, proceritatem, augmentum, plurimum adminiculatur: tametsi enim humiditas cæteris functionibus officiat, atque perficiendis actionibus suapte vi nihil adferat adiumenti, sed prorsus inefficax sit & inualida, quum nec attrahere idonea sit, nec continere, nec expellere; calore tamen perfusa non nihil efficit, atque in alterandis iis quæ inter se coniuncta sunt, illi qualitati assistit, atque auxiliatur. Ut enim aqua, quæ non minus frigida, quam humida percipitur, ignis ardore concalescit, cruda elixat, eaque esculenta efficit: ut denique oleum, subditis sartagini prunis, aut accensis carbonibus feruet, ac pisces frixos esui efficit idoneos; sic insita corpori humano humiditas calore nativo imbuta, multa in corpore perficit, ut Luna in terra Solis radiis ac splendore illustrata. Quemadmodum enim hoc sidus menstruo decursu saltus reficit ac nemora rebusque

*Humidi
status cō-
ditio.*

*Simile
ab argil-
la.*

*Simile a
feruenti
aqua &
oleo.*

ebusque terrenis auctus & incrementa confert; & Calor hu-
 us marinos concitat, sinus, portus, stationes, litto- midus
 a, accessu recessuque reciprocante fluctu nunc im- Soli, hu-
 let, nunc deserit, ut ostrea, conchylia; sic salutaris mor Lu-
 italique humor membris undique perfusus corpus na cōpa-
 padidum efficit, atque irrigat: eoque fit ut huius ratur.
 modi naturæ homines longæui efficiantur, atque æ Luna vis
 tem in multos annos proferant, si accedat mode in inferio
 tio, nec humiditas calore destituta plus satis in- ra.
 alescat. Ut enim affluentior aqua ignem exsting-
 uit; ita nimia humiditatis copia calorem nativum Simile
 pprimit. Quod si moderate inter se hæ qualita- ab aqua.
 es consistant, nec humor, quam par est, sit redun-
 antior; nec calor plus satis remissus, aut languidus
 ni humiditati incumbit, omnia naturæ munia ex-
 tissime perficiuntur. Siquidem quum calor hu-
 morem obsequentem habeat, cibum attractum o- Calor hu-
 time concoquit, atque in roris speciem redu- more ob-
 um, in intimos abditosque corporis recessus re sequacē
 ondit, utque assimiletur membris ac coalescat, habet.
 ficit: itaque humiditas caliditatis munere ad nu-
 imentum conferendum mirificam vim obtinet,
 que ut corpus tum augeat, tum extendatur præ-
 dium adfert, in cæteris functionibus imbecillis at-
 ue invalida: neque enim vlla attrahendi, conco-
 uendi, alterandi, digerendique vi pollet, sed non- Siccia-
 allam expellendi facultatem obtinet, ob lubricæ stric-
 turæ conditionem. Videre siquidem est illos, humidi
 ui obesi sunt ac succulenti, vdoque corporis habitu, laxa al-
 ta fere aluo esse ac profluente ob retinentem fa- uo.
 ultatem parum firmam, & quod meatus laxiores
 humoribus transitum patefaciunt. In calidis vero
 ciliisque corporibus contrarie evenit, ut quibus re-
 nendi virtus robusta sit, expultrix vero ob aridita-
 m, & quod meatus collapsi sint, languida existat;
 no fit ut in deiiciendis excrementis, ac proluendis

*Pueri &
senes in-
ter se cō-
traria.*

*Humidi
corporis
signa.*

*Mulier
aut viro
magis co-
mota.*

*Simile
ab agris
vel hu-
midis vel
siccis.*

*Oculi
glauco-
undi.*

intestinis in tussu, sereatu, vomitu irritos aliquan-
do labores subeant, nihilque promoueant. Humi-
da itaque constitutio sicca aduersaria, omnia fere
cōtraria obtinet, ut pueri & senes. In aetate enim pue-
rili calor innatus sensum augefcit, atq; affluentī humi-
ditate perfusus, vsq; dum adoleuerit aetas ac virile ro-
bur cōsequuta est, auctus atq; incrementa cōcipit. In
senili vero paulatim calor deficit, absumtoq; humo-
re in frigidam siccamq; intemperiem, deniq; in mor-
tē homo deuoluitur. Quarum qualitatū conditio
cum paulo antea nobis descripta sit, orationis conti-
nuatio ac series exposcit, ut quibus argumentis, qui-
busq; indiciis humida constitutio deprehendi possit
atque obseruari, demonstrare aggrediar. Constituit
autem hęc temperies, corpus contra quā sicca, mol-
le, non scabrum nec asperum, cute candida atq; al-
bescente, tum glabra, venis articulisq; parum expres-
sis, nec satis conspicuis, capillo plano, denso plerum-
que ac numeroso, quod in sexu muliebri perspic-
potest: nam & in puellarum vertice, modo sint pro-
gressū paululum aetatis, coma densior est, ac magis
quam adolescentibus, longa, hoc tamen huic corpori
nonnumquam vsu venit, quod solo palustri atq; vli-
ginoso, in quo ob immodicam humiditatē nulli in-
nascuntur frutices, nulla virescūt gramina, ut nec in
arida, terraq; ieiuna ac sticculosa. Siquidē vbi humi-
ditas affluentior existit, quam par est, rari emergunt
crines, quod desit calor, aut is sit impotētiior, aut mi-
nus efficax, quam ut humorē qui cuti subest, in capil-
lamentum possit elaborare, ac laxatis meatibus foras
prodeere; qua ratione etiā efficitur ut crines colore
albo existant, vel spiceo, vel flauo, aut deniq; ruffo
qui tamē progressū aetatis, & vbi calor sit auctior, mo-
dice incipiunt nigrescere, quibus frons subest lata &
serena; oculi fere casti ac subglauco, qui color ex viri-
di & albo contemperatur, prominentes ac vegeti o-
crista

crystallini humoris puritatē splendidi gratiosa venu-
 state blandi, quæ omnia integritatis, placidi ingenii,
 sedatæ mentis, animi aperti ac simplicis, minimeque
 fucati, postremo bonæ indolis (quæ humanitatis spe-
 cimen nō dubiū nec fallax exhibet) sunt indices atq.
 argumēta, nihil enim iis subest fellis aut amarulētiae,
 ut cholera aut atra bili obnoxii, quibus maligni hu-
 mores ad turbulentos affectus sunt incitamento:
 nam humido temperamento homines minus irrita-
 ri contingit, nec ira, nec vindictæ cupiditate diuexa-
 ri. Siquidem quum calor humorem non accendat,
 minus feruescit animus pauloque mens est quam
 illis, sedatior. Quod vero ad corporis decus, ad spe-
 ciem, formamque ac figuram spectat; sunt fere hu-
 ius notæ homines statura mediocri, ampla magis,
 quam procera, ventre obeso ac protenſo; quod non
 solum a natura consequuntur, verum etiam a vitæ
 consuetudine, ab otio, atque exercendi disſuetudi-
 ne, a victu humectante, ac proluxiore somno, tum
 plerisque aliis, quibus corporis moles opima fit,
 atque ingrauescit. Possem equidem reliqua par-
 tium humani corporis signa, quæ se in humido ha-
 bitu proferunt, referre, ut naſum fere ſimū ac
 depreſſū, circa extremum atque ima ſui parte,
 qua in cartilaginem tractabilem deſinit, obtuſū,
 inflatas tumidasque buccas, mentum rotundū,
 tum pleraque alia; ſed ea ſingularem partium, non
 totius qualitatem ac naturam indicant, ſic ut ex vna
 particula non liceat de toto corpore pronuntiare:
 verū de quoquo membro proprio ſumenda confi-
 ratio, tametſi magna ex parte membra naturam
 ſuam ac temperamentum ex principe ac præcipuo
 viſcere ſortiuntur, nempe corde & hepate. Quod ve-
 ro ad internas notas attinet, Mens huius naturæ ho-
 minibus, quemadmodum & lingua eius interpres,
 minus agilis & expedita; quod immodicæ humiditati re-

*Humidi
corpore
non ma-
litiſſ.*

*Humidi
ad iracū-
diam mi-
nus pro-
clives.
Quæ for-
ma ac fi-
gura hu-
midis.*

*Quæque
pars ſua
tempera-
mentum
obtinēt.
Animi
conditio
in humi-
do corpa-*

Cur viri immersa, non facile proferre se aut illucere possit;
feminis ingenium nec acre nec eximium; animus humilis ac
pruden- demissus, qui nihil sublime meditatur, ob imbecil-
tiores. litatem caloris, qui stimulos atque incitamenta
 ad res præclaras admouet; eoque fit ut viri magis,
 quam *fœminæ* sagaces sint, solertes, industrii; nam
 mulier omnia deterius perficit, nec ea vitur dexte-
 ritate in negotiis peragendis ac contractibus; quo
Eccl. 42. spectat ac referri potest id Sapientis; *Melior est iniqui-*
tas viri, quam mulier beneficiens, caloris scilicet ratio-
 ne, atque effectu; quo qui sunt destituti, eumque
 languidum obtinent, molles plerumque existunt,
 effœminati, inertes, somnolenti, ignavi, eneruati, at-
 que ad excitandas proles minus appositi; quoniam
 diluta sit genitura, ac plus satis iusto humida; quo fit
 ut nequeat coalescere cum muliebri semine ac con-
 globari. Quamquam enim Veneris intemperantia
 ut plurimum ex lubrico vdoq. corporis habitu profi-
 ciscitur, illique hominum generi minus sit noxia,
 cum tamen calor humorem segnius impellit nec ge-
 nitales partes spiritu turgido impleat, ad concubi-
 tum segnes sunt, aut non magnopere illo afficiun-
 tur, atq. hinc est quod mulieres optima atq. obesa
 æstate magis sint salaces ac pruriant, quam hieme;
Venus æ- quod calor æstivus humorem accendat, ac Venerem
state vi- stimulet, in viris vero exstinguat: nam calore immo-
ris noxia. dico virile robur resolvitur ac flaccescit. Pari ratione
Ruta in thymus, ruta, ac pleraque impense calida & sicca vi-
fœminis ris vim concubandi eripiunt, quod humorem geni-
Venerem tium depopulentur; in fœminis vero acuant irri-
acuit, in tentque inducta obscœnis abditisque partibus cali-
viris ex- ditate; quo fit ut ubi genitalia frigescent, atque hu-
stinguit. mor gignitius ab insito calore non incitetur, nec
Qua vis incalescat, ea exhiberi debeant quæ lumbos incitet,
lumbos ac concitata tentigine humorem genitalem in ex-
incitet. cursum exstimulent. Qua autem ratione isti valetu-
 dinem

dinem tueri debeant, atque a morbis se praestare im-
 munes, obiter indicabo. Principio quoniam in ca-
 lidi humidique temperamento sanitas consistit, cō-
 seruari debet ea constitutio humido victu, hoc est, a-
 limento illi familiari ac cognato, cui plusculum ca-
 loris inest, quale est vinum subdulce, lac, panis filigi-
 neus, oua subliquida, caro vitulina, ac suilla, porcelli,
 atque adultiores agni, aues aquaticæ & palustres, fa-
 bæ, castaneæ, cicer, palmulæ, vuz passæ, ficus, amyg-
 dalæ, nuclei pini, vuz pensiles ac dulces, quales sunt
 Apianæ, quæ vulgo *Muscatula* dicuntur, pisces mari-
 ni, cerebella. Ex oleraceis, lactuca, atriplex, rapa,
 daucus, pastinaca colore rubenti aut purpureo, quæ
carota vulgo dicitur, melones, cucumeres; quorum
 tamen nimius vsus interdicens, ne corporis humi-
 ditas plus satis inuale scat. Siquidem ex immodica
 humidi victus ratione pituitam coaceruari contin-
 git, humoresque frigidos ac glutinosos, qui lethales
 morbos adferunt; nempe apoplexiam, spasmus ex
 plenitudine ac phlegmatis redundantia, lethargum,
 paraly sim, epilepsiam, stuporem, qui excussa faculta-
 te animali, sentiendi mouendiq. vim eripiunt; sic vt
 animal derepente, tamquam irati numinis ultione
 stranguletur, oppresso spiritu ac facultate animali;
 quocirca intra sanitatis ac temperamenti terminos
 limitesque conseruari debet huius corporis status,
 adhibita exercitatione, excussoque otio atque igna-
 uia; in primis autem expurganda sunt corporis ex-
 crementa, atque exonerata aluo ac vesica, diluculo
 horisq. marutinis obire exercitationes expedit, ac
 concitatore motu, vel ambulatione insitum calo-
 rem excitare. Quod vero ad somni rationem at-
 tinet, moderatus huic corpori is esse debet, nec sex
 horarum spatio productior; præstat enim somno frui
 parcius, ac vigilia non nihil macerari, quam illo im-
 modice turgescere ac saginari. Siquidem videre est

*Quæ vi-
 ctu exi-
 gant hu-
 midi.*

*Victus
 plus satis
 humidus
 noxius.*

*Moderatus
 som-
 nus uti-
 lis humi-
 di.*

*Humidus
 parce dor-
 miendū.*

G

illos qui somno ac ventri liberalius, quam par est, indulgent, tam obesos effici ac corpulentos, ut mentū pectori committatur, ac ut ait Persius,

Pinguis aqualiculus propenso sesquipede exstet.

Quo fit ut nonnumquam inopinatis subitisque morbis opprimantur: nam quum venæ his & arteriæ exiles sint, & angustæ, tū sanguine & spiritu vacuæ, cito ipsis vel parvam ob causam calor nativus suffocatur; quod Hippocrates designat, quum inquit; *Qui natura admodum crassi sunt, nec citius intereunt, quam qui graciles;* quod isti laxiores obtineant meatus, ac sanguinis conceptacula ampla, sic ut non facile ab externis internisque causis offendantur; qui tametsi ex delicatiore victu, vitaq. otiosa, ac somno immodico ad corporis plenitudinem nonnumquam deveniāt, minus tamen periclitantur oborta ægrotatione aliqua, quam quibus ab ineunte ætate is habitus obtigit: licet enim pinguedo, caro, adeps, iis adnascatur, qui primis annis gracili, tenuique corporis contextu exstiterunt; venæ tamen & arteriæ, tum meatus reliqui ampli persistunt ac patentes, quod perspicere potest, si quando inclinata valetudo venæ sectionem exposcit: nō enim in ascititio habitu, quamlibet obesus sit effectus, venæ delitescunt, ut in iis quibus crassitudo naturalis est, sed se proferunt ac commode secandas exhibent. Quamquam itaque humidus corporis status, ubi illum calor foueat, laudabilis sit, quod vitam diuturnam ac longævam efficiat, quod senectutem remoretur, ac corpus exsiccare prohibeat; si quando tamen ad summum progressus est, atque in extremo constiterit, periculosius. Quum enim oppletis venis corpus nutriri desinat, naturæque facultates quæ alimenta distribuunt, cessent atque ab opere desistant, nec habitus ulterius progreditur, necesse est, ut velut ruina quadam prolabatur in deterius, sic ut vel repentina mors imminet, vel

DE COMPLEXIONIB. LIB. I. 99

el vaforum venarumque ruptura incidat. Quocir-
mature solvere hunc habitum expedit, atque eua-
natione moderata, inedia, vigilia anticipare peri-
ulum; adhibita præscriptaque ea victus ratione, qua
corpus ad securiorem, minusque ancipitem ac peri-
olosam constitutionem posset reduci. Statui enim
debet corpus ea ratione debere esse humidum, non
excrementi atque humorum redundantiam, sed
partium omnium ac totius humiditate temperata,
qua calor natiuus tamquam fomite uti-
tur, ac vitam maxime lon-
gam efficit.

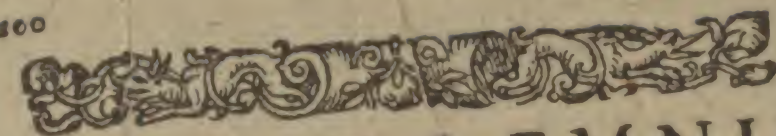
*Habitus
periculo-
sus.*

*Humor
caloris fo-
ma.*

Libri primi De habitu corporis finis.

G .





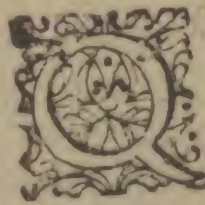
LEVINI LEMNII
MEDICI ZIRIZÆI, DE
HABITU ET CONSTITV-
tione humani corporis,

LIBER SECVNDVS:

In quo quisque graphice, atque ad viuum expressam
naturæ suæ conditionem atq. imaginem, tam-
quam in speculo, poterit intueri.

SENATVI AMPLISSIMO AC SPE-
ratissimæ Coss. Immano Nicolaidæ recondita eruditionis ac
singularis ingeni, exactiq. iudicii viro, Adriano a Lissa Lini-
ni F. viro sagaci atq. industrio, ceteriq. ciuibus ac
populo Zirizæo Magistratui ad-
ditißimo.

L. LEMNIVS MEDICVS
S. P. D.

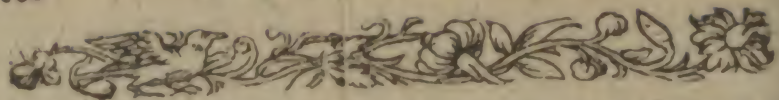


QUONIAM a me alias viro amplissimi scri-
ptis ac literarum monumentis illustratum es
civitatis huius decus & ornamentum, adeo v-
exterâ quoq. innotescat, quo Magistratus uti-
tur consilio, qua dexteritate ac successu, in con-
stituendo Reip statu, in constabiliendis sacratissimis legibus, i-
spectandis fouendisq. ciuium ac popularium commodis, in
mendandis vitiosis erroribus, qui olim irreperant vel con-
uentibus, vel parum oculatis legum conditoribus, superuacu-
mibi visum est hac in re plus opera ac laboris impendere, ac
ambitioso multa congerere, magnosq. atq. operoso verborum a-
para

paratis honores ac dignitates vestras amplificare, quum nihil aliud mediter, quam ut secundum lucubrationum nostrarum partum vestro ordini atq; amplitudini dedicarem. Neq; enim eius est conditionis vel animi vester **LEMNIVS**, ut ex una Vna fidelia, iuxta proverbum, duos parietes dealbare velit: quod delia nonnullos factitare video, qui singulos libros singulis Patronis duos parietes consecrant dedicantq; vel emolumentis spe, vel insidiosa quadā rietes eiulitate & aucupio, ut qui eblandita oratione, ac sermonis cū dealbare lenocinio, tum illecebra captent aliquid ac veniuntur. Quod quam sit alienum a nostris moribus atque ingenio, superiorib. annis editi a me libri abunde testari poterunt. Hoc enim unice specto, idq; sedulo eniti nō desino, ut viros primarios obsequio possim demereri, meisque ciuibus. quorum potissima pars literis existit, ac doctrina studiis assatim exculta, huiusmodi munere gratificari. Siquidem quum septem continuatis lustris rem Medicam apud vos exercui, nostramq; operam infimis aque ac summis prestare studui; hoc in tanto annorum decursu potissime fuit in votis, ut ars nostra, cui ex professo sum addictus, omnib. esset exposita, ac me pro virili parte exhiberem iis quibus cum versari soleo, cum fidum Medicum, tum syncerum minimeq; fucatum amicum. Ita enim edoctos decet esse nos, ea ExChri que persuasione imbutos, ut nulle nō humanitatis officia prom- fti ac te & alacriter, nullog; habito delectu in singulos exerceamus. Pauli Quare res effecit, ut propensa in meos ciues voluntate, ac iuuandi docu- di studio, non dimidiata operis nostri pars, aut semisus, sed to- mento. tum opus ex asse (ut Iurisconsulti loquuntur, quum heriscun Ad Ro- da partiendaq; hereditati insistent) cederet atq; ascriberetur. man 5. tur. Quamobrem viri integerrimi gratum acceptumq; esse cupio hoc munus quod vobis offero, vestriq; nominis fauore ac patrocinio plausibile effici, omnibusq; studiosis commendari. Quod ipsum euenturum nō vana spe, sed certa prope atque explorata ominor, quum operitudi ac primum in eo multi inhiarent, atq; avidissime eius gustu explorare sese cuperent. Valete,

Calendus Iannarius, anno redempti

orbis, 1561.



LIBER SECVNDVS

LEVINI LEMNII MEDICI.

De composita humani corporis habitudine ac temperamento.

C A P. I.

Composita temperamenta ac iugata in quibus geminatae qualitates inter se implicatae ac connexae peculiarem corporis statum constituunt, quatuor, uti & simplices, differentias complectuntur, Calidam & humidam; Calidam & siccam; Frigidam & humidam; Frigidam & siccam; quibus totidem humores subsunt atque inserviunt, per corpus vndique diffusi, Sanguis, Pituita, Flava bilis, & Atra seu Melancholia; quae alimentis vel aulescunt vel comminuuntur, ac pro nutrimenti natura alias qualitates concipiunt, atque alii in alios promte transcunt, ac commutantur. Et quamquam humores isti, quorum vis corpus varie ac multifariam afficit, mentisque etiam plerumque tetro atque insuavi halitu infesta est, ut vitiosum vinum cerebro elementa censeri nequeant, nec temperamentum constitueret, ut vi re, elementari tamen qualitate ac virtute imbuta sunt; utque tota moles subsistat ac conservetur, non leue adiumentum adferunt. Ut enim ignem fomite nutriri, atque accensas tædas, faeces, funalia, lucernas, aliaque ignita affuso oleo, aut resinata pinguiq. materia ali videmus; sic elementares qualitates omnisq. naturae vis & facultas ex vitali progenitorum semine in nos deriuata, nutrimenti indiget; nisi enim alimenta corpus fulciant, atq. humoribus quibus

quibus singula membra irrigantur, vires ac fomenta ministrēt, cōcidat necesse est, ac dissoluatur humani corporis compago & concretio; omnisq; naturæ vigor effluat, atq; in suum quodq; simile ex quo conflatum est, aut cuius naturam in se continet, euanescat, seu ignis, aeris, terræ, aquæ sit particeps, aut vlli horū cognatum ac familiare. Omnia vero a se mutuo dependent, atq; alterum alterius subsidio fultum, stabilitatē consequitur. Nec est vlla pars in corpore humano tam minuta, tam vilis & abiecta, quin ad decorem ac conseruationem totius spectet, suoq; munere atq; officio non perfungatur; quod non solum de membrorum ac singularum partium vsu atq; utilitate accipi velim, sed de humoribus qui corporis temperamentum alimentorum præsidio fulciunt, omnibusque membri coloris natiui facultate ac viribus actus & incrementa conferunt. Quocirca Hippocrates & Galenus non absurde quatuor humores naturales, quum nihil iis vitii subest, nec sunt deprauati, animantium sanguine præditorum elementa statuunt; ex his enim secundaria procreationis nostræ origo producitur. Siquidem materiam elaborandi fœtus conferunt vberem quidem & copiosam, si corpus optimis cibis saginetur, ac subinde vino incalasciat: absq; illo enim languescit Venus, quod indicasse visus est Terentianus adolescens Chremes, qui sobrius odisse cœperat scortum; at vuidus affici eo cœpit, nec prorsus a contactu abhorre, quo prouerbiali sententia profitetur,

*Verbum hercle hoc verum est,
Sine Cerere & Baccho friget Venus.*

*Eunuchos
Acto. 4.
scen. 3.*

Nam testes partesq; genitales ex præcipuis membris humores inquisite elaboratos, in conficiendi seminis vsum alliciunt, quod efficaci atq; affluentī vndique spiritu perfusum, caloris, omniumq; facultatū est opifex, ac præcipua propagandæ sobolis parens

G 4

*De minis
efficacia* effectusque existit. In eo enim consistit diuinitus
infusa conformandi figurandique foetus vis admi-
rabilis, sic ut speciosum producat opificium, ac specta-
bile, omnibus suis numeris absolutum, modo ex sa-
lubri corpore profluat: monstrosum vero ac defor-
me, si ex morbo ac purulento dimanet ac deriuat-
*Ex sanis
sana pro-
duci.* tur. Quocirca ut orationis series lectorem magis af-
ficiat, ipsumque argumentum sit plausibilis, ac ma-
gis populare, dominantium in corpore humorum
naturam & conditionem depingam, ut quibus si-
miles qualitates incumbunt: nam Sanguis calidi &
humidi, Flava bilis calidi & sicci; Pituita frigidi & hu-
*Humores
qualita-
sum qua
mor par-
tipes.* midii; Melancholia frigidi & sicci est particeps. Itaq.
temperamentum calidum & humidum sanguineo
homini accommodari non absurde potest; Calidum
& siccum bilioso, obseruata de reliquis eadem ratio-
ne ac modo; sic tamen ut hominis temperiem non
ex aliis, quam ex elementaribus qualitatibus fateamur
constari: ab illis enim appellationem sortiantur,
non ab humoribus. Primum itaque elementa sta-
*Elementa,
qualita-
tes, humo-
res, qua-
mor.* tuuntur, Ignis, Aer, Terra, Aqua, rerum conditarum
primaria initia; proxime qualitates, hoc est, calidi,
frigidi, humidi, sicci mixtura, a qua temperamen-
torum differentia emergunt: postremo humores
quatuor, quorum vim ac naturam semen in se com-
plectitur, cui praeter qualitates quae instrumenti non
opificis vicibus existunt, formandarum partium, secun-
dum DEVM, ac diuiniorem superne originem,
causa tribuitur. Sunt autem liquores hi salubres, ad
conseruationem tutelamque vitae ac sanitatis cum
primis necessarii atque utiles: nam ex iis solidae ani-
malium partes constant, ac nutriuntur; quo fit ut
numquam homini, dum superest ac spirat, deesse
possint absque summo valetudinis detrimento ac ia-
ctura. Qui tamen pro temporis circumacti ratione,
annique circuitu ac decursu, pro ambientis aeris,
quali-

qualitate, ac loci conditione, pro ætatu natura, modo
 augescunt, modo diminuuntur. Siquidem sanguis *Sanguinis*
 succorum optimus ac calore humoreque præditus *natura.*
 vere viget, florenti ætati quæ fere sanguineo ruben-
 tique calore perfusa est, peculiaris ac propria, tamen
 si aliis etiam naturis non desit. Phlegma seu pituita, *Pituita*
 aquæ affinis, frigide humentisque naturæ, hieme *conditio.*
 incrementum concipit, sui generis morbos par-
 rit. Cholera seu flava bilis, calida & sicca qualitate *Cholera*
 imbuta, igni proxime accedit, atque æstivis mensi- *vis.*
 bus inualefcit; quæ tamen si aspectu tactuque humi-
 da appareat, ut vinum Creticum, quod Maluaticum
 vulgo vocant, colore fuluo, potestate tamen & ef-
 fectu calida est vrentisque naturæ. Melancholia ter- *Melan-*
 ræ non dissimilis, frigida & sicca, autumnus augescit *cholia*
 ac vires concipit; est autem siccior densiorque pars *qualitas.*
 sanguinis, ac fæculenta eluuius. Hæ omnes humo-
 rum differentiarum secta vena (neque enim syncerus
 sanguis ex hac promanat) omnibus conspici potest.
 Primum enim antequam refrigerit, acreum spu- *Sanguinis*
 mantemque spiritum qui confestim evanescit, ocu- *ceteri hu-*
 lis exhibet; deinde defæcatum ac ruboris exuberan- *mores im-*
 tissimi liquorem qui purus putusque sanguis est, cui *mixti.*
 flava bilis innatat; ac nunc glutinosa lentaque pitui- *Incisa ve-*
 ta, nunc liquida pro hominis conditione ac natura; *na erant*
 postremo si massam inuertas, atro colore Melancho- *humores*
 lia. Ita humor quisque in corpore redundans, suo se *conspici.*
 colore prodit, sic ut aliquando qui ex venis proma-
 nat sanguis, in bilem vel pituitam liquefcit, ac dissol-
 uatur, aut in melancholicum humorem densescit,
 nullumque aut perexiguam sanguinis colorem ex-
 hibeat. Quod si cui degustare humores libeat, ut co-
 lorem illorum oculis, ita lingua ac palato saporem *Huxeri-*
 diiudicare poterit. Est enim dulcis sanguis, ac tan- *bis color*
 tum non lactis sapore, quod illi affine ac cognatum: *& sapor*
 Amara flava bilis ex fellis natura: Insipida, atque ut inest,

*Saliva &
sudor ex
humorib.
vires cō-
cipiunt.*

aqua, omnis qualitatis expers pituita, modo ne com-
putruit, aut aliis humoribus permiscetur; tunc enim
vel falsa efficitur, vel acescit: Acerba atque acida, me-
lancholia. has omnes saporum qualitates nemo non
aliquando percipit, ubi incitato vomitu aliquis ho-
rum elicitur: quin & in sudore ac saliva saporibus hi
manifesto deprehendi solent; concipiunt enim ex
his humoribus vires & facultates, illorumque quali-
tatibus sunt imbutæ.

*De Calido & humido corporis statu ac temperamento, obiter
de sanguinis hominis conditione ac natura.*

C A P. I I.

POST descriptas simplices temperies, quæ ex vna
tantum præ cæteris eminente qualitate appella-
tionem consequuntur, propositi susceptique operis
ratio exposcit ut compositas quoque tractare aggre-
diar. Siquidem in ipso statim argumenti ingressu,
primoque aditu, atque orationis vestibulo absolutum
omnibusque numeris consummatum corporis habi-
tum commonstrare, ac perficere institui; omniaque
amoliri ac propulsare incommoda quæ valetudinem
conuellere atque ab optimo statu dimouere possint,
aut vlla ex parte sanitati officere. Itaque calidum &
humidum temperamentum huic ordini ac loco in-
ferere visum est, quod optimo sit affine ac proxime
assistat: nullus est enim corporis status, si summum ac
præcipuum demas, hoc commodatior, magisque
laudatus, aut qui vitam longius proferat, ac senectute
magis remotetur, modo intra temperamenti,
hoc est, calidi & humidi limites consistat. Quocirca
cum hic habitus inter compositos præcipuus censea-
tur, accuratius de illo differendum, eo quod magis quod
plerique medicorum quatuor tantum discrimina sta-
tuant; quibus non prorsus futili ratione persuasum
est, fieri non posse, quod Galenus etiam testatur,
ut supra.

*Tuen. va
de. lib. 6.*

temperies vlla, vel intemperies diu sola ac simplex subsi-
stat. Quandoquidem necessario sibi asciscat alte- *Detēp. 2.*
ram nam & calidum, dum humiditatem absumit ac *Tēpera-*
depo pulatur, siccitatem parit; frigidum dum nihil *mētā mē-*
con sumit humoris incremento quodammodo con- *tationi ob-*
fert Simili modo sicca qualitas per eas ætates qui- *noxia.*
 bus augefcit animal, calidius ipsum efficit; vbi vero
 decrefcit ac deficit, vergitque ad interitum, refrige-
 rat ac siccat quidem solidas corporis partes; ac capa-
 ciates ac humorum conceptacula excrementis im-
 plet, quod in senibus liquido apparet, qui pituita re-
 dundant, ac sputo muccoque os ac nares habent
 oppletas. Quod recentiores ac nostræ ætatis medi-
 ci etiamnum obseruantes, reiectis simplicibus, quas *Senes sic-*
 tamen obsolescere atque obliterari non expedit, *ci natu-*
 quatuor duntaxat nempe compositas temperatu- *ra, condi-*
 ras statuunt; quibus non a qualitatibus, sed parum *tione ha-*
 apposite ab humoribus illis famigeratis, ac nulli non *midi.*
 cognitis appellationem assignant, nempe Sangui-
 neam, Cholericam, Phlegmaticam, Melancholi-
 cam, ad quarum amissim quatuor hæc tempera-
 menti differentias exigunt; quod vt populariter fa-
 ciunt ac doctrina plausibili, ita non ex eorum arbi-
 trio ac censura, qui in vrgendis dogmatibus rigidi
 sunt. Interim vt controuersæ opinionis medicos,
 atque in studia partesque distractos conciliem, quod *Periculo*
 vtinam in componendis religionis dissidiis obti- *sa opinio*
 meri possit, nã tam multi periclitentur: patietur v- *num dis-*
 traque pars Calidæ & humidæ temperaturæ (tempe- *senfu.*
 ratissima semper excepta, in quam tamquam in sco-
 pum defigenda mentis acies, vt suam quisque natu-
 ram ad hanc exploret) principem locum assignari;
 quæ vb in suo vigore persistit, ac qualitates suas tue-
 tur, sanguineum hominem producit. Sic paruo dis-
 crimine, quodque neutri parti fraudi futurum sit,
 Calidam & humidam temperiem appellaueris,

Sanguinis utilis.

aut sanguineum hominem, qui humoris salutaris beneficio illas qualitates in se ipse complectitur; quamquam sanguis ipse, ut omnia suis finibus sint limitata, non pariat nec producat caliditatem & humiditatem, sed calor & humor sanguinem. Est autem sanguis succorum optimus, homini familiare ac cum primis domesticum alimentum, vitæque pabulum: siquidem per arteriarum venarumque riuos ac decursus spiritus vitalis impulsu, qui natiui caloris fomes est & vehiculum, vndique diffusus, corpus alit ac vegetat. Et quoniam syncerus hic & defæcatus, aspectuque amabilis liquor quodque animal conseruet, in eoque consistat vita ac spirabilis omnis naturæ vi-

Leui 17.

gor, ob id Hebræorum legislator Moses ex Dei præcepto scripto sanguinis usum interdixit, quod sua cuiusque animalium anima in sanguine demersa sit, ac vita sanguine subsistat, illoque foueatur, ut ellychnii flamma affuso oleo; argumento quod immodico sanguinis profusio homo vndique frigescat, totusque exsanguis, ac tantum non exanimatus animi deliquio periclitetur: noui enim complures exhausto vna cum sanguine vitali spiritu, in summum vitæ discrimen adductos. Quocirca hic vitæ thesaurus sollicite conseruandus est, quod nullus sit humor illo præstantior aut magis salutaris. Cæterum ut arteriæ, quæ spiritu vitali affluentius, quam sanguine turgescunt,

Vnde venæ & arteriæ oriuntur.

Hepar sã

guinis officina.

Cor fons sanguinis.

ab.

a corde: ita venæ quæ plus sanguinis continent, quæ aerei spiritus, ab hepate oriuntur, ac longe lateque exporrectos ramos ac propagines in vltimos membrorum recessus diffundunt. Est autem Hepar crassius si turbulentique sanguinis officina, atque architector, licet prima origo cordi ascribatur; cuius vi ac facultate sanguis elaboratur, vitalique spiritu imbutus, calorem natium ad singulas partes deuehit. Viget autem sanguis ac vitalis spiritus vberime in florida virentique ætate, tametsi nulli ætati desit, licet

licet in effœto corpore frigescat, nec tam calido atque efficaci spiritu perfusus sit, quod vt ex actuosis gestibus, ac crebra corporis eiusque partium agitatione, tum maxime ex colore obseruari potest, qui in adolescente ac iuuenili corpore, vbi optime constitutum est, rubieundus est & floridus: In prouectioribus, aut iis qui ab hoc temperamento sunt remotiores, minus speciosus, vt quibus omnis decor ac venustas defluxit, aut ex prauis humoribus, occultaque labe aliqua, longe quam illis, deterior se proferat. Sic plerique ex splenis, vteri, hepatis, ventriculi, pulmonis vitiosa affectione colore conspiciuntur vel pallido, flauo, luteo, giluo, mistelino, vel alia quauis coloris specie deformati: Nulla est autem, Galeno teste, succi animalis consideratio certior, quam quæ ex colore atq; externo corporis habitu sumitur. Si enim corpus plus solito albescit, pituitosum abundare succum indicat, si vero pallidum aut flauum sit effectum, restagnante bili, biliosum subesse humorem declarat: rubicundum autem sanguinem efflorescere: quod si ad nigrum vergat, nigram superesse bilem, atque adustam choleram ostendit, maxime vbi nihil forinsecus inciderit, vt ex æstu, labore, lassitudine assolet, aut nullus subsit animi affectus, vel ira, lætitiæ, mœroris, anxietatis, sollicitudinis: istis enim humores in cutem modo irrunt, nonnumquam delitescunt, ac se recondunt. quo fit vt non ex agrotatione aut vlllo vitio, sed humorum motu atque agitatione iracundi calecant, pallescant vero pauidi ac mente perculsi: videre præterea est nonnullos ceu plumbi colorem, oculis spectantium exhibere; alios ex albo liuidoque confusum, aliquando liuorem solum sine albo consistere: nonnumquam varios colores se ostentare, quæ omnia crudos dominari succos declarant, vel ex vitrea, vel alterius generis pituita, aut plurimos in corpore coaceruatos putridos hu-

Color humores indicat.

*Tuen. va
lib. 4.*

Affectus colorem immutant.

Versicolor species quid designet.

mores, qui suis se indiciis in externa specie produnt. Qui itaque calida & humida constitutione existunt, ac quibus sanguinis copia suppetit, purpureo ac velut roseo colore suffusi sunt, cute tangēti calida ac molli: statura decenti ac magnitudinis moderata, corpore carnosio, modice hirsuto, capillo subnigro, barba rufa vel rutila, casarie comaq. decora, quali corporis habitu ac specie Dauidem fuisse Scriptura testatur, qui quum reiecto Saule imperio destinatus, a Samue-

I. Re. 16.

le in regem consecratus est, rubenti decoraq. facie describitur, atque aspectu eleganti, vultuque amabili ac gratioso. Quale oris decus ac speciem superiore anno Zirizæ nobis exhibuit inuictissimus Hispaniarū

Philippi
Hisp. re-
gis dec9,
atq. oris
species.

Rex & Belgarum princeps Philippus, non sine maximo mitissimi ingenii ac sedatae mentis argumento. Accedunt vero huic constitutioni complures notæ atque indicia, quibus tamen non tuto possis fidere, ut quæ ætate & annorum decursu, omniq. fere momento immutari soleant; sic tamen ut certa semper & indubitata optimi quondam status argumenta

Simile a
collapsis
edibus.

appareant, atque immutatae vel collapsæ constitutionis vestigia quædam conspiciantur. Quemadmodum enim magnificæ ædes ubi conuulsæ ac labefacta corruerunt, ruinæ demonstrant quanta fuerit ædificii moles, quam operosa structura, qualis architecti atque artificis industria: ita in laudabili corporis statu atque humanæ naturæ opificio, quod delapsum est, & inclinatum, aliquæ eminent reliquæ, nonnullæ laudati temperamenti notæ atq. indicia,

Corpus
mutatiōi
obnoxii.
A rōfla-
gratu a-
dibus si-
milit.

Quamquam ex grauissimis morbis, vel ingruente calamitate aliqua externa eam cladem nonnumquam humana natura accipit, ut omnis corporis vigor, omnis formæ decor ac venustas conteratur, non secus quam spectabile ædificium tempestate valida conuulsam ac dissipatum, vel incendio funditus deflagratum. Sic metus, consternatio, repentinus ter-

ror,

atque inprovisa subitaque periculorum ac mor-
 tentata formido, ita vires & formam depopu-
 ntur, vt nonnulli sui prorsus diffimiles appareant. *Reigesta narratio.*
 ius rei exemplum memorabile nostra memoria
 idit iuuenis quidam generosus ac nobilis; qui quum
 aula Caroli Caesaris versaretur, indecore parumq; reueren-
 atque inhoneste se gessit; siquidem virginis cuiusdam quā
 peribat, pudicitiam expugnauit, quod in cœtu concessuq; he-
 carum virginum capitale censi solet, ac morte piandum,
 met si nulla vis illata sit, ac puella tacito quodam censensu,
 magnopere repugnare obluctariq; videretur: itaq; in car-
 em coniectus est, post die plectendus capite: nam id rigide
 seruare solent, ne quis impune tale quiddā adtentare, ac de-
 aulicum stupro fœdag; libidine contaminare audeat. Quū
 tem ea nocte tœdio ac mœrore conficitur, ex angore mentis
 ceptaq; mortis formidine ita immutatus est, vt sequenti die
 um pro tribunali consisteret, a nemine eorum quibus cum
 nsiliariter vixerat, ne a Cesare quidem agnosci potuit: adeo
 mortis horror vitæq; desperatio paucarum horarum spatio
 rem vigoremq; corporis ademerat, vt omnis species formæq;
 or ac venustas defluxisse apparet, sic vt supra quam credi
 let, squallida sit effecta facies, color ex florido luridus & ca-
 uerosus, aspectus horridus, indecora canicies, barba sit &
 ore fœdag; illuue deformata. Caesar quum in illum defigit
 los, supposititium esse suspicatus, ac fucum sibi factum, ex-
 rari iussit, an ipse is esset, & an emetita aut adulterina ca-
 cies, barbaque medicato aliquo liquamine oblita foret ac de-
 ita: quū autem nihil tale subesse animaduertit, aspectu
 i attonitus atq; obstupefactus ex vindicta in commiseratio-
 nimum deflexit, itaque satis pœnarum dedisseratus, cul-
 pæ illi remisit, ac violata ereptaque pudicitia crimine condona-
 causam autem tam prodigiosæ subitzque muta-
 nis quum nuper a me sciscitaretur in accubatione
 alari illustris vir D Nicolaus Micholdius ab Inde-
 da, apud summos principes, omnesq; proceres gra-
 sus, illam in supplicii imminentis intentissimam

*Memorable
 exēplū
 de subiti
 canicie.*

*Vnde
 subita
 canicie.*

*D. Nicolaus
 laus Me-
 choldius
 ab Inde-
 ueludo.*

cogitationem: quæ intimis sensibus penitus inhæret ferendam pronuntiaui: ea siquidem animi affectio tam fuit illi grauis & acerba, vt propemodum extincto sopitoque vitali calore ac spiritu, singulæ corporis partes amisso florido ac spectabili colore, in despicatum habitum deuenirent, adeo vt capillarum radices quæ fumido vapore qui cuti subest, aluntur ac frondescunt, vt gramina terræ succo, concepta frigida siccaque qualitate, arescerent ac natuum colorem exsuerent. Vt enim atborum folia ac vitis pampini qui vnam a cœli iniuria defendunt, æstu, grandine, pluuia, Aquilonio ac Boreali flatu, qui æstiuus aliquando mensibus ingruit, ex viridanti in luteum flauumque colorem elanguescunt ac demutantur: sic genuinus corporis vigor, sic color, sic externa species deflorescit, ac crines qui non exsunt corporis partes, sed appendices, sublata oppressaque vi qua aluntur intempestiuam caniciem contrahunt, quod fere omnibus obuenire videmus qui in labore militari, in periculis maritimis versantur, aut cum morbis conflictari solent, in quibus est mortis quoddam instar: nihil enim aliud meditantur, nihil animo magis concipiunt, vbi stat in procinctu acies, ac res agenda cominus, quam extinctum iri se, nec facile posse eluctari: nisi forte animus longa assuetudine ad pericula occalluit, ac sit obfirmatus; quod fere perspicimus in veteranis militibus, atque iis qui tempestatibus ac maris sœuitiæ sunt assueti. Tantæ est autem efficaciz profunda ac cōtinuata imaginatio, quod alias multis argumentis a me commōstratum est, vt mulier infanti notas quasdam ac conspectarum rerum vestigia imprimat, quod etiam viris vsu venire ex ardenti fixaque cogitatione palam est. Sic erecti in crucem Christi contemplatio Francisci manibus pedibusque lituras ac stigmata impressit, si eius instituti affectatoribus qui illi sunt addicti, habenda

benda fides : nam picturæ ac statuæ eius nomine expressæ talem in æde sacra exporrectis manibus exhibere solent. Quanta vero Seruatorem oppresserit angustia, quis animum confecerit mœror, quæ trepidatio, vel id cuique documento esse potest, quod mens in præsens periculum defixa, ac velut intuita instantem imminentemque mortem, sanguinolentum sudorem expresserit adeo effuse promanantē, ut in terram defluerit, ac solum in quod inclinatus erat, pronusque decubuit, sanguineo madore cruentaret. Est autem horror mortis, si quando hominem corripit, aut eius imaginatio mente concipitur, ipsa morte atrocior : multis enim cum illa vitæ finem imponit, sensus obstupescunt, nec vllum dolorem percipiunt, quod iis accedit qui apoplexia, vel lethargo opprimuntur, vel deliquio animique defectu velut conniuentes somno consopiantur atq. obdormiscunt, nullo spectantium oculis exhibito doloris sensu. Sic in adeundis terra mariq. periculis quæ mortis imaginem oculis ac menti obiciunt, nemo non contremiscit ac trepidat, metuq. exalbescit, refugiente ad intimas partes sanguine. quum enim omnes corporis partes vitali succo destitutæ sint, nulla satis probe suo officio fungitur, sed titubant vacillantque pedes, caligant oculi, labascit vigor, mens nebescit, animus deiectus est, genæ pendulæ sunt ac lacescunt, lingua hæsit, dentes crepitant;

Arrectæq. horrore comæ, vox faucibus hæret.

Adeo nullus est quamlibet constantis robustique animi, cui non repentinus aliquis casus sit formidabilis, ac mentem concutiat, sic tamen ut confestim discussio metu, ac concepta diuinitus fiducia intrepitus interritusq. subsistat, ac si res poscat, quæque intruunt aduersa, declinari nequeant, alacri atque intacto animo se illis opponat. Nulli itaque naturæ pirabili mors non horribilis ac formidulosa, quod

Pauor Christi.

Luc. 22.

Metus mortis ipsa morte acerbior.

Quibus mors placida.

Vnde tremor in periculis.

Lib. 3.

Aneid.

Sapiens metu concutitur.

*Mentis
Sopor, do-
loris sen-
sum pri-
uat.*

interitum adferat, nisi quibus mens obstupefcit, ac
sensus minus vigent, vt sunt decrepiti, infantes, sto-
lidi, amentes, deliri, quib. non subit vilius rei formi-
dandæ cogitatio, nec vt cæteri quibus cerebrum est
firmum, nec vitata animalis facultas, dolorem per-
cipiunt: præsertim qui lethargo, apoplexia opprimū-
tur, vel qui deliquio defectuque animi velut conui-
uentes somno sensim consopiantur, nulloq. doloris
sensu placide obdormiscunt. Huc autem spectat
longius, quam par est, producta narrationis series, vt
quamlibet multa speciose se proferant in corpore
humano, variaque eluceant animi ornamenta, innu-
meris tamen casibus vita humana exposita nusquā
non aliquam cladem accipit, ac laceratur omniq. ex
parte ea ingruunt, quibus vigor labefactari solet ac
labascere. Quod si nihil incommodi alicunde ir-
ruat, in multos annos subsistere potest, & obdurare
inculpata temperies frugalitate vitæ, atque omniū
cupiditatum temperantia stipata, sic vt etiam in se-
nilem deuexamq. ætatem optimi habitus vestigia se
proferant, quod in quibusdam obseruari potest qui
cruda viridiq. senectia existunt, atque animo iuueni-
li, ac corpore, quam adollescentes, minus effocto.
Cæterum quum ætas adulta, quæ in calidi humidiq.
temperamento consistit, omni fere ex parte, præter
exactum illud, moderata atque æquabilis est, suasq.
actiones inculpate exerceat; tum etiam quod ad so-
mni rationem attinet, nihil magnopere culpari po-
test: est enim is placidus, ac minime turbulentus, cui
nulla subest intemperies, aut inquietas nocturna. Si-
quidem suavis halitus madido rore cerebrum irri-
gat, reficitq. sic vt animo nihil absurdi obuersetur,
sed diurnæ tantum actiones, ac quotidiana vitæ mu-
nia, quorum occupatione dies nobis transigitur: hæc
enim antelucano, primoque exacto somno qui fere
profundior altiorq. esse solet, quam vt quis somnio-
rum

*Quis som-
nus san-
guineus.*

rum possit reminisci, menti se ingruunt: quod si alia *Cur in*
 quædam sit animi ac spiritus agitatio, aut quid oc- *initio so-*
 currat inter somniandum a negotiis quibus interdum *ni, som-*
 implicamur, alienum, aut inconsuetum: vitiosos hu- *nia non*
 mores redundare in corpore declarat, ex quibus spi- *percipiatur.*
 ritus turbidi in arcem mentis delati confusas imagi-
 nationes ac visa quædam vana ac futilia offerunt, ex
 quibus euentus aliquos ariolari, ac temerarias inter-
 pretationes comminisci ineptum est, nec minus im-
 pium, quam superstitiosum, vt Scriptura palam te- *Leuit. 19.*
 statur. Nonnumquam tamen somniis, sed quæ di- *Deut. 17.*
 uinitus immittuntur, aliqua subest diuinitas ac re-
 rum futurarum non fallax nec inane præsagium.
 Vellicat enim subinde sopitas atque oscitantes men- *Somnia*
 tes supremus opifex, ac visiones somniaque obicit *diuinitas*
 nunc lata, nunc luctuosa ac funesta, quæque nobis *immissa*
 vel salutaria, vel noxia denuntiant, quo animos no-
 stros exploret, an illius monitis ad extremum futuri-
 sumus obsequentes, aut ab illius præscriptis defectu-
 ri. Multi enim nugis hominum ac commentitia do-
 ctrina dementati, a Deo eiusque verbo desciscunt,
 ac relicto vberissimo atque inexhausto aquæ viuz
 fonte, arentes riuulos consecretantur, aut vt Hiere-
 mias ait, effodit eruntque, sibi cisternas dissipatas ac perfluen- *Cap. 2.*
 tes, qui nullum salutaris doctrinæ liquorem continent: lobus *Cap. 7.*
 quoque exercitatus ille miles queritur se tumultuo-
 sis insomniis inquietari. Quum enim somnus sit *Somnus*
 laborum omniumque molestiarum lenimen, atque *in quæso*
 a diurnis occupationibus relaxatio, illas non ademit *usum.*
 illi nocturna quies, sed auxit ac conduplicauit ani-
 mi agitudines, mentem scilicet somniorum terro-
 re exagitata: has enim effundit querimonias in ce-
 lestri illo Dialogo, vel potius Tragicoœdia: Quod
 si cogito fore, vt meus me læstulus consoletur, ac
 dolorem miriget, meumque cubile, sopito pauore ac
 tedio, omnia leuiora efficiat, tu autem in somniis

per terres me, ac visionibus spectrisque nocturnis,
 horrore concutis, adeo ut malorum omnium finem
 morte terminari cupiam. Cæterum quod ad in-
 ternas huius corporis notas, atque animi propensio-
 nes attinet (nam intus & in cute homo exhiberi spe-
 ctariq. debet) calida & humida qualitas quæ sangui-
 ni insidet, illiusque operam exposcit, varias homi-
 num naturas producit, ac pro humorum aliorum vel
 parciore vel affluentiore mixtura, varios mores cõ-
 stituit. Qui enim mere sanguinei sunt, ac nihil aut
 perexiguum melancholici vel biliosi humoris admi-
 xtum habent, ut qui proxime accedunt ad naturam
 sensumque pecudum, stolidi fere sunt, ac stultitiæ
 nota insigniti, aut saltem quibus non admodum
 multum inest prudentiæ. Nam quum Galeno teste,
 Acrimonia animi ac solertia a bilioso humore profi-
 ciscatur, constantia ac firmitas ex melancholico: Pi-
 tuita vero ad formandos fingendosq. mores inutilis,
 tum simplicitas ac stoliditas ex sanguine emergit.
 Sic animantes iuniores quibus præ cæteris humori-
 bus plurimum sanguinis inest, magna ex parte insul-
 si sunt, inepti, stolidi: ut hædi, vituli, ouiculæ, agni,
 capreoli, catelli felis ac reliquorum animantium pul-
 lis: inter homines vero, quo quisque propius accedit
 ad brutorum naturam, eo magis illorum conditio-
 nem ac mores exprimit, quod ex oculis & vultu,
 (quorum quodque mentis speculum est, & animi
 index) quiuis in naturæ operibus vel tenuiter exer-
 citatus diiudicare poterit. Est enim plerisque cum
 cæteris animantibus magna cognatio & affinitas,
 qui quanto remotius a temperamenti puritate dila-
 buntur, tanto minus in illis viget ratio, iudicium, in-
 telligentia, recti voluntas, mentis præstantia, dele-
 ctus rerum, omniumque eorum quæ beluis com-
 munia sunt, efficiuntur participes: Sic nonnulli vi-
 tio ac depravatione vel educationis, vel naturæ in
 belluas

*Sanguini
 in in cõ
 stituenda
 animi na-
 tura.
 Pure san-
 guinei
 stultitia
 persufi.
 Cõment.
 1. de natu-
 ra huma-
 na.*

*Homo bel-
 luis affi-
 nis.*

*Homo
 lupus.*

belluas degenerant, atque in omnibus actionibus quiddam obtinent simile. Siquidem nonnulli ut lupi, sanguini inhiant, ac prædæ avidi sunt. Plerique ut leones, crudeles, feroces, immanitate saeva & efferata, qui ut Micheas ait, *sanguini insidiantur*, ac *Cap. 7.* fratrem suum ad mortem venantur. Princeps postulat, & *Homo* iudex in reddendo est, hoc est, Principis post alatis *leo.* iudex obsequitur. Similiter Ezechiel; *ioachimus*, in- *Cap. 19.* quit, *factus est leo*, didicit prædæ rapere, & *homines deuorare*, viduas facere, ac domos illarum in desertum adducere. Sic & similes quidam affimiles sunt, gesticulosi, ridi- *Homo si-* culi, ad quiduis imitandum apti atque appositi: non- *miis simi-* nulli vulpium naturam imitati, subdoli sunt, astuti, *lis.* insidiosi, in persequendis innocentibus callidi. Sic *Homo* alii aliorum animantium naturam ac mores refe- *vulpinis* runt, atque ab integritate ac præstantia humana di- *moribus.* lapsi in feras degenerant, aut illis efficiuntur affimi- les. Pueri vero & qui pubescere incipiunt ob mera- *Unde a-* cissimum sanguinem spiritu vndiq. turgido perfu- *gilis in* sum, inquieti sunt, agiles, lasciuui, immodesti, petu- *pueritia.* lantes, petulci, insolentes, inepti, ludo iocisque im- moderatius dediti: nam illos vitulari videmus, hoc *Vitulari* est, ore, voce, gestu, nutibus, plausu, cantilenis, ala- *quid.* critate inani, atque effusa lætitia, motu incomposi- to atque instabili, vagæ ac volubilis naturæ condi- tionem, atque animi mentisque mobilitatem & in- *Sanguis-* constantiam testari, idque ebullientis sanguinis ef- *fer-* fectu, qui non secus in venis, quam mustum in do- *mor cum* liis, effervescit. Hinc Belgis enata aliquot adagiorum *musto co-* formulæ, quibus denotare solent ac perstringere hi- *parant.* liores quam par est, iuvenes, qui alacritate quadam futili, profusaq. lætitia gestientes, ridiculos morio- nes, ac ioculari spectaculum astantibus se præbent; ad quæ illos incitat nō ratio vlla, aut placidus mentis impetus, sed impotentia animi a temperantia, a mo- lestia, a moderatione diffidēs & auersa, cuius impulsu

*Quid de
notet ca-
pitis cre-
bra mo-
tio.* effuse atque inaniter exultat animus, atque iactatione quadam puerili se effert insolentius. Quin ex capitis crebra motione, ac continenti manuum pedumque nobilitate inconstantiam quandam, ac mentis animique imbecillitatem præ se ferunt, sic ut nostrates quidam, vesania illos insimulent, mentisque non nihil imminuat, aut quæ paululum a sede sua excidit: neque enim vlla re seria occupantur, nec in dictis factisque vel minima se profert prudentiæ pars, sed præter ætatis rationem ac decorum pueriliter iuuantur ac lasciuunt, quæ pro exacti temporis ratione frugis esse conueniret, vitamque compositæ ac decenter agere.

*A vitu-
brũ lasci-
niã pro-
uerbiũ.*

Hinc sumpta est prouerbialis similitudo a vitulorum natura ac moribus, qui vernis mensibus in viridante prato, ubi pabuli copia suppetit, ridiculis saltibus se exercent, ac nunc dextrorsum, nunc sinistrorsum solo insultant, nunc corpus in gyrum flectunt, nunc excussis posterioribus, mox prioribus peditibus in sublime saliant, quorum mores quum iuuenili in quotidiano vitæ usu & consuetudine exprimunt, Vitulari dicuntur: Nondum ex-

*Vitulinũ
dentes pro-
uerbiũ.* cussisse vitulinos dentes: Adhuc prurire vitulantium mandibulas: In illo catu peragitur vitulatio: Liber autem, Sapientia, qui Solomoni ascribitur; Spuria, inquit, vitulamina non agant altæ radices, nec stabile fundamentum collocabunt. Quibus loquendi formulis designamus

*Calu-
re.*

*Etas
iuuenilis
sanguis-
cia.*

crudam illam ætatem atque indomitam, cui deest tempestiua maturitas, ac nondum adolescentia deferbuit, aut iuuenilis animi impetus resedit; quo fit, ut cum necdum ætate corroborata firmataque existant, adhuc caluare ac lasciuus insolescere non desinant, nec quidquam serii meditari, aut animo me- teque concipere laborent. Quum itaque ætas adulta ac iuuenilis tota in calidi & humidi constitutione ver- setur, ac præ cæteris sanguine scateat, huc præcipue referenda est: neque enim vllus corporis habitus aptius illi

illi possit accommodari; nam omnes huius status conditiones ac notæ illi quadrant; quod Horatium quoq. obseruasse video in depingenda iuuenilis ætatis natura & inclinatione.

In arte
Poetica.

*Imberbi iuuenis tandem custode remoto,
Gaudet equis, canibusque, & aprici gramine campi;
Cereus in vitium flecti, monitoribus aspers;
Vtilium tardus promissor, prodigus aru;
Sublimis, cupidusque & amata relinquere pernix.*

Cui si succedant improbi consultores, ut fere in ipso tirocinio, atque ætatis lubrico assolet, facile ægrotum ac nutantem animum in deteriore partem rapiunt. Quum enim in biuio consistant, atque in virtutis vitiorumque confinio constituti, rerum sint imperiti, ac consilii inopes, multitudinis errore, ac comitum blanditiis dementati, ad pessimum vitæ genus impelluntur.

Cōsultor
improby.

Namque iter ambiguum, tum vitæ nescius error

Per. Sat.

Deducit trepidas ramosa in compita mentes.

S.

Quod si fidus aliquis consultor optima commonestret, rectamque ac salutarem educationem adhiberi curet (proba siquidem est materia, atque indoles egregia, si probus accedat artifex) in vberriam frugem solet adulescere. Est enim sanguinis in corpore humano ea vis ac facultas, præsertim ubi ætatis accessu calorem concipit, ac spiritu vitali in dies magis magisque perfunditur, ut expeditam mentis agitationem, celeresq. discursus ac solertiam pariat, quæ quotidiano usu & exercitatione, prudentiam, multarumque rerum cognitionem quæ sapientia stipata est ac munita, consequitur; quo fit ut naturæ pariter atque educationis beneficio, eximiis dotibus exornari illos contingat; & quod facultate dicendi, summisque eloquendi viribus sint instructi, Reip. vsui sint atque ornamento. Et quamquam calidæ atque scæ naturæ hominibus, nempe Cholericiis nō defit

Cōsultor
salutari.

Prouer-
bium ab

artifice
& mate-

ria.

Sanguis

alii ha

moribus

utitur ad

forman-

dos ma-

res.

eloquendi peritia, dicendique fervor, & linguæ volubilitas; non tamen tanta est istis sententiarum ac verborum gravitas, minusque affectibus suis moderari norunt, quum sint in perorando acres & concitati, quod in huiusmodi hominibus non solum in pronuntiandis vocibus, sed etiam in incessu plus fastis festinato acceleri perspici potest. Hoc quoque inter hos est discriminis, quod quum Cholerici amari. Cholerici rulenti sint ac dicaces, salibusque dentatis ac scomdentati. mate obuios quosque feriant, tum Sanguinei nufquam exercent caninam facundiam, nec quemquā figuratis diceriis impetunt aut laceffunt, quibus homines offendi solent tamquam lotio perfusi; sed ingenio sunt lepido ac festiuo, excussoq. scurrili lepore, atque obscenis facetiis, vrbano prorsus ac venustato, quin & foro, vt dicitur norunt ac scenæ seruire, rebusque præscentibus sese accommodare, quo sit vt omnibus sint amabiles ac gratiosi, nullisq. graues ac molesti. Quod si sanguinem aliis humoribus dilui contingat, atque ætatis accessu calefcere, flauamque bilem qua incitari humores contingit, illi commisceri, aut alterius humoris effici participem, varii hinc emergunt atq. exoriuntur pro mixturæ ratione hominum mores, studia, animi propensiones, vitæ instituta, quibus quisque in deligendo vitæ genere applicare se, atque addicere solet, vehementi quadam ad rem aliquam consequendam aviditate. Sic vbi pars sanguinis dupla existit, seu bessis quæ octo vncias complectitur; bilis vero flaua ac atra æquali portione inter se diuisa, triens seu vnciæ quatuor, quæ tertiam assis partem conficit, ex iis tribus ita persura dimittis ea statuitur corporis habitudo, quæ multiplici-ces animi motus, mentisque impetus & inclinationes profert; quæque mentes hominum atque ingenia intus effingit formatq. etiam antequam in verbis erumpant, ad quamvis personam quæ vel assumi

a nobis

a nobis solet, vel a natura ac publica functione nobis assignari;

*Format enim natura prius nos intus ad omnem,
Fortunarum habitum, iuuat aut impellet ad iram.
Aut humum mœrore graui deducit, & angit;
Post effert animi motus interprete lingua.*

*Ex arte
Poetica.*

Quemadmodum autem natura rerum in producendis pingendisq. floribus inimitabile artificium exprimit, ac tot tantaq. herbescentis viriditatis discrimina profert; quorum alia lacteo dilutoq. virore nitent; alia saturato vergentiq. in atrum virore oculos afficiunt, alia cœruleo, cæsis, glauco, herbaceo, incano, porraceo, colore virent, suosq. effectus ac vires obtinent; ita sanguis alterius qualitatis humoribus permixtus, alias vires, alium colorem concipit, licet sanguineum non prorsus exsuat; sic vt etiam in animi mentisq. recessus penetret, atque ad varias actiones sit incitamento, Et quamquam astra in res inferiores efficaciter vires suas exserant, humores tamē atque elementares qualitates corporis humani habitum constituunt, diuersaq. ingeniorum ac morum discrimina pariunt. Sic ista qua de loquimur, constitutio in hoc orbis theatrum Thraſones producit, parasitos, moriones, philautos qui insolentius sibi plaudunt, aulædos, perditos, ac profusos nepotes, hoc est, qui patrimonium dissipant atq. abliguriunt, aleatores, Gnathonicos, qui scite assentari norunt, obiter nimos scenicis comiciſq. gestibus mire instructos circulatores, agyras, hoc est, qui plebem ad nugas conuocant; quibus accedit ex promiscua multitudine immensa hominum colluies,

*Simile a
florum &
herbarū
artificia.*

*Astra
minus ef-
ficacia
humori-
bus.
Sanguinei
hominis
variū mo-
res.*

*Qui numerum complent, fruges consumere nati
Sponsi Penelopes, nebulones, Alcinoiq.
In cure curanda plus aquo operata iuuentus,
Cui pulcrum fuit in medios dormire dies &
Ad strepitum citharæ cessatum ducere curam.*

*Hor. li. 2.
Epistol 2.*

*Sanguis
ad luxū
incitat.*

*Musice
vivere.
Tibicinis
vita.*

*Morbi ex
plenitu-
dine.*

*Diaria
febris.*

*Sudor
Anglicus
epheme-
ra febris
species.*

*Sudorise-
ris morbi
in Belgi-
ca quan-
do.*

*Sudorise-
ris morbi
contagii.
Empirico
vbi error.*

Quum enim vitæ suæ nulla ratione moderentur,
nec laudabili institutioni, sed malorum contumel-
nio assuescant, improbis corruptisque moribus effi-
ciuntur, atque ex sanguinis fervore ac redundantia
in omnes libidines atque effrenatas cupiditates effu-
si, sic ut summum bonum non aliis, quam voluptatis
finibus metiantur. Cuius generis sunt omnes Dio-
nysiaci artifices, seu Veneris ac Bacchi affectatores
cupediis ac ganearum nidori addicti, quorum omnis
industria ac vigilandi labor in antelucanis coenis ex-
primitur. Siquidem ut proverbio dicitur, *Musici at-
tem agunt, ac Tibicinis vitam vivunt*; hoc est, molliter,
laute, delicate, otiose, ac sumtu fere alieno; qui
quum cupiditatibus nullum nec modum nec finem
statuant, atque ex immodica ingluvie intempesti-
ua vigilia concubitu immoderato lassescant ac defa-
tigentur, morbis, qui in plenitudine humorum con-
sistunt, efficiuntur expositi, ut sunt angina ac feu-
cium tumores, tonsillarum atque vulvæ inflamma-
tiones, condylomata, ac mariscæ, hæmorrhoides,
sanguinis e naribus profluvia, pleuritis ac laterum
dolores, pulmonis inflammatio, multaque alia quæ ve-
næ infectionem exposcunt; quibus accedit febris e-
phemera seu diaria, sic dicta, quod vno die sisti so-
leat, licet aliquando ad quartum producat, ad quod
referri debet sudor Britannicus, cuius morbi sym-
ptoma seu accidens est cardiaca syncope, vel animi
defectus qui ex stomachi morbo contractus non mi-
nori affectu hominem conficit, quam si cor vitæ fon-
tem halitu contagioso forinsecus ingruente oppri-
mi contingat: quod observatum est anno 1529 mense
Septembri in pestilenti ephemera quæ ex aeris con-
tagio exorta totam Belgicam inuasit magno terro-
re, animique deliquio ac cordis palpitatione. Cui
hoc accessit incommodi, quod empirici quidam præ-
ter artis rationem, nec observatis naturæ viribus,
duode-

duodecim horarum spatio in sudore aegrotos vio-
 enter detinerent, ac culcitris etiam puluiniq. iden-
 tidem impositis opprimerent. Quum autem aer vi-
 tiatus infectusq. huic malo seu ephemerae febris cau-
 sam præbeat. symptoma vero atq. accidēs quod cō-
 statur, vt vmbra corpus, cardiacus sit affectus, atque *Cardiacus*
 animi deliquium, tum sudor ipse crisis statuitur, quo *affectus.*
 naturæ robur excussa madida olentique fuligine, *Sudandi*
 morbum discutit; quocirca necesse est moderatus is *modus.*
 sit, nec quatuor aut sex horarum spatio productior
 pro virium imbecillitate ac robore: immodicus e-
 nim vires deiicit ac spiritus vitales depopulatur. *Sudor Bri-*
 Quod autem morbus hic Britannicus dicitur, vel su- *tannicus*
 dor Anglicus, hinc enatum ominor; quod in ea re- *unde no-*
 gione populares frequentius illo corripiantur, par- *men ad-*
 tim ob operosas lautasque mensas, ac ciborū affluen- *epius.*
 tiam qua illos distendi contingit, vt Germanos ac
 Belgas potu; partim (vt superiore anno a me obser-
 uatum est ipso etiam solstitio æstiuo) ob aerem tur-
 bulentum ac nebulosum, densaque caligine passim *Cur An-*
 offusum; quo fit vt concepta intus ac foris morbi *gli sudo-*
 causa atq. origine non sine sanguine & sudore cum *rifero*
 illo colluctentur, quasi cum valido ac præferoci ho- *morbo es*
 ste certamen sit initum, quem summis viribus excuf- *nomis.*
 fisse laborent; hinc corporis animiq. defectus ac de-
 liquium, hinc spiritus languidi, ac collapsæ vires;
 hinc intercepta voce oclufisq. spirandi fistulis, vitæ
 propemodum interitus atque exanimatio. Quum e- *Britanni*
 nim gens ista non sit obdurata laboribus, nec malis *in morbo*
 occalluerit, vt pote molli ac delicatæ vitæ assueta, ci- *flaccida*
 to morbum hunc concipit, ac valide deiicitur, quo-
 circa refocillari debet ac refici odoribus, vinoq. me-
 dico foueri. Hinc siquidem est quod huic nationi
 peculiaris sit ac prope quotidianus vini Cretici, quod
 Maluaticum vocant ac muscatum, vsus: illo enim
 languidum ac nimio ferculorum apparatu oneratum

ventriculum erigunt, instaurantque, quod veteres quoque in medendis huiusmodi morbis factitasse conperio, qui cordis dolorem ac puncturas, animi deliquium, colicos atque iliacos cruciatus ac tormina talivino expugnare solent. Sic auari cuiusdam sordidam opulentiam atque inhumanitatem Iuuenalis perstringit, quod amico defectu animi collapsio atque ex immodico sudore periclitanti vinum deneget;

*Sat. 5. Ipse capillato diffusum consule potat,
Calcatamque tenet bellu socialibus vuam,
Cardiaco cyathum non porrecturus amico.*

Inuadunt quoque huius constitutionis homines, præter iam memorata incommoda, aliæ febres exitiales ac perniciosæ; quarum altera ex putrescente sanguine accenditur, altera nulla existente putredinis nota in sanguinis inflammatione consistit; vtrumque hoc genus febrium *Synochi* nomine comprehendunt Græci, Latini *continui*, quod continenter affligat, nullis admissis induciis, aut respirandi spatio, ingruente enim primo paroxysmo seu insultu, in multos ille dies absque intermissione porrigitur. Est vero ætas calida & humida præ cæteris huius-

Putredini obnoxio calidi & humid. modi febribus obnoxia; promptissime enim ex oppilatione putredinum incipit vernis præsertim mensibus, quibus humores augeri solent; eoque magis si qua subest intemperantia, atque ab exercitatione dissueta residem vitam agat atque otiosam: siquid occlusis meatibus ac spiramentis per quæ diffilari sanguis solet, ac vapores discuti, putrescere illum neces-

Simile ab adibz & vestimentis si tu obdu- Rin. se est, ac vitalia tetro halitu infici. Quemadmodum ædes instructæ ac flatibus ventisque minus expositæ: ut etiam vestes, culcitæ, puluinaria, lodices, tegetis culæ situm contrahunt, ac pædorem asciscunt, nisi concutias atque auræ subinde exponas: sic corpus humanum putre fit atque olidum, nisi labore atque

agira-

gitationi corporis assuescat : hac enim viuendi ra-
 one excrementa euacuari contingit, atq. emanan-
 tes ex iis fuligines dissipari. Quo itaque morbis mi-
 nus periclitentur, nec febribus reddantur expositi,
 ihibita moderata victus, somni, vigiliæ, Veneris
 tione, excussa que ignauia ac veterno, exercitatio-
 tempestiuæ insistant; denique ineunte vere per-
 fusa vena sanguinem sibi adimi, aut ad motis cucur-
 tulis cutem scarificari: quod si ad eum modum in-
 iri recusent, medicamentis quæ aluum leniunt,
 purgandi; vt sunt cassia, fistularis, syrupus rosaceus *Qua al-*
 uatius, diaprunum simplex, syrupus de epithy *uum leni-*
 o & fumaria, polypodium, mercurialis, manna seu *ant.*
 el aereum, serum lactis. In exercitatione autem *Exercita-*
 cunda id studiose obseruandum, ne aut humori *tionis mo-*
 s atque excrementis oppleti, aut cibo potuque di- *us.*
 anti illam adeant. Siquidem caput a quo vt in im- *Caput ab*
 rio grauissimi morbi diffundi solent, fumo ac va- *infirmis*
 ribus implet, catarrhos ac distillationes excitat, *membris*
 eati ponderis sensum atque oppilationem infert; *noxâ con-*
 m motus violentus cibos inconcoctos in vena- *cipit.*
 n angustias adigit, qui quum humoribus transi- *hecoris op-*
 n intercipiunt, putredini occasionem præbent: *pilatio*
 e quiddam vbi inciderit, protinus occurrendum *unde.*
 quæ in viis eius hærentia atq. impedita expediunt,
 lia sunt, Galeno teste, absinthii pontici in vino *Tuend.*
 cerati dilutum, aut vinum absinthites, seridis spe- *valet. 6.*
 nempe cicorium, & quæ vulgo *Scariola* dicitur, *Absinthii*
 uta, argemone, rabarbarum, anisi & feniculi *um hepa-*
 en, nuclei persicorum, amygdalæ amaræ, vuz pas- *ti cõfert.*
 cini exemtis vinaceis, oxymel simplex, quo- *Qua op-*
 quodq. exhiberi debet ante cibum concoctio- *pilatione*
 nam peracta. Eadem quoque in re Venerea ad- *discutiât.*
 nda cautio, nam ex immodico concubitu vires *Veneris*
 ci contingit, atque oborta inflammatione dolo- *incõmo-*
 rticulares excitari; sunt enim horum plerique *da.*

qui nulla habita concoctionis aut cruditatis ratione, nullo noctis & diei discrimine, neglectaq. illius rei opportunitate, auide (vt est prurigo moræ impatiēs) hac voluptate perfrui festinant, qui cum nihil non sibi permittunt in obeunda Venere, nec vllas leges moderandæ libidinis sibi præscribunt, totius corporis robur ac nervos elidunt; siquidem coitus illam vim corporis eripit ac depascitur, qua ciborum concoctio perficitur, atq. in sanguinem elaboratur; quo non sincere confecto, plurima redundantium humorum excrementa congeri contingit, quæ innumeris morbis initia præbent ac seminaria; quamquam plerisque horum, nisi modus desit, Veneris vsus nihil officit; nam magna pituitæ pars atque aliorum humorum colluies tempestino concubitu illis adimitur, quæ præter rationem cohibita, corpori mentique nexam inferre solet; quod in virgunculis quæ serius coniugio destinantur, aut quibus ex voto castimoniam professis aditus ad connubia interclusus est, observari potest: nam præter indomitam tentiginem ac flammæ, præter latentes tacitosque ardores quibus vri solent, colore quoque inamabili efficiuntur, ac fœdo, menteque tantum non furiosa ex vapore tetro qui sursum rapitur, ac cerebrum obnubilat. Hinc a concepta concumbendi imaginatione ex virorum contuitu contactuque incubus nocturnus, ac seminis effluxus quo se pollunt; hinc cordis tremor & palpitatio ob densissimos fumos ac fuligines, quibus pericardion, hoc est, cordis involucrium opprimitur, quasi striges ac nocturni Lemures graui mole corpori incumbant. His autem quibus libera est matrimonii lege concumbendi potestas, aut etiam qui inconcessa Venere, vagoque atque illicito concubitu se contaminant, præcepisse expedit, ne impotentius huic rei succumbant ac postmodum deplorent se eneruatos atque elumbes, exhaustoque

*Veneris
cōmoda.*

*Semē cor-
ruptum
quid no-
xæ ad-
ferat.*

*Veneris
modera-
ta.*

floque vitali succo prorsus effectos: qua de re exstat
 salubris apud Solomonem exhortatio, qua quem- *Prouer. 30*
 que commonefacit; *Ne addicat decus & honorem suum* *Mere-*
toro, nec florentes annos meretrici crudeli dedat: nam auide *trix neq*
 & facultatibus & viribus inhiat, vt quæ nec saturari *conuibi-*
 mplexibus, nec largitionibus expleri possit, ne po- *tu, neq*
 tremo ingemiscat, ac spirio deploret corpus atte- *munerib.*
 nuatum, atque opibus viribusque se esse exutum. *satiatur.*
 Quo circa ne quid detrimenti ex immodico Veneris
 usu accedat, tantum interualli ex Galeni præscripto
 intercedat, vt neque resolutio aliqua sentiat aut
 lassitudo, ipseque homo leuior atque erectior, tum *Artis*
 exhausta sentina, melius sperare se sentiat. Tempus *medicinæ*
 quoque opportunum captari debet, quum scilicet *86.*
 corpus mediocriter constitutum est, nec supra mo-
 dum plenum, nec vacuum, qua de re alias vberius.
 Ceterum si quem sanguineum, pietatis amore, celi-
 atus delectat, susceptoque castitatis instituto pud- *Sanguinei*
 itia illasam tueri cupiat, huic consulo vt vires suas *ad celi-*
 se metiatur, & an affectum hunc indomitum ac *batu pa-*
 ræferocem coercere poterit, studiose exploret. *rum ido-*
 nibus enim modis in adeunda re tanta prouiden- *nei.*
 tum, ne quid inconsiderate aggrediatur, ne incōsul-
 temeritas rationis iudicio ac rerum delectu desti-
 ta, poenitentiam adducat, vbi suscepti oneris mo-
 obrui se percipit. Quum enim genitale semen *Semen*
 excrementum redundans, atque humor super- *quid*
 uus, qui ex vltimo alimento superest, ac sit resi-
 uus, ipsumque e vasis testium in quibus exacte cla-
 oratur, in progignendæ sobolis vsum depromitur,
 ituræ vis ac facultas illam humoris collectionem
 purgari cupit, illiusque excretionem, intolerandi
 neris molestia leuari, non secus quam aliz partes
 rporis exonerari cupiunt superuacaneis excre-
 mentis ac sordibus; nempe lotio, oletis, sputo, su-
 ore, moco narium ac faucium pituita. Quocirca

Mat. 19. salubris mihi semper visa est ea Christi, cui & Pauli
1. Cor. 7. est consentanea, admonitio ac consilium; ut qui sunt
huius rei capaces, ad eamq. perficiendam idonei, il-
lam adeant, arripiant atque amplectantur; non de-
futurum est diuinæ virtutis adminiculum, sine quo
omnis noster conatus inanis est atque irritus, ut præ-
Sap. 8. ter Paulum Solomon testatur. Nihil autem est am-
bigendum, quin effici possit, ut domitu deuictoque
affectu illo lubrico, tametsi id operosum sit, in eo
statu se posset inculpatum præstare, quæque animo
conceperit, perficere. modo cælestis doctrinæ ac pie-
tatis studio id propositum susceptum sit. Qui enim
Cōtinētia molestissimis curis sunt implicati, excussaq. desidia
volupta- atque ignauo otio, vigiliis, inedia, ardenti studio, in-
tum diui- tentis piisq. precibus, iugi sacrarum literarum medi-
nitur con- tatione, ac diurnis nocturnisq. concionandi labori-
tingit. bus, quibus hoc genus demoniorum eiicitur, se fatigant ac
Matt. 17. macerant, non magnopere illius rei desiderio affi-
ciuntur; siquidem sponte & libera voluntate, non
coacti, nec vlla superstitione inducti hoc vitæ genus
adeunt, quo expeditius munus Euangelicum obeāt,
ac sacris functionibus liberius insistant.

*De frigidi & humidi corporis habitu & constitutione, ex qua
Pituitosi seu phlegmatici conditio eruitur, eiusq. natura
explicatur.*

C A P. I I I.

Pituita Calidæ & humidæ constitutioni proxima statui
sanguinis debet frigida, & humida temperies, in qua re-
naturalis dundat Pituita seu Phlegmaticus humor, cuius post
materia. sanguinem non minima pars per corpus vndique
diffunditur, accedit vero is humor non nihil ad san-
guinis naturam, illique affinis est cum essentia ra-
tione, tum conceptaculorum societate: est enim vel-
ut sanguis quidam inconcoctus, atque incoati seu
imperfecti ac nondum exacte elaborari sanguinis
rudimen-

udimentum: quale nobis specimen exhibet ferue-
 cens ac recens ex torculari expressum mustum. Si *Humorū*
 quidem, ut venuste Galenus ait, id quod tenue atque *mixtura*
 mereum, nempe flos vini ebullit, atque in sublime *musto cō-*
 iertur, cui subest atque innatat humor insipidus aut *paratur.*
 subdulcis aquæ naturam obtinens, qui excoctus atq.
 sordibus defæctus, vini naturam consequitur. Et
 quamquam pituita albescat, nullaq. sit rubedine per-
 usa, excocta tamen, expugnataq. frigiditate caloris
 & efficacia, in rubicundum floridumq. liquorem
 edigitur. Et quemadmodum pituita naturalis quæ
 dulcedinis est particeps, vi caloris in sanguinem ela-
 boratur, ac colorem rubicundum asciscit: sic sanguis *Sanguis*
 in vberibus partim ex loci cui immoratur natura, *lactu ma-*
 partim a cordis colore cui mammillæ incumbunt, in *teria.*
 lacteum nitidique coloris liquorem conficitur. Hinc *Lac ex*
 Pythagorica superstitionis philosophi præter inter *sangu-*
 dictum carnis usum ovīs & lacte abstinebant, quod *ne.*
 illa inter carnes liquidas referrent: quum post pau- *Cur Py-*
 cos dies si foueri contingat, alitem proferant, alter- *thagorici*
 rum colore immutato sanguinem esse statuerent. *lacte ab-*
 Hoc vero visum est nonnullis prodigii quiddam si- *stinbat.*
 mile, quod infantibus etiam masculis recens in lu- *Impube-*
 cem editis, ex papillarum conis vel sponte, vel leni- *res lac in*
 ter prementibus digitis, lac proflueret; cuius rei *mammil-*
 quum aliquando experimentum facerem, consului, *lis habet.*
 ut subinde id exprimerent, ne collostrare ac lapide-
 scere contingat: colligitur autem in pueris lacteus
 ille liquor ex copioso atq. affluentī alimento, quod
 in illis epistomiis ex loci natura, ac cordis qui caloris
 fons est, adminiculo lactescit. Quum enim mam-
 millæ seu lactis conceptacula fungosa sint, & adenes *Adenes*
 illis innatæ, exangues & albæ, efficacem vim obti- *vulgo El-*
 nent, sanguinem qui in illas infuat alterando in la- *der.*
 ctis substantiam: quælibet enim pars corporis nutri-
 mentum immutat, ac sibi assimilât, cognatumque

*Pars quæ
que suis
virib. im
buita.* ac familiare efficit. Sic generatio lactis ac spermatis
ex sanguine accurate excocto conficitur, atque a na-
tura illarum partium in quibus elaboratur, candore
rem asiscit, ac lactescit. Sic hepar quum sit velut
sanguis concretus, liquorem rubicundum profert;
pulmo spumofum continet; articulorum compagi-
nes glutinosum humorem pariunt; lingua salivam,
ossa vero cauernosa atque excavata medullam can-
didam; quemadmodum & spina dorsii & cerebrum
ubi omnia exacte elaborari contingit: nam in agnis
atque ouiculis aliisque animantibus minus adultis
medulla cruenta perspicitur; ita quæque pars simi-
lem sibi humorem emolitur, atque in sui naturam
immutat. Quocirca nemini absurdum videri debet,
pituitam hepatis vi ac facultate in sanguinem demu-
tari. Habet autem is humor liquidus, fluidusque
vsum in corporibus animalium non minus vtilem,
quam necessarium; siquidem in venas delatus ac
quaquaversum dimanans, sanguinis ac flauæ bilis
feruorem temperat diluitque; denique articulis mo-
bilitatem confert, ac ne ariditate rigescant efficit,
*Usus esse
dusq. pi
uita.* postremo membra phlegmatica alit, ac vegeta præ-
stat. Et quamquam pituita nullæ nullus certus lo-
*Pituita
isus.* cus assignari soleat, maxima tamen pars ventriculū
occupat, in quo primum cibus in succum liquefcit at-
que elixatur: videmus enim copiosam glutinosæ len-
tæque pituitæ sentinam vomitu aliquando excuti,
*Simile a
vasculū
distillati-
onis.* aut per intestina prolui in iis qui immoderata eden-
di bibendique auiditate atque ingluvie ventriculum
obruunt; quibus quum caput etiam madido vapore
oppleri contingat, atque vt in turbine ac meta di-
stillatitia fumofus halitus in sublime ferri, qui in
*Pituita
morbi.* mucosam pituitam densescunt, cerebri frigiditate,
plurib. morbis redduntur expositi, nempe grauedini,
corysæ, broncho, raucedini, ruffi, multisq. aliis, quorū
genus est catarrhus seu distillatio, quam hibernis
mensi-

nenfibus in Belgica summi pariter atque infimi ex-
periuntur, quorum nemo non

Tracipue sanus, nisi quum pituita molesta est:

Hor. li. 1.

Epist. 1.

Adeo ut mirari subeat tantam inesse capiti muc-
affluentiam, quam modo per os, modo per nares,
faucesque natura expurgat. Caput itaque ac stoma-
chus præ cæteris pituitæ excremento scatent, præfer-
tim si quis frigidis humidisque cibis assuescat atque
exercitationi minus se dedat, quo fit ut humor iste
plus satis crudus ægre concoqui possit, atque in salu-
tarem succum, quique vsui esse possit corpori, con-
fingi. Siquidem vlgo quædam est ac superuacaneum
excrementum, quod expurgari potius debet via qua
maxime natura vergit, ac qua proxime commodeq.
exonerare se soleat. Quemadmodum enim initio
ex stomacho, mox a capite prima mali labes, ac fun-
di calamitas, omnisque malorum scaturigo exori-
tur (ut obseruare licet in vino affluentius hausto,
quod licet in ventriculum deferatur, caput tamen
impedit) danda cum primis opera, ut illæ partes quæ
minimum pituitoso excremento opprimantur: nam
malum in totius corporis detrimentum vergit. Ut
enim in imperio, in Republ. in cœtu consessuque
civili, in illustri amplaque familia: ita in corpore hu-
mano grauissimus est morbus qui a capite præcipuis-
que membris diffunditur: redundat enim malum in
subiectas infimasque partes, quæ insigni incommodo
afficiuntur. Exemplum quisque sumat ex ædibus
quarum vsu & cōmoditate fruitur. Ut enim num-
quam illæ salubres, atque ad tuendam valetudinem
idoneæ, quæ stillicidiis ventisque peruiæ sunt, atque
imbris expositæ; aut ubi summa tectorum culmi-
na male materiata ac ruinosa fatiscunt; ita caput flu-
xionum vitiiis obnoxium numquam firmam valetu-
dinem constituit. Quum enim frigida sit humen-
tisque naturæ, promte a fluctuante ventriculo

*Caput &
vètricul⁹
pituitosi
humoris
concepta-
cula.*

*Corporis
& Reip.
mala a
capite.*

*A perflu-
entib. æ-
dibus si-
mile.*

Proth. ca.

17. & 27.

Mulier

per stillā-

ti recto cō

paratur.

Quos

morbos

catarrho

pariat.

Temulē.

ti cur bal

bulant.

Balbi

submis-

loqui ne

sciunt.

Unde lin

gua bal

buries

& mem-

porum

titubatio.

vapores combibit, atque humiditate imbuitur, qua
liquefcente subditas partes conspuit, stillantiq. pi-
tuita infesta est *ut mulier rixosa ac iurgatrix viro placido.*
Siquidem e capite continenter humores defluunt,
atque ut fuligines ex fumario in fauces, aures nares,
oculos, pectus, pulmones decumbunt; hinc oculorū
tumores, lippitudines, caligines, hinc aurium susurri,
tinnitus, audiendi grauitas, nonnumquam abscēs-
sus pone aures ac glandularum concretio; obiter va-
ria ac multiplices exoriuntur ex defluxu in singulas
partes morborum differentia: nam & linguæ instru-
menta affici contingit, ac vocem offuscari, sic ut ali-
quando immobilis fiat, atque homo obmutescat:
nerui enim, membranæ, muscoli, venæ iugulares,
quæque formandæ voci inseruiant, immodico hu-
more (quod in temulentis perspicui solet) imbutæ,
linguam inuolidam reddunt atque impeditam, o-
mnesque artus titubantes, sic ut identidem verba i-
terata ingeminant, nec articulate ac significanter
vocem proferre, sensaque mentis indicare queant:
quibus quum aliquando naturæ vitio lingua sit im-
peditior, tum vuidis vinoq. perfusis hæsitantius illa
velutitur, sic ut singultatim verba proferant: quo fit
ut tales submisce, tacitaq. voce eloqui nesciant, quod
offensaculo quodam, vox sisti soleat ac cohiberi.
Quocirca maxime illis enitendum est, ut commodè
atque exserte verba formare consuecant, alioqui
lingua imbecillitatis ratione subministrare nequit
intellectui verba, nimirum stabilitate destituta. hinc
enim efficitur, ut vix pauca verba vno tenore, ac con-
tinuata serie effari possint, ut quibus nunc cunctan-
ter, nunc præcipiti volubilitate sermo perficiatur.
Quod autem istis intemperantia ac bibendi assuetu-
do adfert, hoc catarrho obnoxiiis humorū defluxus
ac pituitæ molestia, quæ & complura alia comitan-
tur incommoda, quæ quicquid emunctæ naris facile
obser-

obseruare poterit. Nam si frigida humidæq quali- *Phlegma*
tatis notas libeat excutere, deprehendet illos ex *ricorū cō-*
humoris ac qualitatis illius redundantia somnolen- *ditio.*
tos esse, desides, inertes, veteranos, minusq. agiles
& expeditos; quales fere sunt qui abdomini, ventri-
que saginando dediti, raro exercitationi insistant.
Videmus autem etiam inter animantes cicures ac
siluestres illas præ cæteris insalubriores atque esui *Quæ ani-*
minus aptas, quæ exercitatae sunt atque in latibulis *mātae*
delitescunt, aut inclusæ tenebrosis caueis saginan- *sui salu-*
tur, pinguescunt illæ quidem, atque in molem attol- *briora.*
luntur, verum alimentum minus salubre præbent,
atque excrementorum copiam adferunt, ut inter a-
quatilia anguillæ & lubrici alii pisces, qui coeno luto *Anguil-*
que inhærescunt, nec vlla agilitate se exercent; quo *la mor-*
fit ut anguillæ exanimes piscium solæ non fluitent, *tua cur*
quod paludosa stagnantique aqua pasta sint. Cate- *non flui-*
rum ut corporis huius status & conditio cuique pe- *ret.*
nitus innotescat, suis illa coloribus depingi debet,
suisque indiciis demonstrari. Est itaque illis qui in
hunc habitum referuntur, corpus obesum, adipe *Nota fri-*
vndique constipatum, modo naturalis sit ea consti- *gidi & hu-*
tutio, non aliunde ascita; statura non tam procera, *midi cor-*
quam ampla; cutis mollis ac candida attractanti, gla- *poris.*
bra, nullisque pilis obducta, musculis ac venis deli-
tescentibus, quæque se non proferant, sic ut quum *Spiceo co-*
res venæ sectionem exposcant nusquam appareant. *lor a spi-*
Capilli capitis vel albescunt, vel in dilutam nigredi- *ca vel cul-*
nem deurgunt, aut spiceo colore existunt, qui fe- *mo ordet.*
rius quidem defluunt, ac caluitium patiuntur, ac
mature canescunt ob caloris penuriam ac membri
imbecillitatem, quæ excoquere nutrimentum ne-
quit in pilorum usum ac decorem. Est autem *Unde ca-*
canicies velut situs quidam pituitæ quæ computruit, *nues.*
aut mucida vligo quæ cuti subest, ex qua ob caloris
defectum emergit incana cæsaries. Exhibent autem

*Situs in
sibis.*

tale quiddam panes & artocreas supra legitimum tempus asseruatae, quae lanugine ac mucore olido obductae conspiciuntur, & fornices ac concameratae testudines, tum specus subterranei, aliaque loca squalida, senta, opaca, situ ac pedore horrida. Lotium vero iis album, ac nullo propemodum aut perexiguo rubore suffusum; alui excrementa atque egestionem liquidam, somnus autem profundior, & quam valer-

*Ex somni
in corporis
status do-
cet.*

do exigit, productior, quem insomnia comitantur varia, ex quibus non futile sane nec fallaci coniectura corporis dispositio deprehendi, atque humorum redundantium decursus indicari potest: nam harum rerum causa & origines ex corpore emergunt, quae etiam si in externas causas sint referendae, aut in diurnas actiones, quaeque mens interdum vel concipit, vel secum intente agit, ac subinde versat, promptum est perito expertoque medico, quo sint euasura, &

*Natura
lunae somni
orum in-
terpreta-
tio.*

*Diuina
somnia
Dei affla-
tum exi-
gunt.*

*Quae so-
mnia
piuiss.*

quos habitura euentus, explicare. Nam quae diuinitus immittuntur, nec ex naturae rebus progrediuntur, non cuius proclive est, nisi afflatu caelesti de his quidquam pronuntiare: Sic frigidae humidaeque conditionis homines urinare se, ac caput aquis perfundi imaginantur, aut in balneis thermisque versari, quae largam subesse pituitae copiam declarant ex capite in ceruices, fauces, vocalem arteriam, pulmones primo quoque tempore decubituram. Pari modo si grandinem, niuem, glaciem, imbres, per somnium mente concipiunt, nunc concreti, nunc liquidi phlegmatis redundantiam indicat. Quod si quis suffocari inter somniandum videtur, aut sibi vocem intercipi sentit, huic vel angina, vel linguae stupor ac grauedo, vel denique lethargus, aut apoplexia imminet. Sic quidam, Galeno teste, somniauit alterum crus illi lapideum factum, qui paulo post ex defluxu in illum frigidi humoris, paralyticus est effectus. Et quamquam anxie nimis ac curiosa somnio-

IVM

rum obseruatio prohibita sit, nihil tamen verat ea, *Leui. 1.*
 quæ in rerum naturalium, quarum Deus auctor & *Deut. 13.*
 conseruator est, ratione consistunt, excutere, exclu-
 sa diuinationis vanitate, excussa que euentorum
 quum spe ac fiducia, tum metu ac trepidatione. Si
 quando itaque naturalia incidunt somnia, quibus
 nulla subsunt ludibria ac mentis illusiones. (nam il-
 la erecta in Deum fiducia discutiuntur) commune
 faciunt, vt valetudini quisque insinat, atque illa a-
 moliri curet, quæ sanitati vel obsint vel officiant, vel
 vllas somniorum perturbationes inferant. Siqui-
 dem imaginationes, & quæ per quietem simulacra
 menti obliuuntur, vel animo obuersione, ex hu-
 morum vapore ac spiritus animalis agitatione exci-
 tantur: quorum alii refricant nobis vel diurnarum
 actionum memoriam; vel humorum abundantiam
 indicant; vel quarundam rerum auiditatem, qua-
 rum desiderio expleri cupimus, commonstrant.
 Hinc siticulosi affatim se potu reficiunt, famelici a-
 uiditate insatiabili cibos deuorant. Sic quibus excre-
 mento seminali genitales partes turgescunt, aut in-
 terdiu in puellam spectabili forma, oculis menteque
 fuerint defixi, Venereo affectui in somno indulgēt,
 ac se imaginaria Venere, effluxuque nocturno coin-
 quinant. Anima enim, corpore oppresso somno,
 sopitisque externis sensibus, in profundum corpo-
 ris demersa, diurnas corporis actiones sentit atque
 intuetur; & quibus se corpus explere cupit, iis tam-
 quam presentibus imaginatione quadam frui-
 tur. Hinc manasse prouerbum omnium; Canis pa-
 nem, Canis agros ac venationes somnians. Quæ
 enim quisque impense expetit, quæque fixius ani-
 mo menteque concipit, ea in somno meditatur,
 earumque rerum species noctu obuersione.
 Ad quæ alluisse Esaiam verisimile est, quum ina-
 nes esse improborum conatus & consilia indicat,

*Nō reme-
ro fidēdū
somnia.*

*Pollicito
vnde ac
seminis
effluxus.*

*Canes pa-
nem som-
niant, pro-
uerbiū.*

Cap. 29.

Esia lo illaque ut fumos ac somnia evanescere. Ut enim,
cus expli inquit, somniat famelicus se comedisse, experrectus autem
atur. adhuc esurit: Et sicut sitiens se bibisse somniat, expergescit
 vero vacuus est: Sic accidit iis qui innocentum sanguini in-
 hiant, illoque satiari cupiunt, tamquam enim somniantes fra-
 strabuntur, nec obtinebunt quod impense cupiunt, aut se asse-
 Indicia quutos opinantur. Cæterum si quis forte frigidi humi-
frigidit dique status ac phlegmatici hominis internas notas
humidi atque indicia requirat, illa obiter patefaciam, quaq.
stus. sint natura, conditione, moribus, viuendi instituto,
 commonstrabo, tametsi non est quod de his multa
 ac magnifica ullus speret, quum perexigua in illis e-
Pituitosi luceat vis mentis, animi præstantia, acumen ingenii,
ignavi. doctrinæ studium, rerum gerendarum scientia, quã
 cum prudentia ac sapientia coniunctam esse par est.
 Sunt enim qui in hunc ordinem referuntur, non
Prouer- admodum acri exactoque iudicio, aut *emuncta* naribus,
bis origo, ut a quorum obturatis pituita mucosque naribus:
Obesa & *Obesa* naribus, prouerbum deductum est, a corpore ad
emuncta animum translato vitio. Ut enim palatio minus sa-
naribus. piunt, nec odorantur, aut sensu oblata percipiunt:
 ita mente quoque insipidi sunt, atque obruti, stupi-
 di, ignavi, inertes, nec denique natura aut usu saga-
 ces, vel acuti, vel callidi, quod calor nativus sopitus
 sit, immersusque humidæ qualitati, atque humori
 frigido: quo fit ut memoria quoque sit fluxa ac pro-
 pe nulla; sermo ut pulsus atque incessus tardus ac re-
Pituitosi missior. Verum illud præcipue in iis laudem mere-
hominis tur, quod placido sint ingenio ac sedato, quod Ve-
lans. neri minus dediti quod nec iracundi nec irritabiles;
 ut qui etiam lacessiti non incandescant. obiter nul-
 lis dolis, insidiis, fraude, astutiis, technis, versutiis, sy-
 cophantiis ut Cholerici, instructi. Sed quoniam
 multis variisque morbis tentari soleant, quod seden-
 tarii sint atque otio dediti, post imperatam præscri-
 ptamque calidam victus rationem, de qua in frigido
 corporis

corporis statu, tum humidi abunde tractatum est, ut exercitationi assuescant, exstimulandi sunt. Ignauia enim ac desidia corpus, ut Celsus ait, hebetat, labor siue exercitatio firmat: illa præmaturam senectam, hæc longam adolescentiam facit: quocirca valentiores hi motus exigunt, ne humor plus satis augeat, & calor sopiatur. Itaque matutinis ambulationibus insistant, per accliuia editaque loca ventriculo inani ac vacuo: nihil tamen vetat ab assumpto cibo tale quiddam aggredi, sed has corporis agitationes maxime lentas esse conuenit; meridianas vero magis celeres ac citas, (quod & calidis & humidis obseruare expedit) non tamen ut Galenus ait, quales festinabundis opere aliquo urgente perfici solent. Hoc quoque iis præcepisse ex usu est, ut diutius ieiuni persistant, ac cœnent parcius: quum enim omnibus quibus inculcata valetudo obtigit, liberalior cœna esse debet, nisi consuetudo obstet, tum istis parca conuenit ac frugalis, quo cerebrum nocturnis exhalationibus, quæ e ventriculo emanant, minus obnubilatur: istæ enim distillationibus ac catarrhis materiam præbent ac seminaria, ex quibus tanta morborum examina pullulant, quæ ut declinari euitarique possent, phlegmatici humoris differentias, & quo sint effectu, quosillæ morbos pariant, paucis explicabo. Statuuntur autem Pituitæ species ac discrimina quatuor; Dulcis aut si crudior sit, insipida, quæ somnolentos homines efficit, & maiorem somnum conciliat, quam natura exigit, humectato scilicet & frigescente sensuum principio, nempe cerebro: Acida, famelicos reddit: siquidem os ventriculi, seu stomachus ubi illo humore imbutus est, ac ciborum appetentia excitatur: Salsa, quæ siticulosos facit, ac stomachum vellicat: Vitrea vero, quæ & tenacitate & algore cæteros superat, cibi fastidium adfert ad nauseam: harum omnium mitior minusque noxia

*Tituitos
exercendi
labore,
lib. I.*

*Tnen va
let. lib. 5.*

*Pituitos
sis cœna
parca sit.*

*Quatuor
pituita
species &
effectus.
Gale. de
plenit.*

*Pituita
dulcis.*

dulcis est, quæ concoctione domita meliorescit atq. in sanguinis naturam commigrat: cui tamen suum non desit virus ac malitia, nisi omne vitium penitus calore excoquatur: nam tumores laxos, molles, in flatos excitat, albos nullaque rubedine perfusos tum alia quædam pituitæ eruptiones in extrema cute emergunt, vt præhumida scabies, tum mulierum atque impuberum papulæ pustulæq. tumentes, quæ nonnumquam in saniem ac purulentum humorem erumpunt: verum non magnum pruritum & ardorem excitant, vt ea scabies quæ ex salsa pituita aut cholera affluxu contrahitur, quæ acri mordacique salugine imbuta est.

*Pituita
acida.*

Acida Pituita succo melancholico qui subinde in ventriculum confluit, qualitate effectoque assimilis & cognata, minus quam vitrea, magis quam dulcis, frigida; hæc pungit ac stimulat stomachum, illique morsus infert; siquidem quum is exquisitissimo sensu polleat, acerbissimi humoris qualitate offenditur; tam austerus enim sapor illi inest, vt si vomitu excuti contingat, vti hieme & autumnio assolet, linguam, palatum, fauces, dentes radat ac stupore afficiat: non secus, quam vix acerbæ succus, quem Omphacion cultiores medici, populares agrestem vocant, sic vt ægre expugnari eluique eius sapor possit. Hæc quoque pituitæ species siquando os ventriculi occupauit, suoque acore atque acerbitate imbuerit insatiabilem ac prorsus caninam appetentiam excitat, quæ grauidas fere infestat circa tertium a conceptu mensem, præsertim vbi foemellam gestant; in quibus quum sit calor languidus, ac vires flaccescant, non facile natura pituitosos humores cōcoquere potest; quo fit vt nausea abundæ sint ac fluctuationibus, crebrisque ructibus molestantur. Quum enim acida atque acerbæ potissime concupiscant, ventriculum vitiant, multosque prauos humores coaceruant.

Sunt

Sunt autem & præter mulieres viri etiam huic malo obnoxii, quibus cibi calorifici exhibendi sunt, & vinum maxime meracum. Quod si humorem hunc in corpore putrescere contingat, febris excitatur *Epi*alæ, sic dicta, quod interiora caleant, rigescant autem ac frigore concutiantur externa; nam is humor accensus, similem flammam edit virentibus humectisque lignis, ex quibus densi crassique fumi humida quadam substantia imbuti assurgunt; adeo ut calor ab humore prohibitus, nequeat erumpere, sic ut non solum colorem ita affectis vitari contingat, sed etiam in animo menteque aliqua percipere incommoda. Salsa pituita quæ non nihil affinitatis cum cholerico humore, habet, conficitur ex bilis vel salsæ vel serosæ humiditatis commistione, aut putrescente phlegmate, a cuius acrimonia non rigor, sed horror, totiusque corporis concussio oboritur; ubi is accenditur, nulla est autem pituitæ species hac nocentior. Siquidem dolores intensos excitat, ubi in partem aliquam incubuit, ac vi mordaci ulcerosas lassitudines membris infert; cutem denique aridis squamosisque fœdis eruptionibus deformat, nempe mentagra, impetigine, lepra, psora, scabie pruriginosa; ubi vero cum melancholia, aliisque vitiosis humoribus coaluit, elephantiasim parit, quæ Hebræorum lepra est, herpeta, phagedænam, morbum Venericum, compluresque alios, qui membra erodunt ac crudeliter depascunt.

Vitrea autem Pituita sic dicta, quod eliquato fusque vitro sit assimilis, omnium frigidissima est; quocirca ægerrime concoqui potest, atque ad salutarem domesticumque humorem reduci; obsidet autem magna ex parte caput, ventriculum atque intestina, quibus acerrimos cruciatus infert. Siquidem pungit, vulnerat, dilaniat; quum enim ista pituita glutinosa

*Epi*alæ
febris.

Simile a
lignis v
rentibus
accensis.

Pituita
salsa.

Pituita
salsa na
xiæ

Pituita
vitrea.

Qua par
respitui
ta obno
xiæ

fit, ac visco assimilis, ut est ea materia, ex qua vitrea
 pocula effinguntur, propter lentorem ac tenacita-
 tem ægre diuellitur, atque angustis conceptaculis
 adhærescit, sic ut natura cum alieno atque extraneo
 humore dimicans, acerbos dolores concipiat, prius-
 quam excutere posset infestum corpori humorem,
 qui varios atque intolerandos morbos secum deue-
 hit, nempe Colicos, iliacosque dolores, intestinorum
 difficultates, egestionem mordaces, tenesmus, qui
 nihil aliud est, quam frequens & irrita egerendi cu-
 piditas, quæ magno enitendi conatu & molimine
 vix minimam vitreæ pituitæ partem excludit, ac pau-
 cas quasdam sordes ac strigmenta deiecit, quibus af-
 festibus & si quæ alia exoriuntur tormina, ego nulla
 re efficacius mederi soleo, quam foris adhibitis fo-
 mentis, intrus vero iniecto clystere, quo omnes illæ
 pituitæ collectiones prolui solent & abstergi. His
 autem morbi ac valetudinis incommoda in infimis
 partibus citra febrem vere consistunt, nisi dolorum
 faces admoueri contingat, quod nulla subit vel pu-
 tredo vel inflammatio, ac membrum sit ignobile:
 verum si in principem aliquam præcipuamque par-
 tem hæc pituitæ species decumbit, ac putrefacta in-
 flammari incipiat, febres excitat Lipyras vocatas,
 atque in imis visceribus frigus æger percipit, exter-
 nis calorem. Quemadmodum enim Solis calore
 glacies, nix, grando, liquefcit ac dissolvitur, fluida-
 que singula efficiuntur; ita æstus febrilis crassum il-
 lud & concretum phlegma liquefactum diffundit;
 quo fit ut in eodem corpore calor & frigus percipiatur,
 quemadmodum in iis qui humidis madidisque
 vestibibus foco assident, aut manibus nivem vel glaciem
 attrectant, quorum membra eodem temporis mo-
 mento frigidam calidamque qualitatem sentiunt.
 Caterum quum magna mortalium pars, hibernis
 potissime mensibus aut una aut altera pituitæ specie
 infestari

*Tenesmus
quid.*

*Clysteris
usus.*

*Lipyras
febres.*

*Calor hu-
moris, ut
Sol glaciem
dissolvit.
Simile a
madido
homine.*

infectari soleat, omnibus modis efficiendum, ut calidis cibis affuescat, ac concoctionem exacte perficiat; siquidem ex cruditate & frustrata ventriculi concoctione maxima pituita noxa in corpore congeri solet, quæ si quid aliud, evidens certe detrimentum valetudini infert; quo circa quæ impense frigida humidaque existunt, imprimis euitanda, ut sunt Austrii flatus, plani pisces ac lubrici, fructus arbutei; ex herbis lactuca, portulaca, cucumeres, melones, cucurbita, fungi, aut siquid horum in usum veniat, calida condimenta adhibeantur, ac tempestiva exercitatio, tum quæ crassos viscososque humores attenuent, quæ flatus discutiant, ac quam minimum humoris excrementi, pituitosi in corpore reside-
re patiantur: nam illi quoque mentem transversum rapiunt.

*Pituita
incōmodo
omnes ob
noxia.*

*Cruditas
pituitam
parit.*

De Memoria excolenda, demoliendisque eius detrimentis atque incommodis.

CAP. IIII.

Quoniam autem frigida humidaque intemperies tum frigida quoque & sicca, ubi plus iusto invalescit, memoriam obruit, ac lethaliter afficit, huic operi nonnulla inferenda putavi, quæ illi cultum adferre possint, atque efficere, ut quam minimum illa detrimenti concipiat, aut vlla sui parte iacturam patiatur. Qua autem ratione id perfici possit, obiter indicabo. Est enim non modo studiosis, sed nulli non mortalium salubre cum primis & frugiferum. Siquidem omnes actiones ac munia publica quæ vel publice vel priuatim obire solent, omniaque cogitata, conceptus, consilia, meditationes, curæ, studia, dicendi agendique labor & industria, quæque vel animi vel mentis agitationem exposcunt, memoriæ adiumento perfici debent. In hoc enim thesauro potissima rationis intelligentiæ, iudicii pars consistit,

*Memo-
ria om-
nia per-
fici.*

co eoque tamquam elocuplete atque opulente instructo penu depromitur, eruiturque rerum reconditarum vberissima supellex. Quæ memoria vis nisi, ut fidus tutor ac conservator iis rebus quæ a nobis excogitata perceptæque sunt, adhibeatur, omnia proptinus, etiam si præclarissimi sint ingenii monumeta, effluunt atque obliterantur. Assignatur autem memorandi facultas cerebro, mentis omniumque sensuum domicilio, quo affecto aut intemperie aliqua vitiata omnes naturæ functiones ac munia affici contingit ac labefactari; sic ut imminuta mente, conuulsaque ratione, intellectu, iudicio, desipientia oboriatur, obliuio, stupor, delirium, stultitia, alienatio, fatuitas iners ac stolidi, qui affectus ac mentis errores multifariam hominibus obuenire solent, nempe ex capitis ictu ac vulnere, cranei ruptura, casu, ruina, contusione, pestiferis morbis, qui ex ambientis aeris contagione homines inficiunt, ac præter æterna quæ nonnumquam euitari nequeunt, illa quæ ipsi nobis damna inferimus, ut est, crapula, ebrietas, ingluuies, intempestivæ vigiliæ, cibi frigidi & pituitosi, immoderatus concubitus, quo mens obstupescit, ratio, intellectus, iudicium obscurantur, ac naturæ robor sic plerisque deficitur atque eneruatur, ut corpus tridui operam curamque exposcat, & amplius antequam instaurari possit, atque in pristinum statum restitui; ex quo incommodo accedunt morbosæ aliquot ac foedæ affectiones, quæ non minorem menti, quam corpori cladē inferunt, ac reminiscendi vim obruunt. Ut autem immodica cerebri siccitas a nimia crapula, inedia, Venere contracta, memoriæ officit, quod ea qualitas inidonea sit ad suscipiendas rerum formas, ut quas ariditas ac durities refuit, ita affluētior humiditas ex otio, desidia, immodico somno, cibis humidis parta, memorandi facultatē opprimit. Suscipit illa quidem celerius rerum formas ac simulacia, verum ob

*Memo-
ria in ce-
rebro con-
sistit.*

*Memo-
ria perni-
tiosa.*

*Veni cor-
pus ener-
uat.*

*Cerebrū
siccū non
concepit i-
mages.
Cerebrū
humidū
nō retinet
magi-
as.*

ob multitudinem non inhaerescunt, sed effluunt, ut
 sigilla quæ ubi in nimis vdam ac fluxam materiam
 imprimuntur, nullam rerum formam ac vestigia re-
 ferunt, sed confestim evanescent ac dilabuntur.

Quum itaque memoriæ vis consistat in fida ac stabi-
 li imaginum conseruatione; pueris & quotquot hu-
 mido sunt cerebro, imbecillior est, quam ut imagi-
 num impressionem retinere queant. Senibus quo-

que vis ea inualida est, quod ob cerebri frigiditatem
 & ariditatem nihil insculpi possit eoque fit ut vtri-
 que obliuiosi existant, ac debili minusque tenaci
 memoria. Siquidem huius omniumque sensuum

internorum vis ac facultas ad cerebri temperiem
 est exigenda. Nam ex crassa eius partis substantia,
 aut cum in ea spiritus atque humores densescunt,
 multisque vaporibus obrita sunt & obducta, obliuio

suboritur, ac quum intelligentiæ tarditas, tum per-
 ciipiendi difficultas. Ex humecto vero cerebro ni-
 miumque liquido sensus emergit obtusus & hebe-
 tior, minimeque diuturna memoria aut stabilis. Stic-
 cior vero cerebri constitutio, labilem ac fluxam me-

moriam parit parumque tenacem: non enim con-
 cipit imagines, atque agre insculpi eas patitur. non
 secus quam ferri aut chalybis lumina ob duritiem
 calaturæ non admittit, ac styli mucronisque aciem

respuit. Memoria itaque stabilis ac firma ad cere-
 bri temperamentum referenda est, eaque vis men-
 tis naturæ muneri ascribitur, sic tamen ut iuuetur
 arte, excultaque vigeat; aut si collapsa sit, aut detri-

mentum acceperit, cura atq; industria erigatur. Quo-
 circa cum primis danda opera, ut valetudo inculcata
 existat ac corpus optime constitutum, ut moderata

sit victus vitæque ratio, ac frugaliter, summaq; rem-
 perantia instituta; ut cibis exacte concoquatur; ut
 mens affectibus libera; animus tranquillus ac placi-
 dus, ne qua ingruat quod menti caliginem possit

*Pueri &
 senes obli-
 uiosi, sed
 diuersa
 ratione*

*Cerebri
 temperies
 memoria
 presidium.*

*Simile a
 ferri ac
 chalybis
 naturæ*

*Memoria natu-
 ra munus
 arte iu-
 natur.*

offundere. plurimum enim confert ad memoriae praesidia, corporis animique vigor, aeris salubritas, cerebri temperies, sensuum omnium optima constitutio; spiritus animalis ac vitalis, qui ab humoribus promanant, lucidi minimeque turbulenti. Hæc enim efficiunt, ut omnes animæ facultates, inter quas memoria præcipuas partes obtinet, vigescat, nec quidquam earum rerum, quas vel aspectu, cogitatione, ingenio doctrina, meditatione concipimus, mente excidat, aut aboleatur; quamquam enim sopita visa sunt & oblitterata, postliminio menti ingeruntur, ac velut recens transacta oculis obiciuntur; sic ut hesternorum immemores, acta pueritiæ, quæque reuolutis aliquot lustris, atque annorum spatiis menti

*Ratiocur
pueri an-
teactorum
memo-
res.*

animoque infixæ erant, reminisci nos contingat ac recordari, hæc, opinor, ratione quod auide atque attente, summaque admiratione tenella ætas, quæque adolescit atque ad capeßendas præceptorum traditiones prompta sit, alacris, expedita, erecta. Siquidem quum nondum rerum ac verborum mole mens obruatur, nec negotiis, ullisque occupationibus grauioribus sit distracta, tenacius inhaerent quæ primis annis animisque puris instillantur. Cæterum quum Memoria rerum in priore capitis parte quæ incipit dicitur, concipiatur, ubi sensus primarius seu communis viget, tum vero quæ eius munere parta sunt

*Nucha
et cerui-
ces muni-
enda.*

in posteriore seu occipitio reconduntur, atque aservantur. Quocirca consulto faciunt qui nucham ac ceruices a frigore ventisque tumentur ac muniunt: nam hæ partes affectæ epilepsiam, lethargum, stuporem, paralysem, tetanum, obliuionem inducunt. Quamobrem omnia ea amoliri par est, quæ memoriæ officiunt, aut ullam illi iacturam inferre possint.

*Oblivio
aliquan-
do grata.*

Quoniam vero multa animo obuersantur, atque in memoriam recurrunt etiam inuitis ac repugnantibus, quæ obliuionis tenebris obruenda potius, quam

ca

ea patiamur diutius menti inhaerere, ut inhonesta
quædam, ac vitiose parumque decore peracta; plu-
rima autem quæ meminisse expedit, ac salutaria
sunt, excidunt, horum accurate habenda ratio, ne ut
vulgo fit, istarum rerum deiectum ac discrimen sus-
tulisse, aut non observasse videamur: quamobrem
quæ quisque meminisse velit, subinde ab animo re-
poscat, atque in mentem reuocet, eaque crebro me-
ditetur ac reuoluat: quæ vero excussisse velit atque
obliuisci, tamquam noxia ac menti pernitiola, iis
ratione ac iudicio acriter obstitat atque obluetetur.
Vti enim natura comparatum est, ut mens humana
quæ ab integritate delapsa est, pessima pro optimis
amplectatur, eaque promptius concipiat atque ad-
discat: ita quoque tenacius ac fixius inhaerescunt de-
teriora, adeo ut a gerrime excuti queant. Quæ res
effecit, ut Themistocles ab illo qui artem memoran-
di profiteretur, sciscitatus sit; *Essetne ars aliqua quæ non*
nullarum rerum obliuionem polliceretur; meminisse dum libet, quare o-
bluiscet. Sed non eque facile quæ se præter voluntatem menti ingerunt, prauit.
Sunt enim quorum obliuio nobis gratior
est, quam memoria: sic ut plerique grauate ferant,
obductas cicatrices refricari, ac redintegratione qua-
dam iam pridem sopita sepultaque in mentem re-
duci. Quo spectat Prouerbiū; *Malum quod bene con-*
stitutum est, ne moueas. Caterum quum multa passim
apud Rhetores obuia sint atque exposita quæ me-
moriam fulciunt, multaque illi adiumenta pollicen-
tur, non visum est operæ pretium, lectorem iis com-
memorandis demorari, eoque magis quod pleraque
operosa sint, ac vix anxia cura observari queant. Si-
quidem ingenii mentisque acies huiusmodi præce-
ptionibus hebescit, ac natua memoriæ vis obruitur.
Inter alia autem stabiliendæ memoriæ præsidia, hoc
præcipue spectari debet, ut corpus salubre consistat,
et vllis morbis præsertim qui capiti noxam inferunt,

*Memoria rerum
renouanda.*

*Natura
vitiosa in
deterius
prona.*

*Themis-
tocles ob-
liuionem
quare o-*

*Obliuio
rerum quæ
de expe-
tenda.*

*Prouer-
bium. |
Non mo-
uenda no-
xia.*

*Sanitas
memoria
robur.*

expositum. Somnus sit moderatus, corpore non in dorsum, sed in latus exposito, animus tranquillus ac placidus; mens sedata, omnibusq. superuacuis ac negotiosis occupationibus libera. Atqui cum hæc a-nimæ facultas fragilis sit & delicata, nulla re grauius afficitur; quam cruditate, luxuria, intemperantia, crapula, ebrietate. Interim in excolenda fouenda-que memoria, omnia acciri debent adiumenta, omnia adhiberi adminicula, quibus illa fulciri possit, & augescere; inter quæ est assiduus legendi discendi-que usus & exercitatio, adhibito ordine, ratione, ac modo, excussa tumultuaria ac confusa lectione. Nihil est quod magis cura, studio, industria, diligentia cultu vigescat ac roboretur; nihil quod æque incuria, ignauia, oscitantia, inertia, intercidat atque obscuretur. Et quemadmodum vanitas est, ut is ait, & iactatio circa memoriæ miraculum arte potius, quam natura gloriari; ita sapientis ego iudico, naturæ dotes atque animi mentisque munera, ut agros excolere, ac foecunda efficere. Iam vero ut aliqua præcepta medica referā, quo minus hic fundus sterile scat, hoc meminerit qui hanc vim stabilem præstare velit, cœnandum parcius; aut si largius cœnatum sit, inambulet, festiuus videri affectet, nihil serii meditetur, aut se anxiiis ac scrupulosis rebus defatiget: ubi vero inter somnum ac cœnam sesquihoræ interuallum intercesserit, quieti se dedat, ac lateri incumbat dextro; diluculo expectectus omnes meatus expurgandis proluendisq. excrementis destinatos exoneret; primum linguam defricare pergat; caput eburneo pectine placide demulceat, capillos sibi adimi patiatur, præsertim si anni tempus, regio, consuetudo id exposcat: nam hibernis mensibus id tentare, caloque Aquiloni ac polo arctico exposito non minus insalubre est, quam ridiculum adimunt enim sibi naturæ prædia ac munimenta quæ frigus ar-

cent.

cent, atque externis iniuriis obsistunt, aliaque asciti-
 tia tegmenta capiti applicant. Vbi vero aura placida
 est, regio temperata, calum nec asperum, nec rigi-
 dum, raso esse vertice non improbo: effumant enim
 liberius vapores densi qui memoriae officiant. Itaq.
 videntur mihi salubri consilio plerique, qui nonnul-
 lis Diuis addicti sunt, atque illorum institutum pro-
 fessi, non superstitionis ratione gestare caput gla-
 brum, atque ad viam cutem detonsum: subleuan-
 tur enim hac re omnes qui pituita, qui catarrhis,
 qui dolore capitis conficari solent, aut quibus ex
 humorum redundantia caligant oculi, aures obsur-
 descunt, nares obesa atque obturatae, sic ut in mor-
 bis quibusdam capitis, in mentis alienatione, desipien-
 tia, delirio, phrenesi, mania, melancholicis affectibus,
 furore, insania, consultum visum sit medicis abradi
 capillos: quod ipsum non vanum existimari velim,
 cum quisque experiatur, adornata contraque bar-
 ba, vel ea penitus adempta hilariorem esse se, minus
 que morosum. Quin multis consultor esse soleo, *Memoria rasi-
 caput co-*
 qui vitiosis sunt oculis ac caligantibus, qui sur-
 dastri sunt, aut grauedini obnoxii, ut frictione capi-
 tis, barbae rasura, aliaque illarum partium commodi-
 tate utantur, atq. ut cuiq. nationi peculiare est, ton-
 soris opera illas partes permulceri patiantur; non so-
 lum enim venustior quisque efficitur, sed animo mi-
 riore, magisque tractabili; sic ut mens exilarescat, ac
 sit erectior, memoria magis eluceat, spiritus qui ad
 quasuis actiones nos impellunt, excitentur, omnesq.
 sensus paulo ante sopiti se proferant atq. enitescant.
 Quod si os, fauces, palatum subinde colluat, dentes
 defricet, nares emungat, aures a sordibus scalpello
 expurget; pectus tussi, sreatu, sternutamento, popi-
 smate dilatare non desinat, partesq. internas, ventri-
 culum, lienem, iecur, intestina, aluum, vesicam suis
 excrementis exoneret: non solum memoria, sed

*Memoria rasi-
 caput co-
 fert, non-
 nullis offi-
 cit.*

*Memoria bar-
 barasa
 adiuvat.*

omnia mentis organa, ac singulæ animæ facultates
citra offensam munere suo defungentur. Quoniam
autem magna ex parte frigida humidaque qualitas
memoriam infestat, illamque obruit, hæc contrariis
est expugnanda, iis scilicet quæ humorem superua-
caneum absumunt, ac cerebro robur conciliant; vt
sunt nux myristica seu muscata, præsertim, quæ non
exsucca est & cariota, rosmarini flos, eiusque frutex,
& quidquid ex his confici solet; amaracus, melisso-
phyllon, vulgo melissa; vtriusque differentia scæ-
chas ab insulis nomen sortita, pæonia radix, eiusque
baccæ, fruticulus quem viscum vocant, satureia, hyssopus,
thymbra quam vulgo nescio qua inducti ra-
tione, nunc origanum vocant, quæ alia est a cunila,
odori saporisque inter elixas carnes gratissimi. nam
hibernis mensibus non exolefcit aut emoritur: qui-
bus accedunt betonica, verbasculus odoratus, vulgo
herba paralyfis, maron, vel origanum vulgare, aut
siluestris maiorana, ocymum quod basilicon vocant,
vtriusque differentia iudis radix, inula, vulgo enula
campana, raphanus, hoc est, radícula quæ æstate nus-
quam non mensis infertur ad acuendam appeten-
tiam, atque edendi aviditatem: inter exotica autem
& peregrina zedoarium, cayophylli, macer quæ nu-
cem muscatam ambit, zinziber, præsertim viride ac
melle conditum, acorus non adulterinus, casia ac
cinnamomum, carpesium vulgo, vt opinor, cubebe,
myrobalani conditi seu in melle asseruati. Horum
pleraque vel in syrupos redigi possunt, vel in pulve-
res aut condimenta reduci, vel eorum decoctum su-
mi aut dilurum; ab iis præsertim qui loca frigida hu-
midaque incolunt, ac natura pituitosi sunt. Nam
seniculis aridis, exhaustis, irrigari postulant quum
corpus tum sensuum instrumenta, ac suavi alimen-
torum rore madescere ac perfundi, vt sunt cortices
citri, hoc est, mali Medici conditi, glycyrrhiza, nym-
pha,

*Memo-
ria qua
conferat.*

*Herba
qua men-
te acuit.
Thym-
bra alia
a cunila.*

*Memo-
ria reme-
diū ubi
ex frigi-
ditate &
humidi-
tate con-
tractum
est vitiū.
Memo-
ria qua
exigit a
siccatate
vta.*

phæa, vulgo *nenuphar*, buglossus, & quæ nobis borrago dicitur, vix passæ exemtis vinaceis, passulæ Corinthiæ, quæque moderate calefaciunt & humectant: Cuius generis sunt mel, zaccharum, vinum subdulce ac minime austerum, butyrum atque oua recentia, nuclei pini, amygdalæ dulces, non rancidæ, nec vetustæ pistacia, castanæ mollius tostæ, auellana; nam iuglandes memoriæ officiunt, vt etiam cepe quod oculis caliginem infert vapore calido, vt laetuca frigido, somnifica vi ac soporifera; rapa vero ac napi cocti aut elixati, si quem experiri libeat, oculorum claritati adminiculantur, illisque fomenta ministrant ob calidi humidique flatus copiam, qua semen augment ac Venerem stimulant, si gurgibere condiantur. Quod vero ad cerebella attinet, nihil perdicum efficacius in erigenda memoria, nec magis præsentaneum; quibus accedunt passerulorum, omniumque alitum quæ agilitate pollent ac se volatu exercent, de quibus alias. Caput lotionibus fatigare, quamquam id plerique non improbant, nulli per suum cupio; reddit enim craneum imbecille, atque ad lenissimam auræ iniuriam distillationibus ac catarrhis expositum, pedes vero abluere ex decocto foliorum lauri ac rosmarini, feniculi, non equidem improbauerim; auertit enim a capite vapores ac fuliginem quæ mentem offuscat. Quo vero fumi reprimi possint, ac cerebrum minus vaporum concipere, peracta cœna aliquot Coriandri grana prius macerata aceto in quo samfuchus decoctus sit, mox zaccharo incrustata ac tenuiter inducta, occluso ore dentibus conficiantur; dici vix queat, quantum memoriæ profuerit: nec minus efficax est id, quod ex cotoniis conficitur, si ab assumpto cibo nonnihil assumatur; discutit enim fumos, ac prohibet vapores sursum eniti, quod ipsum etiam præstant aliquot grana stichis deglutita. Odorifera quoque idētidem naribus

Mens o- admoueri debent, præsertim quæ sunt vibrantis na-
torib. re- turæ ac calorifica, vt lignum aloes, caryophylli, ros-
creatur. marini flos, ocymum, nigella, succinum orientale,
 quod ambra grisea vocatur, zibethum, rosæ ruben-
 tes, caprifolii flos, spica Celtica, multaue alia quæ
 nullam grauitatem exspirant, sed iucundum gratū-
 que odorem exhalant. Omnia enim hæc spiritus re-
 creant, suoque effluxu cerebrum reficiunt. Quod si
Memo- res propemodum deplorata sit atq; ad extremam
ria de plo- rata vt obliuionem quis deuenerit, vt in lethargo, foris nu-
rata vt cha & ceruices inungi debent oleo castorei, nigellæ,
instaurā euphorbii, costi, crucæ, intus vero momentum ex-
da. hibeatur confectio Anacardina, aut ipsa lingua
Anacar defricetur: dissoluit enim extreme frigidam humi-
dina cōse damque ac viscosam pituitam: sic vt apoplexia per-
ctio me- culsis loquelam restituat, linguamque hærentem
moriam v- refulciat, quod ipsum & oxymelle scyllitico perfici
tilis. potest, ac vino ardente, in quo grana aliquot crucæ
Quid lo- macerata sunt; ad hæc enim tamquam ad sacram
quelā re- anchoram confugimus in deploratissimis morbis;
stnuat. in mixioribus vero alia iam memorata adhiberi pos-
Vt loque sunt, vt serapion de stœchade, dianthos dulcis, aurea
la restituta Alexandrina, diacastoreum, pliris cum musco, the-
atur apo riaca ac Mithridaticum. Experimento autem ac
plectitis. quotidiano vsu comprobatum est Agallochum,
Agallo- quod vulgo lignum aloes vocatur, vel suffitum, vel
chiant li naribus admotum mirifica esse vi in corroborando
gni aloes cerebro ac sensibus excitandis, adeo vt si in pulue-
vis. rem redigatur admixtis aliquot caryophyllis, atque
Gallus vt osse de corde cerui, eaque oleo nigellæ commisce-
ntinēter antur, eas vires conferre cerebro; vt si galli gal-
et indea linacei vertex eo oblinatur, cantilla-
sestecano- re accrocire non de-
uher. sinat.

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 131

De Calidi & sicci corporis statu & habitudine: obiter quæ sit natura, conditio, ac moribus animiq, propensione homo biliosus seu cholericus.

C A P. V.

Q Vum nihil sit in externis naturæ rebus diuturnum ac stabile, nec quidquam vigorem suum constanter teneatur, sed omnia iacturam patiantur ac vergant in deterius; tum humanæ quoque res varias mutationum vices subeunt, grauesque lapsus atque inclinationes patiuntur: sic Calidus & humidus corporis status ætatis progressu ad calidum siccumque habitum deuoluitur. Siquidem calor humorem natium sensim taciteque absumit ac depopulatur, toti que corpori siccitatem adfert, quæ qualitas ad proferendam vitam naturæ est aduersissima. Vt enim accensis cereis ac funalibus flamma pabulum & quo aliter fomitem depascitur, quo exhausto, utriusque extinctio imminet & interitus; ita insitus calor succum geminum quo subsistit ac fouetur, pedetentim imminuit, sibi que atque vniuerso corpori exitii causam ministrat. Corporis autem constitutio quæ ex calida ac sicca qualitate emergit, ab eaque appellationem sortitur, adaucto per eas qualitates humore feruido, hominem biliosum constituit, ob flauam scilicet bilis redundantiam: cuius humoris duo constituantur discrimina; vnum naturale, alterum quod præter naturam corpori inest. Naturalis autem bilis excrementum est concocti sanguinis sapore amaro, colore vero effectoque igneo. Flauescit enim ac splendida est, vbi hepatis calor moderatus existit; vbi vero viscus hoc plus satis accenditur, ebullit quoque bilis atque efferuescit: illique color in luteum obscuratur; qualis conspici solet exoticus ille liquor aut zythus qui Belgis Iopenbier nominatur, aut vbi oleum ac butyrum liquefactum ytitur.

Omnia

mutatio

obnoxia.

Simile a

cereis ac

funalibus.

Homo

cholericus.

quo.

Bilis na-

turalis &

præter

naturam.

Simile a

cervisia

& olei co-

lato.

nimioque feruore torretur, atque ignescit; quo fit ut fulvus color in opacum atrumque colorem demigret, qui etiam in externa cute nonnumquam se profert, ubi diffusus biliosus humor in cutem erumpit. Flaua autem bilis geminum in corpore munus obit: nam pars eius sanguini mista transit in venas, quo is commodius angustos quosque meatus penetret, atque ad membra quæ bilis nutrimentum exposcunt, deferatur. Pars cætera ad fellis folliculum,

Flaua bilis munus.

iecoris infimæ parti adnexum relegatur, mira solertia id providente naturæ opifice; ut cui visceri attrahendi perficiendique alimenti vim admirabilem esset elargitus, conceptaculum quoque superuacanei inutilisque humoris adiungeret, ne quid incommodi ad reliqua membra hinc possit deriuari; siquidem bilis eius est naturæ, ut vim igneam proferat, cuius motu atque agitatione velut face subdita, ex-

Ira quid & unde.

candescimus atque animo concitamur. Unde apposite, Ira definitur ardor & ebullitio quædam sanguinis circa cor, qua cerebrum quoque incalescit ab humore bilioso excitata, quæ si quando illata est iniuria, ultionis est auida. Inferioribus vero partibus eum usum præbet ut intestina ad excrementorum deiectionem exstimulet, irriterque: cuius rei causam provida solersque natura excogitavit ac emolliendisq. huiusmodi superuacaneis humoribus, nempe renes atque urinarios tramites, intestinum iciumum, quod ab influente bilis acrimonia continenter excrementa excutit, vesicam, aures, & subcutanea spiracula, quæ pori vocantur, discutiendis sudoribus destinata; quorum pleraque si obstructione laborant, totam noxii humoris colluviem intus cohiberi contingit,

Bilis per quas partes expletur.

atque in præcipuas aliquas partes impetum facere. Sic ubi folliculus fellis seu bilis flauæ receptaculum, ea sentina quam ab hepate exhausti, exonerare se nequit, illam vel in ventriculum, vel in iecoris cavitatem

tatem

tatem refundit: quo fit, vt per vniuersum corpus bilis effusa sanguinem quum qualitate sua, tum colore inficiat. hinc Ictericus & morbus Regius sic dictus, quod exquisitissimum victum ac mensam regalem exigat, qui corpus vndique auriginosum efficit, hoc est, luteo ac flauo croceoque colore perfusum vt argentum incrustatum auroque obductum. Quod si gracilia intestina, seu Iliia affici contingat, intolerandi cruciatus, clamorique dolores ac torturae excitantur. Ilion hoc malum vocant, & conuoluulum, quod ad chordae similitudinem intestina conuolui ac contorqueri videantur. Contrahitur autem hic morbus vel ab inflammatione, vel ab aridi tostique stercoris obstructione, quum biliosi humoris minor copia eo confluat, quam vt excrementa possint excuti, ita si superior intestini pars affecta est, cibus; si inferior, olera per os egeruntur, podice tam arcte occluso, vt ne flatus quidem ab illo prodeat: multos praeterea affectus flaua bilis parit, vt tertianas, vrensesque febres, vbi extra venas illi putrescit: verum quum in Medicorum libris passim obuui sint & accurate descripti, illorum narratione supersedendum existimo. Ceterum quae sit calidi & sicci temperamenti, denique biliosi hominis natura & conditio, tum quibus argumentis deprehendi possint, obiter indicandum. Principio, vt externas notas perscrutari; Corpus huic constitutioni calidum, gracile, nacilentum, musculosum, longitudine decenti ac moderata; quorum plerique tametsi statura pusilla conspiciantur, ac minus procera, alacres tamen sunt, recti, agiles, inquieti, atq. vt apes insecti genus exile & minutum.

*Morbus
Regius
unde di-
ctus.*

*Ictericus
maura-
tus.*

*Iliaca
passio.*

*Nota ea-
lidi & sic-
ci status.*

*Simile
ab agili-
tate apu.*

Ingentes animos paruo sub corpore versant.

*Virg. li-
bro 4.
Georg.*

Color vero iis fuscus aut rubore quodam perfusus praesertim vbi incandescunt aut incalescit exertatione corpus, plerisque autem pallidus aut sub.

luteus, cutis hispida arteriis venisque amplis ac conspicuis (neque enim sub carne delitescunt) ut quam simul cum adipe calor dissoluat, urina rubicunda, crocea, flava pro bilis ac feruoris ratione, pulsus citus ac velox, uti etiam incessus; lingua volubilis & expedita; capillus vero niger, plerisque crispus, atque intortus, ubi calor & siccitas est intensior, qui serius canescit, at ob siccitatem cito defluit; nasus magna ex parte aquilinus & aduncus: nonnullis autem praesertim Germanis, Sarmatis, Pannoniis ac Belgis rutila barba, ac flava casaries, quod euenit ex splendida lucidaque ac sincera bili, quae a calore feruido non deurit. In Belgica autem a popularibus notari solent Aenobarbi, hoc est, rutila & neaque barba insigniti, aut quibus capilli rufescunt; quod illorum moribus aliquid vitii subesse censeant, aut improbitatis quandam maculam in animo menteque occultari ac residere. Ut enim Themistoclis paedagogus nihil mediocre in illo futurum pronuntiavit, sed aut insigne Reipubl. commodum, aut detrimentum: ita Belgae quoque distitant ab eiusmodi hominibus aut speranda optima, aut deteritima. Quin & haec iactatur Prouerbialis sententia, *Roter Bart selten gut, offt van Iuden art*: hoc est, luteae aut flavae barbae homines raro laudatae esse indolis, aut spectatae integritatis: quod in vita ac moribus omni-que actione improba quaedam calliditas, & insidiosa astutia lateat, quae in negotiis, contractibus, mercaturis, alterius dispendio se prodit, ac palam facit quibus sint artibus & fallaciis instructi. Quod ut in plerisque eius notae hominibus, quoniam laudabilis desit institutio, observari fatear; ita complures commonstrari posse video, quibus is color, ac barbae apparatus ad summum decus & ornamentum nihil officiat, quin potius ad decorem sit adiumento: passim enim in oculis principum, in conspectu ceteraque procerum

inter

DE COMPLEXIONIB. LIB. II. 133

Inter negotiatores honestos, & quotquot præ cæ-
teris Aquilonios tractus occupant, multi conspiciun-
tur virtutis spectatæ ac singularis prudentiæ, qui in
rerum publicarum functionibus præclare se gerunt,
omnibusque se integros præbent & inculpato: ut
vir illustris Petrus Carbonarius Brugis oriundus, qui
non vni suo Lemnio, sed optimatibus quibusque v-
nice carus acceptusque est; qui sibi demandatas ac
commisissas legationes, quæsturas, prætorias functio-
nes summa cum laude obit atque exsequitur. Quod
autem triobolares quidam, infimæque sortis ho-
mines ea barbæ specie & colore futes sint, pleni
timarum, qui hac atque illac profluunt, nec quid-
quam pensi habent, aut frugi sunt, corruptæ educa-
tioni tribuo, quæ naturæ proclivitate ad vitiosos
mores pertrahit: hinc enim efficitur, ut quisque ta-
les inconstantes experiatur, fallaces, subdolos, va-
fros, astutos, ingenio vario, versatili, versipelli,
παινεῖται, obiter Punica lubrica que fide, ita ut
in negociandi contractibus non desit consultū illis
fidere; ut qui tamquā anguillæ ac muræne, elabantur,
atque in negotio quamlibet intricato se expediant
atque eluctentur. Quibus si accedant alia corporis
vitia; deterior est illis naturæ cōditio, magisque im-
proba. hinc scite Martialis;

Crine ruber, niger ore, brevis pede, lumine lasus,

Rem magnam præstat Zoile si bonus es.

*Petrus Car-
bonarius*

*Unde
pravi ra-
tilorum
mores.*

*Homines
lubrica
fide.*

Lib. 6

Quæ vis illis indita est partim ab astrorum influxu,
nempe Solis & Mercurii vi; partim quæ mihi vide-
tur præcipua ac potior, ob humoris biliosi ac spirituum
tenuitatem, quæ calore subtili perfusa ad huiusmo-
di actiones illos incitat atque impellit. Sunt præter-
ea inter hos variæ conditionis homines, nempe ar-
delliones, hoc est, homines inquieti, clamosi, feruidi,
volubiles ac præcipiti quadam dicendi celeritate,
quibus ut apposite Iuvenalis;

*Ardellio
qui.*

Satyr. 3.

Ingenium velox, audacia perdita, sermo
 Promptus & Iseo torrentior, obiter illos
 Esse putes quemvis hominem; tum dicier apte
 Grammaticus, rhetor, geometres, pictor, alptes,
 Augur, schenobates, medicus, magis omnia novit.

Quales fere cōspici solent pantomimi, histriones, circulatores, circumforanei, agyræ, hoc est, qui plebem ad nugas conuocant, rabulæ, spermologi, bucentæ, qui incesu, manu, vultu, oculis, voce, gestibus actuosi sunt ac iactabundi, omnibusque se negotiis, contractibus, actionibus, conciliabulis, sodalitiis immiscent atque ingerunt. In somno tumultuosi vt qui exsiliant, ob feruidos spiritus, qui etiam sopore oppressos erigunt atque ad motum incitant, Multifariam enim flaua bilis mentem hominum informat, variosque mores, studia, animi propensiones ac motus profert. Hinc siquidem euenit vt quicunque calida & sicca constitutione existit, atque inter cholericos censerī soleat, ferox sit, imperiosus, indomitus;

Horat. in
art.

Impiger, iracundus, inexorabilis, acer;
 Iura negans sibi nata, nihil non arrogat armis.

Poetica.

Hoc volo, sic iubeo, sit pro ratione voluntas.

Iuuen.

sat. 6.

Qui tamen vt leni momento incandescat, ac sit natura irritator: ita subsidente bile cōfestim defervescit ita, ac redditur placabilis. Cæterum quum præter flauam bilem quæ vna naturalis dicitur, plures sint humoris huius differentiæ, ac sua cuique natura & conditio, de singulis obiter differendum.

Pallida
 bilis, vul
 go citri-
 na.

Febris ter
 tiana vn
 de-

Principio a flaua bili procreatur pallida, eo quo malum Medicum quod citrium vocant colore, ex viridi in luteum languescens: viget autem ineunte vere vna cum sanguine iuuenili, & quod indies adolescit corpore, quo fit vt ea ætas illo anni tempore tertiana febris infestari soleat, si quando is humor oborta obstructione, putrescit, atque extra venas effusus in-

flamma-

DE COMPLEXIONIB. LIB. II, 157

flammatur: cui affinis est spuria notaq. tertiana, sic dicta, quod non ex syncera flaua bili, sed nonnulla pituitæ parte excitatur. Nam æstuosa febris, quæ Græce ab ardore dicitur, ex rubra chole intra venas concepta putredine, accenditur, quæ deliria ac phrenesim, mentisque alienationem inducit. Siquidem sic affectis absurda quædam simulacra animo obuersantur, ac mentem formidine nocturnisque facibus trepidantem;

Exagitat vesana quies somnia, furentes,

Atque aliena premit vani terroris imago.

Luc li 11

Omnia siquidem iis conflagrare videntur, atq. edicia, villa, prædia incendi funestisque cædibus actumultu bellico omnia compleri, quorum pleraque etiam citra febrim euenire solent, bilis fuliginæ ac auillis in cerebrum delatis. Quæ si quando corpori mentique infesta esse pergunt, confestim expurgata bili vomitu, sudore, alui deiectione, quæ radice pontica perfici potest, atque vrinam prouocantibus. ut est vesicaria, asparagus, apium hortense, anisi & feniculi semen, immutanda victus ratio, reiectisque calidis, pinguibus, dulcibus, quæ in bilem promissine transeunt, præter vuas passas & glycyrrhizam, hoc est, radicem dulcem, exhibenda quæ sanguinis eruorem temperant diluuntque. In primis autem omnis inducendus lactucis atque acetariis, quæ cerebrum omnesque partes humectant ac reficiunt. Quum autem calidis & siccis omnibusque biliosis multa noxia sint & perniciofa, tum nihil immodico labore, vigilia, inedia, iracundia, Venere immoderate nocentius. Singula enim horum vires exhauriunt & depeculantur: neque enim aridis ac macilentis quidquã adimi potest, quin potius saginari postulât, atq. ut pecudes opima irriguaq. pascua; ita illi delicatas mensas exigunt. Quemadmodum enim arbores & virgulta quæ ramis & fronde minus luxuriant, pu-

*Biliofus
terrifica
somnia.*

*Bilis qua
liter pur
ganda.*

*Somnus
biliosus
utilis.*

*Simile a
saginadis
pecoribus
Simile
ab arbo-
ribus puta-
tione.*

*Vitellina
bilis.*

*Oleū ca-
mino ad-
sicere.*

*Porracea
& prasi-
nabilis.*

*Li. 2. pra
di. c. 39.
Erugi
nasa bilis.*

rationem respuunt, nec coerceri ferro sustinent, ita extenuata corpora, & quibus multa desunt, quod ad firmum corporis habitum spectant, nulla sui parte mutilari, aut iis quidquam eripi debet. Cæterum alia est bilis species quæ a naturali ratione ac modo excessit ac degeneravit. Vitellina medicis dicta ab ovi luteo, cuius colorem refert & consistentiam: nam immodico colore crassescit, atque igneum intenseque luteum colorem concipit, quam si putrescere contingat, atque inflammari, ardentissimas illas febres excitat. Quocirca cum hæc bilis a mediocritate descivit ac delapsa sit, contraria instituenda victus ratio, quæ extraneam qualitatem demoliri possit atque excutere: nam si similibus nutrimentis illam fovere tuerique pergas, exasperabis intemperiem, atque oleum flammæ adieceris. Est & alia bilis species Porracea, a porri virore nuncupata: nam viridescit atque herbaceo colore conspicitur, quæ in ventriculo ex vitiosis pravisque succis gignitur, atque oleraceis, cuius generis sunt allium, porrum, cepe, nasturtium, eruca, brassica, beta, chærephyllon: quum enim huiusmodi alimenta a natura domari vinci-que nequeant, ac concoctione in salubrem succum elaborari, ex his porracea bilis conflatur, quæ nonnumquam vomitu excussa, linguam & fauces amarulento acutoque sapore imbuat ita, ut ægre suaviori liquore elui queat atque aboleri. Solet quoque noxius is humor nonnumquam in iecore ac venis ex gravissimis morbis produci, si quando bilis lutea deuritur vehementi extranei caloris incendio, quem vomitione excussisse perniciosum atque exitiale Hippocrates pronuntiat. Ex hac produci tur aliud etiam excrementum tum reliquis deterius, ab æruginis similitudine æruginosa bilis vocata, quæ ex porracea vehementius deusta conficitur. Siquidem excocta intensiore calore humiditate inarescit, atque

atque æruginis speciem æmulatur, quod ex ignitis
 rebus, quibus bilis natura aptissime componi potest,
 dilucide perspicimus: nam ignis vis primum in can-
 dentes prunas ligna demutat, deinde in atroces car-
 bones, postremo deflagrante prorsus igne sopitoque
 calore, in cineres: ita in corpore humano, primo
 crocea bilis conficitur; deinde inualecente calore
 præter naturam porracea, cui succedit æruginosa,
 postremo glauca ac cærulea, quod Glaſti & ſtatidis
 herbe qua fullones ac tinctorum pannos inficiunt co-
 lorem referat, qui postremo in exactam atram bi-
 lem transmutatur. Quæ bilis species venenatis qua-
 litatibus imbutæ, mentem malitiôsis moribus, cor-
 pus vero fœdis morbis contaminant; quorum pars
 magna ægre expugnari poſſunt, ac medicantis opem
 reſpuunt, vt ſunt Carcinomata, cancri, phagedæna,
 ab exſedendo nomen ſortita, mentagra, morphea,
 carbunculus, ſacer ignis, qui vulgo Antonio aſſcri-
 bitur, herpes, Eſtionemus, quam aulici, qui fere illi
 obnoxii ſunt, Lupum vocant, nam cutem exulce-
 rat, ac carnem ad oſſa uſque depaſcitur, illaque cario-
 ſa efficit, ac membro vitam ſenſumque doloris adi-
 mit; quibus accedunt complures alii formidandi ac
 contagioſi morbi, quos hæc humorum colluies ſecū
 deuehit, ſic vt non aliud, quam olidum & putre ca-
 dauæ homines circumferant,

Atque artus fœda ſanie, taboq; fluentes.

*Simile
 ab igne
 & carbo-
 nibus de-
 flagrat.
 Glaſtum
 Vveet.*

*Bilis ma-
 lignitas,*

*Lupus
 morbus,*

*Virgilius
 Æne. 6.*

De frigido & ſiccocorporis habitu; cui quoniam homo Melan-
 cholicus ſubſeſt, atq; atra bili obnoxius, illius quoq; natu-
 ra & conditio explicatur, quaq; ratione expugnari poſſit
 edoceat.

CAP. VI.

FRigida & ſicca qualitatum coniugatio habitum,
 conſtituit longe deterrimum, quum. n. vitæ ſalus
 & conſervatio in calido & humido cōſiſtat: cui cedo

*Mors
quid.*

illa qualitas & corporis constitutio approbari posset, quæ vitæ fomenta ac valetudinis præsidia conterit ac depopulatur? Videmus enim in tota natura rerum ac vicissitudine stirpes, animantes, homines, quæque spirant, si quando calida & humida qualitate spoliari contingit ac destitui, spectare ad interitum. Neque enim Mors aliud statui potest, aut aptius definitione explicari, quam vitæ ac spirabilis naturæ abolitio, atque interitus, primarumque qualitatum quibus humores subsistunt ac fouentur extinctio. Si quando itaque ad has qualitates deuentum sit vel ex morbi

*Homo
multis ca
sibus ex
positus.*

conditione, ac natura, vel ætatis ratione atque annorum decursu, quisque sibi mortem imminere persuadeat, ac non procul abesse vitæ terminum; nam incertos atque inopinatos casus qui omnibus momentis cuique nostrorum impendent, huc non referendos duco, quod præter naturæ rationem ac violenter ingruant, vitamque præmature depopulentur: qui ut nemini terrore esse debent, aut metum incutere, ubi vel iter ingreditur, vel mari se

*Securitas
hominis
Christia-
ni unde.*

committit, quum Christiani hominis sit successum euentumque totius negotii, diuinæ prouidentiae cui innititur, commendare: ita etiam in hoc corporis habitu cui extrema minantur, non est quod spes infringatur aut languescat curandi corporis industria:

*Non de-
sponden-
dus ani-
mus.*

sed dum aliquid vitæ superest, ea ad minicula ac fomenta adhibere non desinat, quæ vsui esse possint in producendis annorum spatiis, nam multa nobis Dei munificentia suppetunt, quibus id cumulate perfici possit; ut enim arbores in œcundas, cultu atque industria feraces reddimus, atque agros steriles, longoque arandi ferendique vsu exhaustos, stercoreando in Æauramus, ac resiliibili fecunditate postliminio se-menti messique reddimus idoneos: ita quoque corpora arida atque ad siccitatem inclinata alimentis naturæ fouendæ accommodis erigimus atq. ad de-

stinatum

finatum præfixumque vitæ terminum, tamquam
 ad optatum portum prouehimus; cuius rei potiun-
 dæ spem, ac consequendæ productioris vitæ fiduciā, *Quatenus*
 nemo, si æquus sit rerum humanarum, æstimator, *aliquid*
 improbare poterit modo erecta in opificem, penes *optandū.*
 quem omnia consistunt, mente ac voluntate, ad il-
 lam sua quisque vota referat, illiusque arbitrio sin-
 gula moderari fateatur. Caterum quum humor me-
 lancholicus frigidæ & siccæ qualitati subsit, nec vlla
 statui potest habitudo, quæ hinc emergit deterior,
 aut minus commodam valetudinem constituat, de *Melan-*
 huius conditione, natura, effectu, viribus, differentiis, *cholice ne*
 & quantopere corpus animumque efficiat, differen- *mo non*
 dum. Est enim maxima hominum pars ineunte ve- *parti-*
 re & autumno, quibus anni temporibus is humor re- *iceps.*
 dundat atque effunditur, melancholicis affectibus *Libro 2.*
 obnoxia, præsertim qui rebus politicis aut studiis li- *Aph. 20.*
 terarum atq. intempestiuis lucubrationibus sunt ad-
 dicti. Siquidem ex immoderata mentis agitatione
 natiuus calor exstinguitur, ac spiritus quum anima-
 les, tum vitales attenuati euanescent; quo fit vt ex- *Studioſi*
 hausto vitali succo ad frigidum siccumque habitum *melācho-*
 deurgant. Dux autem constituuntur melancholi- *licæ expo-*
 ci humoris differentiæ; vna naturalis, altera quæ præ- *siti.*
 ter naturam corpori inest. Melancholia vero quæ
 homini natua existit ac familiaris, cæteris mitior *Melan-*
 est, minusq. infesta. Nam cum sanguine in venas de- *cholice dū-*
 lato, suæ sortis ac conditionis membra alit, illisque *plex.*
 nutrimenta ministrat, vt sunt ossa, cartilagines, liga- *Melan-*
 menta, nerui. Est enim is humor decoctis ac liqua- *cholicæ cui*
 tis quadrupedum pedibus non absimilis, qui lentore *humori*
 quodam inter edendum digitis labrisq. vt viscus ad *similis.*
 hærescunt; quo fit vt retinēdi vi sanguinem imbuat, *Simile ab*
 ac reddat spissorem; quoniam vero quando sangui- *elixatis a*
 ni subest, atque eius dulcedine diluitur, vt acerba vua *nimantū*
 nelle vel zaccharo, ob id sapore existit non acido *pedibus.*

Qui sa prorsus aut peracerbo, ut ea quæ fauces exasperant,
por humo sed subaustero, quem Ponticum vulgo vocant, qua-
ri melan lis est maturescens vva ex qua mustum exprimitur,
cholico. quum nondum exactam maturitatem consequuta
Simile est, quale desinente autumno e Germania ac Gallia
ab acerbo in Belgicam deferretur ad explendam hominum aui-
villo. ditatem ac desiderium, quod quum gustu sit acerbis-
 simum ut linguam radat, melle ac fauo condiunt,
 quod fastidiosius magis sapiat ac palato sit gratius.
 Atqui ut floces & amurca olei, ut fex vini naturam
 redolet, eundemque saporem atque odorem aliqua
 ex parte refert, ita succus melancholicus qui a san-
 guine defluxit, eius salivam gustumque retinet, quo
 circa minus apposite attrahibilis hic humor vocari sus-
 tinet, quum nulla adsit adustio, sed ut Galenus ait,
De locis sanguis aut succus melancholicus, qui nihil aliud
affect. li. est, quam sicciorensiorque pars sanguinis, feci qui
3. cap. 5. subidet atque in imum doli decumbit, vigoremque
 vini conservat ac prohibet evanescere, prorsus assi-
 milis. Et quemadmodum vini infimum seu floces,
Qui' Bel hoc est, purgamenta ac faculenta proluviæ, quæ
gi Droë Dræsen Belgis dicitur & *moeder*, vel potius a lutulen-
sen in ta turbidaque face *modder*, usus est nostratibus in
muso. conficiendo vino caustico seu vrenti, quod aquæ vi-
 tæ vel ardentis nomine plebi innotescit. Ita succus
 melancholicus, qui, ut triuali verbo rem designem,
 sedimen est & colamentum sanguinis, salutarem
 usum habet atque utilitatem: nam pars una venas
 subit, suamque operam sanguini præstat, altera su-
 periori cognata & affinis, ab hepate in splenem deri-
 uatur, quæ postmodum in ventriculum effusa, cui
Splen v sinistra parte incumbit, suæque acrimonia ad cibo-
rum & na rum appetentiam, atque edendi aviditatem stimu-
ret a. lat irritatque. Est autem id viscus molle, rarum, spon-
 giosum, spongiæ assimile, conceptaculum eliciendis
 sanguinis facibus destitutum, quod plerumque in tur-

gescit, in eamque molem attollitur excrementorum
affluentia, ut hominem oppressum videatur, quod
ipsum queritur Plautinus leno Cappadox:

Valetudo decrescit, accrescit labor.

Nam iam quasi Zona liene cinctus ambulo,

Geminos in ventre habere videor filios

Nil mi metuo, nisi ne medius disrumpar miser.

*In Cur-
cul.*

Act. 2.

Quæ corporis pars quoniam agilitati officiat, ac
veredariis, cursoribus, velitibus, ferentariis moram
inferat, atque impedimento sit, persuasum fuit olim
imperitæ plebi vel eximi id viscus, vel ad moro cau-
terio aduri, quum absq. vitæ iactura adimi nequeat,
ut nec castor iamphibio, hoc est, ambigui generis ani-
manti testes, quos nugantur venatores ab illo mor-
dicus abripiatque inlequentibus oblici, quo vitam
redimat: quamquam id viscus si supra modum intum-
escat, cohiberi potest ac reprimi absinthii Pontici
ac vulgaris usu, asplenio, polypodio, sena, epirhymo,
tosmatino, cappare, cassuta, fumaria, phyllitide, quæ
vulgo scolopendria, ac lingua ceruina nominatur,
amygdalis amaris, nucleis persicorum, tamarice ac
mirica: nam si excreseat, corpus attenuatur ac ma-
cilentum efficitur, sic ut apposite Traianus impera-
tor fiscum spleni pronuntiari assimilem. Ut enim
ubi fiscus atque ætarium principum augescit ac locu-
pletatur, atteritur populus, ita excrecente splene
contabescit corpus ac macie conficitur. Quum itaq.
excogitatum sit hoc membrum a naturæ opifice, ut
repar despumet, atque ab impuro lutulentoq. san-
guine reddat purgatius, modis omnibus efficiendū,
ne quid incommodi concipiat: siquidem liene ob-
structo aut imbecillitate affecto, succus melancholi-
cus per corpus undiq. diffusus fuliginoso ac fusco co-
lore cutem inficit, mentique variis imaginibus, ac
peccatis infestus est.

*Splen agi-
litati of-
fendit.*

*Splenem
non posse
adimi.*

*Quæ sple-
netici
sunt.*

*Splen fi-
sco, aspi-
matur.
Traianus
Casari.*

*Splen vn
de risum
moueat.* Quod si munere suo probe defungatur, ac sordes sanguinis exacte combibat, hilaritatis ac gestientis effusæque lætitiæ occasionem hominibus præbet: ex sincero enim, atque a limosa facie expurgato sanguine spiritus lucidi purique emanant, a quorum puritate mens exhilarescit, atque inter festiuos sodales in iocos, risus, facetias, lepores, lasciuiam sunt effusi: quod etiam vuidis vinoq; liberalius perfusis vsu venire solet, qui tametsi natura tetrici existant, atque

*Seueri vi
no exhi-
larescunt.* in omni vitæ actione, fronte, oculis, superciliis, incessu seueritatem quandam præ se ferant, vbi vino incallescere incipiunt, atque inter præstantioris formæ nymphas versantur, frontem exporrigunt, omnemque ingenii ac morum asperitatem excutunt.

*Melan-
cholici
quando
effuse ki-
lares.* Sic noui spectabiles aliquot ac Senatorii ordinis viros vel ex naturæ conditione, vel vitæ assuetudine ab omni prorsus hominum contubernio alienos, facie vultuque seueri, caperata fronte, adductis superciliis, oculis toruum inuentibus, & qui subinde in obliquum detorti, obuiis minitari videantur, ipsoq; aspectu terrorem incutere; qui tamen in puellari confesso, cœtuque Geniali detecta persona habituq. Stoico in obeundis saltationibus ac tripudiis perficiendis, agiles essent, & expediti; verum peracta nuptiali celebritate, rursus ad ingenium, ad pristinos mores, ad solitam grauitatem erat reditus. Quibus

*Tetrici as-
puescant
sodalitii.* ego consultor esse soleo, vt huiusmodi sodalitiis se ingerant, illosque congressus crebro venentur; quo expoliri possint humanitatis vsu & consuetudine, atque ab illa personata seueritate desuescere, sibi que ad connubii societatem aditum patefacere. Sple-

*Simile
ab ignis
agitatio-
ne.* neticis itaque & quotquot natura mœsti sunt, mentequæ obnubila, moderatus vini vsus, corporis agitatio, hominum conuentus & frequentia, commodam valetudinem vitæque suauitatem pariunt: hac enim viuendi ratione, calor natiuus vires concipit atque

atque ut ignis crebro motu splendescere ac scintillare incipit, spiritus quoque sopiti exhausta atri humoris sentina, discussaque fuligine, reuiuiscunt, ac fulgore suo omnes sensus quorum mens utitur ministerio, collustrant, atque ad singulas actiones instruunt Quo mihi non prorsus absurdum, nec a veritate alienum existimari solet carmen id, tamen si triuiiale ac minus elaboratum;

Mens sapit, & pulmo loquitur, sed suscitatur iras:

Splen ridere facit, cogit amare recur.

A quorum viscerum functionibus non excluditur cor, vitæ ac caloris insiti fons, vitalisque spiritus origo, ut cui vis adsit ac facultas in obeundis naturæ munis vel præcipua; ab eo enim viri sapientia celebres, ac rerum cognitione imbuti, Cordati appellantur; & qui ab iis remotiores, vocabulis designantur ab impotentia animi desumptis, aliisque affectibus qui a temperantia ac moderatione longe dissident, hinc Socordes denominati, qui desidia, languori, otio, ignauia se dedunt, quos nostræ ætatis Theologi Accidiosos vocant, hoc est, tardos, improuidos, inertes, oscitantes, desidiosos, negligentes; quique iis rebus non inuigilant quæ optimi patris, ac seruatoris Christi nomen illustrent, nec ea consecrari curant, quæ illis ad beate viuendum salutaria sunt ac fructuosa. Vecordes vero cæteris deteriores existunt, qui non aliud, quam fraudes, imposturas, cades, insidias, incendia, proditones, ciuium damna, ac patriæ clades meditantur, atque nefanda scelera animo menteque concipiunt; quæ internæ labes, ac mentis vesaniæ in oculis, facie, vultu, fronte, superciliis, totaque externa specie ac corporis habitu euidenter se proferunt, in quibus deprehensi æstuant, obmutescunt, hæsitant, dissimulant, tergiuersantur, dissidenter aut ambigue ac perplexe respondent, denique vel culpam in alium transferunt, ut Adamas

*Cordis
principa-
tus.
Cordati
qui.*

*Socordes
qui.*

*Vecordes
qui.*

*Mentis
turbæ
signa.*

Genes. 2

Catiline
vultus. vel agre se expurgant; quale nobis exhibuit speci-
 men apud Salustium Catilina homo factiosus, atque
 in patriam ac ciues seditionis facibus armatus; cui ex
 conscientia scelerum, ac mentis inquietudine, color
 exanguis, foedi oculi, citus modo, modo tardus in-
 cessus, prorsus in facie vultuque recordia inerat. Si-
 mili quoque furore Saul rex ad perpetrandas caedes
 multaque funesta impulsus est. Cain quoque iis-
 dem furis ac mentis stimulis agitato, quod frater-
 na caede cruentus esset, omnem sibi ademit salutis
 spem, omnem interclusit veniae aditum. Quum
 enim Dominus patrati sceleris confessionem extor-
 queret, atque illum de immani crudelitate appella-
 set, Cain tamquam nullius sibi culpae conscius, nihil
 compertum se habere testatur, quo loco hareat fra-
 ter, qua sit valetudine, quid rerum gerat, & quibus
 sit implicatus negotiis, impudenter se ignorare pro-
 fitetur. Emergunt praeterea ab imminuto corde
 menteque parum firma, a qua appellationem sor-
 tiuntur Excordes, quibus nonnulla melancholiz
 pars subest, sed perexigua. Sūt enim rationis inopes,
 stolidi, insulsi, insipientes, stupidi, deliri, quos scri-
 ptores minus culti insensatos vocant: Diuus Paulus
 quū Galatas stultitiae insimulat, ἀνοήτους vocat,
 hoc est, crassos, indociles, tardos, stultos. ac rerum
 salutarium minus capaces, aut qui confestim ab in-
 stituto conceptaque doctrina resiliunt. Quocirca ce-
 rebrum seu mentis principatus tum cordis robore
 ac viribus consentit, mutuasque inter se operas con-
 ferant; sic apposite cordati appellantur, in quibus vi-
 get mens, ratio, iudicium, intelligentia; illis enim
 praefidiis res magnas fortiter atque animose aggre-
 diuntur, quaeque animus concipit, sapientia duce
 perficiunt atque exsequuntur. Cætera vero iam me-
 morata viscera sua quoque vi atque efficacia instru-
 cta suat. Sic Felicititudinis causam ministrat, atque
 ad

ad iram, rixas, contentiones, iurgia, pugnas occasionem præbet: Hepar vero sanguine redundans, ac vino concalefactum, renes in amplexus ac concumbendi desiderium, in libidinem, in luxum, lasciuam incitat: Cor autem cogitationes & conceptus, sensaque mentis pulmonis ac vocalis arteriæ adminiculo, tum vsu linguæ quæ proferendæ voci inseruit, exprimit, ac mentis consilia denuntiat: Splen, nisi quid obster, hoc homini præstat, vt in iocos, risus, cachinnos, lasciuam, petulantiam effusus, nihil minus, quam seria meditetur. Econtra vbi id membrum impuri humoris confluuium obruitur, atque vel imbecillitate, vel obstructionis impedimento, iecur operam suam deneget, multa secum adfert incommoda, quæ menti & quæ ac corpori infesta sunt, nempe mœrorum, tristitiam, metum impendentis mali, pauorem, anxietatem, formidinem, desperationem ac diffidentiam, hoc est, nullam spem ac rerum meliorem expectationem, quæ animi mentisque affectus atque ægritudines hominem immaniter excruciant, vexant, dilaniant, adeo vt etiam totius corporis forma ac decor euanescat, omnisque externa species, tamquam pauimentum, fuligine obscuretur, non secus quam in ædibus ex fumo vndique diffuso, nitida quæque fusca efficiuntur ac fuliginosa: quum enim humorum sordes affluentius eo confluunt, quam vt calor atque insita membri vis possit conficere, grauiore mole labascit atque opprimitur. Vt enim quiuis baiulus aut operarius gestandis oneribus impar corruit, suo plerumque ac rerum quas deferendas suscipit, damno ac iactura; ita vbi in illud viscus plus succi melancholici decumbit ac deriuatur, quam perferre queat, aut concoctione domare, plurima hinc detrimenta, variosque morbos concipit. Siquidem liene affecto, ventriculus cruditate, nausea, fastidio, ructibus

*Hepar li-**vidinis**causa &**renes.**Pulmonis**lingua &**ceptus de**nuntiat.**Splen cur**latitia**causa.**Splen mœ**tem obnu**bilas.**Pertur-**bationes**animi.**Simile a**fumofo**adibus.**Simile a**baiulis.**Splenis**morbi.*

acidis infestatur; hypochondria seu præcordia inflā-
tur ac tumescunt; corpus fit gracile atque extenua-
tur; gingivæ purulentis pustulis exulcerantur; den-
tes efficiuntur luridi, rubiginosi, mobiles, cani, exesi:
os foetidum, fauces olidæ,

Per. Sat.

Gutturæ sulphureas lente exhalante mephites.

†

Ad splenis quoque morbosam intemperiem, affe-
ctusque vitiosos hunc morbum refero, quem ve-
res Stomacacen & Scelotyrben nominant, Belgæ &
præsertim Phrysi, quorum plurimi vere & autu-
mno huic morbo obnoxii sunt, populari ac gentili-
tia voce *Schoerbuyck*, inculti scriptores Scarificationē
ventris vocant. Contrahitur autem ex foeda humo-
rum colluie, quæ quum ex splene in ventriculum
confluat, contagione quadam dentes ac gingivas in-
ficit; cuius quoniam pars in pedes decumbit, confe-
ctim contrahuntur suræ, labant gœna, compages
dissoluuntur, color circum femora ad imum usque
calcaneum varius ac versicolore specie spectantibus
horrorem incutit. De cuius morbi natura, accuran-

Guiliel.

Lemnis

de Stoma-

cacæ li-

ber, vul-

go

Schoer-

buyck,

cuius grādo

porcorum

affinis.

Simile a

cloacis

domesti-

cis.

di ratione, quoniam luculentum librum conscripsit
Guilielmus noster Lemnius, qui eruditionis orna-
menta, ac rei medicæ decus atque insignia, summa
laude in Academia Pisana consequutus est, superua-
caneum videtur plura de hoc morbo congerere.
Cæterum omnia hæc splenis incommoda perferri
possent, ac tolerari mitius, modo infima membra,
partesque obiectæ atque ignobiles his tantum ma-
lis essent expositæ (quamquam illæ non minus ne-
cessariæ sunt, quam forices in ædibus ac cloacæ pro-
luendis sordibus destinatæ) verum cum principes
partes ac mentis organa pari malo inuolui, variisque
affectionibus lacerari contingat, res maiorem dili-
gentiam exigit, atque acrius in profligandis huius-
modi hostibus insistendum. Siquidem vapores te-
tri tamquam ex palude ac camerina quadam sursum
delati,

delati, cerebrum insuauit,que halitu afficiunt, ac
 spiritus animales aliena qualitate imbuunt; hinc
 mentis inquietudo & alienatio; cogitationes absur-
 dæ; somnia turbulenta; capitis vertigo; aurium tin-
 nitus; oculorum caligines; luctuosa suspiria; cordis
 tremor ac palpitatio; quibus accedit animus mœrēs
 & deiectus, anxius, pauidus, meticulosus, adeo ut in
 hunc modum constituti, omnibus diffidant, amicos
 hostesque iuxta metuant, omni momento circum-
 spectent; ac si quid increpuit, aut si qua leuissimus
 strepitus exortus est, expauescant, ac metu penitus
 concutiantur: etiamsi nulla subsit formidinis causa,
 nec quisquam tam afflicta menti vllam tremendi
 occasionem præbuit, a quibus si scisciteris, ac sis per-
 contatus, quur se macerent, cura que inani ac mœro-
 re ad tabem vsque se conficiant, aut nihil aut graua-
 te respondent, sic, ut eius rei causa ex hominum con-
 tubernio se subducant ac societatem amicorum per-
 osi, in loca deuia, deserta, opaca, demigrent, ut Thi-
 mon ille *μεισάνθρωπος*, hoc est, osor hominum,
 appellatus, ac Bellerophon, qui ut Homerus refert,
 animi ægritudines, ac mentis dolores captata solitu-
 dine excutere tentabat;

*Signa af-
fecti cere-
bri.*

*Mentis
inquietæ
tormēta.*

*Thimon
osor homi-
num.*

Iliad. 3.

Nam miser in syluis mœrens errabat opacis,

Ter campos solus latos, perq; auia rura,

Ipse suum cor edens, hominum vestigia vitans.

Contingit autem multifariam in hunc habitum
 homines deuolui, qui ab eo prius erant alieni. Alii
 enim ex hæmorrhoidum, mensiumque suppressio-
 profluuiio, aut subsistente cohibitaque consueta ali-
 qua euacuatione huc delapsi sunt. Nonnulli ex lon-
 go diutinoque mœrore ac mœstitia, vel ex paren-
 tum obitu, vel rerum fortuitarum iactura ac detri-
 mento; aut deniq; ab alicuius rei potiundæ frustrata
 spe ac desiderio huc deuenerunt. Non desunt qui
 ex lucubratione intempestiua nocturnisque vigilis,

*Causa
melācho-
lici affe-
ctus.*

ac vita umbratili, solitudine, inedia, penuria, angustia, vel etiam ab alimentorum usu & consuetudine habitum melancholicum contraxerunt, atque ad frigidam siccamque intemperiem sunt delati. Plurique conscientia scelerum ac flagitiorum, quæ ab iis patrata sunt, recordatione, aut vitæ perthesias libidines atque effrenatas cupiditates transactæ memoria in melancholicos affectus demersi sunt, qui nonnumquam eo illos adigunt, ut cæcitare, animi furore, amentia, mentisque errore agitati vitæ tardium concipiant, multaq; dira atq; acerba patiantur.

Satyr. 13. Siquidem ut apposite Iuuenalis;

*Perpetua anxietas, nec mensa tempore cessat,
Nocte breuem si forte indulsit cura soporem,
Et toto versata thorax membra quiescunt;
Continuo templum, & violati numinis aras
Conspicit in somno, ac mentem sudoribus urget:
Hi sunt qui trepidant, & ad omnia fulgura pallent.
Quum tonat, exanimes primo quoque tempore cali.*

Conscientia scelerum. Vide, Lector optime, scelerata afflictæque mentis angores, cruciatus, carnificinas, pauores, tormenta, quæ Deus Opt. Max. fidei etiam ac pietatis desertoribus, quique a sacratissima Religione, ac Dei verbo deliscunt, obuentura denuntiat, sicut iuxta Prophetam, illis immittat spiritum vertiginis, & errare faciat in omni opere, sicut solet ebrius & vomens, sicut ob mentis cæcitatem ac Dei negligentiam, eiusque verbi contemptum nihil habeant ingruente calamitate, vel horrore mortis, quo se fulciant, aut securos præstare possint; sed sunt illorum conceptus, cogitationes, consilia perturbata ac confusa, siquidem innituntur ac se inclinant in parietem caducum, hoc est, in rem parum firmam, vel potius noxiam; atq; ut Esaias ait, confidunt super baculum scusceptionis arundinæum constructum. Quo designat illos spem in eo figere, qui tantum abest ut prodesse possit, aut aliquid præiudicii adferre, ut etiam

etiam noceat incumbenti, ac palmæ vulnus infligat, *Cap. 29.*
manus, vt Ezechiel ait, *laceret.* Sunt præter hæc com-
 plura exempla, quibus Deus impios terret, ac deser-
 ta contemtaque religionis poenam minitatur:
Deut. 28. Quod si, inquit, vocem Dei tui audire recuses, percutiet te
 furor, amentia, cecitate, dabit tibi Dominus Deus tuus cor
 pauidum, & deficientes oculos, & animam consumtam mor-
 ore; eritque vita tua quasi pendens ante; timebu die ac nocte,
 neque vite diffides ob cordis tui formidinem qua terreberis, &
 ob eas imagines ac spectra, qua oculis tuis obuersabuntur.
 Rursus loco alio, quo etiam tetrissimos animi mor-
 bos non defuturos indicat. *Leui. 26.* Visitabo vos velociter, inquit,
 Dominus, in frigore, egestate & ardore, fugietis nemine perse-
 quente, ac terreat vos sonitus solis volantis, occumbe in nullo
 profligante, & tabesciet anima in iniquitatibus vestris. Non
 mitiora imprecatur Hieremias iis, qui a Deo defi-
Hier. 17. ciant, illiusque verbo obstitunt, ac cultores veritatis
 opprimere nituntur: Non sis tu mihi formidini, inquit
 pes mea in die afflictionis: confundantur qui me persequuntur,
 & non ego; paueant illi & non ego; induc super illis dies affli-
 ctionis, & duplici contritione conterere illos. Quum autem
Duplici contritione
 quis angore mentis, & animi cruciatu, cum rerum
qua. fortu tarum iactura affligitur, in corpore quoque
 accepta nonnulla clade, geminato malo afficitur.
 Quum itaque hæc futiæ, ac perturbationes melan-
 cholicæ ex variis diuersisque causis emergant; in pri-
 mis expedit mali fontem tollere, ac radicibus erro-
 rem menti eximere: proximum est corpori præsta-
 re suam operam, ac nihil non moliri, omnem
 mouere lapidem, quo tanta aggritudine quæ corpo-
Melan-
cholicæ
subleuan-
di.
1. Cor. 10. ri iuxta atque animo incumbit, aliqua ex parte alle-
 uari possint ac non nihil solatii percipere; sunt enim
 commiseratione digni, sic vt nemo nisi inhumanus
 censeri velit, illis insultare debeat, sed deplorare po-
 tius atque indolere, quod eo delapsi sint, atque a

Pauli lo- rationis mentisque iudicio inciderint. Scitum est il-
cus expli lud Pauli, quod his etiam accommodari potest: *Qui*
satus. *sibi videtur stare, observet ne cadat.* Quo quemque com-
 monefacit in omni humanæ vitæ cursu atq. actio-
 nibus; ne rebus secundis nimiū elatus plus satis illis
 fidat, sibi que securitatem polliceatur: fieri enim
 posse, ut ingruente externo aliquo impulsu concu-
 tiatur ac grauioribus, quam quos paulo ante irrise-
 rit, corpus animique morbis succumbat, atq. obrua-
 tur. Caterum ut cuiq. innotescat, quibus argumen-
 tis atque indiciis frigidus & siccus habitus deprehen-
 di possit, eius notas quæ in externa specie elucet,
 quæque in intimo mentis recessu occlusæ, actionibus
 dictisque se proferunt; tum quo effectū Melancho-
 lia polleat, obiter indicabo. Quoniam autem huic
 constitutioni Melancholica natura subest, eadem
 quoque signa huc referenda sunt. Si cui enim frigi-
 di siccique corporis habitudinem excutere libeat, in
 Melancholicos defigat oculos, primo quoque intui-
 tu omnia inter se consentire, atque ad eandem a-
 mūssim quadrare perspiciet. Siquidem eiusmodi ho-
 mines corpore apparent squallido, macilento, arido,
 strigoso, cute glabra, vnguibus aduncis, qui ex sicc-
 tate velut cornu & corium, incurvescunt, præsertim
 ubi firmatus est habitus, atque adauctus qualitati-
 bus, altius radices egerit; quales conspici solent in
 extenuatis morbo ac seniculis. Et quoniam omnes
 partes corporis flaccescunt, atque ali desinunt, cri-
 nes rarescunt ac sensim defluunt, facies colore palli-
 do, giluo, liuido deformatur. Omnibus enim Sple-
 neticis color deflorescit, tumescunt pedes, ventri-
 culus cruditate afficitur, atque ab influxu vitiosi hu-
 moris, ructibus, acidoque vomitu subinde infesta-
 tur, quo erumpente vnice subleuantur. Quod vero
 ad animorum notas spectat, difficiles sunt, queruli,
 morosi, duri, intractabiles, præfracti, ad rem attenti
 ac pe-

Nota fri-
gidi & sic-
ci habi-
tus.

Spleneti-
ci decolo-
rati.

Nota a-
nimorū
melan-
cholicorū.

pecuniarum auidi; verum parci & tenaces, quiq;
 ebus partis abstinent, nec iis perfruuntur, aut ad vi-
 us vitæ necessarios accommodant. Ex infessu quo-
 que illos deprehendes: vtuntur siquidem tarditate
 quadam, ingressuque lento ac composito, obstipo-
 semissoque capite, aspectu, vultu, facie, oculorum
 obtututoruo ac tetrico, tamquam e Trophonii an-
 tro, aut specu aliquo subterraneo (qualis est apud
 libernicos fabulosus Patricii hiatus) nuper reuersi,
 deo vt quum illos Saturni sidus vna cum melācho-
 lia informet, taciturnitati ac silentio, tamquam vo-
 o, sunt astricti, sic vt agre ab illis vllas voces aut ver-
 ba extorqueas. Hac itaque & pleraque alia frigi-
 lum siccumque habitum melancholix naturalis,
 quæ a puritate nonnihil deflexit, conditionem com-
 pari solent. Caterum quæ præter naturam cor-
 pori inest, multo est deterior, ac magis perniciofa;
 enominatur illa apposite Atra bilis, quæ triplici d f-
 erentia comprehenditur. Vna enim ex melācho-
 lico succo emergit, quæ aut putredine, aut extranei
 caloris incendio in cinerem transit, vt fomites ac
 nutrimenta adustione atque ignis ardore deflagra-
 a. Putrescens autem acidam atque acerbam quali-
 tatem asiscit, aut acrimonia quadam imbutam.
 quæ vero ex ardore progressa est, deurit atque acri-
 mordacique vi corpori infesta est; hoc a succo me-
 ncholico differens, quod fex vsta a non vsta: nam
 ex quæ nullam adustionem passâ est, mitior est, quâ
 la ex qua vel aqua vitæ seu vinum feruidum, aut a-
 us liquor elicitur. Secūda quæ omnium deterrima,
 flaua vel lutea bili deusta conficitur, quo fit vt picis
 in morem nigra sit ac splendescat, vt gagates lapis,
 itumen, colophonia, & resinata quadam luteo ni-
 roq. splendore perfusa, ob igneam partium in den-
 compactaq. materia consistentiam: nigra itaq. ipsa
 colore conspicitur, vbi non ignescit aut accenditur.

*Tropho-
 nii specg.
 Patricii
 antrum.*

*Melācho-
 lia nō na-
 turalis
 triplex.*

*Simile a
 rebus de-
 ustis.*

*Atra bi-
 lis quæ
 proprie.*

ut sunt ebuli, sambuci, ligustri, Præniæ bacca, aut cerasi nigraque vix acini, quorum succus atro vel sanguineo colore manus inficit. Quod si inflammari

*Atræ bilis
color, ubi
ignescit.*

exhibet cerasum, atque igni fulgentisq; auri purpureo nitore diluti, assimilem. Hinc ubi ignescit in moderatius, animi furor & concitatio, mania, insania, rabies, e contra ubi omnia intra mediocritatem consistant, acumen ingenii, præstantia doctrinæ, inventionis subtilitas, lingua deserta, ac loquendi peritia abunde instructa. Postrema atræ bilis specie pituitæ combustionem concipitur. Quoniam itaque varia atræ bilis discrimina, ac Melancholici diuer

*Signa atræ
bili
apertæ.*

sunt conditione, natura, moribus, animi propensione, forma corporis ac coloris specie suis quique indiciis obseruari debent. Siquidem qui ex adultæ bilis aut affato sanguine in hunc habitum deueniunt amplius sunt tumidiq; venis: nam flatu turgescunt colore corporis fusco, atque abunde hirsuto, capillis denso ac numeroso ob caloris copiam, labris præ tumidis propter humoris ac spiritus flatuosi in sublimem partes concursum, quo fit ut & oculi illis non nunquam promineant, rursus subsidentibus humoribus aliquando recondantur, nunc volubiles & pernicktantes, nunc quieti atque incontinentes immobiles, lingua vero quæ mentis arcana detegit, atq; in apertum profert, modo prompta & expedita, modo

*Lingua
hesitans.*

hesitantior atque in proferendis vocibus tarda, blæssa, titubans, balba, impedita: quod pro anni, ætatis, regionis: auræ caliginosæ vel serenæ, denique cibi ac potus ratione, intemperie quadam affici contingat frigidoque aliquo humore imbuti. Est autem humor hic multiplex, varius, multiformis, qui miris

*Melancholia
ferre
signa.*

modis hominum corpora mentesque informat, ac diuersos habitus, mores, conditiones constituit. Habet enim ferro aut carbonibus seu fustibus, seu fa

sunt, quiddam assimile, quæ ignita cendent, ac
 calore auri collucens, membraque deurunt, extin-
 guenda vero nigredine, obscurantur, ac colorem vel a-
 tram vel rubiginosum oculis exhibent: ita bilis atra *Atrabi-*
 si frigida statu, solet esse sicca: denique ad nigre- *lis calidi-*
 tatem vergente colore, aliquid tamen illi calidita- *tatis par-*
 tis subest ab eius facultate & natura a quo profluxit, *ticeps.*
 semper bili flava & sanguine. Sic enim amurca o- *Exemplu*
 leum, fex & acetum vini, cineres ac carbones, titionum *ab ali-*
 amigantium ac prunarum naturam referunt: *quot li-*
 quocirca non est prorsus caloris expers bilis atra, sed *quoribz.*
 vel aliquid eius qualitatibus in se continet, vel capax *Simila*
 est: licet enim longo vix tempore ignescat, ut fer- *ab ignito*
 rum, quod vrentissimis ac bituminosis carbonibus *ferro*
 isque solibus instigatis opus habet, quo subigi mal- *quod mal-*
 is, fingi incude possit, ardore tamen imbutum *leni subi-*
 a ignescit, ut nihil sit in corpore quod magis deu- *gitur.*
 it: hinc tanta nullo propemodum temporis inter-
 vallo, risus ac laticæ in repentinam subitamq. mœ-
 ritam atque angorem vicissitudo & commutatio.
 bi enim is humor incalcescit ac calorem concipit,
 noniam spiritus lucidi ab eo promanant, ad prodi-
 um usque exhalarescunt melancholici, atque ad
 antilenas saltationes, tripudia sunt propensi, ac præ-
 ter solum affabiles, liberales, benefici, ac nulli non
 repositi, adeo, ut etiam in oscula atque amplexus *Melan-*
 uellares promant, nec quid aliud, quam connubia *cholicus*
 aeditetur, totiq. in posteritatis ac liberorum suavis- *ris & in-*
 mam spem sunt erecti, sic ut serio deplorent se tale *constat*
 quiddam iam pridem non fuisse aggressos. Vbi vero
 stus deseribuit ac resedit ille, animi imperus fri-
 gescente sanguine & sopitis spiritibus, omnium *Atrabi-*
 tristitia est. Damnant ac detestantur besternas *lis affe-*
 ctiones, pudetque erroris ac stultitiæ. Si quando *Est ubi*
 aque atra bilis frigescit animum homini mentem *frigidat.*
 neque enim est quod in eo consideremus, & quid quædam

est virilis roboris adimit; adeo ut non facile ad præclaras atq. excelsas res emergant aut enitantur, sunt enim stupidi, segnes, tardi, ignavi, ad disciplinas ac consecutandas artes inepti, minusq. apppositi, quod in ea melancholiæ specie euenit, cui frigida lentaque pituita affluentius cōmiscetur; quo fit ut hoc genus hominum, ut asini aliæque brutæ pecudes, iners sit, indocile, segne, obliuiosum. Illi vero quibus moderato calore atrabilis perfunditur, ac sanguine irrigatur, aliisque humoribus synceris diluitur, ingenio pollent ac mentis acumine, multaque instinctu atque afflatu diuino perficere videntur. Quocirca non inscite Aristoteles humorem hunc vino pronunciat assimilem. Ut enim vinum mores producit varios ac ridiculos pro cuiusque natura, ac liquoris huius quum effectu tum viribus (aliam enim vim sortitur ab Hispania, aliam a Gallia, Creta, Corsica, ac Rheno aduectum) sic melancholia diuersos mores parit variosque habitus constituit. Vnde apud Belgas enumerantur aliquot temulentorum conditiones ac studia. Alii enim vino madidi contentiosi sunt ac rixantur. Alii taciturni atque elingues; plerique loquaces ac tumultuosi; nonnulli in lacrymas sunt atque eiulatus effusi, animoque moerenti ac deiecto. Conspici quoque solent in hac hominum colluie minaces, saui, acerbi, feroces, amarulenti, arrogantes, philauti, ventosi, elati, lasciui, petulci, gesticulosi, inquieti, instabiles, in libidinem atq. amores propensi, verum, ut Iuuenalis ait;

Saty. 10. Qui Venerem affectant sine viribus inguine lento.

Melancholici salaces. Sunt enim ebrii ac melancholici salaces quidem, ac tentigine pruriunt quod Genitales partes turgescant ac flatibus distendantur; sed quibus confestim omnia languescant, omnisque vis concidat atque emoriatur, sic ut mulieres nonnumquam a spe concubitus decidunt, ac prolis desiderio frustrentur, quod

quod flatu potius quam semine turgescant. Melan- *Ebrii in*
cholia itaque & ebrietatis par est conditio. Temu- *Venerē*
lenti enim variis affectibus ducuntur, ac gestus plane *segnes.*
scenicos comicosque exprimunt Siquidem ut appo-
site Horatius;

*Quid non ebrietas designat? operta recludit,
Spes inbet esse ratas, in praelia trudit inermem,
Sollicitis animis onus eximit, ac docet artes.
Fœcundi calices quem non fecere disertum?
Contracta quem non in paupertate solutum?*

*Lib. I.
Epist. 5.*

In Melancholicis autem non minus ridicula lice-
bit obseruare: nam multi in quotidianis actionibus
ineptos mores exprimunt, ac citra etiam ullam men-
tis alienationem res leues, ludicras, inanes, nugato-
rias proferunt. Sunt enim mente capti qui non se-
rio desipiunt, sed suauiter delirant, ut quos ludit ama-
bilis insania, adeo ut nonnulli deplorent se resipuisse,
ac grauer cum amicis exposculent, quod damnum
ipsis illatum sit, non impensum humanitatis offici-
um. Ut apud Horatium Arguius quidam non igno-
bilis.

*Qui se credebat miros audire tragædos
In vacuo latus sessor, plausorque theatro,
Hic ubi cognatorum opibus curisque refectus
Expulit helleboro morbum bilemque meraco,
Et redit ad sese: Pol me occidistis amici,
Non seruastis, ait: cui sic extorta voluptas
Et demtus per vim mentis grauis error.*

*Lib. I.
Epist. 1.*

Sic me exercente rem medicam, complures obla-
ti sunt, quorum menti absurda imagines ac simula-
cra obuersarentur. Cuidam enim persuasum erat, *Historia*
nasum sibi excreuisse in immensum, atque in pro- *aliquot*
digiosam longitudinem exporrectum sic, ut ele- *melancholico-*
phantis proboscidem circumferre visus sit, qui nuf- *licorum.*
quam non esset impedimento, adeo ut subinde pati-
nis, ut illi creditum est, innataret: accitus medicus.

M

atque affectum melancholicum subesse suspicatus, dexteritate quadam ac latenti habilitate longum farcimen naribus admonuit, arreptaque nouacula seu cultro tonsorio, apprehensa nonnulla carnis parte imaginarium nasum auulsit, confestim exhibita homini parum sobriae mentis soporifera potione, praescriptaque salubri diata, omnis mali metus ademptus est. Alius quidam hypochondriacus, hoc est, cui praecordia humore melancholico ac flatibus turgida essent, persuasum erat ranas ac rubetas, quas bufones vocant, intestina perterebrare, nec vlla ratione ea opinio illi eximi potuit: Medicus quo illum magis haberet obsequentem (nam melancholici aegre ab opinione dimouentur) tale quiddam corpori inharere pronuntiavit; itaque exhibita purgante potione, ac subdito clystere procuratum est, ut aliquot eius generis reptilia in subiectam peluim conicerentur; ubi autem pharmacum vires suas explicuit, alius affatim exinanitus est, conspectisque excrementis, & quae illis innatabant animalculis, vana illa opinio animo excussa est. Alter quidam opinatus est ex vitro sibi conflatos clunes, sic ut omnia sua negotia atque actiones stando perficeret, metuens ne si in sedile se inclinaret nates confringeret, ac vitri fragmenta hinc inde dissilirent. Huiusmodi delirii ac desipientiae species, quae vel aliis, vel sibi ipsi risum excutiunt, securiores sunt, ut Hippocrates ait, minusque feroces: illae vero quae studio quodam ac sollicita meditatione perficiuntur, deteriores, ut quas comitari solet furiosa quadam temeritas, qua cum sibi, tum aliis inexpectata damna inferunt, ac repentino insidiantur. Sic nostra memoria vir quidam illustri in eum mentis errorem incidit, ut mortem animo conceperit, ac se iam e viuis excessisse haberet persuasum, adeo ut quum illum amici ac familiares ad instaurandas vires iam collapsas, precibus,

blan-

Lib. 3.

aphi. 53.

*Memo-
rabilis hi-
storia me-
lancholi-
ci cuius-
dam.*

blandimentis, obiurgatione hortarentur atque vrgerent, omnia respuerent, quod caussaretur mortuum esse se, ac nihil ita constituto opus esse alimento. Quum autem fame enecandus videretur, instante scilicet septimo die, qui famelicis atq. inedia confectis lethalis esse solet, comminisci coeperunt, atque excogitare rationem aliquam, qua posset hic mentis error eximi, aut mederi: itaque inducti sunt in conclaue, arte atque industria obscuratum personati quidam histriones linteo obuelati, ac fasciis obuincti, quibus mortui sepulcris inferri solent, instructaque mensa ferculorum apparatu, liberalius largiusque se cibo ac potu reficiunt. ager autem hanc conspicatus, sciscitatur quid moliantur, & quod sint genus hominum? responsum est, mortuos esse se: tum is, mortuine edunt? illi, maxime, si libeat accumbere, id non vanum experietur, confestim mente captus exsiliit, lectoque se subduxit, atque vna cum mortuis commentitiis cibo fruitur affluentius; peracta autem cœna somnus illi obrepit in eum usum. *Somnus deliria sedat.* confecto liquamine. Siquidem qui sensu, mentisq. iudicio ac ratione sunt orbat, arte tractandi sunt, nec villa re efficacius, quam somno domandi. Sic a Sibylla Virgiliana domitus legitur;

*Cerberus ille fame rabida tria guttura pandens,
Melle soporata, & medicatis frugibus ossa.*

Aene. 6.

Cæterum qua ratione affectus melancholici expugnari possint, aut saltem mitigari, obiter indicandum. Principio unde morbus initium sumserit, atque qua parte consistat, excutiendum est. Quum enim tres sint melancholiarum differentiarum, una in qua cerebrum primario affectu hoc humore perfunditur, altera qua toti corpori subest, tertia Hypochondriaca seu flatuosa, quæ ex cruditate ac vitiosis humoribus contracta cerebrum per consensum efficit, diuersas curandi rationes exposcunt. Si quando itaque

Melancholia quomodo expugnanda.

Melancholia

tres species.

*Melan-
cholicus
quando
secunda
vena.*

*Lubrica
alvus me-
lancholi-
cis utilis.
li. 6. A-
phor. 48.
Genii hu-
morib se
immiscet*

*Melan-
cholicis
placida
alvus de-
cienda.*

*Cibi me-
lancholi-
cis.*

uniuersum corpus succo melancholico oppletum est, a venæ sectione auspicari conuenit curandi rationē; in cæteris hoc remedium inefficax censetur atq; irritum, nisi sanguinis redundantia tale quiddam exigat: sic etiam in præcordiorum tortura ac lienis tumore, aut vbi quartana infesta est, spleneticā seu sinistri brachii internam ferire consultum est. Porro quum huiusmodi hominibus aluus magna ex parte astricta est, leniter ac placide subducenda, aloe, epithymo, filicula. Siquidem vbi intestina lubrica esse contingit, atque excrementa prolui, minus vaporū ac fuliginis sursum rapitur aut effumat: quocirca lienosos ac melancholicos alui profluuiū corripī salutare pronuntiat Hippocrates: denique hæmorrhoides, varices, condylomata, mariscas infernis partibus innasci atque extumescere maniacis, desipientibus salubre. Et quamquam mali Genii humoribus se immiscēt miscēt, ac faces ministrant, omniaq; efficiunt scruiora, potissima tamen causa ac fons mali in humorum ferociam referendus: expurgatis enim noxiis humoribus, discussaque fuligine, furor mitescit ac mens pristinum vigorem concipit. Quocirca molienda in primis vniuersalis corporis euacuatio ea parte qua maxime natura vergit, idque sensim ac per interualla: neque enim consultum est, validis pharmacis huiusmodi crabrones irriare; postea instituenda optima victus ratio, eaq; euitanda quæ crassum sanguinem pariunt: vt sunt bubulæ ac taurinæ carnes, succidia, quæq; diutius sale aut fumo indurata sunt, quibus accedunt aprugna atq; vrsina, tum quæ nobilium conuiuīis inferri solet ceruina ac Geniales passim mensas exornat leporum caro. Sic vt mirari subeat nihil ea magis a Belgis expeti ac commendari, nec vllum conuiuīum satis splendidum, aut magnifice instructum quod leporino ferculo non sit exornatum; quum nulla caro sit melancholiæ magis affinis &

nis & cognata. Nam frigida est & sicca, nisi animal *Lepus me*
 cursu ac venatione sit defatigatum, sic enim nonni- *lancholi.*
 hil caloris concipit, magisq. sapida est salubris. Quid- *cus natu*
 quid autem ab hoc animante proficiscitur, exsiccan- *ra & ali*
 te vi pollet atq. astringentis facultatis est particeps, *mento.*
 pili, tegmen detractum, sanguis coagulum, caro. Sic *Lepus cur*
 coagulum leporis, eiusq. sanguis ex rubro epotus dys- *sa fatigā*
 enterias & mulierum menses sistit; pyli exusti, vel *du.*
 minutatim incisi sanguinem in vulnere effuse pro *Lepus in*
 manantem efficaciter constringunt ac cohibent Ce- *re medi*
 rebrum supernacuum, oris humorem absumit, & *ca muli*
 dentes elicit; coxæ eiusq. ossiculi appendix calculum *usus est.*
 comminuit. Caro quoq. leporina, si frequens eius sit
 usus, pituitæ defluxum e capite compescit, atq. epile-
 psiam, quæ ex crassa ac glutinosa pituita contrahitur,
 expugnat quorum quodq. siccum esse id animal, ac
 melancholicum cōvincit, ut tota eius conditio com-
 monstrat, ac præsertim caro ad nigredinem inclina-
 ta. Quod autem quum veteres, tum recentiores per- *Leporis e*
 suasum habeant, ex leporis esu exhilarescere homi- *sus an ve*
 nes atq. aliquid venustatis, formæq. elegantioris cō- *nustus*
 cipere; non ex meticulosis & pauidi animantis gustu *reddat.*
 id euenire ominor, sed quod festiui aliquot cōsoda-
 les conuocare soleant in cœtum & accumbationem
 epularem puellas quasdam amabiles ac generosas:
 itaq. illæ quæ despectæ habitæ sunt ac deformes, nec
 vnquam in huiusmodi confessum acciri contingit,
 inelegantes censerī solent, nec vnquam degustasse
 leporem: quod Martialis non inuenusto epigram-
 mate improbat amasiæ;

Si quando leporem mittis mihi Gellia, dicis

Formosus septem Marce diebus eris.

Si non derides si verum lux mea narras;

Edisti nunquam Gellia tu leporem.

Quam opinionem hinc enatam conceptamque
 conicio (nam a nullo hæcenus explicata est) quod

M 3

Lib. 12.

Leporem qui Geniali alicui conuiuio interfuit, vt assolet vbi
gustare, lepus decerpitur, septem continuatis diebus blandus
prouerbi appareat, venustus, hilaris festiuus, siquidē vbi inter
um expli epulas omnia hilariter transacta sunt, elucet etiam
catum. post elapsos aliquot dies in fronte, superciliis, vultu,
Moderata labiis, oculis, nutibus (omnia enim sunt animi indi-
ta conui- ces) magna alacritatis indicia, multaq. se proferunt,
uia colo- erectioris mentis argumenta; nam risu, cachinnis, o-
rē & spi- sculis hinc inde exhibitis, tripudiis, vino, cantilenis,
rius ex- corpus concalefactum efflorescit, ac fit coloratius,
citant. sanguine in externum habitum vndiq. diffuso. hæc
 itaq. efficiunt, vt leporis esus animi nebulas discutiat

Animi per se ferenum præstet ac faciem nitido rubore
affectus untur, perturbato animo conspici solent, multasque
in vultu notas vel deiectæ vel commotæ mentis in externo
elucet. habitu exhibere; ita quibus omnia læta sunt, prospe-
 ra, salutaria, nec vllus vitiosus affectus, aut perturba-
 tio in corde resideat, certa se indicia in corpore pro-
 ferunt, ipseque vultus, calor, facies, frons, oculi, oris de-
 cor ac species securitatem quandam animi pollicen-

Melan- tur, mentemque placidam & quietam. Cæterum quod
cholicorū ad victus rationem attinet, qui frigido ac sicco habi-
diata. tu existunt, tum melancholici laudabilis succi cibis
 ac vino generoso assuescant, cubent mollius ac so-
 mnus sit prolixior; omniaque salsa atque acida ac præ cæ-
 teris cruditatē deuitent; exercitationi moderatæ in-

Simile a sistant. Vt enim paludes atque immota quæque putent,
stagnan ita quoque corpus in exercitatum pedorem ac graues
in aqua. halitus contrahit. Quod si motus violentus illis sit la-
 boriosus, vocis modulatione ac cantilenis, musicisque
 instrumenti se exercere poterunt & ambulatione.
 Omnes autem affectus animi, mœrorem, anxietate-
 tem, tristitiam, odium, iram, indignationem, inui-

Liquida dentiam excutiant, nec quidquam tale in mente pa-
et alunt riantur refluere, solitudinem præterea fugiant, inedia-
 diam

diam, vigiliam, lassitudinem; vires vero instaurare pergant, alimentis primum liquidis (siquidem ea celerissime nutriunt, ac minimum negotii ventriculo faceffunt) mox adauctis viribus solidum cibum sibi reddant familiarem. Panis ex lectissimo tritico conficiatur, eoq. vtantur parcius: agre enim concoquitur, & stomacho diu inhæret; quocirca baiulis, vecto-
*Panis es-
sus vale-
tudina-
riis par-
ce exhi-
endus.*
ribus, nautis, aurigis robur cōciliat, ac carnem durabilem, minimeq. fluxam efficit: olidas enim fauces habent ac graueolentes; qui sani parcius panis esu vtuntur, quibus dupla panis pars, hoc est, beffis. obsonii autem triens præscribi debet. Quod ad prandii ac
*Unde
gravis
halitus.*
cœnæ rationem attinet, nisi consuetudo ac mos patrius obftet, nec caput sit distillationis obnoxium, cœna sit prandio liberalior, sic vt semper euitetur
*Salubris
hortatio.*
immodica satietas. Obiter vt rem salubri consilio perficiam, omnia quæ valetudini officiant, ac præmatutam senectam accelerant, longius abigantur, adhibita cum primis animi tranquillitate, mentisq. constantia, quam diuinitus summis votis ac precibus ab
*Trāquil-
litas ani-
mæ con-
dit.*
eo exposcere par est, qui affatim ac cumulate sua dona, suamq. munificentiam in nos effundit, hoc est, a patre cœlesti ac Seruatōre Christo illicoꝝuo. Nam
*Ephes. 2.
Gal 4.*
præter externa bona, præter res momentaneas ac caducas, quarū vsu ac commoditate illius munere abunde fruimur, mentes etiam nostras suo spiritu imbu-
1. Pet. 2.
bit, atq. ad salutaria quæq. singulis momentis cogitationes ac voluntates nostras impellit, vrget, exstimulat, sic vt eius vim atq. afflatum in animis nostris efficacem experiamur, ac fide stabiles, qua Dei promissis innitimur, certam spem ac fiduciam concipiamus participes fore nos sempiternæ
beatitudinis, lucisq. æternæ consortes.

F I N I S.

RERVM ET SENTENTiarVM
HVIVS OPERIS INDEX
locupletissimus.

A		<i>Anima & corp⁹ mutuam ope</i>
<i>Asinthii hepaticōfert</i>	125	<i>ram exposcūt ib. Animalis</i>
<i>Actiōes quōdiana suo</i>		<i>spiritus functio 16, Animi</i>
<i>quoque tempore atq. ordine</i>		<i>cultus 4. Animus ne curis</i>
<i>procedant</i>	91	<i>distrahatur 91, nō despondē-</i>
<i>Adolescentia</i>	34	<i>dus 162, Animorum varie</i>
<i>Ad summa enitendum</i>	39	<i>tates unde 16. Anima viis 10</i>
<i>Enobarbi</i>	47	<i>Animantia tactu frigida 73.</i>
<i>Aer vitiosus cibo nocentior</i>	54	<i>Animi conditio in humido</i>
<i>Aeris viis</i>	ibid.	<i>corpore 94, quæ esui salu-</i>
<i>Ætas quid 37, ætatiuuenilis</i>		<i>briora 133</i>
<i>sanguinea</i>	118	<i>Anxietatis animi tortura 172</i>
<i>Affectus vitiosi homini noxii</i>		<i>Appetitus caninus 348</i>
<i>70, affectuū origo 11, affect⁹</i>		<i>Apologus de membrorum dis-</i>
<i>quando mitiores 12, quæ no-</i>		<i>sidio 14</i>
<i>xas inferant 70, colore im-</i>		<i>Apoplectici ut loquela restitu-</i>
<i>mutant 109, Affectibus oēs</i>		<i>atur 153</i>
<i>expositi</i>	70	<i>Aquilonares unde feroces 15</i>
<i>Agalechi aut ligni aloes viis</i>	153	<i>Ardelio qui 157</i>
<i>Alites concoctus difficiles</i>	77	<i>Aristomenis astutia 51</i>
<i>Aluum quæ soluunt 84, leni-</i>		<i>Arundo, Riet 48</i>
<i>unt</i>	125	<i>Asiani molles 15</i>
<i>Anacardina confectio memo-</i>		<i>Astra minus efficacia humori</i>
<i>ria utilis</i>	153	<i>bis 121</i>
<i>Anglia laus 55, Angli doctis</i>		<i>Aura pestilens 54</i>
<i>& senib. afficiuntur. ibi. cur</i>		B
<i>meraco vino utantur 124,</i>		<i>Balbi submisso loqui nesciūt 133</i>
<i>cur sudorifero morbo obno-</i>		<i>Balneu artificiale 88, natura-</i>
<i>xii 123, cur florido colore 156</i>		<i>le 88</i>
<i>Anglorum vita conditio 55</i>		<i>Barba & capilli unde 45. Bar-</i>
<i>Anguilla mortua cur non flui-</i>		<i>ba rutilis nō semper impro-</i>
<i>ret 133</i>		<i>bū designat 156, ad Barbā</i>
<i>Anima hominis pars potior 2</i>		<i>producendam remediū 149</i>
		<i>Bataui</i>

I N D E X.

<i>Batani</i> cuius sunt conditionis 19	concepit 125, non fatigandū
<i>Bilis</i> per quas partes expurgatur 4, malignitas 161, naturalis & prater naturā 153, qualiter purganda 559, arginosa 160, flaua munda 154, pallida vulgo citrina 188, prasina, & porracea 161, vitellina 160	lotione 151. Caput & venter lus & puitosi humoris conceptacula 131, caputis praeposteraratura 148
<i>Biliofis</i> terrifica somnia ibi.	Cardiacus effectus 123
<i>Brabati</i> , cuius sint conditionis 20	Catarrh, quos morbos pariat 132
<i>Britani</i> , cuius sint conditionis 21, in morbis flaccidi 123, Britani & Scoti acres habent iras 21.	Catilina vultus 168
	Catullire 118
	Causa cōseruatrices 54 (150
	Cepe oculis & memoria noxiū
	Cerebella qua memoria prohibent sint ibid.
	Cerebrū aridū quid efficiat 82,
	Cerebri temperies memoria praesidiū 145, cerebri affecti signa 171, cerebrū siccū non concipit imagines 144, humi dum nō retinet imagines ib.
<i>Caduca</i> omnia 35	Cholera vis 105, Choleric den- tati 119
<i>Cain</i> diffidentia exemplū 168	Christus a vitiosis affectib. alienus 44, exemplar perfectionis 43, quid homini contulit 17
<i>Calidus</i> habitus 44	Cibi & potus facultas 56
<i>Calor</i> 10, colorem excitat 76, humorem ut sol glaciē dissoluit 142, Calore vita subsistit 72, Calor humorē obsequace habet 93, Calor innatus quid 10, audaciam prurit 50, Calor humanus 93	Cibus vitiosus naturam deprauat 32
<i>Caluitiū</i> ex humorū penuria 82	Clysteris usus 142
<i>Canina</i> appetentia 76	Cochlea vitam viuere 74
<i>Canicula</i> vis 55	Color bonus vel malus unde 76
<i>Canities</i> unde 133, de Canitie subita memorabile exemplum 111	Color humores indicat 109, coloris pilorum causa & differētia 47, color qui frigidus 76
<i>Capilli</i> crispī unde 32	Concentus & harmonia in corpore 108
<i>Capillorum</i> copia unde 45	Cōcoctiōis ac digestiōis munus 10
<i>Canis</i> panem somnians, proverbium 135	
<i>Caput</i> ab infimis mēbris noxiā	

IN LEV. LEM DE COMPLEX.

Condimenta calida	78	Damones quateng noceant	
Con nubii commoditas	7	27, Damoni quomodo cogi-	
Conscientie scelerum	172	tationes pateant	26
Cōsuetudo mala sensim mutan		Delator	68
da	58	Democriti & Heracl. natura	42
Consultor salutaris 119, impro		Desidia noxia	60
bus	ibid.	Diacydōnion, vulgo carnes co-	
Continentia voluptatum diui		toniorum	152
nitus contingit	128	Draconitis hortensis, vulgo	
Cōtraria cōtra 10 expugnari 57		dragon	58
Contritio duplex qua	173	E	(19)
Conuiuia moderata non im-		Educatio cur naturā immutat	
probanda	90	Elementa quatuor	30, 104
Cordati qui	167	Empiricorum error	123
Cordis principatus	ibid.	Epiala febris	141
Cordis & cerebri cōsens 168		Equi generosi naribus sonitum	
Cor fōs sāguinis 109, vitæ fōs 10		excitant	62
Corporis ac reipublica cōpara-		Erici Sueciae regis laus	19
tio 13, corp. reip. mala a capi		Excordes qui	168
te 131, corporis cura nō negli		Exercitii commoda	59
gēda 89, corporis frigidi me-		Exercendi modus	60, 65.
delata 70, Corp9 mutatiōi ob-		F	
noxium 110, corpus & ani-		Factiosus obfistendum	13
mus mutuo affici 9, in trib9		Febri diaria 122, epiala 141,	
cōsistit 8. corporum varietas		tertiana unde 185, aestuosa 159	
unde 47, corporis temperati		Fel ira fons	168
nota 40, corp. frigidi & hu-		Fiber, beuer	73
mididi nota 133, calidi & sicci		Fidelia vna duos dealbare pa-	
stati 155, frigidi & sicci 174.		ristes	101
corp pars nulla inutilis	14	Fides operibus stipata	28
Cortandrum incrustatum	152	Flandri, cuius sint cōditionis 29	
Cruditās pituitam parit	144	Flaua bilis munus	154
Cruditās noxia	11.	Frictionis vsus 87, Frictionum	
D		differentia sex	ibid.
Dauidis robur	31	Frigidis corporibus nō deest ca-	
Damon unde sic dicatur	26,	lor 72, Frigidus cibi apti 78,	
		Frigus	

INDEX.

<i>Frigus</i> vita perniciosa, ibid.	116, <i>casib. expositus</i> 162, <i>lup</i>
<i>Frigida</i> quomodo subsistant	116, <i>leo. ibi similitudo similis</i> 117,
74 <i>frigida</i> habitus signa 75,	<i>vulpinis moribus ibi. in Ho-</i>
<i>frigida</i> appetitū excitat 77,	<i>mine caliditatis gradus</i> 45,
vincuntur calore 72 <i>frigidi</i>	<i>Hominis primordia</i> 30
minus agiles 77 <i>frigus</i> calo-	<i>Humidus habitus quando noxius</i>
rem depopulatur 76.	98, <i>Humidi ad iracundiam</i>
G	<i>min9 proclives</i> 94 <i>Humidis</i>
<i>allus ingenio</i> unusatili 22, cui9	<i>parce dormiendum</i> 97, <i>Hu-</i>
sint conditionis. ib.	<i>midus corpore non malitiosi</i>
<i>allus</i> , ut continenter & inde-	94 <i>corporis signum ibi. sta-</i>
fesse canille 153	<i>tus conditio</i> 92 (95
<i>enit</i> quid sint 25, <i>malis</i> seu le-	<i>Humidis</i> quae forma ac figura
<i>mures</i> ibid. <i>ioni.</i> ib.	<i>Humor</i> 10, <i>caloris fomes</i> 99,
<i>ermani</i> 19	<i>Humorib. calor & spor inest</i>
<i>uiliel. Lemii de Stomacace</i>	105, <i>Humores ad vitia occa-</i>
<i>liber vulgo schoerbuyck,</i>	<i>sione praebent</i> 27, <i>Humorum</i>
<i>cui grado pircorū affinis</i> 170.	<i>mutatio</i> 4, <i>eorum mixtura</i>
H	<i>musto comparatur</i> 129, <i>Hu-</i>
<i>abitus corporis mutationibus</i>	<i>mores qualitatum quatuor</i>
<i>obnoxius</i> 83, <i>Habitus humi-</i>	<i>participes</i> 104, <i>Humorū fuli</i>
<i>gus</i> vide <i>Humidus.</i>	<i>go, menti infesta est, ut vini</i>
<i>Habitus periculosus</i> 99, <i>Ha-</i>	<i>vapor</i> 102, <i>Humores aliquo</i>
<i>bitus sicci</i> nota 81	<i>modo elementa hominis</i> 103,
<i>epar libidinis causa & renes</i>	<i>alimentis augescunt, vel di-</i>
168, <i>sanguinis officina</i> 108	<i>minuuntur</i> 102.
<i>enrici II. Gallia Regis mors.</i>	I
<i>anno 1550.</i> 61	<i>Ictericus inauratus</i> 154
<i>erba quae mentē acuiunt</i> 147	<i>Iecoris oppilatio unde</i> 125
<i>ispani</i> cuius sint conditionis 21	<i>Iliaca passio</i> 46
<i>ingeniosi.</i> ib.	<i>Imaginationis vis ibid. quanta</i>
<i>ollandi</i> cur somnolenti & ob-	<i>vis</i> 112
<i>liuosi</i> 19	<i>Impuberes lac in mammellis</i>
<i>omines lubrica fidei</i> 157	<i>habent</i> 129
<i>omo cholericus</i> 153, <i>Homo ho-</i>	<i>Incessus factitius</i> 42
<i>mini Daemonium</i> 26, <i>mul.</i>	<i>Infantia</i> 34

IN LEV. LEM. DE COMPLEX.

<i>Ingenia proba improborum cō-</i>		<i>nia perfici 143, pernicioſa 14</i>
<i>mercio deprauari</i>	51	<i>Memoria pernicies cruditi</i>
<i>Intemperies quid</i>	36	<i>ex crapula 148, Memoria</i>
<i>Intus vinum, ſoris oleum</i>	78	<i>cerebro conſiſtit 144. Mem</i>
<i>Ioannis Baptiſta exitum</i>	13	<i>ria remedium ubi ex frigore</i>
<i>Ira quidē unde 154, 119 vi</i>	70	<i>tate & humiditate contra</i>
<i>Irati habitus</i>	ibid.	<i>eſt vitium 150, natura mi</i>
<i>Itali cuius ſint conditionis</i>	20,	<i>nus arte iuuatur 145, Men</i>
<i>cur iniuriarum tenaces ibi.</i>		<i>ria rerum renouanda 14</i>
<i>Inuentus unde effota</i>	34.	<i>Memoria reſū caput cōfer</i>
<i>L</i>		<i>&c. 149, que conſerūt 150</i>
<i>Lactis uſus</i>	84	<i>Memoria qua exigit a ſic</i>
<i>Lac ex ſanguine</i>	129	<i>tate orta 150, cānam parcat</i>
<i>Lactuca uſum obtundit</i>	151	<i>exigit 148. deplorata ut ſi</i>
<i>Lares quid ſint</i>	25	<i>ſtauranda 83, 153, Memori</i>
<i>Lipyræ febres</i>	142	<i>barba raſa adiuuat 14</i>
<i>Luſidus color 76. vide Color.</i>		<i>Mens odoribus recreatur 153</i>
<i>Longitudinis cauſa</i>	31	<i>cordi miniſtret intelligenti</i>
<i>Loquelam quid reſtituat</i>	153	<i>168, Meiſ tureata ſigna 167</i>
<i>Lucubratiōes nocturna noxia 88</i>		<i>ſtupor doloris ſenſum priua</i>
<i>Lumbos que viſ incitet</i>	96	<i>114, inquieta tormēta 171</i>
<i>Luna viſ in inferiora</i>	93	<i>Meretrix nec concubitu, no</i>
<i>Lupinorum natura</i>	6	<i>muneribus ſatiatur 127</i>
<i>Lupus morbus</i>	161	<i>Meridiari, capere ſomnum di</i>
<i>Lutra Otter</i>	73	<i>urnum 61</i>
<i>Luxus quid efficiat</i>	12.	<i>Mora quemodo edenda 81</i>
<i>M</i>		<i>Morbi ex plenitudine 111</i>
<i>Mattiaci ſeu Zelandi</i>	20	<i>Morbus quid 1, Regius unde</i>
<i>Melācholici quādo effuſe hila</i>		<i>dictus 155</i>
<i>res 166, Melancholia quali</i>		<i>Mors naturalis qua ratione 79</i>
<i>tas 105, ſublenādi 173, nemo</i>		<i>immatura 3, quibus formi</i>
<i>non particeps 163, Melan</i>		<i>dabilis 80, ut nō ſi ſeruida</i>
<i>cholia duplex. ibid. cui hu</i>		<i>bilis 35, contra naturam 79</i>
<i>mori ſimilis. ibid.</i>		<i>quia ſu 32, 162, quib. placida</i>
<i>Membrorum decor & uſus 13</i>		<i>113, Mortis genera duo corpe</i>
<i>Memoria ſtabilis unde 82, om-</i>		<i>ri impendent 80, Mortis me</i>

INDEX.

- ius ipsa morte acerbior* 113, *qua discutiant* 124
Mortuus vivente cur pon- *Orium & desidia obesum cor-*
derosior ac gravior 6 *pus reddit & frigidum* 76
Mouendum quando 65 *T*
Mulier persiliat i tecto cōpara- *Tannonia Austria* 47
tur 132, *crinita salax* 50, *ca-* *in Parietē caducum inclinare*
pie pilata non cute 49, *earū* 172
intemperantia 46, *Mulier Pauli locus (Qui videtur*
cur viro magis comata 94 *stare obseruet ne cadat)*
Musica mentem exhilarat 62 *explicatus* 147
Musi e vivere, proverb. 122 *Peccatum morbos ac mortem*
Mutatio subita quando utilis 98 *inuexit* 80
Mutatio omnia obnoxia 153 *Pergracari* 65
N *Perturbationes animi* 169
Naturales affectus 431 *vide* *Petrus Carbonarius* 157
Affectus. *Philippi Hisp. Regis decus atq;*
Natura abhorret ab interitu 36 *orn species* 110
Natura cuiq; sua explorāda 7 *Phlegmaticorum conditio* 133
Natura mutatio 4, utilis 6 *Pietatis neglectus pœna* 172
Natura vitiosa in deterius *Pilorū origo* 45, *unde nigri* 45
prona 147 *Piscium esus solitarius noxius* 73
Nauta & milites quur cito *Pisces diu qui vivant mari*
canescant 112 *exempti* 73, *Piscibus sanguis*
Negotiatorum versutia 13 *friget.* *ibid.*
Nosce te ipsum 2 *Pituita incōmodo omnes obno-*
Nucha & cernices munienda *xii* 142, *locus* 130, *Pituita a-*
O (146 *cida* 138, *sanguinis naturalis*
Obesi periculo expositi 98 *materia* 128, *conditio* 105, *Pi-*
Oblivio aliquando grata 146, *uitosi ignavi* 136, *Pituitosis*
Oblivio rerum quando ex- *cœna parca sit* 137, *exercen-*
petenda 147 *di labore.* *ibid.*
Oculi glauci unde 94 *Pituita morbi* 130, *Pituita*
Oleū camino adicere prone. 160 *species & effectus* 140, *Pitui-*
Omphacium quid 148 *tosi hominis latus* 137, *Pituita*
Oppilatio & putredo morbo- *falsa* 141, *vitrea ibi dulcis*
rum origo 11, *Oppilationem* 1, 8, *Pituitosi qua sōnat* 134

IN LEV. LEM. DE COMPLEX.

Trituita qua partes obnoxia	141, eius usus	130	Rustici acidi & niderosi	61
Polycletiregula		39	Res non naturales	14
Tollionu scita sententia		87	Rhetorica popularis	62
Tollutio unde ac seminis efflu-			Rusticatio laudata	63
xus		135	Ruta in famina Veneri acuit,	
Transi ieiunis erectiores		6	in viris exstinguit	96
Proverbi origo obesa & emun			S	
cta naris 136, Proverbiu nō			Saliva & sudor ex humoribus	
movēda nexia 147, in igna-			vires concipiunt	106
nos 52, Proverbiu rusticum			Samsonis virtus	51
63, in rubenti barba hōes 156			Sanguine cur abstinendum Me-	
Proventus hortensis		78	ses praecepit	108
Pubertas		34	Sanguinei pure fluitia persusa	
Pueritia, ibid. Pueri & senes			116, ad coelibatū parum ido-	
obliviosi, sed diversa ratione			nei 127, inter Sanguineos &	
145, non demandi inedia 31,			cholericos discrimē 119, San-	
cur in herbes 48, vicē am hu-			guinu vis in cōstituenda ani-	
midū exigunt 17 cur ante-			mi natura 116, natura 105,	
actorū memores 146. Pueri			Sanguis qua mēsurā dilui de-	
& senes inter se cōraria 94			beat alius humorib 120, San-	
Pueri & ebrii cur sōnolēti 67			guis & spiritus vitae thesaur 9	
Pulmo & lingua conceptus			65, non temere detrahendus	
denuntiant		169	108, Sanguinei nō acerbī 119	
Putredini obnoxii calidi & hu-			Sanguine cateri humores im-	
midī		124	mixti 165. Sanguis ad luxum	
Pythagorici cur lacte abstine-			incitat 122, Sanguis aliis hu-	
lant		129	morib. vititur ad formandos	
			mores 119, Sanguinis fervorē	
Quadruplatores		67	quae rēperant 17, Sanguis	
			visitas 108, Sanguis la-	
Rapa spiritus visorios instau-			etis materia 129, Sanguis re-	
rat		152	nuit quid efficiat 16, Sanguis	
Reipublica forma		13	nei hominis variis mores 121	
Rei natura spiritus diuino			Sanguis crassus quid efficiat 16	
persusa		74	Sanitas quid s, auro potior 2,	
			memoria rebur	147
			SARS-	

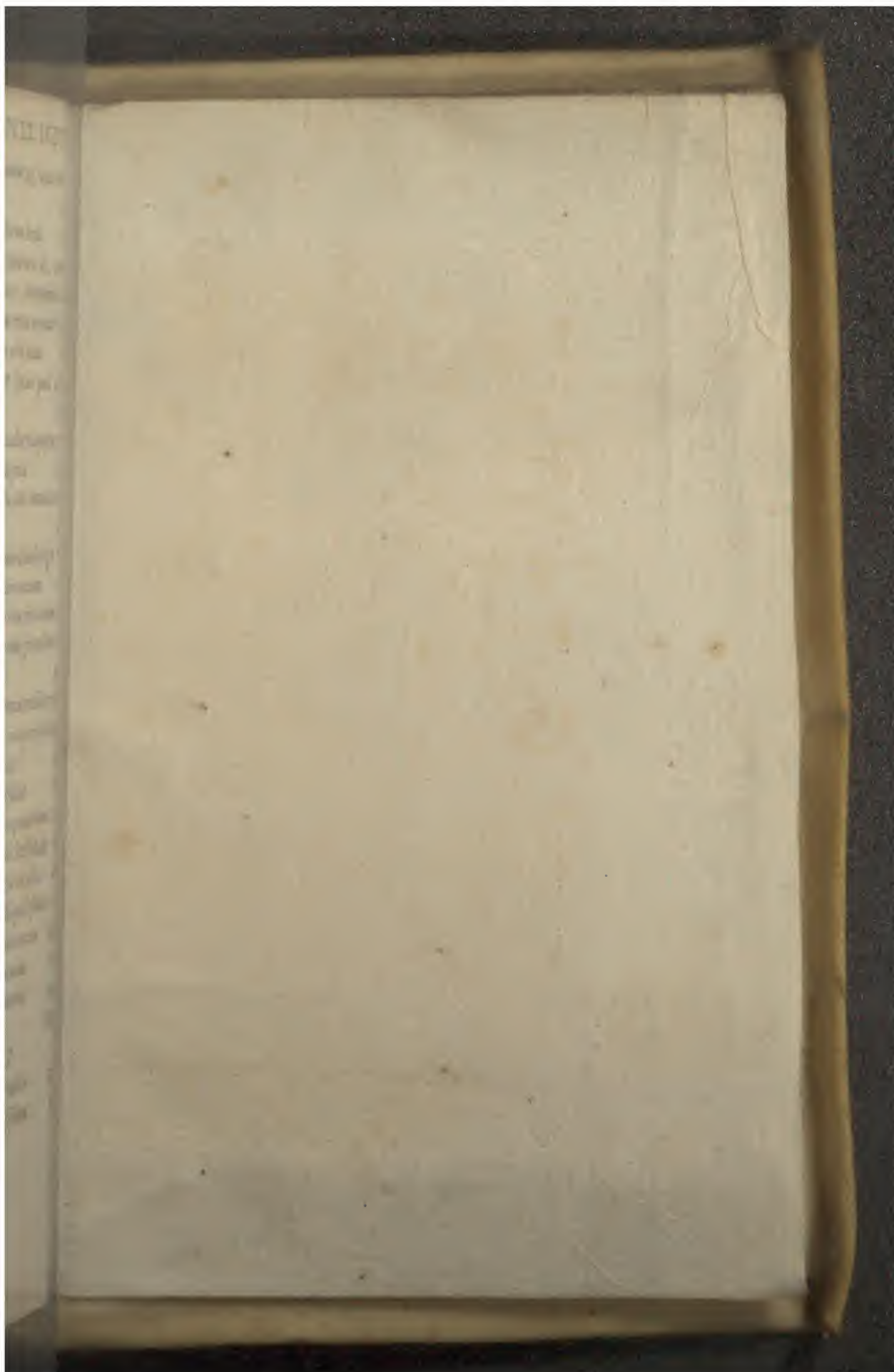
I N D E X.

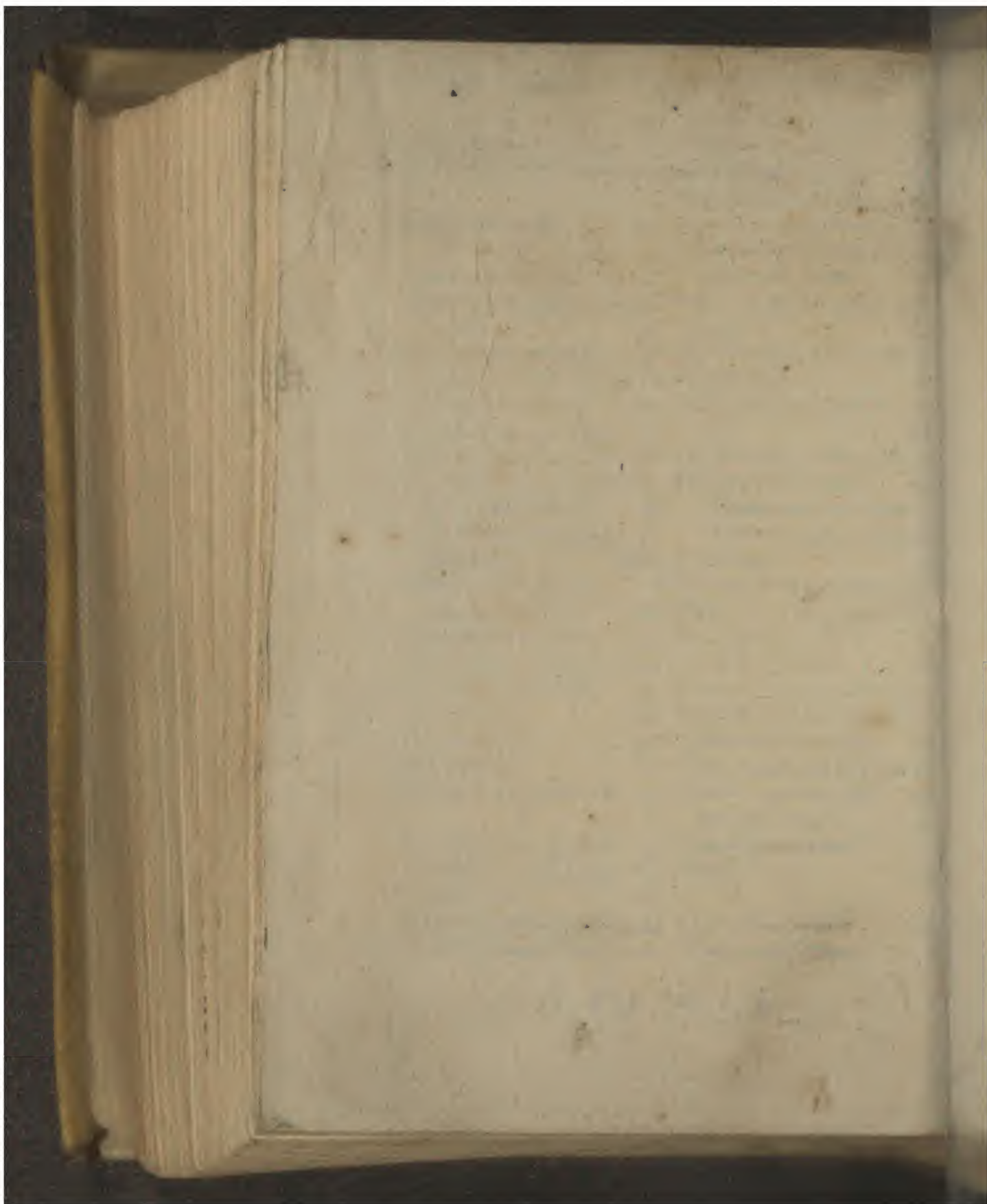
- Sani ne medicamētis assuescāt* 65, *ex Sanis sana produci* 104, *in Sanitate tuenda ordo* 63
Sapiens metu concutitur 113
Satietas vitanda 63
Scipioni arundineo inniti 162
Securitas hominis Christiani unde 162
Semen corruptum quid noxia adferat 162, *Semē quid* 127, *Seminis & sanguinis natura* 30, *efficacia* 104
Senectū 34, Senectus prae maturā 97, *cruda unde* 32, *Senes & pueri cur obliuiofi* 19, *Senes sicci natura, cōditio ē humidi* 107, *Seniū quid sit* 32, *in Senib. periculosa mutatio* 39, *Seueri vino exhilaresunt* 166
Sicci astricta, humidi laxa alio 93, *Sicci habitus nota* 81, *Siccū quā prater Venerem noxia* 88
Simulatores in conuiuiis 68
Synochus seu cōtinēs febris 124
Situs in cibis 134
Sociordes qui 167
Soli, humor Luna cōparatur 93
Solitari apoplexia obnoxii 74
Somnia diuinitus immissa 115
Somnū biliosus utilis 159, *Somnus diurnus noxius* 71, *moderatus utilis humidus* 97, *quid sit* 65, *in quē usum* 115, *obtoratū sit* 66, *Somni uti litas* 86, *commoditates* 67, *Somnus & vigilia* 67, 68
Somnus corporis status docetur 133, *non temere in fidentum* 135, *Somniorum naturalium interpretatio* 134, *Somnia cur in initio somni non percipiantur* 97
Spadix color qui 42
Spiceus color a spica vel culma ordeis 133
Spiritus Domini 23, *Spiritus puri quid efficiāt* 10, *Spiritus crassus quid efficiat* 12, *Spiritus 9, quā eos vitiant. ibi. foueant. ibid* *Spiritus quid* 10, *Spirituū origo ibi* *Spiritus ut se per corpus diffundat* 12, *Spiritus aquis incumbere quid sit* 23, *Spiritus natura. ibid*
Splen unde risum moueat 166, *cur latitiae causa* 169, *sicco affligitur* 165, *mentem abunbitat* 169, *agilitati efficit* 165
Splenis morbi ibid. usus & natura 164, *Splenē non posse adimi* 165, *Spleneticis quā vsui* 163
Sterilitas & generandi impotētia unde 50
Studiosi melācholiae expōiti 163
Sudandi modus 123
Sudor Britānicus unde nomē adeptus ib. Sudoriferus morbus in Belgica quando 123, *Sudor Anglicus ephemera fo*

IN LEV. LEM. DE COMPLEX. INDEX.

<i>bris species</i>	<i>ibid.</i>	<i>spiciuntur 105, unde orian-</i>	
<i>Superstitio</i>	29	<i>tar</i>	108
<i>Supinus decubitus nocentiss.</i>		<i>Venenata non herba</i>	64
69		<i>Veneris moderatio 162, com-</i>	
<i>Suspecti anobardi</i>	156	<i>moda 125, incommoda 126</i>	
T		<i>Venus corpus enervat 144</i>	
<i>Temeraria audacia</i>	51	<i>astate viris noxia</i>	96
<i>Temporum anni & ætatum cō-</i>		<i>Virficolor species quid defi-</i>	
<i>paratio</i>	35	<i>gnet</i>	105
<i>Temperamentum quid</i>	36	<i>Viaticū exacta via quarere 59</i>	
<i>Temperamenta novem</i>	37	<i>Vicissitudo grata</i>	66
<i>mutationi obnoxia</i>	107	<i>Victus plus satis humidus no-</i>	
<i>Temperantia quid efficiat</i>	72	<i>xius</i>	97
<i>Temulenti cur balbutiant</i>	132	<i>Vigilia moderationē exigit</i>	70
<i>Terebinthina in liquorem re-</i>		<i>Vinum pueris noxium</i>	57
<i>ducta, poculenta fit</i>	86	<i>Vinum intus, foris oleum</i>	71
<i>Terebinthina efficacia</i>	85	<i>Vinum min⁹ generosum</i>	84
<i>preparatio</i>	<i>ibid.</i>	<i>Virilis ætas</i>	96
<i>Tetrici quando festivi</i>	6	<i>Viri cur fæminis prudētiores</i>	51
<i>assuescant sodalitiis</i>	166	<i>Virtutibus vitia permixta</i>	94
<i>Themistocles ingenium</i>	156	<i>Vitalis spiritus</i>	15
<i>oblivionē quare optauerit</i>	147	<i>Vitam quid fulciat</i>	72
<i>Thimon os for hominum</i>	171	<i>Vitulini dætes, proverbium</i>	118
<i>Tibicinis vita</i>	122	<i>Vituli marini Seehunde</i>	73
<i>Traianus Caesar</i>	165	<i>Unctionis usus vetustus</i>	88
<i>Tranquillitas</i>	71	<i>Vocem robustā quid efficiat</i>	52
<i>Tremor in periculis vnde</i>	113	<i>Vomitibus quibus noxius</i>	69
V		<i>raro provocandus</i>	65
<i>Valetudini qua efficiunt</i>	33	<i>Vrinam provocantia</i>	84
<i>Valetudinis collapsæ signa</i>	15	<i>Vti foro</i>	129
<i>Vecordes qui</i>	167	Z	
<i>Vena non temere incidenda</i>	64	<i>Zelus absque iudicio</i>	13
<i>ea incisa omnes humores cō-</i>		<i>Zeno quando festivus</i>	6

F I N I S.





5 Dec. 28855.

8 Dec. 18528. 4 Dec.

coll. 18528.
H.

20. —